



晚晴人物

深沪八旬林雪琼： 三十载初心暖桑榆

母亲节前一天的午后，阳光暖意融融，晋江深沪镇东垵社区居委会旁的运动场上，几道银发身影格外亮眼。几位老人挥舞着门球杆，或凝神瞄准，或挥杆击球，动作娴熟又沉稳，领队的正是80岁的林雪琼。别看她已到耄耋之年，身姿依旧矫健，握杆、瞄准、击球，一系列动作一气呵成，力道沉稳，丝毫不输年轻人。“再过几天就要去英林港塔村参加门球邀请赛了，得抓紧时间训练，不能掉链子。”林雪琼擦了擦额头的薄汗，笑容爽朗，眼里满是劲头。

就在“五一”期间，她带领的深沪镇东垵社区老年门球队，刚在英林镇“英林心”第二届老年体育周暨嘉排村第二届老年人“长寿杯”门球邀请赛中，从南安、惠安、石狮及晋江各地的32支参赛队伍中脱颖而出，捧回了第一名的奖杯。这份荣誉，是她深耕老年事业30年的缩影，更是她用热爱与坚守，为深沪镇老年朋友们撑起一片欢乐天地的最好见证。

从退休前带动工友参与文体活动，到退休后挑起多个老年协会的重担；从组建各类文体队伍，到创办老年学校；从连续21年担任各级党代会代表，到八旬高龄仍奔波在老年事业一线，林雪琼用三十年如一日的坚守，书写着“老有所为、老有所乐”的动人篇章。

退休不赋闲 热心担起老年工作

林雪琼与老年事业的缘分，早在退休前就已注定。年轻时，她在深沪镇供销社工作，从20世纪70年代起担任供销社女工部主任，天生热心肠的她，总想着丰富工友们的业余生活，常常组织唱歌、跳舞、趣味游戏等文体活动，让原本枯燥的工作之余多了许多欢声笑语，也带动了一大批工友走出家门、参与其中，培养了大家热爱文体活动的习惯。

1997年，林雪琼正式退休，本可以安享清闲晚年，可她闲不住。凭借多年组织文体活动的经验和热心肠，她被聘为深沪镇供销社离退休协会会长，这一干，就是26年。“既然接了这份活，就要干好，不能辜负大家的信任。”林雪琼说，协会的工作琐碎繁杂，日常的慰问走访、会员信息登记、各类活动组织，每一件事她都亲力亲为，从不敷衍。

除了供销社离退休协会的工作，她还兼任晋江市供销社系统离退休协会理事，身上的担子更重了。可她毫无怨言，反而越干越有劲头，定期组织离退休工友开展座谈、文体活动，走访慰问高龄、困难老人，把温暖送到每一位离退休人员的心坎上。“大家退休后在家容易孤单，组织些活动，让大家聚聚，聊聊天、动一动，心里也热闹。”这是林雪琼常说的话，也是她多年来的初心。

1999年，林雪琼又多了一个身份——东垵老年人协会妇女会长。彼时的东垵老年人协会只有100多个女会员，许多老人宁愿在家闲着，也不愿走出家门。看到这样的景象，林雪琼心里着急，上任伊始，就下定决心要改变这一现状。

林雪琼率先牵头组建了腰鼓队、文艺队、健身队，自己带头参与，挨家挨户动员老年朋友加入。“起初大家还不好意思，我就拉着身边的老姐妹先练起来，慢慢地，看着我们玩得开心，越来越多主动加入。”林雪琼笑着回忆，没过多久，协会就变得热闹起来，歌声、笑声、鼓点声不绝于耳，原本冷清的协会，一下子充满了生机与活力。

随着活动越来越丰富，加入协会的人也越来越多，“原本只有100多个会员，后来一下子增加到近300个。”说起这个变化，林雪琼的脸上满是自豪，眼里闪着欣慰的光。她组织的这些文体队伍，不仅丰富了老人们的业余生活，还常常代表深沪镇去参加各类表演，成为深沪镇老年文体事业的一道亮丽风景线。



晚晴映初心 八旬不停歇

如今，林雪琼已经80岁了，但她依旧闲不住，每天的生活安排得满满当当，比许多年轻人还要忙碌。每天早上五点半，天刚蒙蒙亮，她就准时起床，前往深沪文化中心练习太极拳和太极剑，一招一式，舒展流畅，几十年如一日，从未间断。练完拳剑，她又匆匆赶到老年人协会办公室，看看有没有需要处理的事情，整理活动资料，接待前来咨询的老人。

下午两点到四点，是她和门球队球友们训练的时间，运动场上，总能看到她矫健的身影。“门球是个细致活，既要精准击球，还要巧妙布局，不仅能锻炼身体，还能锻炼脑力，很适合我们老年人。”林雪琼说，自从组建门球队以来，她就爱上了这项运动，不仅自己坚持练习，还带领队员们积极参加各类比赛，收获了无数荣誉。

2021年，她带领门球队参加泉州市老年人体育协会举办的“泉州第五届海丝文化杯”门球赛，凭借默契的配合和沉稳的发挥，斩获金奖；2026年“五一”期间，又在嘉排村第二届老年人“长寿杯”门球邀请赛中勇夺第一名，用实力展现了深沪老年朋友们“老有所乐、老有所健”的昂扬风采。

除了门球比赛，林雪琼还带领老人们参与各类文体活动：4月25日，她作为领队，带着深沪镇老体协的队员参加“银耀焕彩映初心·晚霞流丹悦生活”晋江市第四届老年人健身节暨第六届“匹克杯”老年人健身万人万步走活动；4月30日，她带领门球队前往龙湖镇参加比赛；5月15日，英林港塔村的门球邀请赛即将开赛，她又带领队员们每日加紧训练，丝毫不敢松懈。

