



# 趣享假期 萌力全开 亲子驿站“五一”趣味互动上线

在“五一”节来临之际,本报亲子驿站推出“假期欢乐多 互动趣无穷”线上活动,诚邀萌娃们用童真视角定格“五一”的美好与温暖,在快乐出游、亲子陪伴、劳动实践中,解锁不一样的假期快乐。投稿一经选用刊发,还将送出精美礼品,快来加入我们吧!

## 互动1 打卡旅途风景

今年“五一”假期,恰好踩在春末初夏的节点上,正是亲子出游、拥抱自然的美好时节。在本次线上互动之“萌娃打卡美好风景”中,面向亲子家庭发起温馨征集,邀请家长们用镜头定格萌娃春日踏青、畅游山水的灵动瞬间。无论是绿意盎然的郊外踏青、景致独特的景区游览,还是惬意闲适的公园漫步、自在欢乐的海边嬉戏,都将化作镜头里治愈画面。

如果你在即将到来的假期,正好有亲子游计划,不妨留心记录孩子在自然中肆意玩耍、乐享假期的童真模样,留存专属于萌娃的“五一”假日美好记忆,让亲子旅途的欢乐与温馨成为假期里浓墨重彩的一笔。

投稿要求:请家长抓拍在旅途的美好瞬间,可以是萌娃出游单人照,也可以是亲子同框的照片,作品需原创实拍,画面阳光清新。之后,将照片原图发送至“晋江经济报亲子驿站”公众号,附上孩子的姓名、幼儿园、家长联系方式,以及50字的作品简介。

## 互动2 技能一起“晒”

以劳育美,乐享成长。为让孩子感受“五一”节日的意义,培养劳动意识与生活自理能力,在本次线上互动中还开展了“萌宝技能一起晒”的线上趣味互动。家长可以鼓励孩子参与叠衣服、整理玩具、扫地等生活劳动技能,在实践中过个难忘的劳动节。

在这个过程中,建议家长以拍照的方式,将孩子参与劳动的过程记录下来。或吃

力,或欢乐,或新鲜……都是孩子难忘的成长瞬间。互动不仅能锻炼孩子的生活自理能力,又能在实践中让孩子体验劳动的快乐,让劳动小能手们在展示中闪闪发光。

投稿要求:请家长将孩子参与劳动的可爱瞬间抓拍下,之后将照片原图发送至“晋江经济报亲子驿站”公众号,附上孩子的姓名、幼儿园、家长联系方式,以及50字的作品简介。

## 互动3 创意手作大比拼

值得一提的是,此次线上互动还推出“创意手作大比拼”,将动手创作、情感表达与节日氛围融为一体,为孩子们打造充满童趣与意义的手工作品展示平台。

在亲子参与手工创作的过程中,家长不妨鼓励孩子们发挥天马行空的创意,用黏土、折纸、彩笔、卡纸等各类手工材料,亲手制作专属于这个节日的手工作品,把对身边

劳动者、各行各业奉献者的敬意与感恩,化作指尖的创意与心意,用童真作品传递最真挚的节日祝福。

同时,引导孩子全程参与,在裁剪、粘贴、塑形、绘画等动手实践中,亲身感受“一分耕耘一分收获”的劳动内涵。

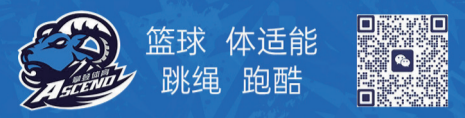
投稿要求:请家长用照片记录孩子参与手工创作的过程,或者拍下孩子和手工作品的合影。之后,将照片原图发送至“晋江经济报亲子驿站”公众号,附上孩子的姓名、幼儿园、家长联系方式,以及50字的作品简介。

## 投稿须知

- 1.以上三个互动主题均可参与,也可选择其一参与。
- 2.被选中的精彩投稿将刊发于“晋江经济报亲子驿站”公众号及晋江经济报《亲子周刊》,我们将送出精美礼品。
- 3.截稿日期至5月5日下午5点。

