

## 小记者作品选登

### 当“南方小土豆”遇上东北大铁锅

许允皓(晋江安海桥头中心小学四年4班)

作为一个土生土长的“南方小土豆”，寒假到东北旅行时，最让我好奇的就是爸爸口中“咕嘟冒泡的铁锅炖”。

当我们走进挂着红灯笼的农家菜馆，一口黑乎乎的大铁锅架在灶台中央，柴火正噼里啪啦地燃烧，我忍不住凑过去，眼睛瞪得圆圆的，感叹道：“这就是铁锅炖吗？也太特别了吧！”

老板娘笑着掀开锅盖，一股热气夹杂着肉香扑面而来，我连忙后退半步，却被这浓郁的香味勾得直流口水。锅里铺着一层金黄的玉米饼，下面压着排骨、鸡块、玉米、豆角，还有我最爱的土豆，汤汁咕嘟咕嘟地翻滚着，气泡破裂时溅起小小的油花，香气直往鼻子里钻。爸爸笑着说：“咱们‘南方小土豆’，今天就来尝尝北方的土豆炖肉！”

等待铁锅炖煮熟的时间里，我坐在热乎乎的土炕上，看着老板娘往灶里添柴火，红色的火苗舔着锅底，把整个屋子都烘得暖融融的。我好奇地问妈妈：“为什么要用这么大的锅呀？”妈妈摸着我的头说：“北方天寒，大铁锅炖菜能锁住热量，一家人围在一起吃，暖身又暖心。”我点点头，看着锅里的食材慢慢变软，土豆渐渐变得金黄，心里的期待又多了几分。

终于，老板娘大喊一声：“开锅咯！”她掀开锅盖，一股更浓烈的香味瞬间弥漫开来。排骨炖得软烂脱骨，玉米吸满了汤汁，金黄的玉米饼带着焦香，而锅里的土豆则炖得粉糯，轻轻一夹就碎了。爸爸给我夹了一块土豆，我吹了吹放进嘴里，绵密的口感混合着肉香，还有一丝甜味。我忍不住竖起大拇指：“太香啦！这是我吃过最好吃的土豆！”

妈妈给我盛了一碗汤汁泡饭，我就着排骨和玉米，大口大口地吃了起来。柴火还在灶里燃烧，暖气流淌在全身，一点也感觉不到北方的寒冷。老板娘见我吃得香，又给我添了一块玉米饼：“南方来的‘小土豆’，多吃点，吃饱了好去玩雪！”我笑着点头，嘴里塞满了食物，含糊地说：“谢谢阿姨，真的太好吃了！”

一顿铁锅炖吃了整整一个小时，我撑得肚子圆滚滚的，像个真正的小土豆。走出菜馆时，外面还飘着雪花，可我心里暖融融的，嘴里还回昧着土豆的粉糯和排骨的鲜香。当“南方小土豆”遇上东北大铁锅，嘴里、心里都是暖暖的！

指导老师 吴依露



蔡泉峰(晋江安海西边小学五年二班) 指导老师 张丽丽

### 我得到了鼓励

周梓麒(晋江安海西隅小学四年2班)

那个夏日的夜晚，窗外的蝉鸣声此起彼伏，像一首聒噪的小曲。我坐在书桌前，眉头紧锁地盯着一道数学题，手里的笔在草稿纸上画来画去，那些数字仿佛活了过来，在纸上跳来跳去，怎么也理不清头绪。就在我烦躁不已时，房门被轻轻推开，妈妈端着一盘切好的西瓜走了进来，温柔地说：“累了吧，先吃块西瓜歇歇。”说着，她把西瓜放在桌上，顺势坐在了我身边。

妈妈看了看我面前的题目，没有多说什么，只是拿起笔，在草稿纸上把题意一步步画成示意图。她一边画一边耐心讲解，从已知条件到解题思路，一点点帮我梳理清楚，还特意找了几道同类型的题目让我练习。直到我能独立做出类似的题目，妈妈才起身离开。临走时脸上那抹淡淡的笑容，比西瓜最中间的瓤还要甜。

本以为难题解决就万事大吉，可第二天面对作文作业，我又犯了难。我想重新构思一篇作文，翻遍了六本作文书，也没找到合适的素材，急得像热锅上的蚂蚁，在房间里团团转。我又翻开相册想找灵感，写了一张又一张草稿，可笔尖依旧干涩，半点灵感都没有。就在我愁眉不展时，房门又一次被妈妈推开了。

