



亲子驿站

温暖同行 精彩不断 趣味实践点亮成长时光

告别枯燥说教,拥抱趣味体验!上周末,本报亲子驿站组织多所幼儿园的亲子,先后开展了“小小牙医”职业体验与科技馆奇妙之旅活动。孩子们在角色扮演与科学探秘中,度过充实又难忘的时光。快一起来看看精彩花絮!

变身小牙医 趣学护牙知识

为帮助孩子树立科学的护牙观念,消除看牙恐惧,1月11日下午,本报亲子驿站组织晋江市实验幼儿园嘉天下分园、晋江市青阳街道象山幼儿园、晋江市新塘街道沙塘中心幼儿园的部分亲子,参与“我是小小牙医”职业体验活动。在父母的陪伴下,孩子们不仅解锁了牙齿的奥秘,还度过了一段充实又欢乐的时光。

活动现场,牙医阿姨带来了一堂生动的科普课堂。孩子们了解到每颗牙齿都由牙冠、牙颈、牙根三大部分组成,乳牙共有20颗,而恒牙会在6岁左右开始逐步萌出。除了咀嚼食物这一核心功能外,牙齿还承担着辅助发音、维持面部协调美观的重要作用,其健康状况直接影响身体整体健康。孩子们瞬间明白保护牙齿的重要性。

针对儿童常见口腔问题,工作人员重点解读了儿童龋齿、乳牙滞留等高发疾病,指出口腔不洁、异物刺激等是影响牙齿健康的主要因素。与此同时,孩子们还学习了专业的护牙知识:饭后三分钟内及时漱口,每天至少刷牙两次,每次刷牙时间不少于3分钟。需要注意的是,还要掌握正确的刷牙方式,才能有效清除牙菌斑,为牙齿筑牢“防护墙”。

在有奖问答环节,孩子们踊跃举手、积极抢答,将刚刚学到的护牙知识灵活运用。而最受期待的“小小牙医”角色扮演环节,更是让活动达到高潮。孩子们换上专属“白大褂”,手持诊疗工具,在家长的配合下体验看牙流程:先仔细检查家人的牙齿,再给出护牙建议。游戏化的互动方式让孩子们彻底放下对看牙的恐惧,“原来看牙一点都不可怕。”

“此次活动将专业口腔知识与趣味体验相结合,不仅让孩子们掌握了护牙技巧,更帮助他们建立起对口腔健康的重视。”不少家长表示,这样的实践活动比单纯说教更有效,既增进了亲子互动,又让孩子在快乐中养成好习惯。



观看4D电影 解锁奇妙之旅

日前,本报亲子驿站组织晋江市第三实验幼儿园桂山园区、晋江市第四实验幼儿园、磁灶镇大埔中心幼儿园等25组亲子走进晋江科技馆,开启了一场集趣味、知识、互动于一体的科学奇妙之旅。

活动一开始,亲子们就在工作人员的引导下,分批次有序走进4D影院,观看奇幻电影《花灵谷》。随着影片的播放,座椅的震动及电影特效,让孩子们仿佛真的踏入了一个充满魔法的世界。10分钟沉浸式的观影体验让大小朋友都直呼过瘾还想再来一次。

观影结束后,在专业讲解员的带领下,亲子们来到“探索发现”展厅,开启了科学探索之旅。“小朋友们在日常生活中见过彩虹吗?大家知道它是如何产生的吗?”在光影探秘区,讲解员先是向小朋友们提出问题,让小朋友们通过观察去寻找答案。只见讲解员在机器上轻轻地一操作,一道彩虹便出现在镜面上,甚至出现在小朋友的脸上。“哇,好神奇啊!这就是光的折射呀。”孩子们争先恐后地凑上前观察,并通过触摸机器感受彩虹在镜面跳跃。

