29场比赛41个盖帽21记三分球

状元杨曦皓：CBA最能投的护筐者

本报记者 林小杰 秦越

2026年1月29日，在广州朗肽海本男篮主场，当福建晋江文旅男篮杨曦皓迎着徐昕的长臂命中本场第5记三分球时，记分牌上91:83的比分彻底浇灭了对手的反扑希望。

这场胜利不仅让福建晋江文旅男篮完成对广州队的赛季“双杀”，更让这位2002年出生的新秀一战成名——37分钟内贡献18分4个篮板6个盖帽，三分球9投5中，正负值+10，成为球队赢球的最大功臣。

本赛季前29轮比赛，杨曦皓累计轰进21记三分球、送出41记盖帽，成为CBA历史上首位达成“40帽+20三分”的球员（含外援），43.8%的三分球命中率和联盟第二的盖帽数，让球迷惊呼：“我们终于等到了能防又能射的国产空间型内线！”

心态破茧 校园到职业无缝衔接

“更多的是心态跟自信方面的转变吧。”谈及对阵广州朗肽海本男篮一战的爆发，杨曦皓的语气平静却坚定。

作为新秀，杨曦皓需要快速适应CBA更快的比赛节奏和更强的身体对抗，而这份适应能力，早在休赛期就已埋下伏笔。“休赛期，我提前来到晋江，跟着球队一起训练。入队之后，邹阳帮了我很多，他告诉我该如何快速适应；李江淮、黄毅超也经常给我讲技术细节。”杨曦皓告诉记者。

对于新人的培养，福建晋江文旅男篮教练组给予充足的时间和信任。“来到福建晋江文旅男篮后，凯撒教练一直在鼓励我，希望我做好防守，进攻方面果断自信一些。”这份信任转化为赛场上的底气，客场对阵广州朗肽海本队那场比赛，当对手在下半场将分差缩小至2分时，杨曦皓站了出来，末节独得10分，用两记关键三分球稳住局势。防守端，他如同禁区铁闸，面对徐昕的篮下强攻、陈国豪的突破冲击，六次将对手的球拒之门外。其中，给陈国豪的那记钉板大帽，更是成为两代“状元”对决的经典瞬间。

这种“能攻善守”的能力并非一蹴而就。大学时期，杨曦皓就开始向空间型内线转型，CUBAL生涯让他练就了稳定的三分球投射能力和出色的护筐意识。“我在大四就有了转型的想法，一直在往空间型内线方向努力，这两年的转型让我在CBA适应得更快。”

数据封神 “能投能帽”CBA罕见

41记盖帽、21记三分球、43.8%的三分球命中率，这组数据放在任何一位CBA球员身上都足够亮眼，更何况是一位菜鸟内线。杨曦皓成为本赛季联盟唯一达成“40帽+20三分”的球员，用实力打破了“内线球员要么专注护筐，要么专注投射”的固有认知。

进攻端，他的三分投射为球队拉开了巨大空间。“我明确自己在队内的定位，干好分内的活。”杨曦皓的外线威胁，让邹阳等队友获得了更舒适的突破空间，也一次次惩罚了对手内线防不出去的漏洞。对阵广州朗肽海本男篮一战，他9次出手三分球命中5记，既有接球就投的定点三分球，也有迎着防守的干拔跳投，展现了极强的投射稳定性。除此之外，他还上演过单手劈扣，用实际行动证明自己并非只会投射的“软内线”。

防守端，他的表现同样惊艳。场均2次盖帽排名联盟第二，补防意识和弹速让他成为对手的噩梦。对阵广州朗肽海本男篮时，刘颜诚的空位三分球被他从禁区外高速冲回扇飞，徐昕的隔扣尝试被他直接摁在篮板上，这样的精彩防守贯穿全场。“我更希望能将防守做得更好，个人防守、换防都能更出色，不失位是基本要求。”

在球权有限的情况下，杨曦皓交出了场均7.2分4.7个篮板2个盖帽的成绩单，三分命中率排名本土第四。这种高效的表现，让他成为CBA历史上罕见的“能投能冒”的内线球员。

清华双星 扛起球队未来大旗

“我跟邹阳在大学一起打了3年球，到现在是第4年，已经形成了很多默契。”杨曦皓坦言，这是“清华双子星”之间的默契。

目前，年轻球员成为福建晋江文旅男篮的核心。对阵广州朗肽海本男篮一战，邹阳与黎伊扬联手打出21:4的梦幻开局，而杨曦皓则在内线攻防两端全面爆发，三人的默契配合成为球队取胜的关键。

场上，杨曦皓抢到篮板后会第一时间寻找快下的邹阳；场下，两位清华师兄弟传帮带，邹阳帮助杨曦皓快速适应职业联赛。杨曦皓告诉记者，“邹阳会告诉我很多适应联赛的经验，我们之间的配合不需要太多言语。”

