

话题

# 金子虽贵，不及你珍贵

有人说，金子是世间最珍贵的东西。但在小记者笔下，比金子更珍贵的，有师长的关爱、朋友的陪伴、陌生人的善意，还有成长的收获……一起来看看这份“无价的宝藏”吧！

## 亲人藏在日常里的疼爱

**蔡语晔**(晋江龙湖街中心小学四年1班):在我心里,外公留给我的温情,比金子更加珍贵。如今外公已经离开我了,我再也听不到他亲昵地喊我“大公主”。以前,我要撒娇,他永远笑着迁就,就怕我有一点点不开心。每当想起外公温柔的眉眼,我的心底就满是暖意。这份沉甸甸的牵挂,是我一生珍藏、胜过黄金的宝物。

**蔡安澜**(晋江市安海中心小学三年2班):外公藏在日常里的疼爱,是我无价的宝藏。从前去外公家,他笑眯眯分给我花生糖,又郑重拿出珍藏多年的小熊玩偶。那是妈妈小时候的宝贝,外公小心翼翼地保存几十年,满心欢喜地交到我的手里。我紧紧抱着小熊,满心都是被偏爱带来的暖意。谁也不想不到短短一年,离别猝不及防。金钱散尽能够再挣,可逝去的亲人与再也得不到的疼爱,花多少钱都换不回来。

**苏莹滢**(晋江市第十实验小学三年5班):在我的心里,外婆的爱比金子更加珍贵。外婆有6个孙子,每次孩子们聚在一起,家里都热热闹闹的。只要是我们想吃什么,外婆总会立刻忙活起来,为我们准备。我们想打羽毛球、踢足球的时候,就算外婆不懂这些,也会耐心地陪着我们玩耍。最让我感动的是,外婆总会愿意陪着我们尝试各种新鲜事物。记得有一次,我想学炸薯条,外婆立马找来新鲜的马铃薯,耐心陪我一起削皮、切薯条、炸薯条,一步步陪着我尝试。我想学包汤圆的时候,她也同样陪着我,手把手教我揉面团、包馅料,温柔又细心。外婆从不表达对我们的爱,可她的爱藏在美味的饭菜里,温暖的陪伴里。这份简简单单的温暖,是我童年最珍贵的宝藏,永远温暖着我。

**林楷捷**(晋江内坑中心小学四年1班):前阵子参加镇级古诗竞赛,我刻苦准备许久,满心期待能取得好成绩。可最终没能拿到理想的名次,走出赛场,我满心沮丧。回家后,我低着头闷闷不乐,妈妈张开手臂紧紧抱住我,温暖的怀抱裹住我的失落。她轻声告诉我:“我们坚持努力本身就值得肯定,努力的过程其实远比名次重要,妈妈喜欢你坚持努力的样子。”名次可以用分数衡量,但妈妈温暖的拥抱、无条件的鼓励弥足珍贵。这份温情是比金子还要珍贵的财富。

**洪宇晨**(晋龙湖湖英园小学三年1班):上周三傍晚,我和爸爸妈妈一起动手用纸皮搭建小公寓。妈妈细心地把纸板裁成六边形当地砖,再剪长条围合墙体;爸爸制作第二层,尺寸刻意收窄一圈。我学着他俩的样子裁剪拼接,手上磨得微微发酸,却满心欢喜。我们分工协作,说说笑笑,在细碎的劳作里享受团圆。金银有价,可一家人相守相伴的温情无法用钱来衡量。

**姚雨濛**(晋江新塘沙塘中心小学四年1班):在家练习英语课文时,我总是读得磕磕绊绊,单词也频频出错。越读越不顺,心里的挫败感像野草一样疯长,我甚至放弃了想把书合上。这时,奶奶轻轻放下了手里的活,搬个小板凳坐在我身旁,成了我的“专属听众”。当我卡壳停住,她总会笑着鼓起掌来,鼓励道:“读得真好听!比奶奶厉害多啦!”其实她根本听不懂那些复杂的单词和语法,但她听懂了我的焦虑,也接住了我的坏情绪。这份藏在日常琐碎里的疼爱,却比金子更耀眼,让我重新找回了勇气。

