

晋江市第三医院：五年耕耘 织就区域精神卫生服务新格局

本报记者 李玲玲 秦越

说起晋江市第三医院，本地居民近年来的感受颇为深切——印象确实不一样了。曾经那所稍显神秘、设施陈旧的精神专科医院，在这五年间，悄然完成了一场由内而外的深刻转型，成长为一座服务现代、功能综合的精神卫生中心。

一系列扎实的数据，正是其服务能力整体跃升的有力证明：从2021年的约1.3万人次门诊量，到2025年突破3.5万人次，五年间年均增速超过30%。与此同时，医院运营质效同步提升，年业务总收入较期初增长64%，医疗服务性收入增长2.5倍，检验检查总收入增长3.5倍。

尤为值得注意的是，2024年，医院焦虑症、抑郁症等轻型精神心理疾病的诊疗量首次超过精神分裂症。这不仅是一个数据的转折点，更标志着医院的服务范围已从传统的精神病诊疗，全面拓展至覆盖各类人群、全疾病谱系的综合性精神心理健康服务。

这些数据的背后，是硬件设施的优化，其背后正是医院从硬件奠基、软件赋能到服务延伸这一环环相扣的系统性变革的生动体现。

硬件跃迁：从“条件有限”到“规模最大”的基石再造

今日，步入晋江市第三医院新院区，一座总建筑面积达4.65万平方米的现代化医疗建筑群令人瞩目。院内布局科学，功能分区清晰，就诊流线合理，门诊、医技、住院及康复区域有机衔接。病房宽敞明亮，安全温馨，极大地改善和重塑了患者的就医体验与康复环境。

然而，将时光回溯至“十四五”初期，这里的图景截然不同。老旧斑驳的楼群、拥挤杂乱的布局，以及受限的周边环境，曾是制约医院发展的突出“短板”。

改变始于2020年10月。在晋江市委、市政府的高度重视与全力推动下，晋江市第三医院扩建工程正式奠基启动。作为关键民生项目，市四套班子主要领导多次深入建设一线指导调研，为工程顺利推进注入了强大动力。

历经两年多的精心建设，2023年5月，新院区全面投用并正式开诊。医院编制床位达400张，最高可容纳800张床位，一跃成为省内规模最大的县级精神专科医院。

硬件提升不止于空间扩张，更在于诊疗设备的全面现代化。医院系统性地新增和更新了涵盖影像类、电生理类、特殊治疗类等一大批先进设备。值得一提的是，多导睡眠监测系统、r-TMS等多项技术与应用的成功开展，填补了晋江市在该领域的技术空白，为精神心理疾病的精准诊断与个性化治疗提供了关键支撑。

随着硬件能级的整体飞跃，医院综合实力获得了权威认可。2023年12月，医院顺利通过等级评审，被正式核定为二级精神专科医院，实现了基础设施与机构等级的同步提升，为后续发展奠定了坚实基础。

软件提升：从“夯实基础”到“引育并举”的内核锻造

坚实的硬件是医院发展的骨架，人才与学科等“软件”实力则是医院可持续发展的内核。“十四五”以来，晋江市第三医院将软件建设摆在突出位置，坚持内部培养与外部引进相结合，全面激活发展内生动力。

在人才队伍建设上，医院持续夯实基础。2021年以来，累计招聘编制内专业技术人员90名，全院职工总数增至234人，其中17人已取得高级职称，临床与科研力量得到显著加强。与此同时，医院先后选派50多人次业务骨干赴国内高水平医院进修，学习前沿诊疗技术。

在此基础上，医院进一步拓展合作维度，深化“育才”路径。一方面立足本地，



积极加入泉州市精神专科医疗联盟，泉州市第三医院定期派专家来院指导业务，与泉州师范学院持续深化医教协同，从联合培养学生到共建实训基地，并于2025年11月签约共建“博士工作室”，推动学术研究与临床实践深度融合。另一方面借梯登高，积极对接国家级资源。2023年12月，与国家精神疾病医学中心（首都医科大学附属北京安定医院）建立远程医疗协作网；2025年1月与中南大学湘雅二医院建立深度合作，“湘雅名医工作室”“向小军名医工作室”相继落地，专家定期来院带教、本地医生跟学实践，有效提升了临床诊疗水平。

通过多维度、系统化的人才培育，医院不仅优化了人才结构，也切实增强了诊疗能力。截至2025年11月，相关合作已服务疑难重症患者300多人次，并培养出一批扎根一线的本土骨干。

软件实力的整体增强，深刻推动了服务内涵转型——医院从过去以收治精神分裂症等重性精神障碍为主，主动转向覆盖焦虑、抑郁、睡眠障碍、青少年心理问题等全谱系精神心理健康问题。2024年，焦虑、抑郁等轻症门诊量首次超过精神分裂症，标志着医院已成功迈向覆盖全谱系、全周期的现代化精神卫生中心。