“快看,她的头发竖起来了!”在人体导电科普环节,工作人员邀请小朋友和家长到特制的导电实验装置前体验。在这个过程中,亲子们了解了人体导电的原理与影响,并延伸到日常用电的安全规范。有趣的互动让小朋友们争先排队体验,在欢乐中学习了科学知识。

随后,亲子们自主参观球趣物语展厅、生命奇美展厅等,科技馆的各个主题展厅到处充满了孩子们的欢声笑语。在生命奇美展厅,小朋友们看到栩栩如生的动物标本,纷纷与之合影。小朋友们意犹未尽,家长们也纷纷表示:“这样的活动很有意义,孩子在沉浸式体验中激发出对科学世界的探索热情,大人也和孩子在玩乐中一起学习到科学知识。”

趣劳动 乐生活 晋江实幼嘉天下分园 首届文化节启幕

本报讯 12日上午,晋江市实验幼儿园嘉天下分园(第二幼儿园)首届“趣劳动乐生活”文化节正式拉开帷幕。开幕式上,孩子们通过形式多样的表演展现劳动乐趣,游园展区里的创意作品更是让家长眼前一亮,一场充满童趣的劳动教育盛宴就此开启。

开幕式的舞台被孩子们的欢声笑语填满。情景剧《生日派对》以童真的演绎,将日常劳动场景融入剧情;劳动成果作品走秀环节,孩子们身着自己参与制作的手工作品自信展示,成为现场的焦点;“萌娃说”则为孩子们提供了表达的平台,大班段的宣传小达人更是化身“劳动小老师”,现场分享了教室整理、收纳的实用小妙招,用简单易懂的语言,把劳动小技巧传递给小伙伴和家长。

游园参观环节是本次文化节的重头戏。园区精心打造了编织展、扎染展、科艺展、船展、秋叶展、丰收展等7大特色展区。孩子们主动变身“小小讲解员”,热情地向到场的家长介绍展品的制作材料与创作思路。竹子与玉米须拼接而成的创意帽子、废旧塑料瓶和纸盒改造的机器人、秋叶粘贴的精美画作……这些以生活材料为基础创作的作品,不仅彰显了孩子们的想象力与动手能力,更体现了其“变废为宝”的劳动智慧。

据了解,本届文化节的精彩活动将在本周持续。



上演的。幼儿园将邀请家长走进校园,共同参与趣味打卡活动,体验编织、玩泥、科学探索、手作等丰富的劳动实践项目;同时,劳动成果义卖活动也将同步开展,让孩子们在实践中体会劳动的价值。此外,各年龄段还将举办剥橘子、穿鞋袜等生活技能比赛,以及讲故事、思维能力比拼等趣味竞赛,全方位锻炼孩子们的生活自理能力与综合素质。



晋江三幼萌娃玩转环保潮牌秀

本土文化与童趣创意精彩碰撞



本报讯 废旧吸管编织潮流衣摆,空矿泉水瓶变身个性配饰,购物袋裁剪成时尚裙摆……13日晚上7时许,一场扎根晋江本土服装文化的萌娃潮牌T台秀,在晋江市第三实验幼儿园中南区欢乐启幕。该园区大班的孩子化身“小小设计师”,以本土运动品牌安踏为灵感,巧用各类生活废品,打造出23套创意十足的环保潮服,用童真视角演绎时尚与环保的独特魅力。

据了解,这场活动从主题敲定到舞台落地呈现,全程由孩子们主导推进——他们先是自主投票,将心仪的安踏潮牌选为创作蓝本;随后在老师的引导下,从生活活动、集体活动、家园共育三个维度,沉浸式探索潮牌文化的设计巧思与品牌故事。为了让孩子们的创意不受束缚,班级还特意增设“材料超市”,吸管、瓶盖、纸箱、旧布料等废旧材料一应俱全。孩子们自由组队,分成四个设计小组,画图样、选材料、做剪裁、拼造型,分工协作忙得不亦乐乎,每一套服装都凝聚着小设计师们的奇思妙想。

