



| 园长专访

娃总有“十万个为什么”？ 支招：在生活中养成探索力



陈玉蓉

暑假玩耍的时间变多，孩子们的好奇心“膨胀”。面对孩子的“十万个为什么”，家长却频频踩坑：要么疯狂买实验器材，要么以一句“不知道”浇灭孩子的好奇心。本期“园长专访”邀请到晋江市青阳街道象山幼儿园的园长陈玉蓉，她将结合特色校本课程和一线育儿经验，教家长顺着孩子天性引导观察、包容试错，在日常小事和大自然里，慢慢培养孩子主动探索的好习惯，一起来看看！

抓住“天然课堂”

陈玉蓉认为，暑假不论是居家或是户外的时间都更长，正是孩子好奇心比较旺盛的时候。相比幼儿园内的集体教学和区域游戏，假期中的居家与户外的松弛环境，更契合幼儿“做中学、玩中学”的科学认知规律。比如，孩子可以为一只蜗牛蹲半小时、反复摆弄一盆水，追着家长连续抛出十几个“为什么”。而这份慢节奏的自主探索，允许孩子反复试错、持续观察，才是滋养科学探究欲最关键的土壤。

走出功利化误区

对于科学启蒙，不少孩子存在误区：认为科学启蒙就是做实验、看视频、学知识点，这便走入了功利化的误区。陈玉蓉认为，标准化的实验、科普视频只是辅助工具，如果只追求记住结论，孩子只会被动接收信息，很难形成愿意细致观察生活、敢于大胆提出疑问、愿意动手尝试求证、能够持续思考总结的品质。比起记住多少科学名词，更重要的是让孩子主动去发现、试错、思考。

那么，家长如何带着孩子“玩转”科学呢？

“暑假生活本身就是天然科学课堂，居家的厨具、绿植，户外的山川草木、日月星辰、风雨虫鸣，都是随时随地的鲜活素材。喜欢昆虫的孩子可以整日观察小虫，痴迷天象的孩子每晚蹲守星空，偏爱动手实验的孩子反复拆装小物件，不仅能追随个体兴趣进行深度学习，还可以让孩子形成稳定的探究热情。”陈玉蓉表示，而在暑期亲子共同探究的过程中，家长能以陪伴者、合作者的身份和孩子共同完成小实验、自然寻访，能帮助其直观地看见孩子的思维过程，把科学探究融入日常。

“很多家长陷入两种极端：要么完全不教，要么买一堆复杂的材料。其实，零成本、简单的科学启蒙素材就在我身边，比如家里的日常物件，包括水、蔬果、废旧纸盒都能用来做观察、对比小游戏。其次，大自然中的花草、昆虫等都是免费的探究素材。”陈玉蓉直言，很多家长缺的不是材料，而是正确的沟通方式，这是完全不需要成本却最容易被忽略的方法。她建议家长摒弃直接给答案的习惯，善于倾听孩子提出的“十万个为什么”，并善于反问、引导孩子自己猜想，最后再陪伴孩子共同观察，以及寻找线索，让孩子养成“先猜想、再观察”的思考习惯。



主动引导孩子探索

在日常生活中，家长如何顺势引导孩子探索、提问、观察呢？陈玉蓉分享道，家长如果带孩子到户外游玩，顺着眼前的景物顺势引导即可。比如，逛公园时放慢脚步，让孩子细看花草小虫，多用对比式提问：采摘时对比果疏生长状态，理解阳光、土壤的作用；玩水、玩沙时让孩子自主尝试沉浮、水流小游戏；出游途中观察云朵、气温、远近景物。在这个过程中，当公园、田野不再是走马观花的打卡地，而是立体、鲜活的自然教科书，家长作为引导者，切记放下“教学”心态，主动引导孩子在游玩中探究。

