



心杰懂个球⑤

# 世界杯的“变”和“不变”

本报记者 张之杰

阿杰：心心，这个端午假期过得怎么样？看球有啥新收获？

心心：哥，不瞒你说，小组赛第二轮开始，我感觉我又有看球懂了。

阿杰：怎么了？

心心：感觉变化太快了！第一轮还有点没睡醒的巴西队、荷兰队、西班牙队，这一轮感觉跟打了鸡血一样，全是大胜。曾经5:1取得首轮大胜的瑞典，这一轮却被对手打了个5:1，一下从强队变成了“鱼腩”。首轮赢球的两支亚洲球队，这一轮又齐刷刷地输了球。还有被戏称为“送分童子”的库拉索，这一轮比赛居然逼平了实力不俗的厄瓜多尔。这届世界杯，变化也太快了。

阿杰：没错，世界杯的魅力就在这里。特别是库拉索，我感觉他们应该是从佛得角的身上得到了灵感。你看，这一轮，他们的门将发挥更神了。

心心：那你快给大家讲讲，为什么会有这么大的变化。

阿杰：其实这也在情理之中。第一轮比赛，大家初来乍到，球场、气候、对手，这些都还不太熟悉，需要一个适应的过程。此外，本届世界杯较为宽松的小组赛赛制，让强队有了一定的容错空间，第一轮打起来就比较放松了。但第二轮就大不相同了，毕竟这一轮直接关系到出线形势，尤其对于首轮比赛没有取胜的球队来说，本轮比赛就更关键，大家必须打起十二分的精神。

心心：所以你的意思是，不是强队更强了，是他们发挥更正常了？

阿杰：就拿荷兰队与瑞典队这场比赛来说，你说荷兰队比首轮强很多吗？我看不见得。我感觉是瑞典队没有更好地研究对手。小组赛首场大胜可能让瑞典队上下有点飘飘然了。如果他们能像日本队那样认真研究荷兰队，制定更好的防守策略，结果应该不会这么惨。

心心：说到日本队，我感觉他们真的好强，这一轮4球大胜突尼斯。我查了一下，突尼斯在世界杯非洲区预选赛上可是一个球都没有丢啊！

阿杰：是的，日本队、韩国队和澳大利亚队算是第一轮整体表现最好的三支亚洲球队。但第二轮里，韩国队和澳大利亚队分别输给两个东道主——墨西哥队和美国队。韩国队局面上还不错，只是因为门将失误导致丢球，多少有点不走运。但澳大利亚队应该输得一点脾气没有。首轮比赛，他们通过严密的防守和高效的反击赢了土耳其队，但面对跑动更积极、打法更灵活、美国，他们的大个子后卫就显得有些笨拙了。

心心：那为什么日本队能这么稳定呢？

阿杰：我们说了那么多世界杯的变化，而日本队的强，则在于他们的“不变”。面对强敌荷兰队，他们主动放弃控球、收缩防线，不给对手突破的空间，很好地限制了荷兰队两个边路的冲击。而在第二轮，面对实力远不及荷兰队的突尼斯队，日本队没有托大，还是保持低位防守，一步一步地将对手吸引到本方半场，进而获得广阔的反击空间。别看他这一秒拿球时漫不经心，实际上，人家可能连几秒钟后进球的庆祝动作都想好了！

心心：日本队不会像上次一位网友说的那样，冲进本届世界杯四强吧？

阿杰：在我看来，日本队已经拥有成为世界强队的稳定实力了。你看近几年的国际比赛，两胜德国队、3:2逆转巴西队、1:0赢了英格兰队，在面对传统强队时始终不落风。当然，世界杯比赛是充满变数的。究竟日本队能走多远，光靠账面上的实力还不够。不过，至少从现在开始，没有哪支球队在面对日本队时敢掉以轻心了。

心心：计划有变，佛得角准备夺冠！他们又踢平了一个世界冠军！

阿杰：没错。22日清晨，佛得角队以2:2战平了两届世界杯冠军得主乌拉圭队。这支非洲新军再次用行动证明，他们来到世界杯可不是来度假的。没准，他们还真的有可能成为本届世界杯的最大黑马。

## 老皮侃“杯”



新获国家队世界杯首球的佛得角队球员凯文·皮纳(前)进球后与队友庆祝。 新华社记者 张晨 摄

扫码看视频

## 小国大球

世界杯的魅力，从来不止于豪门夺冠的荣光，更是小国逆势破局、逆境生长的热血奇迹。本届世界杯，库拉索与佛得角两支小国球队，接连在强敌身上抢下积分，用极致的拼搏诠释何为“小国大球”，在世界舞台绽放别样光彩。

