紫帽“论道”:优秀学子分享学习“秘籍”

本报记者 蔡红亮 蔡培仁 董严军 陈巧玲

8月5日晚,“紫帽凌霄 文峰闪耀”第三届晋江高考优秀学子分享会在晋江紫帽山浴仙池营地举行。今年考上清华大学和北京大学的5名晋江一中优秀学子,登台分享圆梦之道和学习秘籍。值得一提的是,分享会还邀请了中国青少年研究中心家庭教育讲师、福建省家庭教育宣讲员郭小军,从教育者的视角进行观察和点拨。

许铭锋(录取院校:清华大学):高效学习的关键在于精准用力,而非平均使力,专攻薄弱板块补齐短板;错题剪贴标注易错点定时复盘,好题本收录多解法巧题。语文方面,深耕作文,精选3—5组人物素材多角度活用,融入哲学概念,强化思辨提升文章深度,不堆砌辞藻;数学方面,同类题型集中训练固化解题思路,学有余力可接触强基、竞赛题拔高思维;英语方面,投入产出比高,扎实背词刷题,长期坚持见效快;物化生方面,物理要重视模型整理,通过反复练习将典型模型的运用化为直觉。化学和生物则需要构建清晰的知识网络,把零散的知识点串联成体系。

倪鑫泓(录取院校:清华大学):生物、化学这两门学科注重细心专注,单独记录极简易错点,主动规避同类失误。其中,生物在平时看书的时候应该要多总结和对比,这有利于记忆和理解,多积累一些大题的答题规范;审题圈画关键词,难题梳理题干信息,挖掘未使用条件寻找解题突破口。化学方面,除了要记下易错点,还要记一些自己不知道的知识点,熟悉一些常用的方法。写完化学方程式立刻核查,做完整体检查。

郑琳芸(录取院校:北京大学):以主动学习攻克英语,筑牢词汇、听力、语法、作文四大板块。词汇方面,吃透高频阅读生词,单独整理熟词生义、单词变形,考前复盘;听力方面,每日坚持磨耳,多积累话题词汇,听到熟悉场景就能快速进入状态;语法方面,定期复盘错题,单独梳理特殊句型,理清句式结构;作文方面,改写优质范文适配自身语言风格,内化素材便于考场运用。

皮佶(录取院校:北京大学):做英语阅读时常纠结于选项二选一的本质原因是文本理解不到位。我的建议是,如果时间超出预算,难题先行跳过保整体得分,有余力再回归原文精读,梳理文本逻辑与细节。要记住,高度重视文本是阅读理解的根本,练习阅读题需要精读。生物学科可以尝试通过刷选择题巩固基础,标注模糊知识点,对照课本查漏。此外,刷题也是分阶段的:专题弱项→全书综合→拔高模拟;重点专项攻克遗传、PCR、实验大题。

陈钼翔(录取院校:北京大学):把自己从“考生”切换成“出题人”。复习错题时,不要急着直接重做,先问自己两个问题:第一问是“这道错题考的是哪个核心知识点?它对应考纲里的哪一层要求?”明确错题对应课本章节、课标与高考评价体系要求,理顺知识框架再做题。第二问是“我当时卡在哪一步?题干里还有哪个条件没用上?”标记题干已用条件,未利用的条件大多是解题关键,定位自身卡壳环节,不急于翻看答案。需要注意的是,“出题人视角”是一个高阶能力,前提是基础知识已经体系化。对中分段及以下的学生来说,优先把基础分拿到手,比揣测命题逻辑重要得多。

郭小军(教育观察员):很多家长以为学霸来自高学历家庭、富裕家庭,实际上学霸家庭出身五花八门,父母学历、经济条件没有统一模板,但还是会有一些共同之处:一是学霸家庭往往关系比较稳定,冲突比较少。孩子不用消耗大量精力处理家庭矛盾,可以安心投入学习。二是家长比较尊重孩子的想法,有边界感。既不严苛管控,也不放任自流,合理寄予期许,不对孩子强加人生重担,制定规矩之余兼顾倾听孩子想法。三是从小就重视培养孩子的自律能力,提高孩子的内驱力和学习的主动性,而不是时刻紧盯。四是这些家长更看重孩子的长期成长,允许孩子犯错,把考试失误当作发现问题的机会,而不是定性“你不行”。最后,学霸家庭往往更重视亲子沟通,也更会有效沟通,把彼此的需求表达出来,从而让双方能相互理解、相互包容,减少亲子矛盾。

