

心养小学小记者探秘火焰蓝 致敬守护者

本报讯（记者 欧阳霞 通讯员 许宝宝 张丹妮）近日，晋江梅岭心养小学小记者走进晋江市长兴路消防救援站，开展了一场别开生面的消防职业体验活动，在沉浸式实践中学习消防知识，致敬最美“火焰蓝”。

在参观消防器材环节，消防员逐一展示了各类救援器材、防护装备、破拆工具等专业器械，细致讲解每一种器械的用途、操作要点和在救援中发挥的作用，小记者们围在一旁认真聆听、仔细观察，眼中满是好奇。

随后，小记者们来到消防车停放区域。一辆辆整装待发的消防车宛如威武

的“钢铁卫士”，引得大家阵阵惊叹。消防员结合不同车型，详细讲解了消防车的结构、功能和出警流程，带着孩子们近距离观察车内设备布局，揭秘这辆“救援神器”的秘密，让大家对消防救援装备有了全面认知。

最让小记者们兴奋的是消防器材、水枪体验环节。在消防员的专业指导和保护下，孩子们亲手触摸、尝试操作简易消防器材，还拿起消防水枪体验喷水灭火，真切感受消防救援的实操过程。大家小心翼翼地调整水枪角度、控制水流大小，在亲身体验中加深了对消防装备的理解，也体会到消防作业的专业性。

小记者感言

我们参观了各式各样的消防器械，近距离看到了威武的消防车，还亲手体验了操作消防水枪，每一个环节都让我受益匪浅。我要把消防知识牢记心间，争做消防安全小卫士。 张君亮(三年七班)

看着专业的消防装备，听着消防叔叔的讲解，我深深体会到这份职业的幸福与伟大。他们日复一日坚守岗位，苦练技能，只为在危难时刻守护我们的安全，向火焰

蓝致敬！

许清如(三年九班)
这场消防职业体验活动让我大开眼界，认识了很多从前没见过的救援装备，了解了它们的作用。感谢消防叔叔的守护，你们是最可爱的人，我由衷敬佩你们！

陈浩沅(三年四班)
消防叔叔穿着厚重的装备奔赴火场，不顾危险保护大家，这份责任与担当让我深受感动。今后我一定会时刻注意消防安全，主动学习消防知识，把平安带给身边每一个人。 林唯源(四年八班)

参与本次消防职业体验活动，我近距离感受了消防工作的魅力，也懂得了平安的来之不易。今后，我会把学到的消防知识分享给家人朋友，用实际行动致敬消防守护者。 黄梓淇(三年九班)

消防叔叔严谨的态度、专业的技能，让我十分敬佩。他们用坚守护换来万家平安，用勇气面对重重危险，是我们学习的榜样。我要努力成长，做一个有责任心、勇于担当的小学生，向所有消防英雄致敬！ 孙艺珺(三年九班)

成功中心小学小记者探访魅力泉州

本报讯（记者 刘泽宇 通讯员 林金莲）近日，晋江安海成功中心小学组织三年级师生和小记者前往泉州，开展以“缤纷非遗精彩 实践以劳育美”为主题实践活动。

活动中，孩子们走进泉州非物质文化遗产馆，参观各类非遗展品，聆听鲜活生动的非遗故事，深度探寻泉州非遗技艺，还参与了丰富多彩的劳动体验活动。大家挽起衣袖，踏入秧田，亲身体验传统插秧劳作，感受农耕的不易，体会劳动的艰辛与乐趣。

小记者感言

走进非遗博物馆，我领略到闽南传统技艺的独特魅力，深深赞叹手工艺人的匠心巧思。走出课堂亲身探索，既增长了见识，也让我懂得要珍惜劳动成果。

赖泽浩(三年四班)
此次活动，我们亲近乡土，体验劳动，真是受益匪浅。我会铭记这次研学的所见所感，传承本土文化，争做向美而行的少年。

姚俊炜(三年五班)
走进非遗博物馆，精巧的木偶技艺、历史悠久的南音都深深震撼了我；田间插秧的体验，让我真切体会到农耕的辛苦，懂得了生活的来之不易；精彩的机器人表演，更让我见识到现代科技的独特魅力。

吴若涵(三年六班)



小记者作品选登

那一刻，我懂得了诚实

黄宸宸(晋江市第二实验小学五年四班)