妈妈看到我沮丧的样子，轻轻拍了拍我的肩膀，然后拿出手机，在网上找了几篇优秀范文给我参考，还和我一起分析范文的结构、选材和描写手法。看着那些生动的文字，我的思路突然打开了，灵感像泉水一样涌了出来。我拿起笔奋笔疾书，很快就写出了一篇400多字的作文。完成作业的那一刻，我开心得一蹦三尺高，连日的烦恼也烟消云散。

妈妈的这两次鼓励，就像一颗西瓜种子，种在了我的心里，慢慢生根发芽，越长越大。她总是这样，在我遇到困难时默默陪伴、耐心引导，用温柔和鼓励帮我跨过一个又一个难关。这份藏在细节里的鼓励，成了我成长路上最温暖的力量，让我知道，无论遇到什么难题，身后总有妈妈的支持。

指导老师 黄达妮

### 汗水里的蜕变与坚守

陈思好(晋江新塘沙塘中心小学五年2班)

那次竞选“十佳少先队员”藏着数不清的汗水与成长。

刚开始带着班级的期待，我却犯了骄傲的毛病。学校比赛的第一轮笔试，我总觉得自己平时积累够多，没花太多心思复习，那些少先队知识只是匆匆过了一遍。结果成绩出来，我排名靠后。陈老师把我叫到了办公室，语气严肃又失望地说道：“代表班级参赛不是走过场，你辜负了自己的机会，也辜负了老师的信任。请你认真对待，才是对自己负责！”老师的话像一记警钟，敲醒了飘忽的我。我低着头，脸颊发烫，心里又愧疚又难受。

被批评后，我暗下决心，一定要改正态度，认真备战第二轮比赛。为了让自己介绍更精彩，我改了五遍稿子，经常对着镜子练语气、练站姿，连手势都反复调整；我的才艺是独舞，那段时间每天雷打不动练一小时，压腿、练旋转时膝盖撞得瘀青，脚背磨得发红，但一想到老师的批评和班级的期望，就又咬牙坚持了下来。

功夫不负有心人，在学校的最终评比中，我沉稳地完成了自我介绍，流畅地弹奏完古筝曲，也从容应对了评委的所有提问。当主持人念出我的名字，宣布我当选学校“十佳少先队员”时，我激动得眼眶发红，心里暗暗告诉自己：以后做任何事，都要保持认真的态度。

到了街道的比赛，我百尺竿头更进一步，把“认真”二字刻在心里。街道比赛的第一轮我不敢有丝毫松懈，每天放学回家就拿起复习资料，睡前躺在床上还在回忆重点，遇到难记的内容就抄下来反复读。那些曾经让我头疼的条文，如今都变得熟悉又亲切。

街道笔试结果出来，我名列前茅！看着成绩单，我更坚信：认真对待挑战终有收获！

指导老师 陈繁尊

### 琴弦上的爱

洪帆帆(晋江安海成功中心小学四年1班)

舞台灯光骤然亮起，我的小提琴却似有千斤重。前几秒还在后台雀跃的心跳，此刻正“咚咚”撞着胸腔——这是我第一次参加晋江市学生乐器比赛，在这么多人面前演奏，手心的汗几乎要渗进琴弓。

我深吸一口气，琴弓轻触琴弦，《新春乐》的旋律如溪水般滴出。起初还算流畅，可当我的目光扫过台下黑压压的人群，一个颤音突然破了功。我慌了，指尖像被施了魔法般不听使唤，音符跌跌撞撞，我的脸也瞬间烧得滚烫。

就在这时，我瞥见了台下的妈妈。她就那么微笑地望着我，眼神里没有丝毫责备，只有一种温柔的鼓励，像春日暖阳，瞬间抚平了我心里的褶皱。我定了定神，重新将注意力聚焦在琴弦和乐谱上，调整呼吸，让慌乱的节奏慢下来。琴弓再次滑动，音符重新变得圆润、欢快。

一曲终了，掌声响起。我鞠躬谢幕，匆匆跑下舞台，一头扎进妈妈的怀里。她笑着揉了揉我的头，说道：“你看，稳住就好了，你做得很棒。”那一刻，我忽然明白，在我每一次尝试、每一次慌张时，总有一份爱在默默支撑。