**王辰睿**(晋江新塘沙塘中心小学四年1班):在我心里,比金子更珍贵的就是爸爸的爱。他总是在我遇到危险的时候挺身而出。还记得小时候,我们一家去游乐场,我兴冲冲地挑战水上平衡桥,桥身摇摇晃晃,我越走越慌,走到中间时脚下一滑,“扑通”掉进了水里。冰冷的池水瞬间裹住我,我拼命挣扎,却只能呛进几口苦涩的水。就在这个时候,爸爸毫不犹豫跳进水里,奋力游到我身边,一把抓住我,用力把我拉出水面。那一刻,爸爸的身影就像一道光,驱散了我所有的恐惧。这份在危险中毫不犹豫的守护,比任何金子都更珍贵。我知道,不管未来遇到什么困难,爸爸都会是最坚实的依靠。

**辛睿楷**(晋江新塘沙塘中心小学四年1班):夏天客厅的皮椅子,简直就是个“小火炉”!坐不了两分钟,屁股就被闷得黏糊糊的,我每次都只能歪歪扭扭地蹭着,活像个坐不住的猴子。我从没跟奶奶吐槽过,可她的眼睛比谁都尖,早就悄悄把这件事记在了心里!那天,我满头大汗地跑回家,一屁股往椅子上坐——哇!居然凉丝丝的!低头一看,椅子上多了一块方方正正的凉席垫,边角被奶奶缝得平平整整,摸上去滑溜溜的,一点也不扎手。奶奶笑着说:“这下不会再热了,舒舒服服地坐!”不起眼的凉席垫,没花多少钱,却藏着奶奶的温柔!

## 千金难换的真挚友情

**施滢滢**(晋江龙湖街中心小学三年3班):友谊价值千金,可千金却换不来真挚的情谊。一次做题时,我被一道难题困住,脑子一片空白。我擅长数学的朋友听说后,快步赶来,耐心梳理题目核心考点,一步步细致分析解题思路。经他点拨,我豁然开朗。还有一回考试,我意外考出满分,忍不住欢呼雀跃。几个好朋友围过来向我祝贺。这份情谊堪比稀世珍宝,值得我们用心珍惜、细心呵护。

**王昕玥**(晋江新塘沙塘中心小学四年4班):我生日那天,好朋友小雨神秘地拉着我,从书包里拿出一个小巧的木盒子:“生日快乐,这是给你的礼物!”我轻轻打开木盒,里面是满满一罐手工折纸千纸鹤。小雨笑着告诉我,她每天写完作业就抽时间折,断断续续折了整整一个月,每一只千纸鹤都藏着对我的祝福。我小心捧着盒子,心里暖暖的。之后每当我遇到烦心事、做错题的时候,就拿出这个木盒,细细翻看一只只千纸鹤。装满千纸鹤的小木盒,承载着真挚的友情。这份不离不弃的陪伴,是比金子还要珍贵的东西。

**吴依宁**(晋江深沪中心小学三年6班):大家都说金子珍贵,可我觉得,我和好朋友的友情,比金子还珍贵!上次我崴了脚,她马上跑过来扶我,还帮我拎重重的书包;美术课我忘带马克笔,她立刻把笔盒推给我一起用。友情就像小太阳,暖乎乎的,这就是我心里最珍贵的宝贝!



郑晶娜(晋江市安海成功中心小学三年8班) 指导老师 褚晓芸

## 成长中的勇气、坚持与自信

**施雅淇**(晋江龙湖阳溪中心小学四年1班):在我心里,我身上闪光的优点比金子更宝贵。我的手工做得很棒,经常得到老师表扬。课余时间我会亲手做小巧的小玩意儿,不用再买很多玩具;还缝制可爱挂件,把书包装饰得漂漂亮亮。画画更是我的拿手强项,在班里数一数二。老师总推荐我参加绘画比赛,我几乎每次都能拿到奖项。我十分喜欢自己的优点,它们让我变得自信。这些闪光点会陪伴我慢慢长大,陪伴我走过往后的每一天。

**姚皓怡**(晋江新塘沙塘中心小学四年2班):在我心中,比金子更珍贵的,是练竹笛磨炼出的坚持。刚学竹笛时,我总吹不出像样的声音,吹出的声响又尖又怪,差点想放弃。妈妈温柔地开导我:“做任何事都没有一蹴而就的,半途而废才最可惜。”听了妈妈的话,我心里豁然开朗。后来,我每天写完作业,就反复练习。慢慢地,细碎杂乱的笛音变成流畅悦耳的乐曲。如今,我能完整吹奏曲目。黄金有价,踏实苦练的毅力无价,这份坚持远比金子珍贵。

