

# 多彩活动伴成长 幼儿园里的欢乐儿童节

在刚刚过去的“六一”儿童节,咱厝各大幼儿园纷纷推出各种趣味特色活动,有多样游园、主题体验、艺术展演等轮番上演,让幼儿在玩乐中收获快乐,圆满度过欢乐儿童节。

## 安海镇苗苗中心幼儿园: 童心筑梦 艺海拾光

初夏的微风吹,晋江市安海镇苗苗中心幼儿园的孩子们迎来了属于自己的节日——“六一”儿童节。当天,苗苗中心幼儿园艺术节启动仪式暨庆“六一”活动热闹开场。孩子们用稚嫩的歌声、灵动的舞姿,演绎着闽南童谣、闽南语歌曲与多彩才艺,在艺术节的舞台上尽情展现童真风采。整场活动充满欢声笑语,孩子们在艺术的浸润中点亮童心、放飞梦想,在满满的仪式感与快乐体验中,度过了一个难忘又有意义的“六一”儿童节。

本次艺术节为系列主题活动。启动仪式过后,园内还将陆续开展红色故事比赛、合唱比赛、亲子走秀、闽南童谣情景剧等多项特色活动。幼儿园将以艺术节为载体,持续为孩子们搭建展示自我、陶冶情操的平台,让艺术之美陪伴孩子们快乐成长。

## 东石镇中心幼儿园: 开展别样“六一”儿童节活动

6月1日,晋江市东石镇中心幼儿园教育集团举办“花开有声 仁和润心”庆“六一”暨第十二届文化艺术周活动,以“做个独一无二的东幼小宝贝”为理念,用心守护幼儿天性,助力每个孩子绽放独特风采。本次活动涵盖梦幻表演、自在时光、童真展演、童趣市集、清凉派对等丰富内容,为幼儿搭建展示自我的平台。孩子们在欢乐中释放创意,展现活力,度过了一个温馨难忘、充满成长意义的“六一”儿童节。

东石镇幼教党支部书记、东石中心园长蔡冬雅表示,本次儿童节活动以艺术滋养成长,以仁和浸润童心,拒绝标准化成长模板,鼓励孩子们自由表达、勇敢展现,在温暖陪伴中自在生长、向阳而行。



## 东石镇钻石海岸幼儿园: “六一”文化艺术周暨学前教育宣传月活动精彩启幕

近日,晋江市东石镇钻石海岸幼儿园“启航·海豚帮帮号”第九届文化艺术周正式启幕。本次活动结合“六一”儿童节、家长开放日及学前教育宣传月开展,以海洋冒险为主题,打造寓教于乐的童趣盛会。本次活动为期五天,活动内容丰富多元,涵盖开幕式、海洋萌主装扮秀、主题游戏闯关、光影观影、才艺展演、潮玩集市、狂欢派对等特色环节。活动巧妙将勇敢、团结、互助、分享等良好品质融入趣味体验之中。孩子们化身小小海洋探险家,在游戏挑战、集体互动、以物换物中锻炼胆识、乐于分享、收获成长。家长走进校园沉浸式观摩幼儿在园活动,直观感受园所科学、温暖的保教氛围,进一步拉近家园距离、深化共育实效。

本次活动以趣味体验赋能幼儿教育,积极践行科学保教理念,让孩子们在欢乐氛围中释放童真、快乐成长。

## 陈埭镇阿梅中心幼儿园:鞋都童趣浓 亲子庆“六一”

日前,晋江市陈埭镇阿梅中心幼儿园以“共同守护数字时代的童年”为主题,结合晋江鞋都文化,开展庆“六一”开幕式。活动以亲子制作为核心,家长与孩子携手巧用鞋材,创意制作科技感十足的特色鞋子。孩子们大胆构思、自由创作,将奇思妙想融入作品,自信展示创意成果。现场欢声笑语不断,既传承了本土鞋都匠心文化,又增进了亲子温情陪伴,让孩子们在真实体验中收获成长与快乐,度过一个充满童趣与意义的“六一”儿童节。

## 陈埭镇竹林中心幼儿园: 传承闽南民间乐 共筑数字暖童年

近日,晋江市陈埭镇竹林中心幼儿园开展“传承闽南民间乐 共筑数字暖童年”学前教育宣传月暨庆“六一”活动,让闽南非遗浸润童心,倡导远离屏幕、温情陪伴。

活动以闽南舞狮表演拉开序幕,金狮欢舞,瑞气满堂,烘托热闹节日氛围。接着是充满闽南烟火气息的唱厝戏台特色展演环节,《老鼠娶亲》表演和《春天仁陀陀》合唱带领全体幼儿沉浸式感受闽南传统文艺之美。展演过后,正荣府园区同步开展颁奖仪式,为表现出色的幼儿与班级颁发荣誉奖项,见证孩子们的成长与闪光点。