需要注意的是,每个孩子的成长环境、家庭结构、亲子关系、性格特点、天赋能力各有不同,所以家长要学会筛选优秀孩子的学习经验,适合自己的才是最好的。要多向内看,少向外比较。向内看指的是可以借鉴,但要结合自己家庭实际取舍。

汲取学霸经验时立足孩子现状,判断孩子是欠缺学习动力、行为习惯还是情绪陪伴,针对性改良方案,切忌全盘套用。同时拒绝横向攀比,切勿拿自家孩子短板对标他人长处,成长没有统一时间表,督促孩子超越过往的自己即可,点滴进步都值得鼓励。

花絮

共歌家国 为少年送上祝福

舞台上的优秀学子分享落幕,现场热度依旧高涨。晋江市音乐家协会主席、晋江市定点紫帽文化特派员黄斌老师登台献唱,携手11名优秀学子共同演绎经典曲目《我和我的祖国》。

青山绿水相伴,黄斌老师嗓音醇厚温润,带着深厚的情感底蕴,学子们的歌声清亮纯粹,满是少年的朝气与赤诚,两种声线交织碰撞,化作悠扬动人的旋律,缓缓回荡在营地的夜空,瞬间将现场气氛推向高潮。

舞台灯光柔和洒落,映照着少年们挺拔的身姿,他们的歌声里藏着对家国的深情敬意与对未来的美好期许。全场观众瞬间被这份热忱感染,纷纷自发起身,挥动手中的小红旗,合着旋律齐声跟唱,嘹亮的歌声与热烈的掌声交织在一起,响彻整个营地。这一刻,热爱与祝福相融,初心与梦想共鸣,定格下这场分享会热血又暖心的高光时刻,也为在场少年送上了最真挚的家国祝福。

聆听分享 亲子满载而归

“今晚来得太值了!聆听优秀学子的经验分享,学到不少沉淀下来的实用学习方法,真是收获满满!”带着就读晋江学校初一年级的女儿张梦颜到场参会,当晚,陈埭海美中心小学教师颜葵清在听完高考优秀学子分享会后,难掩心中的感慨与欣喜。

女儿张梦颜收获颇丰,她坦言,自己数学和英语学科较为薄弱,尤其是英语语法知识不成体系,“学霸集市”开摆后,她第一时间跑向录取于北京大学的郑琳芸寻求解决办法。郑琳芸结合自身经验耐心支招,建议她请老师帮忙梳理薄弱知识点,针对性攻克基础问题,同时,注重日常积累背诵;数学学习则可分阶段推进,先夯实基础练习,熟练后再逐步提升难度。

对于整场分享会,颜葵清同样深受启发,她表示,优秀学子的分享都很棒,更认同郭小军的观点:孩子的培养不能只紧盯眼前成绩,家长不必总拿自家孩子与他人对比,要合理调整期许、加强沟通,明白孩子的优秀源于宽松环境下的自律成长,而非一味压制。

这场分享会,让母女俩在学习方法和教育理念上都有了全新的收获与思考。

畅游湘鄂山水 探寻千年文脉

晋江经济报小记者长沙武汉夏令营圆满收官

本报记者 阮芳菲

7月26日至31日,晋江经济报小记者长沙武汉夏令营踏足湖南、湖北两地,开启一场文化溯源之旅。

在湖南,晋江少年游览了橘子洲景区和岳麓书院,逛吃坡子街、文和友;前往毛主席故乡韶山,参观毛泽东故居及南岸私塾;走进湖南省博物馆和隆平水稻博物馆,感受湖湘文化魅力、探寻水稻的“成长日记”;前往岳阳,游览“江南三大名楼”之一的岳阳楼,亲眼见证课本中的这座千古名楼,将“衔远山,吞长江”的壮丽文字化为真实的山湖实景。

