



《亲子周刊》官方微信公众号

亲子驿站

# 欢喜迎新春 相伴乐融融

佳节逢春，喜上眉梢。在刚刚过去的假期里，为让孩子们感受传统节日的魅力，丰富亲子互动体验，本报亲子驿站先后开展创意手工、新春游园等系列主题活动。孩子们在动手实践、趣味游戏中传承传统文化，收获成长快乐，处处洋溢着温馨喜庆的节日氛围。一起来看看精彩花絮！



## 创意手工共享年味

在新春佳节之际，本报亲子驿站携手源点艺术空间开展了“马年有惊喜”新春主题手工活动。来自晋江市第三实验幼儿园、晋江市第六实验幼儿园、晋江市青阳街道象山山幼儿园、晋江市新塘街道沙塘幼儿园的部分亲子家庭欢聚一堂，在趣味科普与创意手工中解锁新年仪式感，共度温馨又有意义的美好时光。

在传统文化科普环节，授课老师以生动活泼、浅显易懂的方式，为现场的小朋友和家长们详细讲解马年的由来和生肖文化，以及经典的中国传统民俗故事。从生肖传说到年俗寓意，从传统文化知识到新春吉祥习俗，老师讲得绘声绘色，让孩子们听得专注投入，在轻松愉悦的氛围中增长知识、开阔眼界，真切感受到中华传统文化的独特魅力。

不知不觉间，来到了孩子们最为期待的环节——创意手工之旅。活动现场，大家以骏马为核心造型，亲手制作专属新年装饰，将美好祝福融入

指尖创作之中。五颜六色的超轻黏土在家长与孩子的手中揉、搓、捏、贴，变幻出形态各异的骏马纹样，灵动的线条、可爱的造型、鲜艳的色彩，让每一面镜子都被赋予独一无二的童趣与心意。经过精心装饰，一面面新年手工镜新鲜出炉。

在满满的年味中，孩子们手捧着自己的作品合影留念，雀跃之情溢于言表。“将传统文化教育与亲子手工体验巧妙结合，不仅锻炼了孩子们的动手能力与创造思维，更让传统文化在动手实践中浸润童心，同时也为亲子家庭搭建了互动陪伴、温馨乐融的平台。”不少家长点赞此次活动。

## 让萌娃体验新春游园乐

在马年春节到来之际，晋江经济报亲子驿站携手肯德基为亲子驿站的小朋友和家长们打造了一场充满趣味与惊喜的户外新春游园会，感受过年的氛围。当天下午，小朋友们早早来到活动现场。只见广场上设置了数个充满了喜庆的游戏关卡，大大的充气玩偶——奇奇正立在中间欢迎大家。7大亲子活动：石头剪刀布、投篮大比拼、你画我猜、新年运动flag……让来自晋江市艺树幼儿园总园、池店镇桥南中心幼儿园、池店镇启梦幼儿园、池店镇海丝幼儿园、晋江市第八

实验幼儿园、灵源街道灵水中心幼儿园、灵源街道林口中心幼儿园、晋江市高铁实验幼儿园、永和中心幼儿园、永和第三中心幼儿园、池店镇和凤里幼儿园、池店镇启智幼儿园、状元里中心幼儿园等幼儿园的40组亲子家庭嗨迎春节，一起度过了欢乐的时光。

在你画我猜环节，小朋友们和家

长配合，一个画画一个猜，考验着亲子之间的默契，手忙脚乱的比划和天马行空的猜想引发了一阵阵笑声。而在大家一起唱环节，工作人员鼓励着害羞的小朋友跨出勇敢的一步，走上舞台唱出想唱的歌，哪怕跑了调，也能收获大家热烈的掌声。“让人惊喜的是每一关都有趣味礼品，全部通关还可以获取爆款汉堡‘包’，小朋友

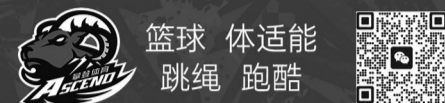
太喜欢了，背上就不肯拿下来。”林一妈妈带着孩子打卡了7关游戏后，还意犹未尽，排队与奇奇人偶合影留念，留下快乐的记忆。

活动结束后，许多亲子家庭都舍不得离去，纷纷开启新一轮的体验。不少家长表示，这个活动既鼓励小朋友去勇敢尝试，也让家长参与孩子的游戏，又体验节日的欢乐，很有意义。



晋江经济报亲子驿站 实践基地  
——中国品牌之都·亲子推荐品牌——

## 攀登体育



上课地址：崇德路金融广场  
攀登体育 Ascend Sports

TEL:173 599 992 21

## 春风启新岁 童趣闹元宵 晋江二幼开展游园活动



本报讯 2日—3日期间，晋江市第二实验幼儿园教育集团开展了“春风启新岁，童趣闹元宵”新春游园活动。该园将马年文化与元宵民俗深度融合，通过欢乐游园、趣味闯关的形式，让萌娃们在欢乐互动中感受传统节日魅力，以满满的喜悦开启新学期的成长旅程。