**施妍妍**(晋江龙湖阳溪中心小学三年2班):人

人都说金子贵重,可对我而言,勇气远比金子珍贵。两个月前几番比拼,我拿到校级英语单词争霸赛的参赛机会。之后,我每天利用课余时间背诵默写,一遍遍巩固词汇,顺利拿到镇级比赛的入场券。备战镇赛时,我更加刻苦,整理厚厚的易错单词本,早读、课间、睡前都抓紧时间刷题记词,满心期盼能拿下奖项。可赛场发挥不佳,最终遗憾落选。委屈与失落紧紧裹住我,日夜付出全都落空,我垂着双手,连碰一下英语书的力气都没有。平复心情后,我决心重新出发。我把赛场写错的单词整理成册,每天早起朗读背诵,课间抽空默写巩固,睡前复盘易混淆词汇,一点点补齐薄弱之处。金银有价,这份直面失利、勇敢重来的勇气,是独属于我的无价宝藏。

**杨扬锦**(晋江龙湖阳溪中心小学三年3班):妈妈把圆润闪亮的珍珠和磨得花花的旧弹珠摆在桌上,让我挑选。亮晶晶的珍珠实在好看,我立马伸手捧起它,妈妈却小心拿起不起眼的小弹珠。“我们小时候没有漂亮玩具,一颗弹珠就是宝贝。蹲在泥坑和小伙伴弹珠子,赢弹珠时的开心,多少钱都买不来。”我忽然懂了,珍珠能花钱买到,可无忧无虑的童年、干干净净的童真,是金银换不来的珍宝。

## 陌生人的温暖与善意

**吕紫欣**(晋江龙湖阳溪中心小学四年1班):一次出游,我和爸爸妈妈、哥哥不小心走散了。我慌慌张张四处张望,到处都找不到亲人,心里又害怕又着急。正要乱跑时,一位好心阿姨注意到我,轻声上前询问情况。我哭着告诉她我和家人走失了,阿姨马上掏出手机借给我打电话。拨通电话没多久,爸爸妈妈匆匆赶来。我们连连向热心阿姨道谢。这件事深深记在我心里,萍水相逢的温暖相助,是无比珍贵的宝物。

**姚杰丰**(晋江龙湖阳溪中心小学四年1班):在我心中,陌生人伸出援手的善意,是格外珍贵的宝藏。一次我去超市购物,选好物品结账时,忽然发现出门太急忘了带钱。我攥着商品站在柜台前,心里手足无措。就在我不知道该怎么处理时,身旁一位陌生叔叔主动走过来,默默帮我付了钱。我连忙询问他的姓名,想要还钱道谢,可这位好心人像无名英雄一样,悄悄转身离开了。这件事一直记在我心里,这份不求回报的温暖善意,让我懂得乐于助人之美。

**王诗宜**(晋江新塘沙塘中心小学四年1班):记得三年级的一个午后,我在镜头前拍摄讲解视频。不远处,几位老人正坐在靠背椅上悠闲地聊着天,我一下子走了神,竟然一时忘记了台词,只好对着镜头唉声叹气。其中一位老爷爷似乎发现了我的紧张,他用手势示意其他老人不要说话,并坐在一

旁安安静静地听我的解说,对我竖起了大拇指。我的心渐渐放了下来,不再胆怯。录制完毕,这位老爷爷拍着手,笑着对我说:“小朋友,讲得真好!大方热情,动作也很自然,都可以当个小主持人了!”看着老爷爷脸上的笑容,我突然发现最珍贵的不是完美的镜头和顺畅的台词,而是有人支持你,认真倾听你的讲述。

**谭睿睿**(晋江龙湖阳溪中心小学三年3班):上个周末,我和妈妈搭乘网约车回家。下车时太匆忙,竟把装有字帖和文具的袋子落在了车上。等发现时,车子早已走远。这些书本是练字必不可少的工具,我急得快要哭出来了。妈妈连忙拨通司机叔叔的电话,本以为他要绕很远的路程才能送回,没想到他刚接完下一单客人,便特意调转方向,顺路把书法包送到了小区门口。那天烈日炎炎,叔叔满头汗珠,笑着将完好无损的袋子交到我手里。妈妈执意要付路费作为感谢,却被叔叔摆手拒绝了:“举手之劳,不用客气。”我紧紧抱着失而复得的书法用品,心里满是温暖。原来,陌生人不求回报的善意千金难换。

**易紫涵**(晋江龙湖英园小学三年1班):妈妈常说美好藏在平凡日常里。得知校长身患重病急需医药费,学校发起募捐。同学们纷纷掏出积攒的零花钱,就连低年级小朋友也捧着硬币踊跃捐款。捐款数额有多有少,但每一份钱币都盛满真挚善意。黄金有价,爱心无价,点滴善意汇聚成暖流。这场募捐让我懂得,发自内心的关怀是远胜金银的宝贵财富。

