



| 亲子驿站

甜趣烘焙 护牙科普 萌娃解锁多彩周末

多彩体验,点亮童年。上周末,本报亲子驿站组织系列趣味亲子实践活动,有蛋糕烘焙DIY、口腔健康科普与牙医职业体验。丰富多彩的互动课堂,让孩子们动手实践、趣味求知,既体验劳动乐趣、收获甜蜜时光,又树立科学护牙意识,助力萌娃健康成长。一起来看看精彩花絮!

小小烘焙师上线 共享甜蜜“食”光

亲手做蛋糕,甜蜜好“食”光。日前,本报亲子驿站组织晋江市第三实验幼儿园、晋江市青阳街道中心幼儿园、梅岭街道天玺中心幼儿园多组亲子家庭走进晋江范范蛋糕店,开展趣味满满的“小小烘焙师”DIY蛋糕体验活动,让孩子们在亲手操作中感受烘焙乐趣,收获满满的成就感与幸福感。

活动现场,香气满满、氛围温馨。在工作人员的细致讲解与示范下,孩子们快速熟悉蛋糕制作的完整流程和操作要点,并化身可爱的小小烘焙师有条不紊地开启创作。首先,在蛋糕托盘上轻轻抹上一层薄薄的奶油用于固定蛋糕胚。随后,小心翼翼地将蛋糕胚放置托盘中,切记操作轻柔,不按压蛋糕胚,保证蛋糕松软口感。在铺好底层蛋糕胚后,孩子们依次撒入香甜软糯的板栗碎作为夹心馅料,再



整齐叠放上第二层蛋糕胚。在蛋糕胚摆放完毕后,大家拿起刮刀细致地用调好的奶油将蛋糕胚四周与顶部均匀涂抹、修整平整。在创意装饰环节,孩子们充分发挥想象力,自主挑选各色奶油进行创意裱花,并搭配可爱小熊饼干、精美小旗子等配饰点缀蛋糕,每一个蛋糕都充满童真。个别小朋友抵挡不住奶油的香甜,忍不住品尝,天真可爱的模样萌态十足。

经过一番认真创作,一个个造型精致、颜值满满的手工蛋糕新鲜出炉。孩子们看着自己的劳动成果成就感满满,有的迫不及待想要品尝甜蜜,有的则主动和专属“甜蜜作品”合影留念,定格美好亲子瞬间。“这是我第一次陪孩子参加自制蛋糕的体验活动,特别有意义。”陈淇翎的妈妈感慨地说道,整场活动孩子全程独立动手,积极参与,沉浸式体验了蛋糕制作的全过程,不仅锻炼了动手能力,也在轻松快乐的氛围中收获了成长与快乐。

小牙医趣体验 从小树立护牙意识

“小朋友你们一天刷几次牙齿?”伴随着温柔的提问,一场生动有趣的小牙医职业体验活动在晋江金榜口腔福源店开展。此次活动吸引了晋江市实验幼儿园嘉天下分园、晋江市第三实验幼儿园部分亲子家庭参加,孩子们在沉浸式体验中树立爱牙、护牙的健康意识,守护自己的口腔健康。

活动现场,专业牙医用通俗易懂的语言,为孩子们开展口腔健康科普课堂。在这个过程中,小朋友们认识牙齿的基本结构,了解牙齿的生长周期,解开对换牙的疑惑。很多家长误以为乳牙迟早会换掉,无需精心保护。对此,医生提醒道:“儿童牙齿并非一次性全部替换,乳牙的健康直接影响恒牙的生长,因此保护乳牙至关重要。”

同时,医生重点介绍了六龄牙。六龄牙是孩子萌出的第一颗恒牙,属于终身不替换的后牙。由于六龄牙咬合面沟壑较多,极易残留食物残渣,滋生细菌,医生建议家长及时为孩子做窝沟封闭,做好牙齿防护,有效预防蛀牙。针对儿童高发的口腔问题,医生普及了龋齿、牙周炎等常见牙齿疾病,纠正孩子们的日常坏习惯。

理论学习结束后,进入实操教学环节。牙医现场示范标准、正确的刷牙方式,手把手指导孩子们掌握巴氏刷牙法的技巧,帮助孩子们改掉敷衍刷牙、胡乱刷牙的习惯,学会科学清洁牙齿。最受关注的职业体验环节正式开启,大家穿戴整齐干净的白大褂,瞬间变身专业“小小牙医”。在医生的指导下,孩子们手持检查工具,认真为爸爸妈妈检查口腔牙齿,沉浸式体验牙医工作。



“此次体验巧妙打破了孩子们对看牙、就医的恐惧心理。女儿之前很害怕口腔检查,抗拒看牙医,但在趣味互动中放下胆怯,主动配合医生完成口腔检查。”不少家长认为,通过亲子互动检查的形式,家长也直观了解到孩子的日常口腔问题和牙齿健康状况,便于及时干预、科学护理。



| 亲子健康

孩子模仿玩伴说脏话 如何给予科学引导?

