主办：晋江市教育局　晋江经济报社
编辑_欧阳霆　校对_严学锦　设计_翁泽义　电话0595-82003110
2026年7月12日　星期日　晋江经济报

高考优秀学子郑雯丽回母校

平山实小小记者“刨根问底”探秘学霸日常

本报讯（记者 欧阳霆 通讯员 肖金香）7月3日，2026年晋江高考优秀学子郑雯丽（历史方向666分）回到母校晋江梅岭平山实验小学，与学弟学妹分享学习经验。面对这位从母校走出的学霸学姐，本报小记者抓住机会，从作文技巧到考试心态，从拖延症到兴趣爱好，展开了一场“刨根问底”的采访。

大家最好奇的是作文怎么写。郑雯丽告诉小记者，初中阶段要精进场景描写，多看多练，把画面写得活灵活现；到了高中，则要注重化用素材，真正提升思维深度。她说这些时，小记者们埋头认真地记录。

聊到考试，小记者们追问检查有没有诀窍。郑雯丽笑着分享自己的习惯——做完先回头检查默写，因为这块最容易出错，然后再看选择题里不确定的题目仔细推敲。有小记者问她考砸了怎么办，她坦言：“重视归重视，但不能觉得一场考试就代表全部。”她提起自己很喜欢的一句话“余生尽是前路”，一次失利说明不了什么。

当小记者怯生生地问学霸有没有拖延症时，郑雯丽爽快地承认“我也有”，随即给出自己的妙招：列清单，完成一项打个钩，有条理也很有成就感。现场响起一片会意的笑声。

聊起小学时光，她表示自己兴趣爱好广泛，参加过不少学校兴趣班，国画、象棋、围棋、编程、腰鼓都尝试过。“没想过要学得多深，就是开阔眼界，丰富课余生活。”她说这些爱好至今仍让她受益。

采访现场互动频频，小记者们争相提问，郑雯丽一一耐心作答。从应试技巧到心态调节，从时间管理到兴趣培养，这场面对面的交流让小记者收获满满。

小记者感言

学姐也曾是小记者。她分享，采访经历锻炼了她表达与思考能力。交谈中，她谦逊温和，还耐心地分享了学习小技巧。这次采访让我深受触动，优秀从不是偶然，持之以恒的踏实与平和的心态缺一不可。今后，我也要以学姐为榜样，踏实学习，开阔眼界，稳步追逐自己的目标。　**张炜楷（三年6班）**

谈及高考后查到成绩的心情，学姐坦言欣喜是人之常情，平常心看待得失最重要。这次采访让我明白，好成绩不单单是“读书”，还需要平稳心态、劳逸结合、坚持兴趣，这样才能取得更大的进步！我会把学姐的学习方法记在心里，以她为榜样，努力学习。　**陈逸扬（四年2班）**

学姐结合求学经历，分享了高效学习方法、心态调节的技巧。对照自身，我发现了自己的缺点：学习没有条理规划，做事拖延懈怠，常常半途而废。今后，我会以学姐为榜样，端正学习态度，合理规划日常学习，改掉自身陋习，持之以恒，踏实努力，勇敢克服学习难题，向着目标稳步进取。　**祝璟雯（三年6班）**

我以小记者身份采访优秀学姐郑雯丽，收获满满。学姐分享了激励自己的座右铭、攻克难题的方法和试卷检查的技巧，实用又易懂。这次采访锻炼了我的胆量与提问能力，收获了不少高效的学习妙招。往后，我会借鉴学姐的学习经验，踏实努力，多看书丰富自己，端正学习态度，向优秀看齐，每天争取一点点进步！　**林欣妍（四年2班）**

晋江六小毕业露营夜温情落幕

本报讯（记者 欧阳霆）7月3日晚，晋江市第六实验小学的操场化身为一片“星野营地”，近400名六年级毕业生与老师、家长志愿者共赴毕业露营夜，以星空为幕，以草地为席，为六年小学生活画上温暖的句点。

傍晚，校园操场按班级搭起帐篷，摆满各类美食。毕业生们与老师、家长围坐共进自助晚餐，其乐融融。席间，学生代表向恩师献上感恩花束，一束束鲜花传递着六年朝夕相处的深情。