成长从来不是悄然的岁月增长，而是某个瞬间的幡然醒悟。有人因学会独立而长大，有人因懂得体谅而蜕变，而我，因一次笨拙的谎言，读懂了诚实最珍贵的意义。

深秋的风带着阵阵凉意，我患上了严重的鼻炎。医生再三叮嘱，严禁吃任何零食。起初，我乖乖遵守，可香甜的零食总在心底勾着我

的欲望。一天晚上，趁着家人不备，我终究没抵住诱惑，偷偷吃了不少零食。

没过多久，我的鼻子干涩刺痛，鼻炎症状骤然加重。细心的妈妈很快发现了我的异常，便心平气和地问我：“你是不是偷偷吃零食了？”那时的我，瞬间心慌意乱，担心自己被

骂，便撒了个谎，脱口否认了。妈妈

目光紧盯着我，让我愈发忐忑。心底的愧疚肆意蔓延，可我依旧心存侥幸，固执地坚持谎言，只含糊承认自己吃了半颗糖。妈妈瞬间怒火中烧，仔细翻查了我的书包，散落的零食瞬间暴露无遗，我的谎言也被彻底戳破。

看着无法狡辩的我，妈妈语重心长地教导我：“不论你有多优异

的成绩，‘人无信而不立’。我们只有做一个诚实守信、不撒谎、不欺骗的人，才能谈论其它。诚实能体现一个人的品格，没有了诚信，别的还谈什么？因此，你一定要做到坦荡真诚，这是人一辈子都需要的。”

听着妈妈的话，我羞愧地低下了头，一种道不尽的愧疚油然而

生。我终于明白，谎言只能换来短暂的安稳，却会消耗信任，辜负真心。

那一刻，我长大了，懂得了什么叫诚实。韩非子有言：“小信成则大信立。”小小的诚信，是立身的根基。所以，我们应从当下做起，做一个言而有信、真诚纯粹的人。

指导老师 张美月

我闯祸了

洪梓阳(晋江新塘沙塘中心小学五年三班)

雨，断断续续地下，与我的心情相吻合。我闯祸了，而这个祸也使我写了一篇长长的检讨。

那天，妈妈在厨房忙碌，反复叮嘱我不要去阳台玩闹，因为那里放着爸爸刚买的钓鱼工具，还没来得及收拾。起初，我还能安静地待在客厅，可没过多久，无聊便一点点涌上来。我瞥见阳台角落放着爸爸的钓鱼用具，那捆纤细而坚韧的鱼线，瞬间勾起了我的好奇心。

我悄悄溜到阳台，把鱼线拉得很长，缠绕在栏杆之间，再挂上小玩具，模仿着钓鱼的样子，玩得不亦乐乎。就在我用力拉扯鱼线时，意外突然发生——鱼线猛地甩向一旁的花盆，只听“哐当”一声脆响，爸爸悉心养护许久的多肉盆栽应声落地，陶盆碎裂，泥土四散，鲜嫩的叶片也折断了好几片。

我瞬间僵在原地，心脏怦怦狂跳，慌乱与恐惧一齐涌上心头。我手忙脚乱地收拾泥土，试图把断叶插回土里，可无论

怎么补救，都回不到原来的样子。这盆多肉是爸爸的心头好，他每天都会细心浇水，调整光照。想到这里，我鼻子一酸，眼泪止不住地落下来。

爸爸闻声赶来，看到满地狼藉便明白了一切。我低着头，声音哽咽地承认了错误。爸爸没有严厉斥责，只是让我清理干净现场，然后语重心长地告诉我：好奇与贪玩本没有错，但要懂得分寸，更要学会为自己的行为负责，不能因为一时兴起，不顾后果地触碰危险、损坏物品。

我一边打扫，一边在心里深深自责。如果能听从劝告，安分守己，就不会酿成这样的过错。

这次经历给了我深刻的教训。成长路上，难免会犯错，真正重要的是敢于直面错误，勇于承担责任。从今后，我会学会约束自己，做事三思而后行，不再因任性而贪玩惹祸，努力成为一个懂事、自律的少年。

指导老师 蔡秋香

飘香油粿粿

陈娇涵(晋江安海西安小学)

我的家乡在酉阳，那是一个如诗如画的地方。它像一首清丽的诗，将秀美的山水镌刻在我的记忆里；又像一支悠扬的歌，时时拨动我的心弦。

我的家乡有一道远近闻名的特色小吃——油粿粿。它圆溜溜、扁扁的，炸好后通体金黄，好似披着一身亮闪闪的铠甲，别提多诱人了！你可别小瞧这个名字朴实的小吃，它的味道外酥里嫩，香而不腻，吃过一次就忘不了。而且，它的制作过程也很有趣。