小区楼下的游乐场是孩子们日常社交的小天地,也是言行习惯无形的培养场。不少家长发现,孩子在和同伴玩耍时,不小心就把脏话等不文明行为学回家了。面对孩子学脏话、模仿不良行为等问题,家长该怎么给予科学地引导呢?

▶热议:“在小区玩学会说脏话?”

“没想到孩子学到的第一句脏话,竟然来自小区楼下的游乐场。前几天,儿子在小区楼下玩耍结束后,开口便问我‘妈妈,这句(脏话)是什么意思?’大家在玩滑梯的时候说来说去,感觉很好玩。”家住许厝社区的王女士听到孩子的分享后哭笑不得,但也有些担忧,怕孩子在这样的社交环境中被“同化”。

小区的游乐场算是一个小型的社会,孩子在集体游戏中难免会模仿同伴的言行举止。但对于年龄尚小的孩子来说,他缺乏辨别是非、善恶的能力。“有一天,我坐在一旁远远地看着女儿玩滑梯,突然一个年纪大点的孩子冲着她说了句脏话,女儿一时没缓过来,愣愣地站在了原地。那时候,我走过去问那个大孩子为什么爆粗口,有事情好好商量。”家长张女士担忧地说,如果当时她没在现场,不知道面临这种不友善的场景,孩子会怎样去回应。

相信不少家庭遇到这样的困惑:当孩子听到同伴爆粗口时该怎么应对?当孩子模仿同伴作出危险的行为时又该怎么办?如果在家里孩子被教育跟别人相处要有礼貌,可当被同伴不友善地对待时,是不是只能干站着受委屈?

▶建议:“留意孩子语言输入环境”

当孩子遇到此类场景,并在回家后模仿时,家长应避免过度反应,可以明确地告诉孩子说脏话是不对的,可以用其他合适的词语代替,比如“哎呀”“天哪”“太令人沮丧了”等,通过游戏或日常互动练习,让孩子熟悉这些表达。

同时,家长可以有意识地净化孩子的社交环境,留意孩子的社交圈。若发现玩伴常说文明语言,可与对方家长沟通或适当限制孩子与该玩伴的接触;同时,筛选孩子接触的短视频、动画片等内容,减少不良语言的输入;此外,家长还要注意自身言行,避免在孩子面前说脏话。

值得一提的是,家长平时在和孩子的交流过程中,要给予孩子正向的肯定。比如,当孩子用文明语言表达情绪或行为时,及时表扬,如“你刚才说‘我很生气’真棒,妈妈听到了,会帮你解决”,让孩子感受到文明表达能带来积极反馈。若孩子说了脏话,家长也无需过度焦虑,以平和、耐心的态度加以引导,帮助孩子建立文明的语言习惯。

晋江市星星实验幼儿园 精彩阅读活动轮番“上演”

本报讯 本周,晋江市星星实验幼儿园第十五届“爱在阅读中”阅读节圆满落幕。本届阅读节以幼儿为本,家园携手、师幼共长,将阅读、游戏、创作、表演与闽南文化融为一体,为孩子们打造了一场有温度、有童趣、有底蕴的阅读盛宴。一走进幼儿园,浓浓的书香便扑面而来。

园长吴玉倩告诉记者,为了让阅读“看得见、摸得着、玩得起来”,幼儿园精心打造沉浸式的阅读环境。比如,各班创设的温馨雅致的阅读区是孩子们最爱的小天地;以年龄段打造的“一树一书香”特色景观格外亮眼,老师和孩子们共同布置熟悉的绘本故事场景,让绘本角色“走出绘本”,校园一步一景、一书一韵,孩子们在嬉戏中与绘本相遇,在潜移默化中爱上阅读。

与此同时,作为闽南文化传习园,该园还将乡音乡情融入阅读节。园内特设闽南俚语语角,把琅琅上口的闽南童谣、日常用语录成音频,方便幼儿随时听、随时互动。同时,还开展闽南讲古、闽南童谣比赛,特别邀请小朋友担任评委,让孩子在原汁原味的闽南腔调中,感受本土文化的独特魅力。