人口仅16万的海岛小国库拉索，书写了属于自己的突破。首轮对阵劲旅德国队，球队虽惜败赛场，却斩获队史世界杯首球，实现零的突破。小组赛第二轮面对南美劲旅厄

瓜多尔，纸面实力、球员身价全面落后的库拉索没有畏缩，硬生生扛住对手潮水般的攻势，最终逼平强敌并实现零封，拿下队史世界杯首个积分。

如果说库拉索的平局足够惊艳，那么非洲新军佛得角的表现则堪称传奇。这支足球底蕴薄弱的小国，连续两场顽强逼平世界杯冠军西班牙队和乌拉圭队。面对控球、技术、经验全方位碾压自己的传统豪门，首次登陆世界杯的佛得角队员毫不怯场。他们凭借严明的战术纪律顶住对手持续猛攻，并且连入两球守住不败战果，接连从前世界冠军手中抢下关键积分，可谓“一战天下知，二战八方贺”。

没有璀璨的球星，没有雄厚的青训体系，没有成熟的足球产业支撑，是这两支小国球队的共同底色。他们无法与足坛强队比拼天赋与阵容厚度，却用永不言弃的拼搏、众志成城的坚守和众多海归的助阵，抹平了巨大的实力差距。

世界杯不仅是足球赛事，更是顶级的国家形象推介平台。对于小国而言，绿茵场是向世界展示自我形象的绝佳窗口。库拉索与佛得角让世界记住了他们的名字与风骨。这份赛场之上的不屈与荣光，为国家赢得了远超越赛事本身的知名度，是属于小国最珍贵的国家荣誉。

老皮



埃及队球员萨拉赫(右)进球后与队友庆祝。 新华社记者 孟永民 摄

## 东张北望

### “法老”不老

本届世界杯，被戏称为“诸神的黄昏”。

比起正青春的亚马尔、哈兰德、贝林厄姆等超级新星，34岁的萨拉赫“不幸”中枪，有人说他老了。但在昨天的比赛中，他以一场高光的表现，率领埃及队以3:1逆转新西兰队，让全世界再次感受到“法老”的威名。

上半场比赛，萨拉赫一度让人感到“廉颇老矣”。开场第15分钟，新西兰队开出角球，身高1.93米的中卫苏尔曼高高跃起，头球破门。而作为埃及队头号球星的萨拉赫，在对方高大后卫的层层堵截下，碌碌无为。

看台上的埃及球迷沉默了。难道，这就是历史的宿命？近十年来，埃及队三次征战世界杯，无一战绩。这次又要铩羽而归？

萨拉赫不服。他站了出来。这位曾经的英超射手王，带领利物浦队赢得了几乎所有俱乐部荣誉。如今，他要带领国家队，在世界杯上创造新的纪录。

萨拉赫做出了改变。下半场开始后，他不再局限于原本右路的活动，而是频繁内切，游走中路和左路。他的飘忽走位让新西兰后卫无从下手。而对手后卫转身慢的弱点，由此暴露在“法老”面前。

萨拉赫以一己之力，彻底改变了比赛的走向。

第58分钟，齐科门前头球抢点扳平比分。9分钟后，萨拉赫与齐科打出撞墙配合，前者左脚射门反超。第82分钟，萨拉赫开出角球，替补上场的特雷泽盖头球破门。这三个进球，都有萨拉赫的参与。埃及队实现逆转，破除了球队世界杯

不胜的魔咒。

萨拉赫本场比赛的数据十分亮眼——个人完成5次射门，同时送出5次关键传球。但他的作用远远不是数据所能体现的。他的跑动牵制了新西兰整条防线，让对方防守重心失去平衡，陷入混乱。他的穿针引线，更是盘活了埃及全队的进攻。

赛后，萨拉赫毫无悬念地当选全场最佳，这也是他职业生涯首次获评世界杯全场最佳球员。

萨拉赫实至名归。本届世界杯，他展现出了强大的统治力。首轮，萨拉赫以一粒进球帮助埃及队以1:1逼平欧洲豪强比利时队；本场比赛，他又以一传一射再次建功。

萨拉赫用自己的实际行动证明，“法老”不老，他依然是埃及足球的王。在他的带领下，埃及队至今1胜1平积4分，暂居小组头名。本轮对阵伊朗队，“法老”又将创下什么样的“奇迹”呢？