夜幕降临，晚会正式拉开帷幕。各班轮番上演合唱、舞蹈、小品等精彩节目，全场挥舞荧光手环，气氛热烈。活动特别设置“星语心愿”环节，借助投屏随机抽取三位毕业生，上台分享六年里印象最深的故事。同学们用质朴真挚的语言，讲述课堂趣事、师生陪伴、同窗互助等温暖日常。一件件平凡小事，拼凑出全体毕业生共同的童年记忆——有欢笑、有感动、有成长，真挚的讲述打动了每一名观众，掌声不断。

面对离别，毕业生们的话语中，有对过往的感恩，更有对未来的期许。洪以霏反思六年成长，坦言自己过去过于严苛，今后要学会接纳自己的不完美。林铭萱则满怀祝福地说：“希望同学们未来可期，将来一起顶峰相见。”

本报小记者观影《玩具总动员5》

本报讯（记者 欧阳霆）近日，本报小记者亲子走进晋江宝龙城市广场金逸影城（光美巨幕店），沉浸式观看经典IP新作《玩具总动员5》。孩子们在童趣光影中思考电子产品与真实生活的关系，感悟陪伴的真谛，收获别样的成长体验。

《玩具总动员5》跳出传统冒险叙事框架，聚焦当下数字化时代的成长痛点，为大小观众带来一场温柔而深刻的成长思辨。影片中，小主人邦妮的生活逐渐被电子屏幕、智能设备占据，层出不穷的网络新鲜感填满了她的课余生活。曾经日夜相伴、见证无数美好瞬间的牛仔、太空人等毛绒玩伴，渐渐被冷落、被遗忘，静静搁置在角落落满灰尘。细腻写实的剧情画面，直击当下孩子的生活状况，引发家长与孩子的深深共鸣。

观影结束后，来自晋江市第二实验小学的小记者张梓皓分享了自己的观影感悟。他说：“看完电影我明白，我们不能沉迷在电子世界里。网络世界太大了，存在许多不适合我们未成年人的内容。我们辨别能力有限，长期沉浸其中，容易影响身心健康。生活中，我们应当珍惜手中的玩具，多走出屏幕，和身边的小伙伴一起快乐玩耍。”

本次亲子观影活动，也让在场家长收获了深刻的教育思考。家长们纷纷表示，如今，科技发展日新月异，电子产品早已融入日常，不必全盘抗拒科技产物，但绝不能让孩子沉溺虚拟世界。智能设备可以作为学习、成长的辅助工具，却永远无法替代面对面的沟通交流、温馨的亲子陪伴，以及真实相处带来的欢声笑语。

小记者作品选登

微小生命，自有其妙

黄哲轩
（晋江市安海中心小学五年1班）

生活从不缺少奇妙，只是缺少留心观察的眼睛。不必奔赴远方寻找美景，一场雨后，花坛里一只小小的蜗牛，就让我窥见了生命独有的奇妙，读懂了坚持的力量。

一场细雨过后，空气格外清新。我漫步在小区花坛边，湿润的青草混着泥土的清香扑面而来，叶片上还挂着晶莹的雨珠，风一吹便轻轻滚落，满眼都是雨后清新的绿意。就在一片嫩叶上，我遇见了一只慢悠悠爬行的蜗牛。

它背着一圈圈螺旋状的硬壳，纹路清晰规整，是与生俱来的坚固小窝。柔软白嫩的身体缓缓贴着叶面挪动，头顶两对纤细的触角格外灵敏。我忍不住轻轻碰了一下触角，它瞬间受惊，飞快将触角缩回壳中，怯生生一动不动。等周遭安静下来，它才试探着慢慢伸出触角，小心翼翼探查四周，憨态十足。

蜗牛爬行的速度格外缓慢，每向前挪动一小段，柔软的身体都要轻轻蠕动。它爬过的地方，会留下一道透亮湿润的黏液痕迹，在柔和的天光下泛着淡淡的银光，弯弯长长，格外别致。

起初，我以为，它行动迟缓，最多只能在叶片上徘徊。可十几分钟过去，这只小小的蜗牛，竟一步一步，稳稳爬上了笔直的细树枝。它身躯渺小，还背负着沉重的外壳，没有急躁，没有停歇，始终一步一步坚定向上。