“CUBAL的经历教会了我很多，无论是球技还是心态，都为职业联赛打下了基础。”从清华大学到CBA，这条成长路径让杨曦皓具备了扎实的基本功和极强的适应能力。

展望赛季剩余比赛，杨曦皓没有给自己设定遥不可及的目标，而是专注于当下的每一次攻防。“没有很远大的目标，希望第二阶段协防能做得更好，个人防守不失位，进攻方面能创造更多机会。”当被问及是否冲击最佳新秀时，他的回答朴实却坚定：“做好自己就行了。”

从校园明星到CBA全能内线，杨曦皓用半年时间完成了华丽蜕变。他的出现，为福建晋江文旅男篮带来了未来的希望。正如他自己所说：“未来希望成为多样性球员，适配球队不同位置需求，教练需要我防守就专注防守，需要我进攻就全力进攻。”

为小组出线冲刺

『萨马兰奇杯』亚洲篮球大师邀请赛火热进行

本报讯（记者 张茂霖 秦越）昨日，晋江文旅集团·2026“萨马兰奇杯”亚洲篮球大师邀请赛继续在晋江火热进行，各个组别的队伍都在为小组出线而拼搏。

昨日下午，记者来到晋江市第二体育中心篮球馆，多场比赛同时进行，加油呐喊声此起彼伏，场面好不热闹。

在U12组别的一场较量中，晋江实验小学队与福建竞彪队展开较量。在第一轮比赛中，晋江实验小学队已经不敌江西篮星小学队，他们需要一场胜利才能保有晋级希望。

可本场比赛却是一场实力悬殊的较量，福建竞彪队在第一节就打了一波13:2，建立大比分领先。第二节，福建竞彪队的防守让晋江实验小学队一分未得，他们将比分改写成29:2，比赛也早早失去悬念。

有比分相差较大的比赛，也有比分胶着的比赛。记者来到U17组别比赛现场，福建青年队与U17越南1队正打得不可开交。

据悉，福建青年队与U17越南1队赛前均取得1胜1负战绩，本场比赛的胜负对双方都至关重要。因此，比赛一开始，双方都将防守强度拉满，导致进攻效率都极低。半场结束，福建青年队以13:7领先。

随后，双方一直鏖战至第四节，U17越南1队在比赛最后时刻扳平比分，比赛进入白热化阶段。关键时刻，福建青年队12号刘烽打进一球，帮助球队取得2分领先。随后，他们全力顶住U17越南1队的进攻，以23:21艰难取胜。

明日，本次赛事小组赛将结束，淘汰赛将在同日打响。

浔兴青训营寒假班开展趣味投篮PK赛

本报讯（记者 李诗怡 秦越）连日来，福建SBS浔兴篮球青训营寒假班在奥林春天SBS运动生活馆二楼火热开展，篮球拍击的清脆声响与学员们的呐喊鼓劲交织，成为冬日里一道活力满满的风景线。

自2月1日训练启动以来，全体学员以饱满的热情投入每日训练，在专业教练的指导下，从基础的运球、传球、投篮动作练起，在反复打磨中夯实篮球基本功，在团队互动中培养协作意识，尽显少年朝气。

昨日，基础班的学员迎来了趣味投篮PK赛。在教练的带领下，学员们分队比拼、轮番上阵，赛场氛围热烈。学员蔡瀚霖起初站上罚球线时略显紧张，首投未中后迅速调整心态，在教练的鼓励下放松身心、找准节奏，后续投篮愈发顺畅，接连命中的表现赢得了队友阵阵喝彩。

“太开心啦，我今天投中了七颗球！”训练结束后，小学员陈予赫攥着篮球，迫不及待跑到妈妈身边分享这份喜悦。据了解，就读幼儿园大班的陈予赫是本次寒假班中年龄最小的学员，也是首次参加浔兴青训营。开营以来，他每天准时到场、认真跟随教练完成每一项训练，从最初的动作生疏到如今能稳稳投篮，成长有目共睹。“我还要继续练习投篮，以后想当一名‘神射手’！”陈予赫仰着小脸，眼神里满是坚定与期待。其母亲苏诗莹表示，孩子此前便对篮球充满兴趣，为了让他接受更专业的训练，特意报名加入青训营，“这里教练专业负责，场地设施完善，孩子在这不仅能练球，还能结识志同道合的小伙伴，特别值得。”

今日，本次寒假班的训练将继续开展。学员们将在教练的规划下，开展攻防战术配合等进阶训练，在实战演练中提升球技、磨炼意志，在挥洒汗水中感受篮球运动的魅力，让这个寒假在奔跑与拼搏中收获成长与快乐。