未来,该园也将持续深耕闽南非遗教育,以民俗为媒,以陪伴为光,守护孩子们健康、快乐、有文化底蕴的温暖童年。

## 金井镇毓英中心幼儿园: 守护数字童年 乐享缤纷“六一”

“六一”儿童节来临之际,金井镇毓英中心幼儿园举行2026年学前教育宣传月、第十五届“乐满毓园”文化节暨家校社“教联体”启动仪式。本次活动以“共同守护数字时代的童年”为主题,拉开了系列特色活动的序幕。

活动现场精彩纷呈,孩子们轮番登台,灵动演绎原创舞蹈、趣味亲子时装秀、地道闽南童谣等节目,童真笑脸洋溢全场,尽显幼儿蓬勃朝气。本次文化周设“家园协作日、奇趣科学日、激情运动日、浓浓书香日、灵动艺术日”,孩子们在趣味实验中探索科学奥秘,在赛场上尽情挥洒活力,在书香里聆听红色故事,在艺术体验中释放创意天赋。



# 咱厝萌娃探秘牙科世界

本报讯 为帮助小朋友树立科学的护牙意识,掌握相关的牙齿保健知识,纠正日常不良口腔习惯与体态问题,近日,晋江经济报亲子驿站携手金榜口腔连锁,在金榜口腔连锁(安海店)开展“萌娃体验小牙医”活动。小朋友在家长的陪同下,走进金榜口腔连锁(安海店)的诊室,化身小小牙医,通过趣味科普、专业教学、实景实操等方式,解锁口腔健康知识。



题,医护人员进行了细致全面的科普讲解。从幼儿乳牙的生长规律、完整生长周期、适龄换牙时间段,到恒牙萌出的特点、日常护理注意事项、换牙期常见误区,逐一进行讲解,让家长和孩子系统了解牙齿生长的全过程。在爱护牙齿环节,医护人员聚

齿、快速敷衍刷牙、遗漏牙缝清洁等错误刷牙习惯。此外,医护人员还结合幼儿高发的龋齿问题,重点提醒家长摒弃“乳牙蛀牙无需在意”的错误观念,明确乳牙蛀牙不仅会造成孩子牙疼、影响进食,还会直接阻碍恒牙正常发育,为孩子们筑牢口腔健康防护屏障。本次科普课堂,还增设儿童体态健康专项教学内容。针对当下幼儿高发的口呼吸、驼背、坐姿歪斜、站姿不端正等成长问题,开展专项矫正教学与呼吸训练。医护人员现场示范标准的闭口呼吸练习方法,手把手指导每一位小朋友完成闭口锻炼,帮助孩子改掉张口呼吸的习惯。同时,针对日常伏案学习、站立行走、坐姿体态进行规范化教学,耐心纠正孩子们弯腰驼背、歪头趴坐、身体歪斜等不良姿势,助力孩子塑造挺拔健康的体态。干货满满的科普课堂结束后,迎来最受孩子们期待的小小牙医体验环节。孩子们穿上专属的白大褂,瞬间变身专业可爱的小牙医。在医护人员的耐心指导下,孩子们手持口腔镜等专业器械,认真为身边的家长检查牙齿。大家认真观察牙齿缝隙清洁情况、仔细查看牙龈健康状态,用心辨别是否存在蛀牙问题,操作有模有样、专注力十足。不少小朋友还学以致用,学着医生的模样贴心叮嘱家长坚持科学刷牙、定期检查牙齿,现场欢声笑语不断,氛围温馨又欢乐。活动落幕后,家长纷纷表示,以往育儿中大多只关注孩子的基础牙齿清洁,却忽略了口呼吸、不良体态等隐形成长问题。本次沉浸式体验活动,既让孩子掌握了科学的护牙方法,树立了良好的口腔意识,又纠正了日常不良体态和生活习惯,让家长和孩子都受益匪浅,非常不错。还有家长表示,这次活动通过寓教于乐的方式,让小朋友认识到爱护牙齿的重要性,还学会如何科学护牙,活动很有意义。