静静地看着它执着爬行的模样，我心中满是触动。这般不起眼的小生命，没有飞快的速度，没有强健的身躯，却有着超乎想象的毅力，缓慢前行，从未轻言放弃。

从前，我总以为奇妙的事物都要盛大耀眼。如今，我才明白，真正的“妙”藏在细微之处。一只小小的蜗牛，藏着生命的韧劲与不屈。

世间万物皆有其妙，只要我们放慢脚步，用心观察身边微小的生灵与风景，便能发现藏在烟火日常里的惊喜与力量。　**指导老师 蔡雪云**

我心中的一束光

王汉孜
（晋江新塘沙塘中心小学四年3班）

成长的路上，总有一束温暖的光默默守护着我，那就是我的外公。外公是一名退休干部，现在一直住在我家。他为人正直、做事踏实，生活简简单单，却用一言一行深深影响着我，照亮我的成长道路。

外公虽然退休了，生活依旧十分自律。他每天早起早睡，作息规律。空闲的时候，他喜欢看书、看报纸，从不懒散度日。在家里，他勤劳朴素，不乱花钱，也从不浪费粮食。外公温和有礼、待人真诚，邻居们都很尊重他，他也常常热心帮助别人。

在学习上，外公耐心引导我不断进步。以前，我写作业很马虎，字迹潦草，做完就想玩。有一次，我草草写完作业，准备出去玩。外公看到后，没有批评我，只是坐下来陪我认真订正错题。他告诉我，学习要认真踏实，不能敷衍了事。听了外公的教导，我十分羞愧，从此慢慢改掉了粗心、浮躁的毛病。

外公更教会我做人的道理。有一次，快递员不小心多送了一个小包裹。我觉得东西不贵，不用归还。外公知道后，立刻带着我找到快递员，主动把东西还了回去。他对我说，做人要正直，不属于自己的东西，一点也不能占。这件小事，让我牢牢记住了诚信和坦荡。

外公没有惊天动地的本领，却有着最可贵的品质。他像一束温柔的光，默默陪伴我、指引我。今后，我会以外公为榜样，认真学习、踏实做人，带着这束温暖的光，努力向上成长。

指导老师 李菊梅

我的成长港湾

黄梓淇（晋江梅岭心养小学三年9班）

在我的成长路上，图书馆是最安静也最温暖的港湾，它默默陪我走过岁岁年年，藏着我无数美好的童年记忆。

记得我第一次踏入图书馆，室外的喧闹声瞬间被隔绝了，空气中弥漫着淡淡的书香。整齐排列的书架高耸林立，无数本书安静地立在那里，像一位位等待相遇的智者。那一刻，我瞬间被这片静谧的天地深深吸引。一开始，我只是被有趣的绘本和童话故事书吸引，坐在柔软的座椅上，跟着书中的主人公冒险，在童话世界里肆意畅想。书本为我打开了一扇全新的大门，让小小的我见识到了书本中的广阔天地。

随着年纪增长，我不再只偏爱童话故事。图书馆里的名著、漫画、科普书籍，渐渐成了我的最爱。读科普书，我了解了山川湖海的奥秘、大自然的神奇；读文学名著，我读懂了人间百态，收获了成长的勇气与道理。每当我心情烦躁时，翻开一本书，所有烦恼都被抛到九霄云外。

