



晚晴话题

咱厝老友花式过年 传统与新潮碰撞出别样年味

今天是元宵节，您和家人有没有一起吃碗香甜的元宵圆？在咱闽南，过了元宵节这年才算是真正落幕。对于许多咱厝老友来说，过年是刻在心底的情结，曾几何时，团圆、守岁、走亲访友是不变的主旋律。但随着生活水平提高、消费观念升级，越来越多咱厝老人跳出传统过年模式，解锁了五花八门的新方式：有的坚守传统，在烟火气中品亲情；有的踏遍山河，在旅途中感受年味；有的奔赴子女，让团圆零距离；有的卸下操劳，在酒店里享清闲。今天，我们就走进咱厝老友的春节生活，看看他们如何过一个有温度、有新意的马年春节。

传统过年

烟火藏情，老习俗里的团圆味

“在家过年才叫过年，守着老屋、盼着孩子，这年才有滋味。”咱厝老年群体中，“在家过年”的传统情结根深蒂固，藏着对亲情的眷恋和对闽南年俗的坚守。绝大多数居家老人从腊月下旬就开始忙碌，扫尘、购年货、贴春联、备年夜饭，每一件琐事都是对新年的期盼，更是对子女的牵挂。

磁灶69岁的陈文团（化名）和老伴每年都是家里最忙碌的人。“孩子们在外打拼一年，就盼着过年回家吃口热乎饭。”陈文团说，祭灶后，他和老伴分工合作，老伴打扫房屋、清洗被褥，寓意“辞旧迎新”；他每天清晨去菜市场采购海蛎、虾蟹、炸醋肉等孩子们爱吃的闽南特色菜。

今年，陈文团特意发起家庭厨艺接力，让子女孙辈各献一道拿手菜。“以前年夜饭都是我和老伴全包，今年想让孩子们参与进来，一家人一起动手才更有团圆感。”除夕当天，厨房里热闹非凡，儿子做清蒸海鱼，女儿做闽南卤味，孙辈们学着包春卷，引得全家欢笑。餐桌上摆满十几道菜，陈文团端起茶杯笑着说：“一家人围坐吃饭、说说笑笑，才是真正的年味儿，再多钱也买不来。”



酒店过年

卸下操劳，轻松惬意度新春

“以前过年最头疼年夜饭，从中午忙到晚上，饭菜上桌时自己已累得吃不下。”对许多老人来说，年夜饭是重头戏也是负担。如今，越来越多咱厝老人选择“酒店过年”，省去做饭、收拾的烦琐，轻松惬意度新春，成为新潮流。

除夕夜，晋江爱乐国际酒店百家宴现场热闹非凡，71岁的苏秀萍（化名）阿姨正拉着孙女参加抽奖游戏。“这是第二次在这里过除夕，不用愁年夜饭，还能和五湖四海的人一起庆祝，比在家轻松多了。”

苏阿姨家就在酒店附近，往年年夜饭都是她和儿媳操办，十几道菜要忙碌一整天，

做完后两人累得腰酸背痛，没了胃口。去年，她从朋友口中得知酒店要举办百家宴，就立刻和家人商量去酒店过年，没想到一家人都十分赞同。“去年体验后就特别满意，今年早就订了席位，省去了做饭的烦恼。”

今年除夕，苏阿姨一家过得格外轻松：早上和儿媳采购年货食品，下午儿子带孙辈贴春联，她则泡茶晒太阳、和家人聊天。晚上，一家人在酒店品尝寓意吉祥的年夜饭，欣赏文艺节目、参与互动游戏，欢声笑语不断。“酒店的菜精致又吉祥，不用收拾碗筷，能安心和家人相处，这种方式太适合我们老人了。”苏阿姨说，以后过年还会选择酒店。

反向过年

奔赴子女，心在一起便是年



“以前过年都是孩子们千里迢迢赶回家，抢票、挤春运，看着就让人心疼。”随着春运压力增大和消费观念转变，“反向团圆”成新潮流，越来越多老人主动奔赴子女工作地，把“归巢式团圆”变成“奔赴式团圆”，诠释了“家人在一起，在哪过年都一样”的真谛。

住在宝龙城市广场的68岁高梅阿姨，就是“反向过年”的一员。她来自湖南，儿子一家在晋江工作20年，往年都是儿子一家回湖南过年，路上折腾十几个小时。“今年我提前一个月来晋江，既能帮孩子们搭把手，也能避免他们奔波。”出发前，她带了腊肉、香肠、年糕等家乡土特产，把家乡年味儿带到晋江。

高梅阿姨的儿子儿媳在夜市开小摊，春节正是生意最火的时候。“孩子们忙，我就帮着看摊、收拾东西、照顾孙辈，让他们安心做生意。”每天傍晚，她都会去夜市帮忙，看着热闹的食客和叫卖声，觉得这样的春节也有意义。