当灯光亮起后,孩子们期待已久的T台秀正式拉开帷幕。伴随着动感的音乐,小模特们身着自制环保潮服自信登场。有的身着购



晋江经济报亲子驿站 实践基地 中国品牌之都·亲子推荐品牌 攀登体育 篮球 体适能 跳绳 跑酷 上课地址: 崇德路金融广场 攀登体育 Ascend Sports TEL:173 599 992 21

寒假出游不踩坑 这些干货分享别错过



再过半个月,孩子们将迎来期待已久的寒假生活,而不少家长也在张罗着“寒假带娃出游计划”。如何避开人挤人的景点、走断腿的线路,以及孩子喊无聊的安排呢?本期,记者采访了本土旅行社及研学相关负责人,他们结合当下的旅游市场,分享实用的假期亲子出游干货,感兴趣的家长别错过。

家长热议: “假期出游提上议程”

“现在的孩子学业繁忙,平时的周末也都有安排培训课,所以我跟他们商量好了每年的寒暑假尽量带他们出去旅行。元旦刚过,我就提前订好了寒假往返北京的机票和酒店,并在网上直接预订了在地方的导游服务和车辆接送。”家住中航城天骏的张女士告诉记者,早些年出游会询问本地的旅行社跟团出游,但随着这几年出游经验的积累,似乎“半包式”的出行方式更自在些。

无独有偶。市民张女士告诉记者,他们计划在孩子期末考试结束后,就马上带孩子直奔哈尔滨。“但是,一放寒假往返机票、酒店等价格就开始了上涨,所以我也还在观望中。毕竟去北方玩,还要购买各类保暖装备,这也是一笔不小的费用。”张女士犹豫道,但是一年到头其实也就这段时间比较放松,能够全身心陪着孩子出去看看世界。

寒假进入半个月倒计时,你是否也在考虑带孩子去哪儿玩?假期里亲子出游,你会选择跟团、自由行还是“半包”的出游方式呢?

业界声音: “出游方式发生改变”

“和往年相比,现阶段咨询寒假亲子出游的人比较少。一方面和整体的经济环境有关,另一方面还有这几年大家出游方式的调整有关。”晋江市假日航空旅行社工作人员邱龙琴告诉记者,现在不少家长选择自由行,机票、酒店都是自己网上订,且在机票、酒店方面也摸出了“门道”。比如,机票不一定越早订就越便宜,往往临近出行的3-4天出现“倒挂”的现象。

如果想带着孩子深入了解当地风土人情和历史文化,又不想跟团出游怎么办呢?邱龙琴分享道,有部分家长会选择机票、酒店自主预订,再预约出游目的地的导游,这样就能根据出行喜好和习惯定制行程。晋江“云游四海”研学项目负责人云老师告诉记者,现在网上预订的小包团门槛较低,两个家庭5-6人即可独立成团,亲子出游可选性越来越多。“不少家长还是愿意跟着我们出游。和常规的旅行线路相比,我们在策划线路时融入了研学的元素,有的家长看重这一点。”云老师补充道。

出游建议: “提前做好规划安排”

提前,不管你选择哪种出游方式,最终目的都想带孩子一段舒适、难忘且有意义的亲子出游体验。随着假期越来越近,如果家长想带孩子出游,这些专业建议别错过。

首先,如果时间允许,可以考虑错峰出游。错峰出游的好处诸多,除了免去人挤人的苦恼外,往返机票和酒店就能省去一大笔的出游费用,整体出游体验将会更好。

其次,对于上班族来说建议提前规划好出游行程,如出行经验较少,可以多咨询几家旅行社,寻找和自己的出行意愿、预算更为匹配的旅行产品。

第三,定下行程后家长需根据目的地提前准备出行装备。还可以鼓励孩子自己收拾行李,提前了解要去的城市和景点,一起参与旅行计划的制定等,培养孩子的思考能力和独立性。