我摸着小提琴上还带着余温的琴弦，忽然明白，成长路上那些让人手足无措的“舞台”，从来都不是我一个人去面对。妈妈的爱，是藏在我身后最坚实的支撑，不管我走得多远、多慌张，只要想起这份爱，就总有勇气继续向前。

指导老师 王兰兰



陈梓妍(晋江市安海中心小学五年1班) 指导老师 蔡雪云

### 藏在绿豆汤里的爱

吴鑫琪(晋江龙湖阳溪中心小学五年1班)

母爱如水，无声滋润万物；又如微风，轻轻拂过我的心田。而我深深感受到这份爱，是在一碗碗清凉的绿豆汤里。

我爱夏天，不只因有蝉鸣与阳光，更因为每到夏天，母亲总会为我准备一碗清凉的绿豆汤。

那天清晨，我揉着惺忪的睡眼走进厨房，看见母亲正站在灶台前忙碌。她转过头，微笑着递给我一碗绿豆汤。我接过碗时，忽然注意到母亲的脸——曾经光滑的肌肤上，不知何时悄悄爬上了几道细纹，像被岁月轻轻抚过的痕迹；她的脸颊也泛起淡淡斑痕，如同蝴蝶偶然停驻。那双曾经白嫩的手，如今也变得粗糙起来。我心里为之一动：这还是我以前美丽优雅的母亲吗？母亲为我，为这个家，操劳了太多！

碗中的汤温度正好，我低头喝了一口。味道清清淡淡，并不惊艳，可每一口都像有暖流缓缓淌进心里。母亲轻声问：“还要一碗吗？”我本来已经摇头，可抬头看见她温暖而略带疲惫的眼神，便又点了点头。

第二碗汤，仿佛格外清甜。我忽然尝出了不一样的味道——那不是糯的甜，而是藏在每一粒绿豆里，化在每一滴汤水中的爱。如今，每个夏天的早晨，我依然会喝到母亲煮的绿豆汤。碗中盛的不仅仅是一颗颗绿豆，更是母亲一颗温暖细腻的心。

指导老师 施丽莱

### 家乡的雪好美

房子睿(晋江安海西安小学五年1班)

寒假的一天，寒风裹挟着凛冽的朔风席卷了家乡，天地间骤然跌进了刺骨的冰寒。家家户户的门窗都紧闭着，路边的梧桐像是被冻僵了一般，枝条蔫蔫地垂着，宛若耷拉着冻红的耳朵。人们躲在屋里生起炭火，暖意却总跟着铃铛的寒风偷偷出去，惹得人不住打寒战。而我却始终趴在窗边，心头盼着一场大雪，盼着银装素裹的家乡，能绽放出独一份的温柔与美。

天气像个任性的小娃娃，说变就变。没过一会儿，屋外就飘起了薄雾，像一层蝉翼般的纱幔，将整个村子笼进朦胧的诗意里，美得让人心头一颤。风伯伯的脚步渐渐急促起来，“呼——呼——”地卷着地上的枯叶，似乎是在为雪花枝丫，又像在用力摇撼着树的枝丫，将残叶吹得漫天纷飞，宛若一场金色的蝶舞。

风渐渐收了势，雪花却迫不及待地地从云层里探出头来。我惊喜地贴在窗台上，望着雪花在风里打着旋儿，划出一道道轻盈优美的弧线，又轻轻巧巧地落在窗棂上，转瞬便融成一滴晶莹的水珠。小狗小猫早早蹿进了暖烘烘的窝里，小松鼠却依旧灵动，在枝丫间跳来跳去，匆匆往树洞赶去，要和家人抱团取暖。

雪越下越大，鹅毛般的雪片纷纷扬扬地坠落，天地间很快化作一片苍茫的白。近处的屋舍、远处的田畴，都被大雪裹上了厚厚的棉絮，目之所及，尽是纯白的温柔。我伸手抚上冰凉的窗玻璃，即便隔着一层阻碍，也能感受到那透骨的清寒。不知过了多久，雪终于停了，我迫不及待地推开家门，扑进这片冰雪世界。

