

寒假这样过

话题

寒假即将到来,小记者们早已规划好属于自己的精彩假期。有人向往远方的风景与雪花,有人沉浸在家乡的文化与烟火中,也有人选择用劳动与陪伴温暖冬日。让我们一起来看看他们的寒假计划,感受那份纯真的期待与热爱吧!

行走四方 触摸山河

施楷煜(晋江龙湖阳溪中心小学四年2班):寒假生活即将开启,我计划和爸爸妈妈一起去武汉游玩!我盼着能登上黄鹤楼,看长江滚滚东流,感受古人笔下的豪迈意境;也想去武汉大学逛逛美丽的校园。之后,我还想去尝尝热干面、周黑鸭这些特色小吃,让舌尖记住武汉的味道。我最想去湖北省博物馆,看一看珍贵的越王勾践剑,了解荆楚大地的悠久历史。武汉这座城市既有浓浓的古韵,又有满满的烟火气,既能增长见识,又能放松心情。这样的旅行一定会让我的寒假充实又难忘!

柯锦瀚(晋江新塘沙塘中心小学四年2班):我的寒假藏着一张“追雪地图”。在学习部分,我会高效完成作业,重点复习语数英,再读一本关于冰雪的书;运动方面,除了跳绳,我还要去做一组仰卧起坐……这些是为了给“北方追雪之旅”做准备——这才是这个寒假的高光!我们要去有厚厚积雪的城市,在真正的雪地里打滚,堆一个戴着帽子的雪人,尝尝雪花是不是像糖一样。等我回来,不仅能带回冻红的笑脸,还会在周记本里,装满整个冬天最闪闪发光的故事。

罗诗蔓(晋江龙湖强民小学四年2班):寒假将至,我已经准备好开启的美好时光!老师说读书如览美景,我也想像李白那样,先饱览祖国山河,再提笔写诗。这个寒假,我最期待去外婆家看雪,围在灶台边吃香气扑鼻的年夜饭,再跟小姨去河南逛逛,感受洛阳千年古城的风采。当然,学习也不能放松。我要趁假期悄悄努力,完成作业之余坚持读美文、背古诗,争取在新学期第一场考试中一鸣惊人。一想到这些,我就满心期待,盼着寒假快点到来!

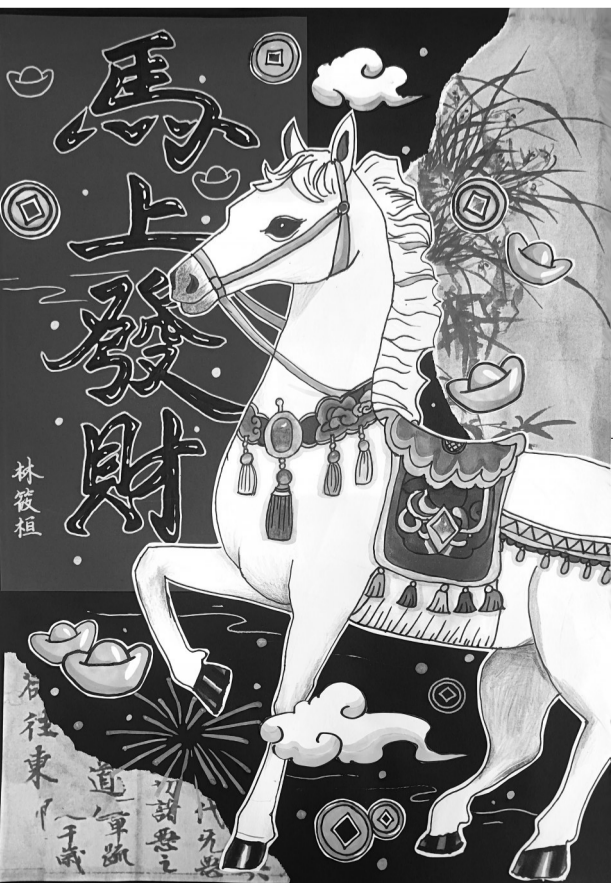
杨筱晗(晋江内坑柑市中心小学三年3班):寒假将至,我心里早就揣

家的温暖 手作与陪伴

施灵滢(晋江龙湖强民小学四年2班):这个寒假,我最想跟着妈妈学做番茄炒蛋和紫菜蛋花汤。平时都是妈妈做饭,假期我想亲手为家人下厨。每天学一个步骤,学好了既能帮妈妈分担家务,还能在年夜饭上露一手。做菜虽要注意细节,却满是乐趣,也能体会妈妈的辛苦。这个寒假,会因我学会新技能而变得温暖又有意义。

