



《亲子周刊》
官方微信公众账号

2026年4月16日 星期四 编辑_张清清 陈青松 校对_严学锦 设计_柯伟仁 电话 0595-82003110

亲子驿站

实践启智 陪伴护航 亲子驿站解锁成长趣味课堂

上周末,本报亲子驿站接连举办三场特色科普活动,先后携手消防站、口腔医院与眼科医院,邀请多组亲子沉浸式参与。从认识百宝箱般的消防车,到化身牙医检查口腔,再到体验眼科医生的日常,每一场活动都充满欢声笑语,为孩子们的健康成长画上了浓墨重彩的一笔。一起来看看精彩花絮!

探秘消防站

日前,本报亲子驿站组织晋江市第三实验幼儿园部分亲子走进长兴路消防站,开启一场别开生面的消防科普之旅,让大家在沉浸式互动中,初识各类消防车,解锁消防安全知识。

活动现场,各式各样的消防车一字排开,瞬间吸引了所有孩子的目光。当消防员叔叔缓缓拉开抢险救援消防车器材闸门展示车内装备时,孩子们不约而同地发出“哇”的惊叹声。这辆消防车就像一个“百宝箱”,各类专业救援器材整齐列其中,破拆工具、救援绳索、防护装备等一应俱全,让亲子家庭大开眼界。

随后,消防员还逐一介绍了8吨水罐车、登高平台消防车等不同类型的消防车辆,详细讲解各类车辆的用途,让大家清晰了解不同消防车在救援工作中发挥的重要作用。随后,消防员现场开展趣味互动问答:“如果家里着火了该怎么办?”面对提问,孩子们踊跃举手,争相作答,“拨打119报警电话”“要及时切断电源”,稚嫩的声音传递着学到的安全知识。消防员也对回答进行补充讲解,进一步普及火灾逃生、应急处置的小技巧。

安全知识科普之后,最受期待的实践环节正式开启。在消防员的专业指导下,孩子们现场学习消防水带使用,亲身体验喷水操作。看着水柱从水带中喷出,大家兴奋不已,在亲身实践中直观了解消防灭火的基本流程,将消防安全知识牢记在心中。



不少家长表示,此次消防站探秘活动将枯燥的消防知识转化为生动有趣的现场体验,不仅让孩子认识了各类消防车辆,掌握了基础消防常识,更在心中种下了安全用火、珍爱生命的种子,特别有意义。同时,也让亲子对消防员的工作有了更深的理解与敬意。

萌娃爱牙记

“人的一生有几副牙齿?”“小朋友的乳牙一共有几颗?”带着一些关于牙齿的疑问,本报亲子驿站组织晋江市第四实验幼儿园部分亲子走进晋江康俊口腔,开展了一场生动有趣的口腔健康科普体验活动,让家长和孩子在互动实践中学习护牙知识,守护口腔健康。

活动现场,牙医围绕牙齿健康相关知识,为亲子展开讲解。从牙齿的基本常识入手,医护人员向大家普及了牙齿具备咀嚼、辅助发音、保持面部美观等核心功能。同时,还介绍了牙痛、蛀牙、牙齿松动等常见的牙齿问题,并分析影响牙齿健康的因素,让家长和孩子认识到口腔护理的重要性。

针对口腔疾病的预防与改善,医护人员还给出了科学实用的护牙方法。同时,着重强调日常护牙核心要点:饭后三分钟及时漱口,每天坚持刷牙至少两次,每次刷牙时长不少于三分钟,帮助孩子们牢记正确的口腔护理方法。

护牙知识科普环节结束后,迎来了孩子们最期待的环节。大家纷纷换上了大白褂,化身小牙医,沉浸式体验牙医的日常工作。在轻松愉快的氛围里,孩子们渐渐克服了看牙的恐惧心理,主动配合医护人员



完成口腔检查;家长们也及时地了解了孩子的牙齿健康状况。此次活动将专业知识普及与实践体验相结合,让口腔健康知识以通俗易懂、趣味十足的方式传递给亲子。不少家长在活动结束后纷纷表示,这样的亲子活动不仅让自己更全面掌握了孩子的口腔健康情况,更让孩子意识到保护牙齿的重要性,学会了科学的护牙方法,助力孩子养成良好的口腔卫生习惯,非常有意义。

走进奇妙视界

为了让小朋友养成良好的用眼习惯,学会爱眼护眼的小技巧,共同守护明亮视界,4月11日,晋江经济报亲子驿站携手晋江爱尔眼科医院,开展了“小小眼科医生”职业体验活动。来自池店、永和、灵源等地的30组亲子在体验中感受保护眼睛的重要性,共同度过了美好的亲子时光。