陈玉蓉提醒道，面对做事三分钟热度、不爱观察思考的孩子，暑假培养习惯讲究循序渐进，切忌急于求成。首先，建议家长降低难度，每天只安排5到10分钟轻松的小探

索，从孩子本身感兴趣的事物入手，不设学习压力，先激发孩子的兴趣；其次，先让孩子多看细节，再做对比，最后鼓励大胆猜想，一步步带动孩子主动思考、提问；最后，搭配简易观察记录，及时肯定孩子的每一点发现，再设置水培、观云这类短期的小任务，锻炼持续钻研的耐心；同时，不强迫、不包办，多给孩子自主尝试的空间。在这个过程中，孩子就能摆脱浅尝辄止，养成乐于观察、主动探究的习惯。

此外，她还建议家长尊重孩子的探索节奏，不要频繁催促“快点走”“别玩了”，打断孩子深度专注的探究状态。需要注意的是，如果做小实验时水洒了、植物没发芽、搭建的塔一碰就倒，家长不要着急制止或者重新示范给孩子看。“其实，试错本身就是科学探究最重要的环节，失败能促使孩子主动思考‘为什么不行’，家长要接纳过程中的混乱与不成功，鼓励孩子反复调整、重新尝试。”陈玉蓉补充道，家长要放下“什么都懂”的包袱，坦诚的求知姿态，反而会带动孩子更愿意主动探索。

居家时光如何消磨？ 快来试试科学小游戏



眼下正值“三伏天”，白天的户外温度较高，如何丰富居家亲子时光呢？家长不妨和孩子试试简单安全、可操作性强的暑期科学小游戏，不仅能锻炼孩子的观察力、思考力，还能增进亲子情感。以下几款游戏所需要的物品均为常见的日用品，快来试试吧！

推荐1▶ 纸巾彩虹桥

具体玩法：准备纸巾、清水、食用色素（无色素可用彩笔涂色）、两个杯子。首先，将两个杯子分别装带颜色的水，中间搭折好的纸巾桥，静置几分钟观察色彩顺着纸巾互相蔓延，慢慢融合出新颜色。在这个过程中，家长可以问问孩子：“颜色为什么会自己爬上来？两种颜色碰在一起变成了什么？”提醒孩子对比干纸巾和湿纸巾的区别，直观感知水的吸附力。

实践收获：训练持续观察能力，建立简单物质变化认知。

推荐2▶ 影子观察游戏

具体玩法：准备小玩偶、积木。首先，将固定玩偶放在窗边，上午、中午、傍晚三个时段分别画出影子轮廓，对比影子长短、方向变化；夜晚用手机做手影，变换远近观察影子大小。在这个过程中，可以和孩子讨论：“中午影子为什么最短？手电筒离远，影子为什么变大？”

实践收获：学会对比记录、发现光影变化规律，建立因果思维。

推荐3▶ 蔬菜根水培观察

具体玩法：准备葱根、白菜根、胡萝卜头、清水、小碗。首先，把蔬菜根部泡在清水里，每天固定时间一起观察、口述记录叶片生长，持续一到两周。可分两组对照：一组晒太阳、一组放在阴凉处，对比生长快慢。家长可引导孩子观察：“哪边的叶子长得更快？缺少阳光植物会怎么样？”

实践收获：养成长期追踪观察的习惯，理解植物生长所需条件。

推荐4▶ 沉浮闯关小游戏

具体玩法：准备水盆、树叶、石头、瓶盖、塑料玩具、勺子、纸巾。首先，让孩子猜一猜每一样东西丢进水里会浮还是沉，再逐一投放验证，最后分类摆放浮起、下沉物品。还可以把揉成团的纸巾和摊开的纸巾对比。在这个过程中，家长可以提问：“塑料瓶盖很轻会浮，石头轻一点也会沉，到底是什么决定它浮起来？”

实践收获：形成“先猜想、再动手验证”的完整科学探究逻辑。

推荐5▶ 苹果氧化对照实验

具体玩法：准备苹果、盘子、清水、柠檬汁（可选）。首先，将苹果切成两块，一块直接放桌面，一块泡清水（可抹柠檬汁），半小时后对比果肉颜色。在这个过程中引导孩子思考：“为什么一块变黄，一块还是白白的？水起到了什么作用？”