做油粿粿的第一步，是将面粉和水调成细腻顺滑的面浆。接着，准备馅料：把白嫩嫩的豆腐切成小丁，再配上几片翠绿欲滴的青菜叶。然后，用一把特制的圆形小铁勺舀模具，舀一勺面浆，放入馅料，再盖上一层面浆，就可以轻轻滑入滚烫的油锅里了。只听“滋滋”一声，油粿粿便在油锅中欢快地翻滚起来，慢慢膨胀，穿上金衣。待它们变得圆鼓鼓、金灿灿时捞出，放在盘子里还“滋滋”地唱着歌，仿佛在催促：“快尝尝我吧！”

指导老师 柯玉琛

家乡的味道让我留恋，而家乡日新月异的发展，更让我感到自豪。从前，我的家乡“养在深闺人未识”，知道它的人不多，来访的游客更是寥寥。那时的宣传，大多靠几张静态的风景照片，难以展现它真正的活力与魅力。

如今可大不相同了！家乡的能人们借助网络，成了推广家乡的“网红”。他们通过直播和短视频，带着网友们“云游”酉阳：探访古朴的吊脚楼，漫步桃花源般的秘境，当然，也不少了品尝香喷喷的油粿粿。一句响亮的口号——“心灵栖息地，酉阳欢迎你”，传遍了大江南北。如今，家乡的街头巷尾游人如织，天南地北的口音交织在一起，甚至还能看到不少外国人的身影。这种新颖的推广方式，果然效果非凡！

未来，我也要努力学习，增长才干。我梦想着，能用知识和能力，以更新的方式，让它们变得圆鼓鼓、金灿灿时捞出，放在盘子里还“滋滋”地唱着歌，仿佛在催促：“快尝尝我吧！”



许绍淇(晋江金井毓英中心小学六年六班) 指导老师 肖明凤

指尖上的魔法师

黄雨萱(晋江安海养正中心小学五年二班)

我有一个特别厉害的小伙伴，她叫小颜，心灵手巧，大家都叫她“手工达人”。在我心里，她就是一位指尖上的魔法师，再普通的彩纸，到她手里都能变成精致又可爱的小作品。

小颜有一双纤细灵巧的手，因为经常做手工，手指上有一层薄薄的茧。每次做手工时，她都特别专注，抿着嘴唇，眼睛紧紧地盯着手里的材料，周围再吵也打扰不到她，样子认真极了。

记得有一节美术课，老师教我们折很难的立体小兔子。步骤又多又复杂，同学们都皱着眉头，折出来的兔子歪歪扭扭，一点也不好看。只有小颜一点也不慌

张，她只认真看了一遍视频，手指就飞快地动了起来。她的指尖轻轻翻转、按压，动作又快又轻，像一只小蝴蝶在跳舞。不一会儿，一只活灵活现的小兔子就折好了，耳朵直直的，身子圆滚滚的，眼睛亮晶晶的，好像马上就要跳起来。同学们都围过来羡慕地看着。小颜还耐心地手把手教大家，没有一点不耐烦。

小颜的创意手工更是令人惊叹。下课的时候，同学们都在嬉笑玩耍，她却安安静静地坐在座位上创作。她拿出彩纸、画笔和小剪刀，几笔就画出漂亮的轮廓，再用剪刀小心翼翼地剪下来，认真地涂上好看的颜色。很快，一间精致的迷你小花店就做好了，橱窗透亮，纸玫瑰层层叠叠，像真的一样，仿佛还能闻到淡淡的花香。大家都想要她做的小雏菊，小颜总是笑着答应，低头认真地做起来。

小颜就是这样，用一双巧手，把平凡的彩纸变成一件件精美的小礼物。她让我懂得，只要心里有热爱，做事专心又坚持，每个人都能成为自己生活中的魔法师，创造出属于自己的美好。

指导老师 许美芳

晋江第二届中小学“未来创客”实践营活动开赛

本报讯（记者 蔡红亮）5月24日，由晋江市教育局、晋江市科技局、晋江市科学技术协会联合主办，晋江市养正中学、晋江市实验小学共同承办的晋江市第二届“世贤杯”中小学“未来创客”实践营活动，在养正中学主赛场拉开帷幕。

本次活动覆盖小学至高中全学段，围绕智能设计与创意智造两大方向开展赛事，全市82支中小學生队伍同台竞技。活动紧密结合晋江本土产业发展需求，依托前期中小学“科学好问题”征集培育成果，聚焦科创能力的落地培养，核心突出“敢提问、会实践”的育人理念。活动引导学生从生活场景与产业实际中发掘科学问题、激发创新思考，充分展现晋江青少年的科创风采。