古人云：“读书破万卷，下笔如有神。”在书香中沉淀积累，方能落笔生花，书写万千风华。日积月累中，我的知识面更广了，文字也变得流畅生动，学习也变得更加轻松了。

图书馆像一位温柔的老师，默默包容我的懵懂，陪伴我的成长。这里没有喧闹，只有沉静的书香；这里没有催促，只有无声的滋养。它让我看见更大的世界，也让我成为更好的自己。

往后的日子里，我依旧会与图书馆为伴，在书香中慢慢沉淀，在阅读中不断前行。　**指导老师 陈小华**

王依涵（晋江安海西安小学四年1班）
指导老师 颜黎清

比大树还高的蚂蚁

陈翊兴（晋江市华泰实验小学三年4班）

在蚁穴里住着一只小蚂蚁，名叫点点。一天，它外出觅食，不小心吞下一颗亮晶晶的丸子，身子立刻“呼”地大起来，越长越高，最后竟比森林里最高的望天树还要高！

点点低头一看：浅浅的小溪，只够它泡泡脚丫；一小块奶酪，塞不满它的牙缝；一汪泉水，刚润润喉咙就没了。

起初，点点可神气啦！它昂着头，甩甩触角，觉得自己威风极了。可没过一会儿，肚子就“咕噜噜”叫个不停。从前一粒米饭就饱，现在啃完三颗野果、两块饼干，肚子还是空空如也。它想蹲下来仔细找食物，可刚一弯腰，草丛被压扁一大片，小瓢虫吓得跳上树叶，小蟋蟀钻进石缝，谁也不敢靠近它了。

它想回蚁穴睡觉，可洞口连它最小的脚尖都塞不进；风吹过来，它没地方躲，冷得直打哆嗦；伙伴们远远望着它，谁也不说话……高大的点点，第一次觉得孤单又难过。

忽然，远处冒出黑烟——小松鼠家着火啦！点点急忙跑过去，用宽宽的前足轻轻一拨，就搭起一座“蚂蚁桥”，帮大家逃出火场。这时，夜风轻轻吹过，它身上金光一闪，慢慢变回了原来的小个子。

点点摸摸自己的小触角，恍然大悟道：原来，不管是大大的我，还是小小的我，都有优点和缺点。当下的自己才是最棒的！

指导老师 林珍梅

方寸天地亦有精彩

黄盈瑜（晋江安海桥头中心小学三年3班）

还记得那年夏天，学校开启了新教学楼的建设。校园的活动场地虽然变得狭小有限，但丝毫没有冲淡我们热爱运动、肆意奔跑的热情。老师们巧妙利用校园的每一处角落，为我们安排了丰富多彩的趣味游戏活动，让方寸校园，绽放出无限活力。

每天最让我期待的，便是十五分钟的课间趣味游戏时光。因为场地受限，老师们精心挑选了翻花绳、踢毽子、跳皮筋、打气泡球等传统小游戏，不用宽阔的操场，简简单单的道具，就能让整个课间充满欢声笑语，这也是我们校园最独特的风景线。

下课铃声一响，安静的校园瞬间热闹起来。我和同学们最喜爱的就是跳皮筋。大家三五成群，自由组队，在教学楼前平整的空地上拉开阵势。两名同学稳稳撑开彩色的皮筋，皮筋在阳光下闪闪发亮。我们排好队伍，摩拳擦掌，跃跃欲试。

伴随着朗朗的口诀，我们轻盈地跳跃、勾脚、点地、抬腿，动作连贯又灵活。皮筋从脚踝升到膝盖，再到腰间，难度一点点增加，大家的兴致也愈发高涨。轮到我跳的时候，我的心微微紧张，紧紧盯着跳动的皮筋，脚步稳稳跟上节奏。小伙伴们在一旁拍手加油，清脆的笑声、整齐的口诀声交织在一起，格外动听。偶尔有人不小心踩错节奏，引得大家哈哈大笑，轻松又治愈。

小小的皮筋，不仅带来了快乐，更让我们学会了团结协作。游戏中，我们互相鼓励、互相包容，没有人因为失误而抱怨。简单的跳跃动作，重复的课间时光，不仅锻炼了我们的身体，更让紧张的学习压力瞬间消散。

方寸天地，亦有精彩；小小课间，满载成长。狭窄的场地从未束缚我们的活力，老师的用心守护，让我们在简单的运动中收获快乐、强健体魄、懂得团结，也在欢声笑语中带着朝气与热爱，向阳而行，奔赴更好的未来。

指导老师 吴依露

“墨镜家族”

蔡雨晴（晋江市第二实验小学三年11班）

“黑眼圈，吃竹子，身披黑白皮毛。”你知道它是谁吗？不错，它就是憨态可掬的大熊猫！

大熊猫有着一身黑白相间的皮毛，犹如竹林间的使者。它在雪白的脸上戴了一副天然的黑色眼镜，被墨镜包着的眼睛里，透着亮闪闪的光芒。它的身躯是白色和淡黄色的混合色，真像一个圆滚滚的大白汤圆啊！脚掌的肉垫软乎乎的，锋利的爪尖藏在里面，不仔细看根本发现不了！