晋江经济报亲子驿站 实践基地  
——中国品牌之都·亲子推荐品牌——

## 攀登体育



上课地址: 崇德路金融广场  
攀登体育 Ascend Sports TEL:173 599 992 21

## “五一”遇“立夏” 这些保健干货别错过

“五一”假期,正是带孩子出门游玩、感受自然的好时机。但随着季节交替,气温攀升雨水增多,如再加上假期出门的奔波,幼儿本身抵抗力较弱容易引发身体不适。为此,本期“亲子健康”将从旅游饮食、换季穿衣、户外防护等方面给予实用的保健小贴士,帮助家长轻松带娃享受假期。



## 立夏清淡养胃 避开饮食雷区

“立夏”后,随着气温逐渐升高,家长如果带孩子出门旅行,切记饮食卫生、清淡,远离肠胃不适。比如,外出就餐时优先选择清淡易消化的粥、面条、蒸蛋、时令蔬菜,少吃油炸、烧烤食品。避免给孩子喝冰水、吃冰激凌、冰镇水果,防止刺激肠胃,引发腹痛、腹泻、呕吐。

需要注意的是,外出游玩要选择干净的餐厅,尽量不吃路边的小摊零食;水果要清洗干净后再食用,提醒孩子饭前便后及时清洗双手;如果自带食物记得做好保鲜,避免长时间放在车内变质,不给孩子吃隔夜、生冷的食物。

除此之外,假期作息容易打乱,建议保持孩子日常的进餐时间,不要因为赶路让孩子饥一顿饱一顿。零食优先选择坚果、原味酸奶、应季水果等,拒绝高糖、高添加剂的加工零食,同时多喝水,补充夏日流失水分。还可以给孩子吃些时令食物,比如冬瓜、丝瓜、黄瓜等清热利湿的蔬菜,帮助适应节气变化,健脾养胃。

## 户外防护到位 远离蚊虫侵扰

“立夏”时节,蚊虫开始活跃,孩子皮肤娇嫩,被叮咬后容易红肿痒痛,所以带孩子出行防蚊功课要做足。比如,要带驱蚊液、驱蚊贴或驱蚊手环。户外游玩尽量穿长袖薄衣裤,减少皮肤外露,选择浅色、宽松、透气的衣物,蚊虫更易依附深色衣物。

游玩时,家长要有意识地避开草丛、树林、水边、花坛等蚊虫密集区域,不长时间在阴暗潮湿的地方停留;野餐、露营提前清理周边环境,不随意摆放甜食、饮料,避免吸引蚊虫。如不小心被蚊虫叮咬,应立即清洗叮咬处,再涂抹儿童专用的止痒膏,不要让孩子抓挠,防止皮肤破损发炎。

## 温差巧应对 做好防晒防雨

当季,白天气温逐渐升高,但早晚温差大,假期偶尔有降雨,孩子穿衣应遵循透气、宽松、易穿脱、防晒的原则。在面料的选择上,尽量给孩子穿纯棉、亚麻或莫代尔面料的衣物;在衣服的穿搭上,可随身带一件薄外套、防晒衣,遇到降温或下雨及时穿上,防止受凉。

除此之外,外出记得做好防晒。随着立夏到来阳光中紫外线变强,家长可以给孩子准备宽檐防晒帽、防晒衣,避免阳光直射晒伤皮肤、中暑。还可随身携带轻便的儿童雨衣、雨鞋,应对突发降雨,避免感冒。需要注意的是,外出期间要穿合脚、透气、防滑的软底运动鞋,不穿新鞋、凉鞋,避免走路磨脚。