## 安海实验幼儿园教育集团 举办首届县域足球联赛



本报讯 为深入推进幼儿园“健康学校”建设,落实“健康第一”的教育理念,激发幼儿运动热情,增强幼儿体质,日前,晋江市安海实验幼儿园在安海镇成功中心小学举办首届“安幼杯”县域国际足球联赛。开幕式上,伴随着激昂的《运动员进行曲》,裁判员方阵、运动员方阵……有序入场。庄严的升旗仪式后,裁判员、小运动员代表依次宣誓。而开球仪式,为这场聚焦“健康学校”建设的体育盛会拉开了精彩序幕。本次联赛汇聚了6支县域国际代表队,以分组循环与交叉淘汰的形式有序开展。赛场上,小球员们奋力奔跑、默契传球、勇敢射门,每一次拼抢都展现着拼搏进取的体育精神,每一次配合都彰显着团结协作的团队意识,为“健康学校”建设注入了蓬勃活力。随着决赛终场哨响,本次联赛的冠亚军相继诞生。颁奖仪式上,孩子们手捧奖杯,脸上洋溢着自信与自豪的笑容。本次活动不仅为孩子们搭建了展示自我的平台,更以足球为纽带促进了县域国际交流,让“健康运动、快乐成长”的种子在孩子们心中生根发芽。

# 巧手磨黄豆 DIY 豆花享童趣

本报讯 为了让孩子们近距离感受传统美食文化,沉浸式体验磨黄豆、做豆花的魅力,近日,晋江经济报亲子驿站携手好再来固本钱餐厅开展一场“巧手磨黄豆DIY豆花享童趣”活动。活动伊始,好再来固本钱餐厅负责人庄清义化身美食科普老师,热情地接待了到场的亲子,为小朋友们带来了一堂生动有趣的豆花文化科普课。他用通俗易懂的语言,细致讲解了有关豆花的文化、营养价值及古法制作工艺等,解答了孩子们关于豆花由来、特色吃法等问题。



与此同时,庄清义拿出黄豆,耐心教小朋友通过看色泽、辨饱满度、摸质感等方法,辨别挑选新鲜优质黄豆,并告诉大家颗粒饱满、色泽金黄、无干瘪杂质的黄豆,才能磨出细腻醇香的豆浆,做出嫩滑爽口的豆花。活动现场,小朋友化身小小甄选师,俯身围在黄豆旁认真挑选。大家睁大眼睛,仔细翻看盘中豆子,挑出颗粒饱满、色泽金黄的优质黄豆,随手剔除干瘪、破损的黄豆。科普环节结束后,最受孩子们期待的古法磨黄豆体验环节正式开启。好再来固本钱餐厅特意准备了复古老式磨盘和适配小朋友操作的小巧迷你磨盘,满足不同孩子的体验需求,让大家感受传统美食技艺的独特魅力。看着磨盘,小朋友跃跃欲试,他们撸起小袖子,化身小小“磨豆匠人”。在家长和工作人员的指导下,小朋友有序地分组体验磨黄豆。大家小心翼翼地泡发好的黄豆和清水放入磨盘中心,小手紧紧握住磨杆,一推一拉,缓缓转动磨盘。伴随着“吱呀吱呀”的声响,乳白色的新鲜豆浆顺着磨盘缝隙缓缓流出,汇聚成清甜的豆香原液。

现场,有的小朋友独自操作,认真地磨黄豆;有的小朋友和小伙伴分工协作,默契配合;家长们则在一旁协助,拍照记录,见证孩子的成长瞬间。随后,热气腾腾的豆花出锅装盘,小朋友迫不及待地围坐品尝。嫩滑的豆花盛入小碗,淋上清甜糖水,豆香扑面而来。孩子们捧着小碗,小口轻抿,吃得津津有味。活动尾声,不少家长纷纷为本次磨黄豆做豆花活动点赞。大家表示,此次活动,不仅让孩子们学到了有关豆花的相关知识,也在动手实践中锻炼了他们的动手能力、专注力和协作能力。据了解,坐落于晋江市青阳锦绣街的好再来固本钱,是一家老品牌。店家坚守代代相传的传统手工艺,严选新鲜原料,恪守古法制作。店内招牌虎咬草面印有虎头纹样,内夹花生酥与香菜,甜辣适口;好食卷以润饼皮包入菜头酸、花生碎,脆爽开胃。除此之外,手工豆花、传统肉粽等多款闽南古早味美食,用料实在、风味地道,深受广大食客喜爱。

# 快来瞧瞧 夏日解暑吃啥美食?

炎炎夏日,骄阳似火,闷热暑气扑面而来。这个时候来一份消暑良方,不仅能让你解暑,还能胃口大开。想要知道咱厝有哪些夏日消暑良方,快来瞧瞧这份《夏日消暑美食推荐》。

**推荐一:四果汤**  
推荐理由:四果汤,是闽南夏日当之无愧的消暑良方。作为闽南经典的传统甜品,四果汤凭借清甜爽口的味道,俘获消费者的芳心。如今的四果汤,配料愈发丰富多样,阿达子、芋圆、石花膏、仙草、西瓜、哈密瓜等十余种食材随心搭配,自由组合。店家浇上手工熬制的清甜冰糖水或蜂蜜水,一碗色彩丰富、料足清甜的四果汤便制作完成。丰富的配料口感层次分明,软糯、Q弹、清爽交织,冰润清甜的汤水入喉,瞬间驱散满身燥热,清甜不腻、老少皆宜,是闽南人夏日解暑的日常标配。