实践收获：观察物质缓慢变化，学会设置对照实验。

推荐6▶ 纸盒搭高塔

具体玩法：准备快递纸盒、卷纸筒、塑料瓶。首先，亲子合作搭建高塔，自由堆叠，不断调整摆放方式，挑战搭得更高不倒；还可以尝试横着、竖着摆放纸盒，对比稳固程度。家长可以引导孩子思考：“怎样搭不容易倒？底部放重瓶子会不会更稳？”

实践收获：在反复试错中思考平衡、承重、结构，提升解决问题的思考力。

| 育儿经

在育儿的过程中，家长就像在升级“打怪”，虽晋级不断但仍有更多的挑战在后头。面对接踵而至的困惑、难题，你是请教老师、专家，还是老一辈？或是翻开育儿书籍找一找有用的知识点？有部分家长在和孩子斗智斗勇的过程中，摸索出一些靠谱的育儿智慧锦囊，快来收下吧！

如何兼顾工作与带娃？ 咱厝宝爸分享遛娃秘籍

优质的家庭教育，藏在日常陪伴、实践体验与行路求知里。在忙碌工作之余，如何高质量带娃、助力孩子自信成长？本期“育儿经”栏目，邀请晋江市青阳街道中心幼儿园庄苡煊的爸爸庄炎烽，分享劳逸结合、知行合一的暖心育儿经验，解锁轻松又有温度的科学带娃方式。



陪伴中共同成长

谈及育儿日常，苡煊的爸爸直言陪伴是最好的教育。“由于工作原因，我和孩子妈妈都比较忙，只能抽下班及周末的时间陪伴孩子。到了周末，我会带娃做户外运动，例如去公园、体育场陪孩子一起跑步、打球，慢慢地，我发现孩子对这类有氧运动很感兴趣。”苡煊的爸爸分享道，在陪伴孩子成长的过程中，他慢慢明白：育儿不只是照顾孩子的生活，更是家长和孩子一起学习、一起成长的过程。

“我女儿马上就要读幼儿园中班了，平时也会参加学校组织的一些活动，比如阅读打卡、手工打卡、生活自理打卡等，我们都会鼓励孩子参加学校组织的活动，并陪伴孩子一起完成。在这个过程中，孩子慢慢养成自信、活泼、开朗的性格。”苡煊的爸爸回忆道，记得孩子第一次上台演讲因为胆怯而产生排斥心理，经过和她交流、陪她练稿，让孩子尝试在家人及外人面前演讲，慢慢地，孩子就自信起来了，出门旅游还会主动跟外国友人合影，是个名副其实的“小杜牛”。

实践中体验生活

苡煊的爸爸坦言，除了日常的陪伴外，他还经常带孩子参加晋江经济报亲子驿站组织的实践活动，通过一次次体验让孩子感受到生活中不同的乐趣，也增长了知识。比如，参加小小农场主的活动，体验拔萝卜的乐趣，并了解萝卜的生长过程，丰富了孩子的课外知识；参加小小蛋糕师的活动，让孩子亲自体验蛋糕从蛋糕坯到成品制作过程，也意识到每样东西的来之不易，需要辛勤劳动才能得到。

“亲子驿站的活动类型丰富，并且都很有意义。我们还参加过不同类型的职业体验活动，包括扮演‘小小消防员’，带孩子参观消防车、云梯车、救援艇等不同的消防设备，孩子感触很深；扮演‘小小眼科医生’，让孩子懂得眼睛的重要性，学会如何更好地保护爱惜自己的眼睛，比如尽量少接触电子产品，多到户外接触大自然等。”苡煊的爸爸告诉记者，他周末有空都会带孩子参加亲子驿站组织的活动，每次报名后孩子都很开心。