本版由本报记者张清清采写

## 亲子驿站

## 行走课堂 探秘之旅 萌娃解锁多元职业体验

课堂之外,实践赋能。近日,本报亲子驿站聚焦幼儿健康与安全两大主题,开展两场沉浸式亲子实践活动。萌娃们轮流变身小牙医、小小交通指挥员,近距离学习口腔防护技巧与交通安全法规,在生动有趣的职业体验中积累知识,收获满满成长与感悟。

## 变身“小牙医” 爱牙护齿记心间

近日,本报亲子驿站精心组织晋江实验幼儿园、晋江星星实验幼儿园、晋江第九实验幼儿园、新塘街道第二中心幼儿园的亲子家庭走进晋江金榜口腔(安泰店),开启了一场充满欢乐的“小牙医”职业体验之旅。

活动现场,专业的口腔医生为孩子们带来了干货满满的趣味科普课堂。医生用通俗易懂、生动形象的语言,带领小朋友们认识牙齿的基本结构,讲解了牙齿的生长规律。同时,

还提醒孩子们:刷牙并非一次性换完的,所以让孩子们明白保护乳牙的重要性。那么,乳牙可通过涂氟做好防护,当终身不可替换的六龄牙萌出后,建议及时做窝沟封闭,能有效阻挡食物残渣进入,守护牙齿健康。

针对当下儿童饮食与牙齿健康的问题,医生细心科普道:“如今孩子们吃的食物过于精细,咀嚼能力得不到充分锻炼,很可能影响后期恒牙的正常生长。”此外,医生还列举了龋病、牙外伤、牙列不齐、乳牙滞留和早失等儿童常见口腔疾病,耐心拆解蛀牙形成原因,并且现场纠正了“乳牙龋齿不用治疗”的错误观念。

科普课堂结束后,孩子们期待的体验环节来了。大家纷纷穿上洁白的白大褂,摇身一变成为神气十足的“小牙医



生”,沉浸式感受牙医的日常工作,亲身感受口腔检查的流程。看,孩子们的眼神中满是好奇与认真,在轻松有趣的体验中,进一步加深了对护牙知识的理解,也消除了对看牙的陌生感与恐惧感。

此次“小牙医”实践活动,将科普知识与职业体验巧妙融合,让孩子们在玩中学、学中悟,不仅轻松掌握了实用的爱牙护齿小知识,更在心中种下了关注口腔健康的种子。“孩子们在欢乐的氛围里收获满满,这样的实践活动生动有趣、意义非凡,对孩子养成良好的口腔卫生习惯很有帮助。”不少家长点赞此次活动。

## 萌娃探警营 安全记心中

近日,本报亲子驿站带领晋江市第三实验幼儿园、晋江市星星实验幼儿园、晋江市第六实验幼儿园、晋江市艺术实验幼儿园的部分亲子家庭来到晋江市交警三中队,开启了一场充满意义的交通安全体验之旅。

在交警叔叔的带领下,孩子们和家长一同走进违章处理窗口、122值班室,实地参观交警日常的工作场所,直观了解交警工作的日常流程。“家长们一定要记住,喝完酒千万不能开车,这是非常危险的行为!”活动现场,交警叔叔结合生活案例,用浅显易懂的话语,向大家讲解酒驾的危害,细致科普酒驾检查的基本流程,让亲子家庭深刻牢记“开车不喝酒,喝酒不开车”的安全准则。

针对近期多起因未佩戴安全头盔引发的交通事故,交警现场重点教学安全头盔的正确佩戴方式,一步步示范佩戴要点,叮嘱孩子们出行时一定要提醒家人规范佩戴,守护自身出行安全。随后,交警叔叔还耐心教授直行、左转等基础交通指挥手势,孩子们认真模仿,举起

