

2026年全国青年跳水冠军赛 广东组合夺得女子双人3米跳板冠军

本报讯(记者 张茂霖 秦越)昨日,“浩沙FAFA杯”2026年全国青年跳水冠军赛继续在晋江市第二体育中心举行。在女子双人3米跳板决赛中,来自广东队的曾湘玲/许跳组合以258.30分的成绩夺得冠军。

决赛现场,曾湘玲/许跳组合在前4轮都被北京组合许一璠/胡佳涵所压制。但在最后一轮,许一璠/胡佳涵组合出现失误,曾湘玲/许跳组合抓住机会完成反超,最终夺冠。

“我们一直有关心分数,就是做好自己。这套动作我们发挥得算正常,还有细节可以提升。”曾湘玲/许跳组合在赛后接受记者采访时说,“我们赛前定的目标是站上领奖台,没想到超额完成了任务,非常开心,也非常幸运。”

记者了解到,曾湘玲今年21岁,练习跳水已经有14年了,她的偶像是奥运冠军全红婵,“我曾经和全红婵一起训练过,知道她训练特别刻苦,才有今天的成就。”曾湘玲说。

许跳今年19岁,练习跳水有12年了,最喜欢的跳水运动员是陈艾森,“他是我第一个知道的奥运冠军,也是广州人,一直以来我都以他为榜样。”许跳说。

在昨日进行的男子10米跳台决赛中,来自广东的聂豹以546.95分的成绩夺冠。

今日,本次赛事将继续进行。10:00进行男子1米跳板决赛,15:00进行女子个人全能决赛,18:30进行混合团体决赛。



晋江市小学生篮球队晋级淘汰赛

本报讯(记者 张茂霖)昨日,“体城之星杯”2026年晋江市小学生篮球赛小组赛结束,共有22支球队从49支队伍中脱颖而出,晋级淘汰赛。男子组出线的队伍包括:A组的实验小学队、安海教育队,B组的梅岭教育队、晋中实小队,C组的磁灶教育队、金井教育队,D组的陈埭教育队、伟冠双语队,E组的西园教育队、龙湖教育队,F组的第二实小队、永和教育集团,G组的罗山教育队、第五实小队,H组的内坑教育队、第六实小队。女子组出线的队伍包括:A组的陈埭教育队,B组的梅岭教育队,C组的青阳教育队,D组的永和教育集团,E组的东石教育队,F组的安海教育队。今日,男子组1/8决赛和1/4决赛,以及女子组六进三决赛将举行。

第三实验小学女篮和陈埭教育中心女篮在小组赛中相遇。

0:2不敌江西鲸裕清酒队 石家庄翔蓝队止步季后赛首轮

本报讯(记者 张茂霖)近日,在2025—2026赛季NBL联赛季后赛首轮的较量中,晋籍籍球员翁金郎效力的石家庄翔蓝队以94:114不敌江西鲸裕清酒队,以总比分0:2无缘晋级半决赛,就此结束本赛季全部赛事。

在季后赛的首场比赛中,石家庄翔蓝队与江西鲸裕清酒队展开激烈角逐,双方多次打成平局。最终,石家庄翔蓝队以4分之差惜败。

本场比赛,石家庄翔蓝队安排王炫、翁金郎、科伦纽克、热甫卡提江、霍恩首发登场。

第一节,双方迅速进入状态。江西鲸裕清酒队率先通过快攻拿下两分,随后中距离命中,取得4:0的开局。石家庄翔蓝队凭借热甫卡提江的罚球连得4分,还以颜色。随后,双方你来我往,比分交替领先。翁金郎快攻反击命中后,石家庄翔蓝队取得领先。但首节末段,江西鲸裕清酒队连续命中三分,建立9分领先优势。

第二节一开始,翁金郎命中三分球,帮助石家庄翔蓝队缩小分差。但江西鲸裕清酒队攻势不减,连续得分,很快建立20分左右领先优势。半场结束,石家庄翔蓝队以43:61落后。

易边再战,石家庄翔蓝队试图缩小分差,但他们在进攻端失误不断,也不能在防守端限制对手,分差一度被扩大到30分。第三节最后时段,翁金郎突破抛投得手,帮助球队打出一波攻势,以71:88结束第三节较量。