施凯翔(晋江龙湖阳溪中心小学三年4班):令人期待的寒假马上就要来了,我早就做好了寒假计划。一放假,我就回老家和爷爷奶奶一起住。每天早上,我和爷爷一起给鸡鸭准备食物,我负责添柴火。燃烧的火苗让我全身暖烘烘的,我会特别开心。喂完鸡鸭,我还会帮忙浇菜,感受乡下的美好时光。上午,我安排时间完成寒假作业,巩固学过的知识。下午,我和爷爷奶奶一起散步、打羽毛球,锻炼身体。我还会拿出心爱的吉他,边弹边唱给爷爷奶奶听。小时候,爷爷奶奶一直悉心照顾我,这个寒假,我要多陪陪他们、多帮他们做事,用自己的行动好好感恩他们。

王新玥(晋江安海西隅小学三年1班):这个寒假,我最想做的是每天花一小时,跟着网上的公益课程学做传统的中国结。中国结里藏着“吉祥如意”的美好寓意,我想学会编双钱结、同心结这些基础样式,然后用



林筱桓

林筱桓(晋江内坑柑市中心小学三年2班) 指导老师 尤美丽

好了一份特别的计划——回重庆老家。我要去见想念已久的外婆,和家人围坐在一起吃麻辣鲜香的麻辣火锅,漫步在高低错落的山城老巷里。我还想去江边看轮渡穿梭,听外公讲老码头的过往故事。我会带着小记者记录本,收集“巴适”“安逸”这些有趣的重庆方言。我最想做的是,跟着外婆学做一碗地道的重庆小面,把家乡的味道带回晋江,分享给小伙伴。我还要去磁器口古镇拍照片,和晋江五店市的红砖古厝做对比,让同学们看看闽南与巴蜀建筑的不同韵味。这个寒假,我要在走访亲友间,读懂家乡的根,让假期过得快乐又有意义。

王敏泽(晋江市安海中心小学四年3班):这个寒假,我想去北方看一场雪,寻一回冬。《世说新语》中谢太傅曾发问“白雪纷纷何所似”,作为一个土生土长的南方人,无论是“空中撒盐”还是“柳絮风起”,这些描述都无法给我带来画面感。我想亲自去寻找答案,去看看“须晴日,红装素裹”的大地是否分外妖娆;去听听“酒空深巷静”的世界是否瑟瑟回响;去摸摸“千树万树梨花开”的雪白外衣是否冰凉柔软;去闻闻“凌寒独自开”的梅花是否暗香徐来。我还想画一幅名为《冬》的画,画里大雪纷飞,而作为主角的我在雪地里尽情嬉戏,踩雪花、打雪仗、堆雪人。

谭云睿(晋江龙湖阳溪中心小学三年3班):这个寒假,我最想做的是跟着家人探索深圳红树林生态公园。听说那里是候鸟的“冬季乐园”,成千上万的鸟儿会从北方飞来过冬。我准备带上望远镜和相机,辨认黑脸琵鹭、白鹭这些鸟儿的样子,把它们优雅的姿态记录下来。沿着海边栈道行走,我还想观察红树林的根系如何牢牢抓住滩涂,感受植物的神奇。这次探索不仅能让我亲近自然、学习生态知识,还能把这些独特的发现分享给同学们,让大家一起感受湿地的生机与魅力。

它们给家里的新年挂饰、长辈的钥匙扣做点缀。每次看到奶奶抽屉里那些带着温度的旧中国结,我就觉得这不仅仅是一门手艺,更是把温暖和祝福传递下去的方式。当我把亲手编好的中国结送给家人时,小小的绳结里就藏着满满的心意。这个寒假,我想让指尖的温度,变成全家人看得见的年味。

黄钰莎(晋江内坑柑市中心小学三年1班):寒假,我最想跟着奶奶学做闽南小吃“炸醋肉”。每年春节,奶奶做的金黄酥脆的炸醋肉都是年夜饭的抢手菜,那是刻在我记忆里的年味。我想亲手学习挑选鲜嫩的里脊肉,用香醋、五香粉耐心腌制,再裹上地瓜粉下锅炸至金黄。等除夕夜团团圆圆时,端上自己做的炸醋肉,听家人笑着夸“和奶奶做的一样香”,这不仅能让奶奶学会一门家乡手艺,更能把温暖的年味传递下去,让这个假期充满烟火气。