这么多年来，林雪琼一直默默付出，甚至没有告诉孩子们自己担任了这么多职务，干了这么多活。“怕孩子心疼，不让我这么累。”她笑着说，自己已经习惯了这样忙碌的节奏，要是停下来，反而浑身不舒服，“走出去动起来，和老朋友们在一起，说说笑笑、打打闹闹，精神状态就很好，也不觉得老。”

三十载春秋流转，八旬岁月如歌。林雪琼没有惊天动地的壮举，却用日复一日的坚守，用一点一滴的付出，把平凡的日子过成了温暖的诗行。夕阳西下，运动场上的门球训练还在继续，林雪琼挥舞着门球杆，身影在余晖中格外耀眼。

热心老友公益 再忙也不喊累

后来，林雪琼又接手了深沪镇离退休协会的工作，身上的担子更重了，每天忙得连轴转，家里家外的事情挤在一起，常常让她顾此失彼。最让她难忘的，是孙女四五岁的时候，那时她的工作格外繁忙，一碰到开会或者组织活动，没人照顾孙女，她就只能把孩子托给邻居，实在没办法，就带着孙女一起去工作。

“那么小的孩子，跟着我去开会、组织活动，两个多小时安安静静地坐在一旁，自己玩自己的，不吵不闹。”说起这段往事，林雪琼的语气里满是欣慰，也藏着一丝不忍，“我知道孩子委屈，可我真的放不下手头的工作，那些老人还等着我。”即便如此，她也从未想过放弃，始终坚守在老年事业的一线。

2000年，东垵老年人协会成立东垵老年学校，林雪琼又主动挑起了常务副校长的担子。她深知，老年人不仅需要丰富的文体生活，更需要精神上的滋养。为此，她积极组织老年朋友参加学习，还四处邀请老师来授课，书法、绘画、养生知识、民俗文化，各类课程应有尽有，满足了老人们的不同需求。

在她的邀请下，老伴周仪扬也成了老年学校的常客。周仪扬是晋江民俗谱牒研究方面的专家，也是深沪镇老年讲师团的成员，在林雪琼的软磨硬泡下，他隔三岔五就会去老年学校，给老人们讲解深沪的民俗文化、谱牒知识、时政热点，深受老人们的喜爱。“我们老年学校每个月15日、30

日上课，雷打不动，已经坚持20多年了，从来没有间断过。”林雪琼说，看着老人们上课认真的样子和学到知识后的笑容，她就觉得一切都值得。

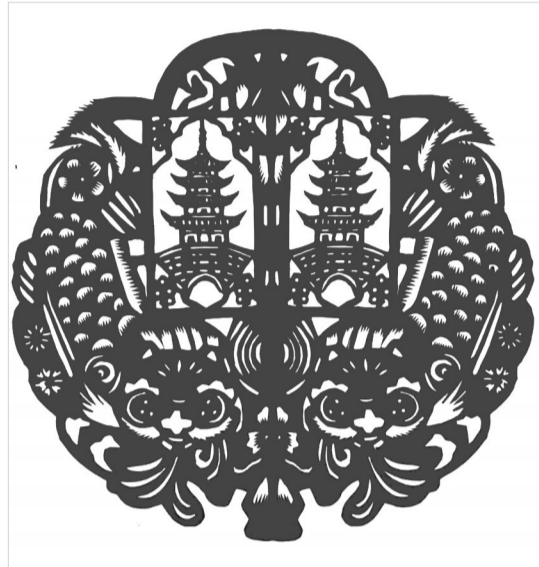
除了文体队伍和老年学校，林雪琼还不断丰富老人们的精神文化生活，后来她又组建了门球队、地掷球队，还成立了广场舞协会。为了让老人们学到规范的广场舞，她专门跑到市里参加培训，学会后再回来手把手教社区的老人们，一招一式，耐心细致，从不厌烦。“大家一起跳跳舞，既能锻炼身体，又能增进感情，多好！”

多年来，林雪琼的付出有目共睹，她连续多年获得泉州老年人体育协会先进工作者、晋江市先进老年协会会长、晋江市老年体育先进个人、晋江市老有所为先进个人等称号，这份荣誉，是对她三十年坚守的最好肯定。而在老年事业之外，她还肩负着更大的责任——1993年至1997年，她担任晋江市党代会代表，退休后，又先后担任深沪镇党代会代表、社区党代会代表，前前后后加起来，担任各级党代会代表长达21年，成为深沪镇年纪最大的党代会代表。

“每次去开会，看到会场里都是年轻的面孔，我都很不好意思，觉得应该让更多年轻人来担当这份责任。”今年换届在即，林雪琼笑着说，自己终于可以卸下这份担子，把机会留给年轻人，但她对老年事业的热爱，从未减退。

才艺秀场

书法、绘画、摄影、诗词、剪纸……如果你喜欢这些、擅长这些，那么，这里便是你展示的舞台。“才艺秀场”作为展示老年朋友才艺作品的平台，长期面向全市老年朋友征集优秀作品。



剪纸作品：《双塔凌空》
作者：曾玲玲(女,1964年生)



摄影作品：《劳动者》
作者：邱华复(男,1950年生)



国画作品：《山水人家》
作者：林均福(男,1959年生)

《晚晴》周刊联系方式

为了方便与读者们互动，我们设置了多个互动渠道，欢迎与我们联系。来信来稿请注明姓名、年龄、联系方式。

联系电话：13505065057
15980068048

投稿邮箱：33853075@qq.com
84552165@qq.com

微信留言：关注“晚晴周刊”微信公众号，直接发送至后台。

寄信地址：晋江市长兴路报业大厦20楼
晋江经济报社专刊部(晚晴)周刊收。