大熊猫可谓是动物界的“花样睡姿冠军”。有的吃着脆脆的竹子，津津有味，享受着它最爱的美食，可下一秒眼皮一沉，抱着半根竹子就打起了呼噜。有的跟伙伴玩得正高兴，忽然，动作慢了下来，手搭在同伴的背上，眼皮不停地打转；不一会儿，它们不约而同地都睡着了，瘫躺在地上，像一辆辆小火车。还有的原本松松垮垮地挂在树枝上，可睡意说来就来，挂在树上像一块又大又圆的糍粑，睡得令人猝不及防。

大熊猫还善于爬树。不要看它有着一个圆圆的大身体，可它能很快地爬到树顶。这时，它汤圆似的肚皮贴着树皮，不会掉下去。爪子好像施了魔法，变得像登山鞋一样，噌噌几下便能迅速地爬到山上。爬到树上张大嘴巴眼睛滴溜溜地转，跷着二郎腿，悠闲自在。还不忘夸夸自己，不信你听：“我今天可是第一个爬到树顶的！”

大熊猫憨态可掬，是我国的珍稀国宝。独特的黑白皮毛惹人喜爱，我们要用心守护，让它们自由快乐地生活！　**指导老师 王丽珠**

勇闯侏罗纪之岛

吴彦锜（晋江龙湖阳溪中心小学五年1班）

一艘帆船正航行在风平浪静的大海上，我和好奇心强、性格活泼的妹妹，还有见多识广的向导，怀着激动的心情一同前往——侏罗纪之岛。一进入小岛，妹妹一下子蹦下甲板，大家有说有笑，一起往林中走。

穿过茂密的树林，我们一下子就被美丽的景象深深吸引住了：高大的树木、清澈的湖水、漂亮的野花、奇特的野果……“咔嚓，咔嚓！”我们连忙抬头看，哇！有一只身形修长的动物正在吃树叶。见多识广的向导说：“不用怕，这是长颈鹿，它只吃草，没事的。”

“咚，咚，啊呜！”这声音让我们吓得后背发凉，腿直打哆嗦，转头一看：救命啊！是大名鼎鼎的霸王龙！向导让我们快藏起来，可我和妹妹吓得手脚不听使唤，拼命逃跑。霸王龙在后面追了上来，我们哪里是它的对手。我打开背包，拿东西向它扔去，想转移它的注意力。扔了好多物品后，眼看距离依旧越来越近，我只好扔出我们的干粮——午餐肉，吸引它。趁它进食时，我们快速逃出。

不一会儿，它龇着大牙又向我们追来。向导用麻绳和长钩子去钩霸王龙，连续钩了两次都没钩住。正当霸王龙要向我们张开血盆大口时，被向导及时钩住了。突然，霸王龙一吼、二撕，麻绳断了，它又向我们追来。哎呀！妹妹被石头绊倒，重重地摔在地上，腿上的伤口直流血，疼得痛哭起来。向导赶忙背起受伤的妹妹，拉着我跑到草丛后的湖边。确定霸王龙没有追上来后，向导轻轻放下妹妹，跑到湖边用手捧了一些水给妹妹清洗伤口，又在树上摘了片树叶，熟练地帮她包扎了起来。

包扎完后，我从口袋里拿出指南针——不好，指南针经过撞击失灵了！我崩溃地坐在地上。“别怕！”向导不慌不忙地说，“我们上岛时太阳在正上方，而现在是下午，太阳所对的方向大约就是船的方向。”在向导的耐心指导下，我们顺利返程了。

在这次旅程中，我收获了勇气，同时也在探险中感受到了快乐。这真是一次刺激又快乐的冒险啊！如果让你选择，你会来勇闯这座侏罗纪之岛吗？

指导老师 施心心

社址：晋江市长兴路619号晋江报业大厦　电话：0595-82003110　邮政编码：362201　印刷：福建日报（泉州）印务有限公司　地址：晋江市梅岭街道梅岭路507号　零售报价：1元　全年定价：252元　发行单位：中国邮政集团有限公司泉州市分公司