第四节,尽管石家庄翔蓝队使出浑身解数,但分差始终维持在20分左右。最终,石家庄翔蓝队以94:114告负,无缘晋级。

此役,翁金郎出场33分钟,得到19分8个篮板。

本赛季,石家庄翔蓝队取得14胜12负,排名联盟第五的战绩。这是翁金郎在离开CBA后,首次征战NBL。该赛季,翁金郎场均出场27.3分钟,得到13.5分5个篮板1.9次助攻,命中率为43.4%,三分球命中率为37.1%。



新节目国际赛场首秀 中国艺术体操队世界杯夺金

新华社索非亚3月30日电 2026国际体联艺术体操世界杯索非亚站3月30日在保加利亚收官,中国队在集体项目中带来两套新编排的节目,并在5球单项比赛中夺得金牌。

今年国际体联艺术体操世界杯成绩与洛杉矶奥运会资格挂钩,在2026年、2027年共计8站世界杯系列赛中,集体全能参赛队伍和个人全能参赛选手将以4站最好成绩进行积分排名,其中集体全能积分排名第一的队伍、个人全能积分排名前两名的选手可为其代表队获得奥运资格,因此索非亚站作为今年首站比赛竞争强度空前。

中国队本站比赛派出王澜静、丁欣怡、蒲彦竹、刘妙婷、张馨艺、赵婉竹出战集体项目,王子露、王淇参与个人项目。

相比去年的5带和3球2圈,今年集体全能比赛项目变为5球和3圈2棒,这两个新项目也将成为洛杉矶奥运会比赛项目。中国队的5球新成套《她超越时代的诗篇》,灵感来源于宋代女词人李清照,从少女时期天真烂漫到中年颠沛流离再到老年回忆似水流年,用完整的故事致敬这位用笔墨发声的中国古代女性;3圈2棒新成套《凛冬之战》则以《权力的游戏》为创编灵感。

在集体全能比赛中,中国队出现了一定失误,以总分53.150分获得第四名。但在5球单项决赛中,中国队完美演绎了新成套,以27.250分夺得金牌。3圈2棒单项决赛中,中国队获得23.250分,名列第七。

个人项目中,王子露、王淇分别闯入棒操、球操单项决赛。王子露在棒操决赛中获得第六名。首登成年国际赛场的小将王淇表现出色,在球操决赛中排名第七。

此外,国际体联在本站比赛中首次引入裁判可视化系统,显著提升了裁判流程的透明度和一致性。系统可实时展示每位裁判的打分时间和具体细节,让所有相关人员都能更清晰易懂地了解每一项判罚决定。

三支外省劲旅参赛 第七届“紫崖杯”篮球邀请赛3日开打

本报讯(记者 张茂霖)记者获悉,全国和美乡村(“村BA”)精英篮球邀请赛暨池店镇池店村2026年纪念凤池李贯549周年诞辰第七届“紫崖杯”篮球邀请赛,将于4月3日至7日在池店镇池店村灯光球场举行。

本次赛事共有6支球队参赛,3日至5日进行小组赛,6日至7日进行淘汰赛。A组球队包括:晋江池店队、河北黄儿营队、福建漳浦队;B组球队包括湖北咸丰白茶队、黑龙江五常队、福建永安队。

根据球员名单公示,晋江池店队由龚松林执教,以李汉森、魏小榕、李鸿铭、李小耀、黄文华、洪耿荣等池店镇队球员为班底,补充了林权毅、张炯耀、林培炫等晋江其他镇街球员,基本上是去年夺得“村BA”全国冠军的阵容。

值得一提的是,河北黄儿营队、湖北咸丰白茶队、黑龙江五常队实力不俗,均有参加“村BA”全国赛的经历。在去年“村BA”全国赛上,湖北咸丰队与福建晋江队在决赛中相遇。

篮球界的“她力量” ——对话福建女篮主教练卞兰

本报记者 张茂霖 秦越

日前,2025—2026赛季WCBA季后赛正如火如荼举行,首次担任职业球队主教练的卞兰未能带领福建女篮打进季后赛。近日,卞兰做客一档播客节目,分享了自己的球员生涯、执教之路,以及个人生活。

谈球员生涯 从小就有为国争光的信念

卞兰1986年出生于江苏省宜兴市,效力于WCBA江苏女篮,职业生涯成就满满,曾获得WCBA常规赛MVP、“得分王”“三分王”等称号。卞兰多次代表中国女篮征战国际赛事,主要荣誉包括2008年北京奥运会女篮项目四强、2004年、2005年、2009年三届女篮亚锦赛冠军等。