林东尚(晋江内坑柑市中心小学三年1班):寒假,我最想参加社区组织的“暖冬送福”活动。我会和小伙伴一起写春联、剪窗花,送到社区的独居老人家中。我还准备了自己画的年画,想陪爷爷奶奶们聊聊天,听他们讲过去的春节故事。能把亲手做的祝福送到老人手里,看到他们脸上的笑容,我觉得比收到压岁钱更开心。这不仅能让老人们感受到温暖,也能让我明白“予人玫瑰,手有余香”的快乐。

林泽鸿(晋江内坑柑市中心小学3班):寒假,我最想读完《泉州府志》(少年版)这套书。作为晋江人,我一直好奇家乡“海上丝绸之路起点”的故事。我想跟着书中的文字,探寻刺桐港的繁华,了解古代商船如何载着瓷器、茶叶远航。每天睡前读一章,再用思维导图梳理知识点,开学后和同学们分享我眼中的“海丝”传奇。这不仅让我增长历史知识,更能让我为家乡的文化底蕴感到自豪。

挑战自我 学习新技能

黄宇萱(晋江内坑柑市中心小学三年1班):寒假马上就要开启!我早就为自己制定了一个超酷的计划——学会滑冰。我的滑冰计划分三步:第一步,先跟着教练学基础,戴好护具,学会站稳、慢慢走路,不害怕冰面;第二步,练习滑步,一步一步慢慢滑,改掉害怕摔倒的小毛病,就算摔了也马上站起来;第三步,争取能滑得又快又稳,还能简单转弯,和小伙伴们在冰面上一起玩。我知道学滑冰肯定不容易,会摔跤、会累,但是我不怕。我会每天坚持练习一会儿,认真听教练的话,保护好自己。我相信只要努力,这个寒假一定能学会滑冰!

刘芷妍(晋江龙湖阳溪中心小学三年3班):寒假将至,我制定了专属假期计划,让这个寒假充实又有趣!首先,我会参加围棋寒假提升班,每天跟着老师钻研技巧,和小伙伴对弈切磋,提升围棋水平。其次,围棋班结束后,我会和家人一起出门旅游,领略各地不一样的风景。最后,旅游回来,我会合理安排时间完成作业,坚持每日阅读、练字,还会主动帮爸爸妈妈做家务。这个寒假,学习、游玩、劳动样样不落,一定会特别有意义!



许绍泓 2026.1.19

许绍泓(晋江金井毓英中心小学三年7班) 指导老师 吴云英

探索家乡 书写本土故事

林子捷(晋江内坑柑市中心小学三年1班):寒假,我最想跟着爸爸去晋江的塘东村探索滨海古村落。那里有绵延的金色沙滩、百年的蚵壳厝,还有充满传奇色彩的“触角沙滩”。我想带上笔记本和相机,记录渔民织网的场景,听村里老人讲古渡口的故事,用脚步丈量这座“活着的博物馆”。这不仅能让让我了解家乡的海洋文化,还能锻炼我的观察和写作能力,把这份独特的乡土记忆分享给更多同学。

林泽鸿(晋江内坑柑市中心小学3班):寒假,我最想读完《泉州府志》(少年版)这套书。作为晋江人,我一直好奇家乡“海上丝绸之路起点”的故事。我想跟着书中的文字,探寻刺桐港的繁华,了解古代商船如何载着瓷器、茶叶远航。每天睡前读一章,再用思维导图梳理知识点,开学后和同学们分享我眼中的“海丝”传奇。这不仅让我增长历史知识,更能让我为家乡的文化底蕴感到自豪。

挑战自我 学习新技能

黄宇萱(晋江内坑柑市中心小学三年1班):寒假马上就要开启!我早就为自己制定了一个超酷的计划——学会滑冰。我的滑冰计划分三步:第一步,先跟着教练学基础,戴好护具,学会站稳、慢慢走路,不害怕冰面;第二步,练习滑步,一步一步慢慢滑,改掉害怕摔倒的小毛病,就算摔了也马上站起来;第三步,争取能滑得又快又稳,还能简单转弯,和小伙伴们在冰面上一起玩。我知道学滑冰肯定不容易,会摔跤、会累,但是我不怕。我会每天坚持练习一会儿,认真听教练的话,保护好自己。我相信只要努力,这个寒假一定能学会滑冰!