白牙

## CUBAL三级联赛全国赛 泉州轻工女篮挺进八强

本报讯(记者 张茂霖)昨日,2025—2026年全国大学生篮球联赛(CUBAL)三级联赛全国赛继续在河南省济源市进行。泉州轻工职业学院女篮在小组赛第二轮比赛中以83:49大胜宁夏工商职大女篮,顺利挺进全国赛八强。

在小组赛首场比赛中,泉州轻工职业学院女篮不敌上届亚军长沙南方职院女篮。若想小组出线,本场比赛必须获胜。

比赛一开始,双方都将防守强度拉满,比分交替领先。首节结束,泉州轻工职业学院女篮以15:13领先。

第二节一开始,泉州轻工职业学院女篮在进攻端表现出色,但每每建立起领先优势,宁夏工商职大女篮总能给予回应,追回分差。紧要关头,泉州轻工职业学院女篮请求暂停进行调整。

这次暂停起到立竿见影的效果,也是本场比赛的转折点所在。随后,泉州轻工职业学院女篮先是打出一波6:0的小高潮,逼得对手请求暂停;接着,她们持续保持高压防守,多次打成快攻反击,丁梓彤、蔡思凤接连命中三分球……一波攻势下,泉州轻工职业学院女篮带着48:33的优势进入下半场。

易边再战,泉州轻工职业学院女篮黄婧妮反击上篮得手,帮助球队在下半场首开记录。在下一个回合,泉州轻工职业学院女篮压迫感十足的防守,甚至造成对手将球上进自家篮筐。

在随后的比赛中,泉州轻工职业学院女篮越战越勇,持续拉开分差,将胜利稳稳收入囊中。最终,她们以小组赛1胜1负的战绩,挺进全国赛八强,创造球队历史最好成绩。

今日,本届赛事小组赛将迎来最后一轮比赛,泉州轻工职业学院女篮轮空休整。

## 泉州市男篮邀请赛落幕 晋江篮协队夺冠



本报讯(记者 张茂霖)21日晚,泉州市男子篮球邀请赛在石狮市蚶江镇洪窟村落落幕,晋江篮协队在决赛中,以65:60战胜鲤城队夺冠。

本次比赛,晋江篮协队由朱世龙挂帅,集结了晋江一众顶尖选手出战。在半决赛中,他们险胜东道主石狮篮协队,与鲤城队会师决赛。

首节比赛,双方在开局阶段打得不分伯仲。但随着比赛深入,晋江篮协队逐渐建立起领先优势,在首节结束时以21:11领先。

第二节,晋江篮协队在攻防两端都表现出色,继续拉开分差,在半场结束时建立了19分的领先优势。

易边再战,老练的鲤城队开场连得8分,逼得晋江篮协队请求暂停。接着,鲤城队攻势不减,持续缩小分差,在第三节结束时,将分差缩小至4分。

第四节,晋江篮协队林毅毅扛起进攻大旗,多次命中关键球,帮助球队稳住局面。但鲤城队攻势不减,在比赛还剩最后1分多钟时扳平比分。比赛进入最后的决战阶段。

关键时刻,来自陈埭镇的丁灿煌打进关键的“2+1”,帮助晋江篮协队锁定胜局。

鲤城队主力球员吴德琳在赛后表示,近两年来,晋江队的实力很强,去年夺得全国“村BA”冠军就是最好的证明。“长江后浪推前浪,晋江有很多年轻球员正在崛起。鲤城队虽然老将偏多,但依旧很有韧劲,有不服输的精神,在落后20分的情况下追回比分。双方球员为现场观众贡献了一场精彩的比赛。”

吴德琳说。

## 足球、排球免费学 晋江青少年暑期公益培训启动报名

本报讯(记者 李诗怡)暑假将至,为丰富中小学生的假期时光,普及体育运动知识,晋江市青少年校外体育活动中心携手晋江市远华中学共同举办青少年暑期公益培训班,免费提供足球、排球两大项目培训。目前,公益培训班已经启动报名,名额有限,先到先得。

本次培训面向全市中小學生免费开放,身体健康、热爱运动的小学生均可报名参加。具体年龄要求为:足球项目7-16周岁,排球项目11-16周岁。

各培训项目内容丰富且特色鲜明。其中,足球项目设置基础性球性练习、战术配合训练和趣味对抗赛等环节,着重培养孩子们的团队协作能力与拼搏精神;排球项目通过基础动作教学,结合趣味游戏与实战演练,全面提升孩子们的身体协调性和反应能力。