晋江市教育局相关负责人表示，本次活动以赛促学，以练促创，将进一步营造浓厚的科创教育氛围，培育青少年创新后备人才，推动学生创意创新与本土产业发展深度衔接，有效提升青少年科学素养与创新实践能力，持续擦亮晋江科创教育特色品牌。

晋江中小學生乒乓球赛在晋中实小圆满收拍



本报讯（记者 蔡红亮）近日，2026年晋江市中小學生乒乓球赛在晋中实验小学顺利落下帷幕。本次比赛吸引了全市64所学校、136支队伍报名参加。经过多轮激烈的比拼，各项比赛成绩正式出炉。

据悉，下一步，晋江将持续深化体教融合工作，常态化开展各类校园体育竞赛活动，完善校园体育竞赛机制，不断丰富校园体育活动载体与内容，扩大特色体育项目覆盖面。充分发挥体育育人功能，助力广大青少年在体育运动中强健体魄、锤炼意志、健全人格，全面提升综合素养，推动全市校园体育事业提质增效、纵深发展。

游安平桥

郑宇恒(晋江市第二实验小学三年七班)

我的家乡在晋江。在这座美丽的城市之中，藏着我最爱的一处风景——闻名遐迩的安平桥，人们也叫它五里桥。

远远望去，古老的安平桥好似一条沉睡的石龙，静静横卧在波光粼粼的水面上，不负“天下无桥长此桥”的美誉。外婆牵着我的手漫步走在桥上。脚下的石板被岁月打磨得光滑温润，石缝间能看到底下的水在阳光的照射下泛着光。石板间偶尔冒出片片翠绿的青苔。我蹲下身来轻轻触碰，仿佛触摸到了关于这座石桥的旧时光。走累了，就到桥边古亭里休息。安平桥中亭雅致古朴，木制的条椅刻满了岁月的痕迹。坐在古亭里，轻柔的风拂面而来。洁白的白鹭轻盈掠过水面，漾开一圈圈细碎的涟漪，眼前的景色，美得像一幅淡雅的水墨画，让人无比平静安心。

在安平桥，不仅能欣赏美景，还能品味地道的晋江烟火。特色小吃琳琅满目，让人垂涎欲滴。土笋冻晶莹剔透，Q弹爽滑，再淋上秘制酱汁那叫一个绝，一口下去鲜美入味；金黄诱人的菜脯外皮酥脆，内里绵软，深受大人小孩的喜爱；香喷喷的蚵仔煎煎香软糯，再配上甜辣酱一口下去，浓郁的海味和甜辣的感觉碰撞，在舌尖散开。这些小吃的气味萦绕在古街街边，是独属于晋江的人间烟火。一桥古韵，一城烟火。站在安平桥上，我看见了秀丽风光，也看见了温柔烟火。这座千年古桥承载着我的美好记忆，也藏着晋江独有的浪漫。

指导老师 黄玲玲

一场别样的历练

吴林一(晋江安海桥头中心小学五年一班)

沐浴着温暖的阳光，我怀着好奇与期待，和同学们一同前往泉州烽火群英荟实践基地。

简短的开营仪式结束后，精彩的国防实践课程正式拉开帷幕。我们首先体验了枪械拆装项目。教官手持器械，耐心讲解其构造、操作技巧与安全规范。这是我第一次接触专业军事器械，既新奇又有些紧张，上手练习时总是笨手笨脚，步骤错乱。教官见状，轻声鼓励道：“别急，慢慢来，沉下心找准每一个卡扣。”听了这话，我瞬间定下心来，认真观摩示范，反复练习操作，逐渐掌握了全套流程。这一刻，我真切体会到国防训练的严谨庄重，容不得半点马虎。

众多项目中，让我热血沸腾的是真人CS对抗赛。穿戴好对战装备，我的心跳瞬间加速，不禁小声问身边的同学：“你紧张吗？我都迫不及待想开战了！”同学们笑着点点头。随着教官一声令下，激烈的对战正式打响。我紧握神经，双手紧紧握住器械，目光警惕地扫视四周，丝毫不敢松懈。我迅速躲进掩体，屏住气息，灵活躲避敌方的轮番攻击，静静观察赛场局势。发现对手侧翼防守空虚的破绽后，我压低身子，蹑手蹑脚地迂回靠近。趁着对方毫无防备，我果断出击，顺利拿下对手。最终，在全队的默契配合下，我们赢得了比赛。这场精彩的对战，既锻炼了我的胆识和临场应变能力，也让我领悟到：单打独斗难成大事，唯有团结协作，才能冲破困境、收获成功。

快乐的研学时光转瞬即逝，这次烽火基地之旅深深烙印在我的心底，成为我成长路上宝贵的收获。

指导老师 黄燕清