除夕和初一，儿子儿媳关了小摊陪她过年。除夕夜，一家人吃了热闹的团圆饭；大年初一，他们一家还去梧林传统村落游玩。恰逢梧林传统村落“跃马繁花”新春活动，醒狮、舞蹈、非遗展演轮番上演。高梅阿姨牵着孙辈的手漫步红砖古厝，看着孩子们奔跑放风筝，脸上露出了幸福的笑容。“这里的风景很美，古厝很有特色，还有这么多热闹的活动，但最美的风景，还是家人在身边。”高梅阿姨感慨道，今年的反向过年，让她感受到了不一样的年味儿，也更真切地体会到，团圆无关地点，心在一起，便是年。

旅游过年

踏遍山河，旅途之中品新意

“以前过年总想着守家等客人，现在身子骨硬朗，就想出去看不一样的风景、感受不一样的年俗。”随着老年人生活水平、身体条件改善及消费观念升级，越来越多咱厝老人摆脱传统束缚，选择旅游过年，成为春节出行市场的“银发力量”，在旅途中兼顾陪伴与开阔眼界。

罗山65岁的蔡水培就是其中一员，今年春节他带着一家七口奔赴东北，开启“冰雪年味之旅”。“一辈子在南方，从没见过这么大的雪，想带家人感受东北春节，也让孙辈看看不一样的世界。”出发前，他和子女做好攻略，避开人流高峰，选择节奏舒缓的行程。

在东北，他们和当地村民一起贴窗花、挂灯笼，品尝地道东北年夜饭，在雪地里堆雪人、打雪仗，观看秧歌表演。“东北年味儿特别浓，村民热情好客，虽然天冷但心里暖。”蔡水培说，最开心的是看着孙辈在雪地里奔跑嬉戏，一家人在都是团圆。此行让他感受了不同地域的春节文化，也收获了满满快乐与回忆。

去哪儿旅行数据显示，2026年春节期间，60岁以上银发旅客机票预订量同比增长超35%，“家庭出行”成主流，多为子女陪伴父母出游。目的地以北海、桂林、三亚等温暖舒缓的城市为主，短途周边游、文化沉浸式旅游也受青睐，不少老人选择古镇、温泉或东北冰雪世界，休闲之余感受不同年俗。

从闽南烟火到远方风景，旅游过年的咱厝老人，用脚步丈量山河，展现了乐观开朗、热爱生活的精神风貌。

除了这四种主流方式，不少咱厝老人还参与社区春节活动：罗山华泰社区义写春联、青阳陈村社区发放年货和慰问金、阳光社区迎新春大团结活动，都吸引了众多老人参与，大家在活动中丰富生活、结识朋友，感受社区温暖。

从坚守传统到拥抱新潮，咱厝老人的过年方式越来越多样，但不变的是对团圆的期盼和对生活的热爱。无论哪种方式，只要舒心安心，就是最好的年。愿每一位咱厝老友，新的一年平安喜乐、福寿安康，岁岁有新欢喜，年年有好光景。

才艺秀场

书法、绘画、摄影、诗词、剪纸……如果你喜欢这些、擅长这些，那么，这里便是你展示的舞台。“才艺秀场”作为展示老年朋友才艺作品的平台，长期面向全市老年朋友征集优秀作品。



摄影作品：《巾帼须眉》
作者：许二元（男，1956年生）



工笔画作品：《凤凰呈祥》
作者：纪霞（女，1970年生）



摄影作品：《专注》
作者：周淑坤（女，1942年生）

资讯

安海镇前湖村举行新春敬老爱心基金发放仪式



本报讯 近日，晋江安海镇前湖村文化活动中心暖意融融，年味浓厚，一场温馨的新春敬老爱心基金发放仪式在此隆重举行。本次活动由安海镇前湖村两委会、前湖村老年协会携手爱心乡贤共同举办，旅菲乡贤蔡建立、福建乐隆隆食品科技有限公司董事长蔡鸾佳慷慨捐资赠礼，为全村老年朋友送上新春的温暖与祝福，以实际行动弘扬尊老、敬老、爱老、助老的传统美德。

仪式现场，蔡建立捐资15万元为每位老人发放500元新春慰问金，用实实在在的心意传递对家乡老者的牵挂与关怀；蔡鸾佳捐资88500元，为每位老人送

上300元慰问金，还精心准备了300份乐隆食品礼盒，同时蔡庆社捐赠前湖村老年协会1万元，力绿集团捐赠前湖村老年协会5000元，让老人们在新春佳节感受到浓浓暖意。据悉，此次新春敬老爱心基金发放活动，不仅为前湖村老年群体送去了物质关怀，更传递了浓浓的乡情与孝心，彰显了乡贤反哺桑梓、热心公益的责任担当，也进一步营造了全村尊老敬老、崇德向善的文明新风尚。前湖村两委会、老年协会表示，将持续关注老年群体的生活需求，常态化开展敬老爱老活动，让每一位老人都能安享幸福晚年，共享乡村发展成果。