在武汉,晋江少年登黄鹤楼,参观晴川阁、辛亥革命纪念馆、湖北省博物馆,游览东湖;前往武汉大学,与在校学长交流学习,为本次夏令营画上圆满句号。

记者手记

“阮老师,我们又见面啦!”第一天早上,最先迎接我的是译心亲昵的招呼。去年北京夏令营时,她还是留着可爱蘑菇头的小女孩;今年再见,她头发长了、个子高了,唯一没变的,是那略带调皮的笑颜。开往长沙的动车上,译心滔滔不绝地跟我聊天,把我们“分开”的这一年空白,慢慢补齐。

“家长可以随行吗?孩子没有独立出过远门,我有点不放心……”这是每次夏令营,很多家长的担忧。很庆幸,佳茵妈妈在担忧过后,仍愿意学习放手,才让我看到一个独立自理能力那么强的佳茵。夏令营期间,她在照顾好自己的同时还能时刻关注室友;我和教官强调的注意事项,她都会认真听取并执行。

宸涵和婕鋆两个好朋友,则让我看到纯粹友谊的美好。六天时间里,两人形影不离、互帮互助。两个孩子身上还有一个特别美好的品质,就是分寸感——既有超越年龄的敏锐,又不失孩童的天真。她们的言行总带着一种“刚刚好”的精确感:待人接物大方有礼,却不过分世故;表达自我清晰坚定,却不任性妄为。在她们的世界里,自由和规矩从来不是对立的。

嘉欣和雅琳是一对相差8岁的亲姐妹,她们的妈妈算是我的“老朋友”,之前每次带冬夏令营时发的朋友圈或视频号内容,这位妈妈都会点赞互动,这次终于有机会让自己的两个孩子来参加报社夏令营。雅琳是本次夏令营中年龄最小的孩子,但她却是最体贴最会照顾人的。每次我整队和跟进行程时,她都会默默地帮我拿随身物品,有什么好吃的也会第一时间问我要不要吃。姐姐嘉欣跟我的相处则更像朋友,在闲聊中得知,她小学时就是报社小记者,还拿过优秀小记者和征文比赛的奖。看着曾经的小记者,如今长成处事有度、沉静温婉的模样,我真心地感到欣慰。

这趟旅程,孩子们踏足湖南、湖北两地,深入探索湘鄂独特的地域文化;而我,有幸成为她们的同行者,用“旁人”的目光,捕捉她们品性中的闪光点。

阮芳菲

学员感悟

踏入长沙文和友,我仿佛穿越回几十年前的老长沙,复刻了老城居民最鲜活的模样。抬头望去,大红灯笼与锦鲤花灯悬在半空,灵动的鱼灯摇摇曳曳为复古街巷添了几分喜庆,街边的老式灯牌、复古书店、青春照相馆……每一块招牌,都是一段尘封的老城记忆。转角撞见醒目的指示牌,指引着大家探索街巷奥秘,墙面上红色的“长沙”二字直白诉说着这座城市的故事,耳边仿佛响起老长沙街巷的叫卖声……在这里,我触摸到了长沙的两面,一面是新潮热闹的网红气息,一面是沉淀岁月的市井之气,文和友留住了老城风貌,让我们寻到一方盛满烟火的长沙。

杜嘉欣(晋江市华侨职校)

站在橘子洲头,湘江北去,伟人发出“谁主沉浮”的呐喊,那是改天换地的英雄气概。它让我明白,一个民族要站起来,首先要有冲破黑暗的勇气;走进水稻博物馆,袁隆平院士的“禾下乘凉梦”,没有金戈铁马,“让所有人远离饥饿”的执念与拯救苍生的宏愿种进了最平凡的泥土里,开出伟大的花。一个“问天”,一个“问地”,让我读懂了中国人最朴实的浪漫与最坚硬的脊梁。

苏译心(安海养正中心小学)

这趟旅程中最让我难忘的是江汉路步行街的巧克力馆。站在复古的石房子门前,“巧克力馆”三个字金灿灿的。墙面凹凸不平,满满都是老城的味道。走进店里,到处都是甜甜的巧克力味。之后,我们逛了旁边粉嫩的文创小店,店里挂满手链、钥匙扣,货架上摆满花花绿绿的明信片和冰箱贴。这次夏令营我不仅吃到甜甜的小零食,还收集了好看的印章,见识了不一样的城市风光,收获满满。