刘芷妍(晋江龙湖阳溪中心小学三年3班):寒假将至,我制定了专属假期计划,让这个寒假充实又有趣!首先,我会参加围棋寒假提升班,每天跟着老师钻研技巧,和小伙伴对弈切磋,提升围棋水平。其次,围棋班结束后,我会和家人一起出门旅游,领略各地不一样的风景。最后,旅游回来,我会合理安排时间完成作业,坚持每日阅读、练字,还会主动帮爸爸妈妈做家务。这个寒假,学习、游玩、劳动样样不落,一定会特别有意义!

点点将

爱的糖果罐

林昕艺(晋江市华泰实验小学五年1班)

小时候,我最心心念念的礼物,不过是一盒软糖。小伙伴曾分给我一颗,翠绿的糖身裹着一层细细的白砂糖,中间还填着雪白的薄荷糖粉。我小心翼翼地放进嘴里,轻轻一嚼,清甜的青苹果香先在舌尖散开,随后又漫出薄荷淡淡的辛辣,那独特的滋味让我久久难以忘怀。

自那以后,我便整日缠着爸爸妈妈要这种软糖。任凭我软磨硬泡、哭闹撒娇,爸妈总一次次摇头。我只好攥着爷爷的衣角哀求,把软糖的颜色、味道细细描述了一遍。爷爷听完,笑着摸了摸我的头,只说了句“好”,便不再多言。

没想到第二天一早,爷爷回来,手里真的拎着一罐软糖。银闪闪的铁皮糖果罐,沉甸甸地装

寒风与被窝的较量

许熙媛(晋江安海桥头中心小学四年3班)

清晨,窗外还是一片灰蒙蒙的,寒风拍打着窗户,发出呜呜的声响,我蜷缩在温暖的被窝里,连手指都不想伸出去。意识刚从梦中飘回来,第一个念头就是:不想起床。

被窝就像一个温暖的小城堡,隔绝了外面所有的寒冷,柔软的被子裹着我,仿佛连时间都变慢了。我闭着眼睛,心里不停打着小算盘:再睡五分钟,就五分钟,肯定不会迟到。可这个念头刚冒出来,我又忍不住想:反正已经眯了一会儿,不如再躺十分钟,冬天的被窝,实在太让人舍不得了。理智和懒惰在心里激烈地拉

妈妈的“千里眼”

刘艺锋(晋江新塘沙塘中心小学四年1班)

我的妈妈拥有一双能穿透墙壁、跨越距离的“千里眼”。这个结论可不是我瞎猜的,而是经过无数次“惨痛”经历验证的。

记得有一次,我为了偷看漫画书,特意把房门反锁,还用被子把自己裹得严严实实,像做贼一样躲在被窝里。正看到精彩处时,门外突然传来妈妈的声音:“别躲在被窝里看书了,对眼睛不

践履拾光·成长感悟

闽南风里淬锋芒

李楚涵(晋江市江滨中学)

12月的晋江,紫帽山的轮廓在晨雾中若隐若现,我们的迷彩方阵在山脚下训练的晋江中小學生示范性综合实践基地(紫帽校区)展开。

社会实践的第一课是整理内务。教官手持卷尺,对床铺的棱角、物品的摆放提出近乎苛刻的要求。“被子叠成豆腐块”“毛巾对折三次对齐边线”……起初,我们手忙脚乱,为如此严格的要求感到烦躁。但当看到自己的“作品”从杂乱无章变得整齐划一,那种成就感油然而生。原来,真正的纪律不是束缚,而是让人在秩序中找到内心的平静。每晚睡前反复检查内务的习惯,竟成了我日后生活中受益良多的细节——自律的种子,就在这方寸之间悄然

成长感悟

教官的严厉外表下藏着温柔,他会耐心纠正每一个细节偏差,用“细节决定成败,也决定做事标准”的叮嘱教会我们严谨,也会在疲惫时默默递上清凉,这份严慈相济的关怀,为社会实践的时光再添暖意。

林子汉(晋江市安海中心小学):这次社会实践,不仅锻炼了我的体魄、磨砺了我的意志,更拓宽了我的眼界,让我收获了课本之外的宝贵知识。它是一场挑战,更是一次成长的蜕变。