当备受期待的游园活动正式拉开帷幕后，小班、中班、大班的孩子分时段在一楼操场、馆区八大趣味体验项目开启趣味闯关。各摊位前人头攒动，欢声笑语不断。萌娃们手持闯关卡，兴致勃勃地穿梭在各个打卡点，包括吃元宵、钓元宵、投元宵、贴元宵等，动手又动脑，集齐8张贴纸兑换甜蜜的巧克力金币，在游戏中收获快乐与成长。

该园园长何秀凤表示，游园活动不仅让孩子们在趣味闯关里收获了快乐、锻炼了能力，更在沉浸式体验中感受了元宵民俗与马年文化的独特魅力，让传统文化在孩子心中生根发芽。新学期，新起点，愿孩子们如奔腾的小马般朝气蓬勃，怀揣对传统文化的热爱，奔赴新的美好旅程。

## 福马闹元宵 乡音启新程 晋江九幼举行开学典礼



本报讯 3月3日，晋江市第九实验幼儿园以“福马闹元宵，乡音启新程”为主题，举办春季元宵暨开学典礼活动，将马年新春氛围、元宵传统民俗与闽南本土文化深度融合，让孩子们在沉浸式体验中感受传统文化魅力，开启新学期美好旅程。

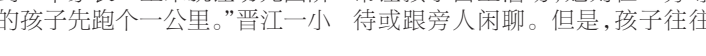
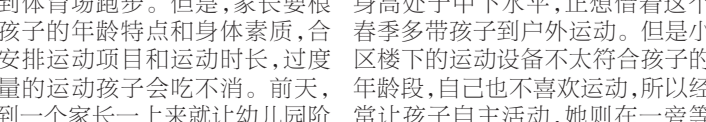
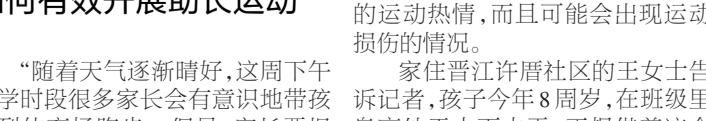
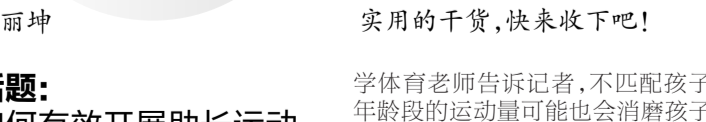
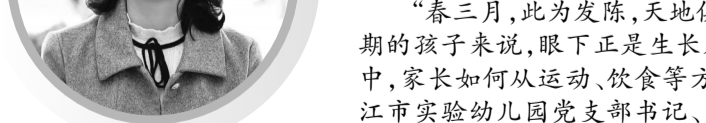
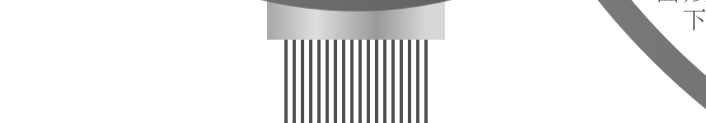
活动现场，猜灯谜、学说闽南语祝福语、挂心愿卡等趣味打卡环节热闹非凡，孩子们在互动中触摸民俗温度；开学典礼上，园长李晖雯送上新春期许，闽南乡音小达人的童谣表演尽显文化自信。据了解，各年段还结合幼儿年龄特点，开展抖元宵、做花灯、滚汤圆等特色活动，让孩子们在玩、做、尝中体悟元宵内涵。

当天，孩子们还提着自制花灯走进校园周边小区游灯，将节日喜庆传递至社区；而为期一周的童趣花灯展，更让花灯文化在园内持续绽放光彩。不少家长分享道：“孩子回家说元宵活动很有趣，我们和孩子一起猜灯谜，看着孩子用稚嫩的闽南语祝福，提着花灯逛社区，也感受到了元宵节的热闹氛围，感谢幼儿园让孩子在满满的仪式感中开启新学期。”

此次活动，该园以民俗为桥、乡音为媒，将传统文化教育融入开学第一课，既让孩子们感受了传统节日的欢乐氛围，也让闽南文化在童心之中扎下根脉，为新学期的校园文化建设绘就了温暖开篇。

本版由本报记者张清清采写

## 三幼萌娃 闹元宵 童心赴美好



本报讯 华灯初上，瑞气盈门。在元宵佳节来临之际，晋江市第三实验幼儿园教育集团携手各园区周边社区，精心打造“游花灯·闹元宵”主题活动，组织全体幼儿沉浸式参与游灯盛会，让传统文化魅力在萌娃心中绽放光彩。