**推荐二:石花膏**  
推荐理由:石花膏是属于闽南人的夏日凉品,承载着几代人的夏日记忆。其制作工艺古朴天然,取材于海边天然石花草,经过反复清洗、熬煮、过滤、冷凝,自然形成晶莹剔透的膏体,无任何人工添加。成型的石花膏通透如玉,质地爽滑脆嫩,带着淡淡的海洋清润气息。食用时切成条,搭配蜜水、红豆、绿豆、芋圆等辅料,冰镇之后口感更佳。入口凉滑软糯,清润回甘,自带清热润燥、降火消暑的功效,口感清爽不甜腻,燥热烦闷之时食用,沁人心脾。

**推荐三:仙草冻**  
推荐理由:仙草冻是经典的夏日消暑佳品,原味仙草略带微苦,搭配蜂蜜或白糖调和口感,中和苦味、清甜温润。冰镇后的仙草冻Q弹爽滑,凉润解暑,清热又解毒,是夏日养生消暑的绝佳选择。

**推荐四:绿豆汤**  
推荐理由:清甜软糯的绿豆汤,是闽南家家户户必备的居家消暑糖水。夏日湿气较重,绿豆性平微凉,拥有清热解暑的食疗功效。闽南人家常将绿豆淘洗干净,文火慢熬至豆皮开裂、豆粒软烂开花,加入适量冰糖调味,放凉或冰镇后饮用。汤水清甜纯粹,豆香浓郁,入口绵润回甘,适合每个年龄段的人群,是最朴实也最有效的夏日消暑良方。

**推荐五:清补凉**  
推荐理由:清补凉是一款清凉又滋补的夏日特色甜品,区别于普通寒凉糖水,实现消暑与温补兼顾。以醇厚椰奶或清甜糖水为基底,搭配西米、芡实、红豆、菠萝、椰肉、红枣等多种食材。各类食材相辅相成,清甜爽口、温润滋养,既能清热解暑,又可健脾祛湿,清凉不伤脾胃,非常适合夏季体虚乏力、食欲缺失的人群。

**推荐六:土笋冻**  
推荐理由:土笋冻是闽南独有的消暑美食。取新鲜的土笋,经古法清洗熬煮,成品晶莹剔透、圆润Q弹。食用时,搭配蒜蓉、陈醋、酱油少许提味,口感爽滑脆嫩、鲜醇回甘。土笋冻性凉清热、开胃解腻,咸鲜的独特风味一扫夏日闷热带来的寡淡食欲,成为闽南夏日餐桌上独一无二的消暑开胃特色美食。



## 居然之家携手 CIID 晋江办事处 赋能晋江设计新发展



本报讯 近日,居然之家晋江店携手CIID中室学(泉州)室内建筑师中心晋江办事处在田洋九九开启一场因热爱与专业相聚的盛会——“你好,未来的伙伴”主题交流活动。活动汇聚了CIID中室学(泉州)室内建筑师中心的领导嘉宾、设计界同仁,以及居然之家晋江店的核心伙伴,共同见证战略合作与授牌仪式的重要时刻,为泉州晋江家居设计行业发展注入全新动能。活动开场,一场围绕家居建材主题的“你比我猜”破冰游戏将现场变成欢乐的海洋,大家在游戏中加深彼此了解,凝聚行业共识。随后举行了委员、副秘书长授牌及战略合作伙伴授牌仪式,凝聚行业中坚力量,夯实行业发展根基。大自然木地板、博世电器、诺贝尔瓷砖、怡心净水、3M净水、金意陶瓷砖、欧普照明、汉斯格雅·恒洁、华仁科技、爱玛特净水、高仪·杜拉维特·TOTO、西顿照明、兔宝宝全屋定制、摩根智能、赫斯隐形音响、捷仕·恩仕·想天智能、大木高定、荷兰室帝艺术涂料、天猫精灵、西门子电器、冠爵等数十家知名家居建材、智能科技品牌成为核心战略合作伙伴,携手共建本地优质设计生态圈。据了解,此次跨界联动搭建了高效的行业交流合作平台。未来,居然之家晋江店与CIID中室学(泉州)室内建筑师中心晋江办事处将持续深化全方位融合,以专业为基,以热爱为翼,推动泉州晋江设计力量向上生长,与更多伙伴共创美好人居。