施亦滨(晋江市安海中心小学):随着海浪轻拂,同学的脚印、沙画渐渐模糊,但我心中的那份喜悦与满足却愈发清晰。我意识到,这不仅仅是一幅沙画,更是我

满了我朝思暮想的软糖。我双手捧着糖果罐,指尖摸着冰凉的罐身,觉得自己就是全世界最幸福的小孩。

那可糖果罐的盖子,我用尽全身力气也拧不开。往后的日子里,每当嘴馋时,我便捧着糖果罐跑到爷爷身边,爷爷总会放下手里的活儿,笑呵呵地接过来,粗糙的手掌包着冰凉的罐盖,轻轻一拧就开。他一边把罐子递给我,一边笑着叮嘱:“你要快点长大,等长壮实了,才能自己打开盖子呢!”

不知从什么时候起,我发现爷爷不再像从前那样,能稳稳地扛着锄头下地,常常没说几句话,就会剧烈地咳嗽起来,咳得身子发颤。那一次,爷爷接过我递过去的糖果罐时,双手止不住地颤抖。他用力抿着嘴,眉头微微皱起,脸上的神情格外吃力。好不容易拧开盖子,他抬手擦了擦额

扯着。理智告诉我,再不起床就要迟到了,老师的眼神、同学们的目光,还有早读课的铃声,一个个画面在脑海里闪过,让我心里一阵发慌。可懒惰却像一只小手,轻轻拉着我的胳膊,说着:“再睡会儿吧,外面太冷了,被窝里多舒服啊。”

我翻了个身,把脑袋埋进枕头里,试图逃避现实。耳朵里仿佛已经听到了妈妈喊我起床的声音,又好像听到了学校上课铃的催促,心里乱糟糟的。想睁开眼睛,眼皮却重得像挂了铅,怎么也抬不起来。我用手指撑着身子,想要坐起来,可刚一离开被窝,一股寒气就钻了进来,瞬间让我打了个寒战,又立刻躺了回去,把被子裹得更紧了。

好,赶紧出来写作业!”我吓得魂飞魄散,这简直是“透视眼”和“千里眼”的结合体啊!还有一次,我刚好没考好的试卷藏进抽屉,妈妈就走过来说:“试卷拿出来,签字。”我目瞪口呆地看着妈妈,感叹她的本领高强。

直到那个深夜,我才无意中揭开了谜底。起夜时,我看见妈妈房间的灯还亮着,听见她正压低声音和爸爸商量:“这孩子最近睡觉总踢被子,明早得给他换个厚点的。还有,我看他书包带子

发芽。

训练场上,最难忘的是训练站姿。双脚分开六十度,双手紧贴裤缝,抬头挺胸目视前方,看似简单的动作,却考验着耐力与专注力。起初几分钟尚可忍受,10分钟后,双腿开始颤抖,脖子酸痛不已。教官一遍遍强调:“坚持不住就喊报告!”可当我们咬牙挺过20分钟的极限挑战后,才发现身体的疲惫早已被意志的胜利冲淡。这种“再坚持一下”的信念,同样体现在会操训练的每一个动作里。从齐步走到正步走,从队列变换到口号响亮,我们在重复中打磨默契,在纠正中追求完美。当最终的动作整齐划一时,我深刻体会到:集体的力量,源于每个人对细节的极致追求。

第三天早上,我们走进德化臻峰艺术馆,在瓷器的温润光泽

与自然的一次亲密对话,是用心灵去感受这个世界的美好瞬间。

吴晓宣(晋江市西滨中学):最让我着迷的是碑拓体验。当揭开宣纸的那一刻,古朴的文字和图案清晰地呈现在眼前,我仿佛穿越时空,摸到了历史的脉搏。原来,那些古老的文化就是这样被一代代传承下来的。

张雅欣(晋江市江滨中学):五天的社会实践活动,短暂却意义非凡。它教会我们的,不仅是严明的纪律和坚忍的意志,更是对传统文化的敬仰与传承。这段社会实践时光,将化作我们成长路上的宝贵财富。

齐雨芮(晋江市江滨中学)