卞兰介绍,自己从小由国家培养,从市体校到省队再到国家队,整个过程是规范、有计划的。“从被选进市体校开始,教练给我们灌输的理念就是要为省争光、为国争光。每名队员都抱着这样的信念,朝着目标一步步去努力。”

卞兰曾参加2004年雅典奥运会和2008年北京奥运会,对此,她表示,作为职业球员,能站上奥运舞台不是一朝一夕的事情,是平常点点滴滴累积付出的结果,背后需要付出巨大的努力,可谓“台上一分钟,台下十年功”。

在北京奥运会赛场上,卞兰场均可以贡献11.9分6个篮板1.2次助攻,是中国女篮的第三得分点。她以作风硬朗、防守强硬、关键时刻敢担当的特点被国人所熟知。关于自己

在球场上的作风,卞兰认为,这既是性格本真,也是职业坚守,“我从小性格里就有不服输、倔强、坚持的品质,这也是当初教练选材时考量的一项指标。作为球员,我们都是带着为国争光的使命,在赛场上挑战对手。”

谈及球员时期收获的最大财富,卞兰表示,是遇到挫折时永不放弃的信念,“人生没有一帆风顺的,遇到挫折,比如遭遇伤病时,我会告诉自己要有韧性,不能向困难低头。只要通过努力,一定能战胜困难。”

谈执教 想把自己对篮球的理解传授给下一代

退役后的卞兰并未离开篮球,兼任福州大学教师与福建女篮主教练,深耕校园与职业赛场两条赛道,将执教视为对篮球热爱的传承。她坦言,想把坚韧、拼搏的精神,以及自己对篮球的理解传授给下一代。

卞兰在福建的第一份工作是福州大学体育老师,教没有篮球基础的学生篮球动作。“这个过程比较轻松,我教得很开心,因为没有在职业队的压力。”卞兰说。

2025年,卞兰成为福建女篮主教练

练,带队征战2025—2026赛季WCBA联赛。“首次执教职业球队,我做了大量的准备工作,因此能承担这份工作所需的工作强度。”卞兰说,“执教职业球队,我想多维度去提升球员,把自己过去收获的好经验,手把手教给她们。”

卞兰介绍,在刚刚结束的WCBA2025—2026赛季,福建女篮的球员年龄较小,是WCBA最年轻的队伍,自己的工作重心主要放在球员基本功的训练,以及培养球员严谨、拼搏的态度上。“现阶段还不是冲击好成绩的时候,球员只有把基本功打牢,树立严谨的职业态度,以后才能走得远。”

谈及首次执教职业球队遇到的困难时,卞兰坦言,如何与球员更有效地沟通,是她作为主教练遇到的一大挑战,“球队里性格内向的球员不少,有的球员很难走出自己的世界,不太好沟通。如何站在她们的角度看待问题,如何想办法靠近她们,一起解决一些问题,这是我一定要学习的。”

谈家庭 孩子成长秉持顺其自然的态度

卞兰除了是福建女篮女篮的主教练,她的另一个身份是“福建球王”龚松林的妻子,

两人育有双胞胎女儿。“怀的是双胞胎,对身体的挑战是比较大的。”卞兰介绍,怀孕期间,她的身体变化很大,出现了孕吐到住院的情况,非常辛苦。

育儿的经历对于卞兰来说也是巨大的挑战。“作为母亲,除了保证孩子的饮食起居,还要时刻注意自己的言行举止,做好榜样。”卞兰说,作为妈妈,最大的挑战是与孩子的沟通方式,“如何站在她们的角度看问题,如何引导她们做正确的事,是挺有难度的。生活中,我有空就多陪孩子一起玩,融入她们的世界。此外,我也要不断学习、与时俱进,才不会和社会脱节,才能更好地教育孩子们。”

作为一位职场妈妈,如何平衡工作与家庭?卞兰表示,首先要统筹好时间,要根据工作情况,和家里其他成员做好分工,“现在孩子不上学,如果我有工作,就会让爷爷奶奶来带孩子。另外,要及时调整好心态,在家里,就不能用对待球员的方式对待家人。”

对于女儿将来是否会继承她和龚松林的篮球事业,卞兰表示,这取决于女儿们的天赋,以及是否对篮球感兴趣。“两个女儿还小,我们会尽量培养她们的爱好,一切顺其自然。”卞兰说,“希望她们的身体、心理都能健康地成长,这样将来不管从事什么行业,都能向正能量、阳光的方向成长。”



卞兰(右)在指导球员。