放眼望去，整个家乡都成了梦幻的童话王国。小松鼠抱着松果，在雪地里扒拉着积雪，像是在找寻藏好的食粮；树枝上、菜叶间，都积着蓬松的雪团，像缀满了毛茸茸的棉花糖。近处的积雪没过了脚踝，家家户户的孩子都跑了出来，在结了薄冰的路上滑来滑去，清脆的笑声笑落在雪地里漾开，撞碎了冬日的寂静。

这场雪来得迅疾，去也匆匆，可那片银装素裹的天地里肆意的欢笑，却永远烙在了我的心底。家乡的雪，藏着世间最纯粹的美好，也盛着我童年最珍贵的暖。

指导老师 颜红丽

### 跳高“惊魂”

黄俊淞(晋江市安海中心小学五年1班)

上午的阳光透过树枝，在操场地面洒下斑驳的光影，风里还带着夏末的余温。可我的心情却半点轻松不起来——第三节课是体育课，一想到要练习跳高，我就忍不住攥紧了拳头，手心沁出细细的汗。我心里直犯嘀咕：这跳高杆看着就吓人，难道是专门“为难”我们这些小个子的吗？

上课铃像一道“催命符”，把我拽到了操场。最让我紧张的跳高练习还是来了。

队伍里的小雷一脸兴奋，他悄悄跟我说：“上次运动会我就跳高，这项目可有意思了！”我勉强笑了笑，心里却像揣了只疯狂蹦跳的小兔子，“怦怦怦”直撞胸口。我盯着前面的同学，有人轻松跃过，杆子纹丝不动；有人却不小心把杆碰掉，软垫上发出“哐当”一声轻响，看得我愈发紧张。

“下一个，黄俊淞！”老师的声音传来，我吓得一个激灵，攥紧的拳头里全是汗。我深吸一口气，往后退了几步，目光死死盯着那根跳高杆。我迈开脚步，脚下的跑道仿佛在往后退，风在耳边呼呼作响。离杆越来越远，我猛地发力，右脚先高高抬起，身体像一只笨拙的小鸟般往上蹦，紧接着左腿用力一蹬，整个身体在空中划出一道浅浅的弧线。“咚！”双脚稳稳落在软垫上，柔软的触感瞬间包裹了我。我紧张地回头看——杆子稳稳地架在支架上！一股喜悦瞬间涌上心头，我忍不住拍了拍胸口，小声嘀咕：“还好还好，总算过去了！”

就在大家都松了口气时，老师走上前，伸手把跳高杆往上调了一截。新的高度让所有人都倒吸一口凉气，队伍里传来几声小声的惊呼。我踮起脚尖打量着，那根杆子仿佛比之前高了一大截，像一座难以攀登的小山。可这时，小雷却一脸淡定地走上前，助跑、起跳、落地，动作流畅得像一只轻盈的燕子，杆子依旧稳稳当当。我看得目瞪口呆，心里暗暗佩服：他也太厉害了吧！

轮到我了，我深吸一口气，还是按照之前的节奏助跑、起跳。可这次，杆子的高度明显超出了我的预期。就在身体越过杆子的瞬间，我的屁股突然碰到了杆身，杆子晃了晃，我也失去了平衡，身体往前一倾，差点直接摔下去。还好软垫足够柔软，我踉跄着稳住身体，后背都惊出了一层冷汗。

虽然这次跳高失败，但我却一点也不难过。看着那根被我碰掉的杆子，我反而觉得格外开心——我勇敢地挑战了更高的高度，也是一次全新的体验。阳光依旧温暖，风里带着青草的香气，这节课体育课，不仅让我锻炼了身体，更让我明白，勇敢尝试，就是最大的收获。

指导老师 蔡雪云

### 第一次煎鸡蛋

谭昱欣(晋江龙湖强民小学四年1班)

我五岁时闹出的一个大笑话，这件事现在想起来还会让我捂着肚子笑个不停呢！

那天早上，小姑姑要来我家做客。我像个小火巴似的跟着爸爸转，突然想到电视里看到的大厨煎鸡蛋的样子，便扯着爸爸的衣角说：“爸爸，我要当小厨师煎鸡蛋！”爸爸摸着我的脑袋笑了笑：“行，不过得先准备材料。”我像接到圣旨的小士兵，立刻蹦蹦跳跳地冲进厨房。

刚系好小围裙，就听见客厅传来震天响的“加油！加油！加油！”我探出脑袋一看，爸爸正对着电视机手舞足蹈。我立刻踮着脚往锅里倒油。爸爸的喊声越来越急：“倒倒倒！”我慌得把整瓶油都倒进了锅里，油泡泡“咕嘟咕嘟”冒得老高。