旅途中丰富见闻

在他看来，孩子的成长只有一次，童年短暂且珍贵。这个假期，他已经带着孩子到广州、珠海、澳门、香港、深圳转了一圈，让孩子体验了高铁、地铁、双层巴士等不同的交通工具。“在这个过程中，孩子总会好奇地问各种问题，比如为什么上下车要先下后上，坐扶手电梯为什么要靠右站立，为什么行李要过安检，为什么香港、澳门的司机是坐在右驾驶位，为什么坐车要给老人小孩让座，香港的叮叮车是走油还是走电的等等。”苡煊的爸爸认为，读万卷书不如行万里路，孩子在旅途中丰富了见闻。这趟旅行还有个让娃印象深刻的小插曲，孩子在广州“小蛮腰”和一个外国的小朋友聊上了，虽然语言不通，但两个小朋友不仅分享了礼物，还拍照合影留念，是段很难忘的经历。

暑期即将过半，不少家长有带孩子出行的计划。苡煊的爸爸在分享中提到，暑假带娃出游要备好防晒、防蚊、防中暑的物品，提前做好出行攻略，尽量避开人多的热门景点。如果孩子比较小，最好避开需要爬山、徒步的景点。如果去大城市，可以选择到当地的博物馆、科技馆、图书馆打卡，大部分都可以在网上提前预约。在饮食方面，可以选择性地品尝当地的美食，尽量选择符合孩子口味、容易消化的食物。如果旅途中有安排户外的景点，尽量选择在傍晚的时段前往。

宝爸育儿心得分享

在日常亲子相处中，我们也会碰到孩子调皮捣蛋的时候。作为家长，我们也从一开始的不理解，到慢慢学会了控制情绪，少一点批评，多一点耐心；少一点催促，多一点陪伴。我认为家庭教育非常重要。家长的言行会潜移默化地影响孩子。想要孩子变好，家长首先要做好自己，以身作则，给孩子树立好的榜样。



探秘古法酱园 解锁酱油奥秘



本报讯 平日里吃的酱油是怎么制作的呢？日前，由本报亲子驿站组织的“打酱油趣体验”户外非遗研学课堂走进晋江市灵源街道小浯塘古法酱油园，数十组亲子家庭在实践中开启一场生动有趣的酱香探秘之旅。

刚抵达酱园，一股浓厚的酱香便扑面而来。庄以珩小朋友率先走进园区，兴致勃勃地在酱园各个区域穿梭打卡，好奇地观察一排排整齐的酱缸。其他孩子陆续到场后，也满怀期待地投入研学体验中。从趣味满满的“挑豆”环节开始，孩子们认真分拣黄豆，挑出破损、不合格的豆子。通过亲手操作，孩子们发现优质的原材料是酿造美味酱油的第一道关键工序。

“酱油是什么味道的呢？”“酱油哥”吴华清近距离带孩子们品鉴三年陈酿的古法酱油。入口咸鲜地道、回味甘甜的美味，令不少孩子反复品鉴。在酱缸观摩区，孩子们还认识了神秘的“酱晶”。吴华清介绍，酱晶是在长期陈酿的酱油缸中慢慢凝结形成的，是日复一日日晒夜露、时光沉淀的见证，也是古法酿造工艺独有的特色印记。

活动现场，孩子们了解了酱油完整的古法制作流程，包括精挑细选、浸泡清洗、柴火烧煮、冷却摊凉、曲室发酵、下缸酿造、日晒夜露等九大工序，深刻体会传统匠艺的严谨与精细。此外，吴华清生动科普了生抽与老抽的由来及区别，用通俗易懂的语言帮助家长分清两种常用调料的特性与用途，把生活常识融入研学课堂。

“此次研学活动让孩子们在看、闻、品、做的沉浸式体验中解锁酱油知识，感知传统酿造文化的魅力，不仅丰富了生活认知，锻炼了动手能力，也让传统文化与匠心精神悄然扎根童心。”不少家长点赞此次活动。