记者了解到,幼儿园内还按主题设置了多个阅读驿站:科学绘本区、运动绘本



区、情绪管理绘本区、闽南故事区分类投放,随取随读。“这学期阅读驿站新增纸和笔,鼓励孩子绘画表征、大胆表达,并由老师记录下孩子们的童言稚语,把真实想法变成鲜活的课程,让阅读不只‘看进去’,更能‘说出来、画出来、用起来’。”吴玉倩说道。

作为阅读节的“保留王牌”,该园的绘本剧展演深受喜爱。全园12个班级,每班一台剧目,孩子们从绘本选择、共创剧本,到创编台词、设计动作,全程深度参与。舞台上,孩子们自信大方、生动演绎,《真假美猴王》《肚子里有个火车站》等经典绘本被搬上舞台,童真童趣感染了在场的每一个人。

“本届阅读节仍设有书香家庭评选、阅读之星推荐、星星月亮太阳卡积分兑换等阅读活动,让阅读热情持续升温。同时,还开展教师系列活动,包括开幕式赠书、读书沙龙、‘我和孩子的故事’演讲等。”吴玉倩分享道,阅读的力量,更在家庭之中延续。幼儿园通过书香家庭评选、亲子自制图书、闽南文化共读体验等,让家长走进阅读、陪伴阅读,把书香带回家,让家园共育更有温度。

晋江经济报亲子驿站 实践基地
——中国品牌之都·亲子推荐品牌——

攀登体育

上课地址:崇德路金融广场
攀登体育 Ascend Sports TEL:173 599 992 21

青阳街道中心幼儿园 第五届幼儿足球节开启



本报讯 近日,晋江市青阳街道中心幼儿园举行第五届幼儿足球节暨2026年学前教育宣传月启动仪式,辖区社区工作人员、共建小学代表、全国师生及家长代表齐聚现场,共赴这场热血童趣的运动盛会。

伴随着激昂的乐曲,园旗队、彩旗队及各班方阵依次有序入场,孩子们精神抖擞、步伐昂扬。教师代表上台致辞,鼓励孩子们走出课堂,拥抱运动,感受体育的魅力。大班足球小将轮番登场,熟练展示运球、传球、射门等足球技能,动作利落帅气,赢得现场阵阵掌声。活力满满的幼儿舞蹈表演,更是将现场气氛推向高潮。

随后,现场嘉宾共同上台,完成鎏金启动仪式,正式拉开本届学前教育宣传月的序幕。紧接着,幼儿代表队与中和中心小学足球队开展足球友谊赛。赛场之上,小将们奋力奔跑、奋勇拼搏,尽情享受足球带来的乐趣。场外啦啦队热情呐喊助威,场面十分热闹。

该园负责人王真真表示,此次足球节活动将体育教育与幼儿教育深度融合,既丰富了幼儿园校园文化生活,也让孩子们在运动中强健体魄、磨炼意志,同时也拉开了学前教育宣传月的序幕。幼儿园将以此为契机,深耕素质教育,助力幼儿健康快乐成长。

晋江市青阳街道象山幼儿园 开展防震减灾主题系列活动



本报讯 日前,晋江市青阳街道象山幼儿园开展“防震避险践于行,安全守护伴成长”主题系列活动,强化师幼安全防范意识,提升应急避险与自救互救能力,筑牢校园安全防线。

活动前期,幼儿园制定详细的《防震应急疏散演练方案》,召开专项工作部署会。同时,明确演练流程、疏散路线及教职工岗位职责。该园各班教师结合幼儿年龄特点,通过科普动画、情景模拟、集中教学等形式,讲解地震知识,示范“伏地、遮挡、手护头”避险要领,熟悉疏散路线,为实战演练做好充分准备。

在实战演练环节,随着第一次警报响起,孩子们迅速就近躲在桌下、墙角,做好安全防护;第二次疏散警报响起,教师组织幼儿弯腰低头、双手护头,沿预定路线快速有序撤离至操场。孩子们沉着冷静、听从指挥,无喧哗、不慌乱。抵达安全区域后,教师立即清点人数并上报,确保全员安全。

该园园长陈玉蓉表示,此次系列活动将安全教育与实战演练深度融合,有效提升了全园师幼的应急处置能力与自我保护意识。接下去,学园将持续抓实安全教育与安全管理,常态化开展防灾演练,为幼儿营造安全、健康、和谐的校园环境。

本版由本报记者张清清采写