角的细汗,我才看清,他眼角的皱纹又深又密,鬓角也添了不少白发——那是我第一次清楚地意识到,爷爷真的老了。

罐子里的软糖依旧清甜,可看着他苍老的模样,我鼻尖一酸,扑过去用力抱着他,眼泪止不住地往下掉。爷爷被我吓了一跳,轻轻拍着我的后背,笨拙地安慰:“孩子,怎么了这是?是不是糖不够甜?爷爷再给你买……”我埋在他的怀里,哭得更凶了,比没吃到糖时还要难受。

如今,我早已长大,再难拧的盖子都能轻松打开,可当年爷爷送我的那个糖果罐,我却始终没能真正“打开”。那罐子里装的从来不是普通的软糖,而是爷爷藏在岁月里的疼爱,是他宁愿自己辛苦,也要满足我小心愿的温柔。这份沉甸甸的爱,甜了我的整个童年,让我始终忘不掉。

指导老师 邱芙蓉

时间一分一秒地溜走,我却始终没能迈出起床的那一步。直到妈妈猛地推开房门,大声喊着:“都七点半了,你还不起床!”我才一阵发慌。可懒惰却像一只小手,轻轻拉着我的胳膊,说着:“再睡会儿吧,外面太冷了,被窝里多舒服啊。”

我翻了个身,把脑袋埋进枕头里,试图逃避现实。耳朵里仿佛已经听到了妈妈喊我起床的声音,又好像听到了学校上课铃的催促,心里乱糟糟的。想睁开眼睛,眼皮却重得像挂了铅,怎么也抬不起来。我用手指撑着身子,想要坐起来,可刚一离开被窝,一股寒气就钻了进来,瞬间让我打了个寒战,又立刻躺了回去,把被子裹得更紧了。

时间一分一秒地溜走,我却始终没能迈出起床的那一步。直到妈妈猛地推开房门,大声喊着:“都七点半了,你还不起床!”我才一阵发慌。可懒惰却像一只小手,轻轻拉着我的胳膊,说着:“再睡会儿吧,外面太冷了,被窝里多舒服啊。”

我翻了个身,把脑袋埋进枕头里,试图逃避现实。耳朵里仿佛已经听到了妈妈喊我起床的声音,又好像听到了学校上课铃的催促,心里乱糟糟的。想睁开眼睛,眼皮却重得像挂了铅,怎么也抬不起来。我用手指撑着身子,想要坐起来,可刚一离开被窝,一股寒气就钻了进来,瞬间让我打了个寒战,又立刻躺了回去,把被子裹得更紧了。

直到那个深夜,我才无意中揭开了谜底。起夜时,我看见妈妈房间的灯还亮着,听见她正压低声音和爸爸商量:“这孩子最近睡觉总踢被子,明早得给他换个厚点的。还有,我看他书包带子

松了,待会儿我给他缝缝。”那一刻,我站在门口,鼻子猛地一酸。

原来,妈妈并没有什么真正的“千里眼”。其实是她日复一日的细心观察,以及对我生活习惯的了如指掌。她的耐心是一台永不关机的雷达,时刻锁定我的位置,捕捉我的喜怒哀乐。

妈妈的这双眼睛里是她对我深深的爱的。这爱让我的目光无处不在,让我在成长的道路上,永远被温柔地注视和守护。

指导老师 许美嘉

中感受千年文化的魅力。研学导师说:“瓷器之美,在于‘火中取宝’的坚韧。”这句话让我突然联想到队列训练——我们在烈日下挥汗如雨,不也是在“打磨”自己的意志吗?瓷器的釉色历经高温才愈发璀璨,我们的青春亦需在磨砺中绽放光彩。

周五早上的团体操表演,当熟悉的那句“初一5班”在耳边响起,我们以标准的站姿、铿锵的步伐走过主席台。那一刻,所有的疲惫烟消云散,取而代之的是身为集体一员的骄傲与自豪。

集体的社会实践之旅转瞬即逝,这场社会实践教会我的,不仅是队列动作与纪律意识,更是一种面对困难时的从容与担当。未来的路上,我将带着这份磨砺出的勇气,继续奔赴人生的下一个“训练场”。

苏婉婷(晋江市江滨中学):五天的社会实践时光,我不仅学会了站姿、排队形的基本技能,更触碰到了非道的温度与厚度。少年的成长从来不是孤军奋战,而是一群人并肩前行。这段经历,让我对坚持与责任有了更深刻的理解。

苏雨桐(晋江市江滨中学)