元宵当天，各园区早已洋溢着浓浓的节日氛围，五彩斑斓的彩灯点缀校园。其中，该园桂山园区的活动现场尤为亮眼。当晚6时许，伴随着欢快的民俗乐曲，身着红彤彤国风服装的孩子们，在老师的引导下从操场东南西北四个方向有序入场。他们步伐整齐、笑容灿烂，红色的身影汇聚成一片喜庆的海洋。

在操场上，孩子们默契配合，组成清晰醒目的“2026”数字，象征着新一年的美好开端；与此同时，还组成了栩

栩如生的“小马图案”，既契合丙午马年的生肖寓意，又展现出萌娃们的活泼朝气。仪式环节过后，最令人期待的游灯环节正式开启。孩子们手提灯笼化身“小小掌灯人”，沿着校园操场漫步。这些灯笼造型各异，有传统的宫灯、可爱的生肖灯，还有融入闽南特色的花灯，每一盏都承载着孩子们对节日的美好期盼。

晚风轻拂，灯笼上的光影摇曳。这场行走的民俗体验，让传统文化的种子在孩子们心中悄然生根发芽。该园副园长陈均臻表示，元宵游灯是闽南地区极具特色的传统习俗，此次园社联动的活动形式，不仅让孩子们身临其境感受了节日的喜庆氛围，深入了解了闽南本土的民俗文化，更在实践中丰富了孩子们的社会体验。同时，也搭建起了幼儿园与社区沟通的桥梁，实现了“教育一个孩子，带动一个家庭，影响一个社区”的良好效果。

园长访谈

## 抓住生长黄金期 园长支招春季助长

“春三月，此为发陈，天地俱生，万物以荣。”对于处在生长期的孩子来说，眼下正是生长发育的黄金时机。在日常生活中，家长如何从运动、饮食等方面助力孩子生长呢？就此，晋江市实验幼儿园党支部书记、园长陈丽坤结合教学经验分享实用的干货，快来收下吧！

学体育老师告诉记者，不匹配孩子年龄段的运动量可能也会消磨孩子的运动热情，而且可能会出现运动损伤的情况。

家住晋江许厝社区的王女士告诉记者，孩子今年8周岁，在班级里身高处于中下水平，正想借着这个春季多带孩子到户外运动。但是小区楼下的运动设备不太符合孩子的年龄段，自己也不喜欢运动，所以经常让孩子自主活动，她则在一旁等待或跟旁人闲聊。但是，孩子往往

增长的黄金期，想要助力孩子长高，家长需全方位做好孩子的运动时间保障，让孩子拥有充足的运动时长。在活动时间方面，要保证每天至少1小时以上、2小时以内的户外时间。这里所指的户外活动时间包括户外游戏、运动的时间。在保证户外时长的同时，需要注意蛋白质的补充，保证饮食均衡，这对孩子的体能和助长都很重要。

另外，这个阶段的户外活动对孩子的助长较为明显，建议家长尽量带孩子参与拉伸类的运动项目。比如，篮球、跳绳、摸高、羽毛球等具备向上跳跃的运动项目。与此同时，家长还可以借助一些运动道具和小视频，满足不同孩子的运动需求。比如，低龄的幼儿自我保护意识较弱，不一定刚开始就到户外去，

家长可以陪同其到平坦、安全的室内场地，先激发孩子的运动兴趣；对于比较容易流汗的孩子，适当选择一些阴凉、空旷、人少、安全的场地。

值得注意的是，家长不要“助长心切”，让孩子运动过度，带到户外就让孩子长时间处于兴奋的状态。如遇潮湿天气，尽量选择室内场地。比如，小区1楼的架空层、楼梯的安全通道等；如对花粉过敏，尽量选择平坦的草地。

在选择运动项目方面，要契合孩子的实际情况，比如个子矮小的孩子就尽量多选择一些摸高的动作，平衡力较弱的孩子就尽量选择感统方面的训练，视力较弱的孩子尽量到绿植较多的户外场所活动。运动期间，让孩子穿轻便、透气、吸汗的服装及运动鞋。

## 建议： 家长有针对性地运动陪伴

陈丽坤认为，春季是孩子身

陈丽坤

## 话题： 如何有效开展助长运动

“随着天气逐渐晴好，这周下午放学时段很多家长会有意识地带孩子到体育场跑步。但是，家长要根据孩子的年龄特点和身体素质，合理安排运动项目和运动时长，过度过量的运动孩子会吃不消。前天，看到一个家长一上来就让幼儿园阶段的孩子先跑个一公里。”晋江一小