泉州市首届“迎春杯”足球联赛即将开赛

本报讯（记者 林小杰）昨日，记者从泉州市体育局得知，今年2月至3月将举办泉州市首届“迎春杯”足球联赛，以提升全市足球整体水平，同时选拔优秀球员组建泉州市足球代表队。届时，晋江将组织代表队参赛。

据悉，本次联赛为泉州市男子足球最高水平赛事，以县（市、区）为单位组队，共有12支队伍参赛，分为A、B两组，采用“小组赛+排位赛”的赛制，全程共7轮38场比赛。赛事将于2月11日（腊月廿四）在晋江足球公园拉开帷幕，当晚将举行开幕式，随后展开首轮较量；3月14日（正月廿六）将进行最后一轮比赛及闭幕式。

比赛将在晋江足球公园、轻工学院、泉州职业技术大学三个赛区进行，赛程覆盖春节前后，其中2月22日（正月初六）、2月25日（正月初九）等关键节点均安排了小组赛，3月8日（正月二十）起进入排位赛阶段，争夺最终名次。

目前，晋江正面向全市招募足球队员组建晋江代表队。招募条件为16至40周岁男性中国公民，满足晋江属地身份证、在晋就业缴社保、在晋购房或在泉高校就读等条件之一，且非职业联赛注册球员；报名时间为2月3日至2月8日。

亚洲青少年篮球沙龙在晋江举行

本报讯（记者 张茂霖）昨日上午，以“以球为媒，筑梦未来——赋能亚洲青少年体育交流与成长”为主题的亚洲青少年篮球沙龙在晋江举行。

来自越南、马来西亚等国家和地区的青少年篮球队领队及相关体育人士围绕亚洲青少年篮球发展展开交流。与会嘉宾表示，青少年篮球不仅是竞技项目，更是促进不同国家和地区青少年交流互鉴的重要纽带，应在交流中推动体育文化融合，拓展青少年成长空间。

圆桌论坛环节，与会嘉宾围绕亚洲各地青少年篮球发展新变化、体系完善与赋能举措，以及未来竞技和职业发展路径等议题展开讨论。嘉宾们结合各自实践经验，分享了跨区域交流合作、教育资源对接，以及多元化发展通道对青少年运动员成长的重要意义。

活动期间，还共同发布了亚洲青少年体育领袖计划，并现场见证相关合作协议签署。该计划将通过训练营、交流赛、导师结对等方式，推动亚洲青少年在体育素养、领导力和跨文化交流能力等方面的培养。

福建金篮女篮结束本赛季征程

本报讯（记者 张茂霖）近日，2025—2026赛季WCBA常规赛第20轮比赛进行。此役，福建金篮女篮全华班出战，在上半场与拥有双外援的大连文体旅女篮打得不分伯仲，直到下半场才逐渐落下风，最终以82:100落败，结束了本赛季所有比赛。

此役，福建金篮女篮安排谭如梦、陈可蕊、刘雨菲、徐婷婷、张紫玥首发登场。

比赛一开始，谭如梦突破上篮得手，帮助球队首开纪录。接着，徐婷婷接连在内线得手，谭如梦还命中了一记三分球，双方打得有来有回。

第一节后半段，杨蕊、林心怡替补登场发挥出色，两人都命中一记三分球和完成一次突破上篮。首节结束，福建金篮女篮以25:26落后。

第二节一开始，大连文体旅女篮连得7分。福建金篮女篮很快给予回应：林心怡突破上篮得手，帮助球队打破得分荒；接着，徐婷婷、赵婧如接连在内线得分，将分差缩小到1分。第二节后半段，福建金篮女篮陷入得分荒，分差很快被拉开。半场结束，福建金篮女篮以40:53落后。

易边再战，大连文体旅女篮在双外援的带领下疯狂得分，打出了一波12:3进攻小高潮，将分差拉开到20分以上。面对对手的攻势，福建金篮女篮难以招架，分差持续被拉大。第三节结束，福建金篮女篮以55:85落后。

第四节，福建金篮女篮进攻端所有回暖，但是由于分差过大，她们未能完成逆转，最终落败。

此役，福建金篮女篮5人得分“上双”，林心怡得到20分，谭如梦得到15分，杨蕊、徐婷婷、赵婧如各得11分。

至此，2025—2026赛季WCBA常规赛收官，福建金篮女篮以3胜17负战绩排名B组第5名，无缘季后赛。

2024—2025年度晋江市流动人口市民化积分优待选房落幕

本报讯（记者 唐淑红 欧阳星）“太方便了，在这里可以一站式办理选房、签约等手续。”……昨日下午，2024—2025年度晋江市流动人口市民化积分优待选房工作，在晋江建投一站式综合服务大厅圆满落幕。本次选房坚持公开、公平、公正原则，按积分排序分批次有序开展，依托一站式服务模式为积分达标市民提供高效便捷服务，助力众多在晋江拼搏的“新晋江人”圆安居梦想，切实增强流动人口的归属感与幸福感。

