

春节“不打烊” 晋江多个体育场馆将免费开放

本报讯(记者 李诗怡) 金鞍贺岁,运动迎春!马年春节将至,晋江各大体育场馆暖心开启春节“不打烊”模式。今年春节期间,晋江市体育中心、安踏全民健身运动中心、晋江市第二体育中心的多个场馆将向市民免费敞开大门,让大家在新春佳节里尽享运动乐趣。

作为市民运动打卡的核心阵地,晋江市体育中心依旧延续新春惠民传统,宝龙体育场、游泳馆、羽毛球馆将免费开放,陪伴市民过大年。具体开放时段为:宝龙体育场于2月15日至23日每日8:00—17:00开放,游泳馆于2月15日至23日每日10:00—

16:00开放;羽毛球馆于2月15日、2月18日至23日每日15:00—21:00开放,暂停线上预约,先到先得,2月16日至17日暂停开放。

球类爱好者可移步安踏全民健身运动中心,解锁多元运动体验。2月15日至23日,该中心综合训练馆(含篮球场、羽毛球场、室内网球场)、室外网球场均免费开放,其中综合训练馆每日10:00—17:00开放,室外网球场每日6:00—17:00开放,室外跑道及广场全天候免费开放,满足市民全天候运动需求。春节期间,市民凭有效证件至前台登记即可入场,遵循先到先得原则,以现场

实际情况为准。需注意的是,该中心游泳馆于2月12日至3月3日进行清洁与维护保养,其间暂停开放,3月4日起恢复正常运营。

晋江市第二体育中心也推出新春惠民举措:2月15日至23日,室外篮球场每日9:00—18:00免费开放,无需预约。此外,该中心训练馆(含室内篮球场、羽毛球场、乒乓球台)、珠江·舒华健身中心于2月16日至22日暂停开放,2月23日起恢复正常开放;游泳跳水馆目前正闭馆检修,将于2月25日起重新开放。

此外,2月16日至23日,晋江市足球训练中心场馆营业时间调整为

8:30—17:30,2月24日起恢复正常营业时间。

需要提醒的是,春节期间各大免费开放的运动场地,均无需提前线上预约,统一采取现场先到先得方式。请广大市民入场后自觉遵守现场秩序,听从工作人员指引安排,在享受运动快乐的同时,爱护场地公共设施,保持环境卫生,共同营造文明、有序、和谐的运动氛围。

除了场馆免费开放,由晋江市文体旅局、晋江市体育总会联合主办的晋江“我们的节日·春节元宵”系列群众赛事也将精彩上演,围棋、象棋、乒乓球等多项赛事轮番登

场,邀市民以赛会友、欢度新春,感受体育竞技的独特魅力。

其中,“我们的节日·春节元宵”晋江市围棋比赛将于2月22日至23日在晋江市体育中心棋类馆训练馆举行,设置综合组、少年组和儿童组,开展个人赛。“我们的节日·春节元宵”晋江市象棋比赛将于2月24日至25日在晋江市体育中心棋类馆训练馆举行,设置综合组、少年组和儿童组,开展个人赛。“我们的节日·春节元宵”晋江市乒乓球比赛将于2月22日至23日在晋江市全民健身中心乒乓球馆举行。

“迎春杯”足球联赛 首轮比赛收官

本报讯(记者 张茂霖) 昨日,2026年泉州市首届“迎春杯”足球联赛首轮比赛收官。晋江队以2:1战胜惠安队,拿到3积分,暂列A组第一名。

据悉,本次联赛汇聚泉州市各县(市、区)12支队伍近400名运动员,是目前泉州市级男子足球最高水平赛事。本次联赛采用“小组赛+排位赛”赛制,共7轮38场比赛,将于3月14日收官。联赛分三个赛区开展,方便市民观赛。

首轮共进行6场比赛。另外5场比赛中,南安队以3:1战胜德化队,安溪队以5:0完胜泉港区,石狮队以4:0战胜台商队,鲤城区以0:0战平洛江区,丰泽队以5:1战胜永春队。

2月22日14时,晋江队将在第二轮对阵鲤城区队。本次赛事由泉州市体育局、晋江市人民政府主办。

晋江市健跑运动协会 举行2026迎新年会

本报讯(记者 李诗怡) 近日,晋江市健跑运动协会迎来2026迎新年会。协会全体会员齐聚一堂,共话健跑发展,共迎丙午马年。

现场,晋江市健跑运动协会会长柯孙远向全体会员致以新年问候,感谢大家过去一年为协会发展的辛勤付出。2025年,会员们凝心聚力、奋勇拼搏,不仅积极奔赴全国各地参与各类赛事,还为协会建设出谋划策、贡献资源,在各项赛事中斩获佳绩。柯孙远表示,新的一年,协会将继续秉持初心,持续组织各类健跑活动,凝聚更多健跑爱好者,不断推动健跑运动发展。