## 点兵点将

### 来之不易的高光时刻

**白欣祺**(晋江市第二实验小学五年4班)

帝王蛾奋力挣扎最终破茧而出,振翅高飞,这是属于它的高光时刻,雨后大晴,天边升起彩虹,这是属于天空的高光时刻。而我的高光时刻是琴声在演奏大厅里绽放的那一刻。

“还有一个月就要比赛了,大家加油!”钢琴老师的声音回荡在耳边。钢琴工作室顿时万琴齐鸣,大家都在为比赛而努力。我也不甘示弱,双手在黑白键上不停地跳跃,琴声时而像潺潺的流水,时而像凹凸不平的山路;时而迸发出“大珠小珠落玉盘”的清脆,时而流露出“寻寻觅觅,冷冷清清,凄凄惨惨戚戚”的婉约。

“注意节奏!身体可以跟随节奏有感情地晃动!”“这一段要多多练习!把这种柔美的感觉表达出来!”……老师的话被我牢牢地记在心间。这段时间,我昼夜不停地练习,就为了能在大赛中脱颖而出。

### 爷爷的菜地

**王思美**(晋江市华泰实验小学四年6班)

推开老院的后门,一片整齐翠绿映入眼帘,这就是我心中最珍贵的乐园——爷爷的菜地。

菜地里的“宝贝”很多:嫩绿的生菜像小伞挤在一起,黄瓜藤顺着竹竿爬得老高,顶上顶着嫩黄的小花;最有趣的是番茄架,青红相间的果子藏在叶丛里,像一个害羞的小灯笼。菜畦边的土坡上,还蹦跶着几只圆滚滚的小虫子,一碰就蜷成小黑球。阳光洒在菜叶上,露珠闪着微光,让整个菜地都活了起来。

我最喜欢的活动,就是在菜地里跟着爷爷劳动。爷爷翻土时,我蹲在旁边捡蚯蚓。软软的蚯蚓在指尖扭来扭去,

还有三天、两天!近了,更近了!终于迎来了比赛的日子。我化完妆后,坐在后台等待,表面看似平静,内心却如同十五个吊桶打水——七上八下,紧张极了。

“有请小学组56号选手上台展示!”我迈着坚定的步伐走向舞台中央,向台下乌泱泱的观众微微鞠躬,彩后落座。一开始,我紧张得心脏怦怦直跳。但是,在熟悉的黑白键上,我仿佛看到了当初那个努力的自己,那个在夕阳余晖下坚毅的身影。

《天使》美妙的旋律响彻整个大厅。台下的观众情不自禁地挥舞起了荧光棒,我眼角的余光看见一簇簇荧光色的海浪向我涌来。注意力又回到了黑白键上,我眼含热泪,视线已经一片模糊……曲终谢幕,台下掌声雷动。

十多天后,我欣喜地收到了二等奖的证书与奖牌。我终于悟道:所谓的高光时刻,不是刹那的闪耀,而是日复一日的坚持和努力。

指导老师 张美月

### 月亮不再遥远

**许林壹**(晋江市第三实验小学海丝校区五年5班)

“嫦娥奔月”的故事大家一定不陌生吧,但你知道中国航天事业中真实的“嫦娥计划”吗!《科学家大讲堂·“嫦娥”征程》这本书,就为我揭开了这段激动人心的航天史诗。

一翻开这本书,我仿佛踏上了一场真正的月球之旅。它不仅带我领略了浩瀚的宇宙,更让我感受到科学背后炽热的人文情怀。原来,科学不只是冷冰冰的数据和公式,更是人类对未知世界永恒的好奇与热爱。

书中记录了中国探月工程从零起步的辉煌历程。无数科技工作者像古代的工匠那样,用智慧与汗水在太空中镌刻下中国的名字。他们有人在实验室日夜钻研,有人在荒漠中守护发射塔,还有人在控制室里紧盯屏幕捕捉微弱信号……

这些默默付出的身影,让我想起千百年来人们对月亮的美好想象:从“嫦娥奔月”的传说到“举头望明月”的诗句,再到如今“嫦娥”真正飞向月球,人类的探月梦想从未停止。

书中还讲到了许多有趣的科学知识。比如,牛顿的万有引力如何帮助火箭飞向太空,月球表面的环境怎样影响探测器工作。最让我难忘的是“玉兔号”月球车,它不只是一台机器,更是一个象征——代表着人类敢于探索、勇于挑战的决心。

读完这本书,我深深体会到探索之路的艰辛与辉煌。正如屈原所说:“路漫漫其修远兮,吾将上下而求索。”人类的探月之旅不仅需要丰富的知识,更需要一份坚持的勇气和探索的热情。愿我们都能怀抱这份光亮,在未来,为人类的星河梦贡献属于自己那份光芒!