现场，建投一站式综合服务大厅内人潮涌动，前来选房的市民有序签到、等候，脸上洋溢着期待与喜悦。大厅内设置审核区、等候区、选房区、签约区、财务区、归档区等几大功能区域，各区域分工明确、衔接顺畅。工作人员全程引导、耐心答疑，严格按照积分排序依次叫号，保障每位市民都有充足时间挑选心仪房源，选房结果实时公示，确保选房流程规范有序、透明公正。针对选房材料准备、定金缴纳、合同签订等关键环节的注意事项，工作人员提前告知、反复提醒、细致指导，全力保障市民顺利完成选房。

据了解，晋江市流动人口市民化积分优待政策明确，参与积分排名并入围前1000名的市民，可享受两大优待措施：一是获得公办学校起始学位资格，涵盖初中200个、小学600个、幼儿园200个；二是获得1000个安置房购房资格或自行购房补助资格。

本次选房提供的优质房源，分布在罗山、梅岭、灵源、陈埭等6个镇（街道）的8个小区，包括碧海人家、福锦花园城、湖景花园、九龙湾景苑等，涵盖多种户型，可满足不同家庭的居住需求。值得一提的是，这批房源为市属国企晋江建投控股集团权属企业——福建省晋江新佳园控股有限公司及利贤公司的市场化运作二手房源。

为给市民提供全流程贴心服务，晋江建投一站式综合服务大厅整合选房、审核、签约、缴费、归档等全流程业务。现场不仅有工作人员全程指导市民填写资料、核对信息，还特邀泉州银行、建设银行工作人员驻点，提供按揭贷款咨询、征信查询解读等金融服务。不少市民纷纷表示，从审核到签约全程在一个大厅即可完成，流程简单、服务贴心。

作为晋江建投控股集团打造的综合性一站式服务平台，晋江建投一站式综合服务大厅坐落于晋江金融广场一期2号楼106室。该大厅立足于方便群众、服务民生、助企惠才，整合企业、人才等各类业务服务资源，为广大群众、入驻园区企业提供便捷、规范的集约化服务。

盼盼食品再启米兰冬奥保障之旅

本报讯（记者 蔡明宣）随着2026年米兰科尔蒂纳冬奥会日益临近，近日，记者从盼盼食品获悉，盼盼食品的数批冬奥保障物资已顺利完成清关、转运，有序进驻意大利米兰的冬奥会中国之家、保障营与训练营。

这一关键节点，标志着盼盼食品正式开启对本届冬奥会中国体育代表团的全程营养保障服务，以“奥运品质”为中国冰雪健儿的赛场征程筑牢“能量后盾”。

在米兰中国之家、训练营及保障营的仓储区域，一派忙碌而有序的景象。盼盼食品前方保障团队与中国代表团后勤人员紧密协作，逐一细致核对产品清单，将一箱箱印有“盼盼食品”标识的保障物资分类码放整齐。

此次进驻的物资阵容丰富且精准，涵盖了盼盼旗下多款经典明星产品，包括广受消费者喜爱的低GI饼干、麦香鸡味块、梅尼耶干蛋糕等核心品类。这些产品不仅兼顾了运动员对营养均衡的需求与对口感的偏好，更以科学的配方配比，精准匹配训练、比赛、恢复等不同场景下的能量补给需求，为中国体育代表团的日常备战与赛场发挥提供坚实支撑。

作为中国体育代表团的长期合作伙伴，盼盼食品在大型国际赛事保障方面积累了深厚的专业经验，已连续跨越东京、巴黎两届奥运周期，并深度参与了北京2022年冬奥会的成功举办。历经四届奥运周期的深度合作，盼盼食品已建立起一套成熟、高效、严苛的“奥运保障体系”。

此次米兰冬奥保障行动中，盼盼食品不仅延续了一贯的专业标准，更将“中国味道”与“文化交流”融入保障服务。正如盼盼食品冬奥保障项目负责人所言：“我们希望通过盼盼的产品，为中国体育代表团提供充足的营养能量支持，也让国际友人品尝到真诚、美味的‘中国味道’，这正是一种‘舌尖上的文化交流’。”

目前，所有保障物资已全部顺利落位，盼盼食品的前方保障团队也已进入“战时状态”。赛事期间，团队将持续与中国体育代表团保持紧密协同，实时响应需求，确保全程提供稳定、及时、人性化的食品保障服务，全力避免任何环节的供应断层。