叶雅琳(罗山中心小学)

难忘的湖南之旅

陈佳茵(永和英墩小学)

夏令营的第二天,我早早收拾好东西,走出酒店时,天空飘着毛毛雨,温柔又凉爽,我满心期待今天的韶山之行。

可到了韶山景区,雨越下越大。地面湿漉漉的,走路很不方便。我的室友忘记带雨伞,只能和我共用一把伞。两个人挤在小小的伞下,肩膀一直碰在一起,走路十分别扭。我在心里忍不住抱怨,觉得天气太不给力,让我们的参观变得又累又麻烦。

但想到毛主席,我瞬间羞愧不已。革命先辈当年为了救国救民,走过无数风雨坎坷,吃苦受累从不抱怨;如今,我们只是遇到一点小雨、一点小小的不便,就心生埋怨,实在太不应该了。这场雨不是麻烦,是磨炼意志的洗礼,教会我学会坚持、学会吃苦、学会勇敢面对困难。

我们怀着敬畏的心参观了简朴整洁的毛主席故居和古朴的南岸书院。看着伟人曾经生活、读书的地方,我深深体会到今天的幸福生活来之不易。

风雨教会我坚强,伟人故事教会我感恩。今后,我一定会努力学习,不怕困难,争做优秀的新时代少先队员。

韶山行

张宸涵(晋江市第二实验小学)

“下一站,晋江。”当动车提示音响起时,我忽然意识到这趟旅程即将落幕。

回望这六天印象最深的是在韶山毛主席故居。那一天,天气并不美好,下起了瓢泼大雨,雨点打在车窗上“噼噼啪啪”。

撑着伞走进园区,雨幕笼罩着整片山野,游人络绎不绝,没有人因为大雨转身离去。沿着石板路缓步向前,雨水浸润着草木,空气里满是泥土与樟树的清冽气息。站在毛主席故居门前,朴素的土坯平房静静伫立,屋内陈设简单老旧,木床、桌椅、油灯,一如多年前的模样。

雨势丝毫没有减弱,我随着人流有序参观,耳边不时听见游客轻声的感慨。许多人静静伫立,神情肃穆。广场上,大家自发向毛主席铜像鞠躬致敬,雨水打湿衣衫,却挡不住心底的崇敬。

走出韶山时,鞋子早已被雨水浸透。这场大雨,反倒像是一次特殊的洗礼,让这次旅行多了一次难忘的体验。

窗外风景不断向后倒退,动车平稳向前行驶。六日旅途看过诸多风景,唯独韶山这场大雨深深烙印在心底。列车缓缓驶入晋江站,旅程到此结束,但心中收获的感悟,会长久留存。

参观隆平博物馆

林婕鋆(英林中心小学)

总有些地方,藏在心底,让人念念不忘。收拾好行囊,我奔赴一场期待已久的相遇。

来到长沙,除了让人垂涎的湘味美食,我最想追寻的,是淡淡的稻穗清香。今天,我们集体来到隆平博物馆参观。

一走进大门,袁隆平爷爷的雕像立刻吸引了我的目光。博物馆的外形十分特别,从天上往下看,就像一颗饱满的稻谷,象征着五谷丰登。

展厅里摆放着水稻标本、陈旧的实验工具,还有许多珍贵老照片。照片里,袁隆平爷爷头戴草帽,站在水田中,弯腰仔细观察稻禾。不管烈日炎炎,还是风吹雨淋,他日复一日守在稻田里,反复试验,刻苦钻研。

以前,我只在课本里认识袁隆平爷爷;这次参观博物馆,我才真正读懂他的两个梦想:禾下乘凉梦,杂交水稻覆盖全球梦。为了让全世界的人远离饥饿,袁爷爷不怕困难,坚持研究了一辈子。

参观结束走出博物馆,我的心里久久不能平静。我们餐桌上每一粒米饭,都来之不易。袁隆平爷爷用一生的付出,换来万家温饱。如今,他虽然离开了我们,但刻苦钻研、心怀大众的精神永远不会消失。