活动现场,孩子们换上大白褂,化身萌态十足的“小小眼科医生”,开启护眼之旅。首先进行的是眼部分视筛查环节,眼科医生为孩子们进行视力检测,针对孩子的屈光状态、远视储备等关键指标逐一检查,让家长了解孩子的视力发育情况。

随后,在医院工作人员的带领下,亲子一同参观医院各个功能区域。孩子们近距离观察眼科医生的工作流程,感受眼科医生的日常工作内容;而后走进眼健康科普馆,开启趣味又实用的科普课堂。“要让孩子每日保证至少累计2小时的户外日照时间,让眼睛充分放松。近距离用眼的时候一定要注意光线和姿势。”工作人员结合图文展示与通俗讲解,向孩子们讲解容易诱发近视的不良用眼行为,同时重点科普日常护眼核心要点。

为了让孩子们真切体会视力的重要性,活动特别设置了亲子互动游戏——蒙眼敲锣。游戏过程中,孩子们蒙住双眼,完全依靠家长的语音提示,绕过障碍物慢慢前行,完成敲锣任务。“哎呀,我看不见了!”“好黑啊!”通过游戏,小朋友不仅获得了礼物,更感受到行动的不便与困难。小朋友亲身体会失去视觉的困扰,也更加深刻地领悟到保护眼睛、守护



视力的重要意义。活动结束后,工作人员为小朋友们颁发了“小小眼科医生”荣誉证书,大家一起合影留念,留下愉快又难忘的眼科科普时光。



活动现场,孩子们换上大白褂,化身萌态十足的“小小眼科医生”,开启护眼之旅。首先进行的是眼部分视筛查环节,眼科医生为孩子们进行视力检测,针对孩子的屈光状态、远视储备等关键指标逐一检查,让家长了解孩子的视力发育情况。



青阳街道象山幼儿园 开启协同育人新模式

本报讯 4月9日,晋江市青阳街道象山幼儿园举办家园社协同育人“教联体”启动仪式暨亲子马拉松活动。活动以“携手育未来·悦跑伴成长”为主题,汇聚多方力量,共绘幼儿成长美好蓝图。



启动仪式上,该园园长陈玉蓉详细介绍了幼儿园办学理念及家园社协同育人的工作规划,阐述了教联体成立对于幼儿教育的重要意义,期待以教联体为纽带,凝聚各方育人合力,为幼儿打造全方位、多元化的成长环境。活动现场,驻晋某部队、博物馆、文化馆、科技馆、图书馆、交警、应急、社区等共建单位代表及各共建学校代表共同上台,正式启动家园社协同育人“教联体”,并现场举行授牌仪式,标志着象山幼儿园家园社三方联动、协同育人的全新模式正式开启。

启动仪式结束后,备受期待的亲子马拉松活动火热开启。活动开始前,一段活力满满的文艺表演瞬间点燃全场氛围,大班小朋友带来《动感足球梦》表演,师幼共同演绎《萌动啦啦操》,引得现场掌声不断。随后,在专业老师的带领下,家长与孩子们一同进行热身律动,舒展身体,调整状态,为接下来的跑步环节做好充分准备。

随着发令声响,亲子马拉松正式开跑。大手牵小手,家长代

表陪伴着孩子一同迈步向前,沿着规划好的赛道快乐奔跑。赛道上,孩子们精神抖擞、奋勇向前,家长们全力陪伴、加油鼓劲,大家相互扶持、并肩前行,欢声笑语洒满全程,定格温馨美好的亲子瞬间。所有坚持完成赛程的小朋友,都收获了专属奖牌,收获了属于自己的成长荣誉。

陈玉蓉表示,此次活动的举办不仅通过亲子运动的形式,增进了亲子情感交流,培养了幼儿热爱运动、勇于坚持的良好品质,更重要的是,家园社协同育人“教联体”的正式成立,打通了家庭、幼儿园、社会三方育人渠道,整合了优质社会资源,构建起全方位、立体化的育人体系。下一步,青阳街道象山幼儿园将以此为契机,持续深化家园社合作,开展形式多样、内容丰富的育人实践活动,全力推动幼儿园教育教学工作高质量发展。



晋江市第七实验幼儿园 家园社共育启新程



本报讯 4月10日上午,晋江市第七实验幼儿园在田洋九九·满谷力研学基地举办2026年春季“田园趣学”研学活动暨家园社协同育人“教联体”启动仪式。该园全体幼儿、教师、小班家长及多方嘉宾共同参与。

启动仪式上,该园正式成立家园社协同育人教联体,整合池店派出所、池店镇卫生院、状元里社区、田洋九九研学基地等各方资源,并现场举行授牌仪式。该园园长吴阿华表示,教联体的成立,打通了学校、家庭、社会育人资源,促进家校社多方协同发力,同向同行。本次活动意在唤起大家的共识:育儿路上的共同责任,肩并肩站在一起。