本次年会设置了年度优秀表彰环节,依次颁发最佳贡献奖、越野先锋奖、最佳组织奖、优秀会员奖及优秀团队队员奖等多个奖项。

现场还设置了分享交流与抽奖环节,让会员们在品尝美食、畅谈交流的同时收获惊喜。

全国青少年游泳U系列比赛(厦门站)落幕 晋江小将获3金4银6铜

本报讯(记者 李诗怡) 近日,全国青少年游泳U系列比赛(厦门站)在厦门奥林匹克体育中心白海豚游泳馆举行。在这场全国青少年游泳健儿汇聚的高水平赛事中,晋江市少体校四名运动员表现出色,共斩获3金4银6铜。

在男子100米仰泳比赛中,李子昂从出发到触壁一路领先,以明显优势夺得金牌。此外,他还获得50米蝶泳银牌和50米仰泳铜牌。在女子1500米自由泳项目中,王妍添以出色的节奏掌控与耐力优势强势夺冠。同时,她在100米蝶泳和200米自由泳中均获铜牌。

黄凯恩在爆发力至上的50米蝶泳项目中一马当先,勇夺金牌。此外,他在100米蝶泳中收获银牌,在100米自由泳与50米自由泳中均获铜牌,展现了在短距离项目上的强大竞争力。在技术性极强的蛙泳赛场上,林煜翔发挥出色,在100米蛙泳与200米蛙泳中均获银牌,并在50米蛙泳中夺得铜牌。

WCBA俱乐部杯第4轮 福建女篮惜败新疆队

本报讯(记者 张茂霖) 近日,2026年中国篮协女篮俱乐部杯赛第4轮比赛进行,福建女篮女篮以73:77惜败新疆天山女篮。

此役,福建女篮女篮安排刘亚希、杨蕊、林心怡、赵婧如、张紫玥首发登场。

比赛一开始,杨蕊命中三分球,帮助福建女篮女篮拔得头筹。但此后,福建女篮女篮陷入“得分荒”,被对手打了一个15:2的进攻小高潮。困难之下,赵婧如内线强打得分,帮助球队打破“得分荒”,随后,林心怡、陈可蕊相继得分。首节结束,福建女篮女篮以16:21落后。

第二节一开始,福建女篮女篮进攻不顺,分差一度被拉开至10分以上。但随着比赛进行,福建女篮女篮越战越勇,特别是刘亚希连续突破投进7分,帮助球队打出一波小高潮。随着陈可蕊命中压哨三分球,福建女篮女篮在半场结束时以41:40领先。

易边再战,新疆天山女篮在三线外找到手感,接连命中5记三分球,再次建立10分以上领先优势。第三节结束,福建女篮女篮以55:69落后。

第四节,福建女篮女篮放手一搏,张紫玥内线得分,吹响球队反击号角。接着,黄豆连续命中两记三分球,将分差缩小至8分。比赛最后时段,张鸣可、杨蕊、赵婧如接连得分,将分差缩小至4分,可惜时间所剩不多,福建女篮女篮未能完成反超,遗憾落败。

“带着热爱与坚持,奔赴更广阔的赛场” 浔兴青训营寒假班闭营



本报讯(记者 李诗怡 秦越) 近日,由本报与福建SBS浔兴俱乐部联合主办的浔兴青训营寒假班圆满落幕。在专业教练团队的科学指导下,篮球少年驰骋赛场,挥洒汗水,在锤炼篮球技能的同时,在团队协作中凝聚力量,在坚韧拼搏中磨砺品格,收获了别样的成长与蜕变。

为期七天的集中训练中,教练团队结合学员年龄与基础,定制了分层教学方案,从运球、传球、投篮等基础技能,到赛场实战战术运用,逐一拆解指导、精准纠错,让每一位学员都能在训练中中找到提升方向。

谈及参加寒假班的收获,学员赖少宇难掩喜悦之情:“经过这段时间的系统训练,我的运球更加流畅,传球技巧有了明显进步,在实战中也能更灵活地运用所学技能。”训练之余,与志同道合的伙伴并肩训练、交流心得的时光,更让他收获了珍贵的友谊。“和同学们一起拼搏、一起进步,这是我这段时间最开心的事。”