指导老师 黄冠杰

## 践履拾光·成长感悟

### 品茶香 悟匠心

**谢芃芃**(晋江市第二实验小学梅岭校区五年2班)

社会实践期间,伴着清甜的茶香,我们来到安溪,开启了一场意义非凡的铁观音研学之旅。一路参观实践,我不仅收获了知识,更深深领略了中华茶文化的独特魅力。

研学伊始,老师先教我们传统的叩手茶礼。这个茶桌上的礼仪十分有趣:长辈倒茶,握拳轻叩桌面三下,表达满心尊敬;平辈互相斟茶,用两根手指轻点桌面,传递友好谢意;晚辈倒茶,一根手指轻敲桌面示意即可。小小的礼仪,藏着待人接物的文明教养,让我印象格外深刻。

学会礼仪后,我们开启沉浸式泡茶体验。先用沸水烫洗盖碗与茶杯,做好温杯净器;再把紧实的铁观音茶叶拨入碗中,提壶高冲注水,卷曲的茶叶在热水中慢慢舒展,清幽茶香瞬间弥漫四周;最后刮去浮沫,将金黄的茶汤均匀分杯,一杯香醇的铁观音就泡好了。

接着,我们走进茶文化展厅,系统学习了中国六大茶类。绿茶口感鲜爽,白茶清润回甘,黄茶滋味柔和,红茶温润香甜,黑茶醇厚耐泡,而青茶也就是乌龙茶,香气馥郁、韵味独特,我们品饮的安溪铁观音,正是乌龙茶中的经典代表,一杯让我分清各类茶的特点。

我们还有幸拜访当地铁观音非遗代表性传承人。老师傅细致讲解,完整介绍了新鲜茶叶加工成干茶的全部工序,从晒青、摇青、杀青,再到揉捻、包揉、烘干,工序

繁杂,环环相扣。同时,他还传授了专业采茶技巧,采摘需挑选一芽两叶的优质鲜叶,用指尖轻轻摘取,不能蛮力拉扯,用心呵护茶树,才能培育出优质好茶。

最后,我们更是走进茶厂,见识了不同风味的铁观音,清香型茶汤清亮,口感鲜爽;浓香型香气浓郁,滋味醇厚;陈香型历经时光打磨,温润绵长,三种茶各有特色,让我大开眼界。

这次研学,让我读懂了一杯好茶背后的文化底蕴与匠人匠心,也真切爱上了源远流长的中华茶文化,更懂得了传承传统文化的意义。

### 成长感悟

基地丰富多样的实践课程,让我们真正走出了课本的局限,亲身感受动手实践的独特色彩。生存体验课上,我们学会了保护自己、规避危险;劳动实践课上,我们在动手操作中体会劳动的价值,收获成长的喜悦。这些实用的知识与技能,不仅拓宽了我们的视野,更提升了我们的动手能力。张紫涵(晋江市第二实验小学小学五年10班)

队列训练是最基础却最考验意志的。虽然天气不是很热,可是汗水顺着后背往下流,腿脚又酸又胀,我好几次都想揉一揉、歇一歇。可看着教官严肃的眼神,同学们都在咬牙坚持,我默默地告诉自己不能放弃。我慢慢克服了疲惫,学会了坚持做好每一个动作。我终于明白:坚持不是咬牙硬撑,而是刻进骨子里的挺拔。黄乔添(晋江市第二实验小学晓校区五年3班)

## 花开有声

生如夏花之绚烂。你心中是否也有一朵特别的花?也许是阳台那盆陪你写作业的茉莉,也许是上学路上为你鼓励的向日葵……请写下你和它的独家故事:第一次看见它绽放的惊喜,为它浇水捉虫的趣事,或者它教会你的道理。要求语言通顺流畅,内容真实,且积极向上,字数200字内。

征集方式:发送文字至“晋江少年说”微信公众号后台留言,内容统一格式为“【话题】小记者姓名(学校+年级+班级)+文字内容”。

截稿时间:6月10日晚10时