本次公益培训班共设两期,每期23天。第一期时间为7月6日至31日,第二期时间为8月3日至28日,具体培训时间为周一至周六16:00—18:00,地点位于晋江市远华中学足球场、排球场。此次培训班采用小班教学模式,每班严格限制15人。

本次公益培训班全程免费,不收取任何课程费、器材费及保险费。教练团队具备丰富教学经验,将因材施教,确保每个孩子都能得到充分指导。同时,教学过程注重趣味性,将技能训练与游戏巧妙结合,让孩子们在欢乐氛围中爱上运动。报名将于6月30日17:30截止,家长和同学们可通过微信公众号“晋江市体育中心”报名。

## 明日看点

### C罗能否证明自己? “魔笛”迎国家队200场里程碑

本报记者 张茂霖

明日(24日),2026年美加墨世界杯小组赛第二轮比赛将迎来最后4场对决,包括K组的葡萄牙队对阵乌兹别克斯坦队、哥伦比亚队对阵刚果(金)队,以及L组的英格兰队对阵加纳队、巴拿马队对阵克罗地亚队。

在K组首轮比赛中,葡萄牙队爆冷以1:1战平刚果(金)队,哥伦比亚队以3:1战胜乌兹别克斯坦队。对于备受关注的葡萄牙队来说,首轮战平刚果(金)队令他们面临巨大的舆论压力。本轮对阵乌兹别克斯坦队,他们必须取胜才能夺得出线主动权。另外,C罗首轮比赛状态不佳,未能进球,质疑声铺天盖地。他能否在比赛中取得进球,再次证明自己,成为本场对阵的一大看点。

对于哥伦比亚队来说,本轮若能取胜,将锁定小组出线名额。而刚果(金)队能否再次爆出冷门,同样值得期待。

L组首轮比赛中,英格兰队以4:2战胜克罗地亚队,加纳队则以1:0战胜巴拿马队。本轮比赛,英格兰队与加纳队的对话将确定谁能提前锁定小组出线权。

对于上届世界杯四强球队克罗地亚队来说,本轮比赛必须取胜才能掌握出线主动权。另外,本场比赛是老将莫德里奇为克罗地亚队效力的第200场比赛,他的表现同样值得期待。本场比赛之前,巴拿马队世界杯的总战绩为4战全败。本轮比赛,他们将向队史首胜发起冲击。

## 美加墨世界杯小组赛预告

时间	轮次	组别	对阵
24日1时	第2轮	K组	葡萄牙VS乌兹别克斯
24日4时	第2轮	L组	英格兰VS加纳
24日7时	第2轮	L组	巴拿马VS克罗地亚
24日10时	第2轮	K组	哥伦比亚VS刚果(金)

## 击剑亚锦赛女花团体赛昨举行 晋江黄芊芊携队友收获亚军

本报讯(记者 李诗怡)昨日,2026亚洲击剑锦标赛在印度新德里展开团体赛的角逐。晋江籍选手黄芊芊领衔中国女花出战,与上届冠军日本女花在决赛中狭路相逢。经过紧张激烈的比拼,中国队以18:25惜败,获得女子花剑团体亚军。

本届女花团体赛共有12支队伍参加,由傅莹莹、黄芊芊、宋玥和张思琪组成的中国队首轮轮空后,分别以

45:21、45:31淘汰菲律宾队和韩国队,顺利挺进决赛。自2022年起,中国女子花剑队已连续多届在亚锦赛决赛中遭遇中国队,中国队此前数次冲击金牌均遗憾失利。本届赛事,日本队状态火热,一举夺得女子花剑个人赛金、银、铜三枚奖牌,整体实力突出。

决赛开场,黄芊芊率先登场打头阵,开局连拿3分,帮助中国队建立优势,并在首局结束时以4:2领先。不

过,实力雄厚的日本队迅速追平,双方战至6:6平。此后两队交手趋于保守,比分交替上升。第六局,本届女花个人赛冠军上野优佳发起连续进攻,逐渐拉开分差,日本队以14:11领先。直至第八局结束,日本队以20:14继续领先。

决胜局,黄芊芊再度上阵对阵上野优佳,二人你来我往、攻防交替。即便剩余时间不多,黄芊芊依旧主动

出击全力抢分,可惜未能逆转局势。最终,中国队以18:25惜败,没能完成“复仇”。这也是日本队第五次蝉联亚锦赛女花团体冠军。

在当天举行的男子佩剑团体赛中,由林霄、罗少彤、沈晨鹏和魏振浩组成的中国队最终名列第四,韩国队夺得冠军。

亚洲击剑锦标赛是亚洲击剑最高规格赛事,共有黄芊芊、杨静雯两名晋