学员的成长与蜕变,家长看在眼里、暖在心底。赖少宇的家长黄美珠长期关注孩子的训练,对浔兴青训营的专业教学给予高度认可。“孩子加入青训营后,很快就适应了训练节奏,每天都会主动和我们分享训练中的收获与感悟,训练积极性很高。”在她看来,孩子虽个头不大,但运球、传球动作灵活娴熟,进步有目共睹。

更让黄美珠欣慰的是,孩子在训练中不仅练就了过硬的球技,更学会了坚持与担当。“看到他主动扶起摔倒的队友、主动帮教练整理器材,我真切感受到他的成长。”她坦言,青训营教练经验丰富、耐心细致,科学的训练模式不仅锻炼了孩子的反应能力和身体素质,更培养了他们的团队协作精神,“只要孩子热爱篮球,我们会全力支持,陪伴他在逐梦路上一直走下去。”

“XXX同学,你参加了2026福建SBS浔兴篮球青训营寒假班,并出色完成了全部训练课程。愿你继续怀揣篮球梦想,带着这份热爱与坚持,奔赴更广阔的赛场,收获健康与快乐……”手捧荣誉证书,每位学员的脸上都洋溢着自豪与喜悦,眼中满是对未来的憧憬。寒假班的落幕不是终点,而是少年逐梦前行的新起点。据悉,浔兴青训营春季周末班即将开启,将继续携手篮球少年,奔赴更广阔的篮球赛场。

路程遥远难抵内心热爱 南安篮球少年的逐梦路

本报记者 李诗怡

本次浔兴青训营寒假班,有两位特别的学员——来自南安的蒋联龙和戴钦垚。为了追逐篮球梦想,他们每天雷打不动乘车40分钟来晋江参训。

戴钦垚与蒋联龙是南安南星中学初二级的同班好友。2025年暑假,蒋联龙通过本报公众号了解到浔兴青训营,出于对CBA职业球队旗下青训品牌的信赖,他报名参加了当年的暑假班。“训练场地、器械都很专业,教练的教学水平更是有口皆碑,每一个动作都耐心指导,让我受益匪浅。”首期训练结束后,蒋联龙对浔兴青训营的专业性心服口服。因此,今年寒假,他第一时间邀请好友戴钦垚一同

报名,希望能并肩训练、共同进步。

在父母的支持下,两位少年开启了为期七天的“通勤训练之旅”:每天准时乘车前往晋江参训,训练结束后乘车返程,从未缺席。超长的通勤没有消磨他们的热情,反而让他们更加珍惜每一次训练机会。

七天的训练中,两位少年各有斩获。蒋联龙表示,此次训练让自己在战术层面收获颇丰,“之前打球更多是凭感觉,经过教练的专业指导,我对实战中的战术配合、跑位技巧有了更深的理解,打球也更有章法了。”首次参训的戴钦垚直言,自己的投篮能力得到了质的提升,“以前投篮姿势不标准,命中率不高。经

相关新闻

浔兴青训营 春季周末班启动报名

本报讯(记者 李诗怡) 随着浔兴青训营寒假班收官,春季周末班正式接棒,目前启动报名。浔兴青训营依托CBA职业球队专业资源,以顶级教练配置、定制化课程体系、职业级训练场地,为全年龄段篮球爱好者打造专业成长平台,邀你奔赴篮球热爱!

浔兴青训营教练团队实力雄厚,由CBA顶级教练团、国际外教与职业男篮球星联袂执教,融合国际前沿训练体系,全年龄段定制化课程精准适配,以赛促练,组队征战儿童U系列赛事;专人专档精细化训练,建立专属成长档案追踪进步,让基本功与战术素养在实战中深度融合;福建浔兴男篮球星不定期亲临指导,解锁职业球队探营特权,优秀学员可获CBA主场观赛、与球星面对面互动福利。

训练场地设于奥林匹克中心SBS运动生活馆,CBA专业木地板和全天候空调,职业级室内场地体验感拉满。此外,CBA级别队医、体能师全程驻守守

护,专属客服实时反馈动态,星级后勤让训练安心、家长放心。

本次周末班开课时间为3月7日至周末考前一周(扣除节假日及学校补课周),每周六、周日开展训练,每周单节共15节,每周双节共计30节。班级按年龄与基础科学划分:基础班(6-9岁)每周六、周日14:00—16:00;提高1班(10-13岁)每周六、周日9:30—11:30;提高2班(11-15岁)每周六16:00—18:00。