“出锅啦！”我端着煎好的鸡蛋冲向客厅。爸爸一看，瞬间皱成苦瓜脸：“我的乖女儿，你这是煎了桶油吧？”我撇着嘴反驳：“明明是您让我一直加油的！”爸爸突然指着电视哈哈大笑：“傻丫头，我是在给比赛的运动员加油呢！”

我的脸瞬间变得比熟透的番茄还红，偷偷舔了舔嘴角沾到的油星，突然“扑哧”一声笑出声来。

现在每次看到厨房里的油瓶，我都会想起那个油花四溅的早晨，还有爸爸笑得直不起腰的模样。虽然第一次煎鸡蛋变成了“油泡鸡蛋”，但这个带着油香味的回忆，却成了我最珍贵的童年宝藏。

指导老师 李晓芳

### 我家的两只小乌龟

洪乾元(晋江市华泰实验小学三年3班)

我喜欢我家的两只小乌龟，它们是我的心头宝。一只叫“红色风暴”，它不仅年龄最大，个头也是最大的，跑起来风驰电掣，活像一位威风凛凛的大将军。另一只叫“小雪兔”，长得憨态可掬，像兔子一样惹人怜爱，让人看一眼就忍不住心生欢喜。

它们背着带花纹的硬壳，像被时光打磨得圆润光滑的老石头；圆脑袋总爱缩在壳里，绿豆似的小眼睛滴溜溜转，透着机灵劲儿；四条短腿撑着矮胖的身子，尾巴尖细得像根绒线，平日里总是慢腾腾地挪动，满身都是温顺的和气。

有一次，我把它们从缸里拿出来，想让它们来一场短跑比赛。发令之后，“红色风暴”果然不负其名，一马当先冲了出去，小脑袋左摇右晃，率先爬到了文具盒上。我激动地大喊：“红色风暴即将大获全胜！”可世事难料，“红色风暴”一个重心不稳，“啪嗒”一声从文具盒上摔了下来，摔了个四脚朝天。它短短的四肢在空中焦急地划来划去，仿佛在向我求救。而另一边，小雪兔则不慌不忙地爬过终点线，夺得了最终的胜利……

你们说，我家这两只小乌龟是不是特别可爱？我可太喜欢它们了！

指导老师 王婉蓉

### 我爱我的学校

王泽坤(晋江市第八实验小学三年1班)

“我们的学校花园！”红白相间的新教学楼，标准化的塑胶操场，古香古色的凉亭，还有那一簇簇五颜六色的花儿在微风中播……

下课时分，我和小伙伴观察着眼前的一景一物，有感而发。在学校里，15分钟的课间时分别样精彩。校园里那条绿荫小道是我们探索自然的“生物博物馆”。我们踩着细碎的阳光，时而收集自己喜欢的落叶，时而俯身观察各种有趣的小昆虫。有时候，我们还呼朋引伴，聚集在操场上的绿茵草地翻几个滚儿，踢几个球，真是惬意极了！

顺畅的网络、便利的多媒体，让我由衷地感到在“智慧教室”里学习真是太方便了！老师们负责而专业，借用多媒体带领我们遨游有趣的知识海洋。在这里，我感受到音乐带来的感动，领略到了黄山奇石的独特，体验到科学实验带来的魅力……老师们充分利用可拆可组的桌椅设置，引导我们完成任务时既可以选择团体协作，也可以单人独立操作，在不同层面上锻炼了我们思考的能力。

“蜜汁鸡肉、卤香鸡腿、鸡汤汤……”谈起学校的午餐，我垂涎三尺。学校食堂的叔叔阿姨们每天用心地准备着新鲜的食材。他们按照要求，在保证菜品质量的前提下，在花样上不断推陈出新，确保我们吃得饱、吃得好。所以每天午餐时间，也是我所期盼的时光。我和同学们在教室里开心地打开饭盒，吃着可口的饭菜，真正做到了“光盘”行动。学校用一道道美食充实了我们的胃，也温暖了我们的心的。

在这样的环境中学习、成长，我们何其有幸！我立志要发奋学习、茁壮成长，日后为祖国的发展贡献自己的力量。

指导老师 陈丽亲