当天,该园还组织全体幼儿开展春游研学活动。小班幼儿与家长携手开展亲子采摘与绘本共读,在田间感受劳动快乐,共享温馨陪伴时光;中班幼儿参与马蹄课堂与徒步打卡,在探索中增长知识、磨炼意志;大班幼儿则进行户外徒步与种植实践,亲手播种菜苗,体验农耕乐趣,收获绿色伴手礼。

“本次春游研学活动温馨又有趣,孩子们亲手采摘青菜,触摸泥土,感受自然,体验劳动带来的满满成就感。而在亲子携手同行的过程中,一路欢声笑语,亲密互动,格外暖心。看着孩子好奇探索,快乐成长,我特别感动。感谢幼儿园精心安排,让孩子们在玩中学,学中乐,这样的亲子时光珍贵又难忘。”该园小四班潘晓莹妈妈说道。

吴阿华表示,本次活动将劳动教育、自然探究、亲子互动与团队锻炼融为一体,让幼儿在田野中亲近自然,乐享成长。教联体的成立,标志着幼儿园在家园社协同育人道路上迈出新步伐,未来将持续联动社会资源,为幼儿打造更丰富、多元的成长平台。



晋江经济报亲子驿站 实践基地
—— 中国品牌之都·亲子推荐品牌 ——

攀登体育

篮球 体能
跳绳 跑酷

上课地址: 崇德路金融广场
攀登体育 Ascend Sports TEL:173 599 992 21

晋江市实验幼儿园教育集团 第九届读书月温情启幕



本报讯 在第31个“世界读书日”来临之际,4月13日,晋江市实验幼儿园教育集团以“春天里,恰是读书时”为主题,在总园、嘉天下分园及第二幼儿园同步举行第九届读书月活动——“书香起序礼”。

伴随着庄严的升旗仪式,读书月活动正式拉开帷幕。园领导在致辞中鼓励师生走进自然,在阳光与书香中感受阅读之美,养成爱读书、读好书、善读书的良好习惯。活动中,幼儿代表发出阅读倡议,带来童真童趣的歌唱表演;教师代表深情朗诵,传递阅读力量。最具特色的“花瓣秀”将现场氛围推向高潮,师生头戴自制花帽,尽情展示创意与活力。

该园园长陈丽坤表示,此次仪式为幼儿园营造了浓郁的阅读氛围。幼儿园将以读书月为契机,推动阅读与自然、生活、课程深度融合,让书香浸润童心,陪伴幼儿快乐成长。

晋江市第二实验幼儿园 开展春日户外教学活动



本报讯 春风送暖,万物复苏。近日,晋江市第二实验幼儿园组织开展春日户外教学活动,全体幼儿在老师与家长陪伴下走出校园,赴一场与春天的美好之约。活动筹备阶段,教师提前一周引导幼儿参与制定春游计划,通过思维导图规划出行地点、活动内容,认识必备物品。从路线设计到内容安排,充分尊重幼儿想法,真正实现了“我的春游我做主”。

研学当天,孩子们满怀期待,整装出发,各年龄段特色研学活动有序开展。小班幼儿以亲子研学形式,在老师和家长的陪伴下,走进九九溪、安海一亩田、五店市等地,漫步春日风光里,观赏花草吐蕊,万物生长的自然景象,沉浸式感受春日生机;走进五店市红砖古厝,幼儿开启非遗亲子之旅,观赏舞狮表演,动手制作朱漆挂件,在体验中感受传统文化魅力。中班幼儿奔赴超甜巧克力小镇,开启一场甜蜜的特色研学之旅。孩子们带着满满的好奇心,深入探秘巧克力工厂,一步步解锁可可豆变身巧克力的奥秘,了解美食制作的趣味知识;随后化身小小手工师,亲身参与巧克力手工制作,在调配、塑形、装饰的过程中感受动手制作的快乐,同时畅玩园内趣味项目,在实践中嬉游中拓宽视野,收获美好。

大班段幼儿则聚焦自然探索,走进户外自然场地,开启春日自然研学之旅。孩子们化身自然探索家,漫步林间草地,寻找春日的自然印记,观察花草、枝叶的形态变化,感受大自然的奇妙;还利用捡拾的落叶、花瓣、枝条等自然材料,开展创意手工制作,将自然探索与艺术创作相结合,在亲近自然、动手实践中激发探索欲,锻炼创造力与动手能力。

该园园长何秀凤表示,此次户外教学将课堂搬到自然和生活中,让幼儿在实践中观察、体验、创造,收获知识与快乐。接下来,幼儿园将继续立足幼儿发展需求,开展多样化实践活动,让教育自然发生,让童年在探索中快乐成长。

本版由本报记者张清清采写