报名费用诚意满满,新生每周单节1500元,每周双节2800元,报名即送篮球训练服、篮球、球包一套;老生专享回馈价,每周单节1300元,每周双节2500元。可拨打报名热线:0595-85613123、0595-85637006,也可扫描二维码一键报名。



戴钦垚(左)、蒋联龙

心。谈及后续规划,两位少年充满期待,表示计划继续参加青训营的寒暑假集训,戴钦垚想重点提升运球稳定性,蒋联龙则想强化投篮精度,争取让战术运用更熟练,未来能站上更广阔的篮球赛场。

近300名选手同台竞技 青少年光电射击联赛在晋江收官



本报讯(记者 李诗怡 秦越) 近日,2026年“光格科技杯”青少年光电射击联赛在晋江市全民健身中心室内网球场顺利收官。这是晋江首次举办光电射击赛事,旨在推广光电射击运动,发掘后备人才,促进青少年体育交流,致力于构建“学、练、赛”一体化综合成长平台,引导青少年在运动中感知科技魅力,在挑战中塑造坚韧品格。

在为期三天的比赛中,来自全国各地27支队伍的近300名青少年选手同台竞技,切磋技艺。赛事采用国际射联认可的光电射击技术,设置多组别竞赛项目,严格参照专业赛事规则执行,选手们身姿挺拔,凝神瞄准,在沉稳击发中展现扎实功底与昂扬风采。赛场上既有竞技的紧张,更有着互助交流的温暖。

来自浙江金华的徐可欣是首次参赛,她坦言,起初难免紧张,赛前做了充分准备。“看了其他选手的比赛,我发现大家水平很高,赛场上从容淡定,就像平时训练一样,这一点特别值得我学习。”徐可欣表示,练习射击让自己收获颇丰,“不仅锻炼了专注力,心态也变得越来越好,不再像以前那样浮躁。”同时,她对晋江的赛事保障赞不绝口:“住宿饮食都很适应,赛场设备先进,组织安排周到,现场纪律井然有序。”

赛事的组织工作也获得了参赛选手家长的认可。陈雪带着孩子从福州来晋江参赛,她说:“这是我第一次参加这类射击比赛,现场氛围特别好,专业的赛场既能让孩子积累竞技经验,也能培养专注力和抗压能力。看到孩子在赛场上的成长,我们

特别欣慰。”

本次联赛不仅是一场体育竞技盛会,更深度融合研学体验与地方文化传播。赛事期间,组委会组织选手走进五店市传统街区、晋江体验馆,开展特色研学活动,让大家沉浸式领略红砖古厝的韵味与闽南文化魅力。来自福州的罗嘉奕说,这是他第一次来到晋江。比赛之余,他还逛了五店市,古色古香的传统建筑让他印象深刻,对这座城市的感受非常好。

据了解,下一步,晋江市全民健身中心将以本次联赛为契机,正式引入光电射击项目,打造特色运动空间,推进光电射击俱乐部建设与系统化培训课程开设,持续举办高水平赛事,为青少年搭建专业化交流展示平台,推动光电射击运动在晋江落地生根、蓬勃发展。

晋江读者“廉”接好运 文化礼包“袋”走清风

本报讯(记者 杨静雯) 近日,“廉洁润初心”文化宣传互动活动在晋江市图书馆举行,百组家庭参与,将廉洁文化与闽南本土文化相融合,以寓教于乐的形式让清风正气浸润人心。

活动现场设置“画展清风”“智答廉心”“书证廉道”等打卡环节,参与者手持集章卡套圈闯关,即可兑换文创礼包与晋江美食券。手持传爱心、套圈“守线”、现场问答闽南文化,多样的互动形式让大小读者乐在其中。

“孩子虽对廉洁概念尚不熟悉,但借活动接触相关知识,同时还能了解闽南美食与本土文化,这样的科普形式十分有意义。”带着孩子参加活动的家长蔡春微连连称赞。

本次活动的文创礼包设计独具巧思,融入格林传统村落建筑元素的文具套尺,印刻清风理念的文创套装深受大家喜爱,地道晋江小吃更是让读者大饱口福。

活动现场同步举办“十年之约·清风对话”晋江写生作品展。该展览自2017年启动以来持续举办,现场展出国画、水彩、油画等形式的作品64幅,生动描绘了晋江嗦啰、安平桥、红砖古厝、渔船开海等人文风貌,勾勒了城市发展的时代画卷。