小手跟着比画,化身小小“交通指挥员”,模样认真又可爱。

最让孩子们欢呼雀跃的,莫过于体验交警铁骑!当交警驾驶铁骑带着孩子们沉浸式感受,大家脸上洋溢着兴奋的笑容,既近距离感受到了交警铁骑的独特魅力,也对交警这份职业多了一份崇敬。“太好看了,孩子很兴奋。这还是孩子第一次这么近距离和交警叔叔交流,是特别难忘的一次经历。”艺术实验幼儿园的家长开心分享道。林煊吃的妈妈也表示,儿子从小就有一个警察梦,这次走进交警中队不仅圆了孩子的小小梦想,更让孩子在实践中学会了实用的交通安全知识,这样的活动既有趣又有意义。



## 劳动模范走进晋江第二实幼 AI赋能幼儿劳动教育新路径



本报讯 为喜迎“五一”国际劳动节,推动人工智能与学前教育深度融合,赋能新时代幼儿劳动教育,由泉州市何秀凤劳模创新工作室主办、晋江市第二实验幼儿园承办的“融AI智慧,育劳动品格”主题庆祝活动暨泉州市“数智强师”团队入校指导活动于4月28日在晋江市第二实验幼儿园圆满举行。此次活动是泉州学前教育推进教育数字化转型的生动实践,也为一线幼教工作者搭建了数智教研交流的优质平台。

活动伊始,一场精彩的无人机足球赛点燃全场氛围。大班幼儿熟练操作无人机在空中盘旋对抗,搭配机器人互动表演,尽显科技与童趣的完美融合。泉州市何秀凤劳模创新工作室领衔人、幼儿园园长何秀凤表示,劳动教育是幼儿成长的重要基石,人工智能则为劳动教育创新发展注入全新活力。幼儿园将依托劳模创新工作室平台,借力“数智强师”团队专业指导,以智慧技术赋能教育教学,用匠心坚守育人初心,让劳动精神在幼儿心中生根发芽。

本次活动设置多项议程,全方位展现数智教育与劳动教育融合成果。在“劳模进校园”微宣讲环节,泉州市劳动模范吴超峰、泉州市“五一劳动奖章”获得者黄秀峰、晋江市“五一劳动奖章”获得者黄晓莹三位劳模,分别与幼儿亲密互动。孩子们近距离聆听劳模故事,了解不同职业的劳动内涵,真切感受劳动的价值与意义,悄然萌发对各行各业劳动者的崇敬之情。

在教研核心环节,两节精彩的AI赋能公开课轮番开讲。晋江市第二实验幼儿园蔡珊珊老师带来大班科学活动《机器人之消防小英雄》,带领幼儿借助实物编程机器人完成闯关任务,让幼儿在实践中感知编程思维,习得数学核心经验;晋江市第四实验幼儿园贺霖老师执教中班安全活动《我是安全小卫士》,将AI互动技术融入交通安全教育,通过情境互动、人机对话,有效提升幼儿安全防护意识。课后,专家们对两节公开课进行了高度评价,认为活动精准把握AI技术适龄性与教学实用性,凸显幼儿主体地位,实现了技术为教育服务的核心目标。在互动答疑环节,专家团队针对一线教师AI教学实操困惑逐一解答,明确AI是教学辅助工具,需始终立足幼儿发展、服务教学目标,让技术真正助力幼儿深度学习。

当天下午,专题实操培训同步开展。泉州幼师附属幼儿园徐筱茵老师带来《人工智能赋能教育实践的探索与实践》讲座,结合多款前沿AI工具,通过理念讲解、案例分析、现场实操等形式,帮助教师掌握AI辅助教学、智能课件制作等实用技能,全面提升教师数字素养,为一线教师开展数智教学提供了切实可行的方法路径。此次活动,既让幼

儿在AI体验与劳模宣讲中感悟劳动精神、培育劳动品格,也为学前教育数智化发展搭建了示范交流平台,实现了劳模精神、劳动教育与数智教育的有机融合。未来,泉州市何秀凤劳模创新工作室、泉州市“数智强师”团队将持续发挥示范辐射作用,深化AI与学前教育融合实践,推动劳动教育常态化、特色化开展,助力泉州学前教育高质量发展。