织网润心：从“院内诊疗”到“全域覆盖”的服务延展

精神卫生服务的价值，不仅在于“治得好”，更在于“触手可及”。“十四五”期间，晋江市第三医院主动履行区域精神卫生中心职责，推动优质资源下沉，精心编织一张覆盖城乡、延伸至校园的立体服务网络。

在深沪镇社区卫生服务中心，每月固定的“心理专家门诊日”已成为许多居民的惯例。带孩子前来咨询注意力问题的蔡女士感慨道：“以前看心理专家要专门请假往市区跑，现在不仅方便——下楼走几步就能看上三院的专家，而且通过社区转诊到大医院看病，手续更顺畅，报销比例也比直接去大医院更高，真是既省心又省钱。”

这样的便利与实惠，源于晋江市第三医院与晋江市三大医共体及10家基层卫生院（社区卫生服务中心）的紧密协作。通过派驻专家定期坐诊、指导，医院在全域东、西、南、北、中关键点位布局了12个服务点，形成了网格化的基层服务体系。

2025年11月，这张服务网络的边界再次拓展——医院与石狮市灵秀社区卫生服务中心签约合作，标志着其服务辐射力跨越县域，持续扩大。数据显示，自2021年以来，医院累计派驻专家下沉坐诊超1800人次，服务基层患者3万多人次。

青少年是这张保护网的重点对象。医院与7所中小学签约共建，五年累计开展心理健康健康进校园活动超60场，服务师生5000多人次。医院还开通学生就诊“绿色通道”，建立校医联动响应机制，共同守护青少年的心灵成长。

此外，为了突破时空限制，医院同步开设了24小时免费心理援助热线，为不便面诊或需要紧急情绪支持的市民，提供了另一条温暖、便捷的专业通道。

从设施简陋到环境现代，从技术单一到设备齐全，从被动接诊到主动服务……晋江市第三医院的这五年，生动诠释了一家公立医院以人民健康为中心，以改革创新为驱动的发展之路。展望未来，这座焕发新生的现代化医院，将继续聚焦“心理健康服务中心、儿童青少年精神健康发展中心、康复中心、睡眠中心”四大功能板块建设，在守护全民心理健康的道路上，步履坚定，行稳致远。



筑牢公共卫生防线 护航高质量发展

——晋江市疾控中心交出“十四五”优异答卷

本报记者 李玲玲 秦越

“十四五”时期，是国家全面推进“健康中国”建设、着力构建强大公共卫生体系的关键五年。在国家战略的指引下，晋江用扎实的行动书写了自己的答卷。

过去五年，晋江市疾病预防控制中心（以下简称“晋江市疾控中心”）始终以守护“健康晋江”为己任，坚守“科学防病、追求卓越”的初心，不仅圆满完成了重大疫情防控的艰巨任务，更在常规疾控工作中实现了系统性重塑与能力升级，成功织就了一张多方协同、运转高效的公共卫生防护网，为这座城市交出了一份守护千家万户健康的优异答卷。

闻令而动 锻造应急处置“硬核力量”

每一次重大公共卫生事件的警报拉响，都是对疾控体系反应速度与作战能力的终极考验。在晋江，有一支队伍总是闻令而动，向“疫”而行，以专业与担当守护着城市的安宁。

2021年至2022年，面对三轮本土疫情冲击，晋江市疾控中心勇挑重担、精准施策，构建起“监测预警—流调溯源—精准管控—疫苗接种—科普宣传”的全链条防控体系。通过24小时值守备勤、快速响应处置，科学管控风险人群，并高效推进新冠疫苗接种——累计配送新冠疫苗超329万支，完成接种558万人次，60岁以上人群接种率全面达标，为构筑全民免疫屏障奠定了坚实基础。

在关键防控期间，中心还多次抽调精干力量，紧急支援泉州泉港、福州等地疫情处置，其专业素养与奉献精神获得当地政府高度评价，充分彰显了晋江疾控人的大局意识与责任担当。

实战淬炼经验，晋江疾控深知：应急硬功源于日常深耕。

五年来，中心以能力建设为核心，组建起政治过硬、技术精湛的流调、消杀、检验专业队伍，通过“常态化培训+实战化演练”双轮驱动，持续磨砺公共卫生应急处置“尖刀利刃”，确保响应更迅速、处置更高效。

2025年5月，模拟超强台风灾害的卫生应急处置综合演练，2小时内便完成多部门协同集结与方案制定，充分检验了跨部门联动与复杂场景下的实战能力。五年来，类似这样的高强度、实战化演练已成为常态，中心累计承办和参与多项市县两级演练，组织各类应急处置培训超千场次，确保队伍始终保持“箭在弦上”的临战状态，实战能力在反复淬炼中持续提升。

应急处置体系的高效运转，既依赖专业队伍的“软实力”，也离不开物资设施的“硬支撑”。

五年来，中心持续完善应急储备，标准化应急储备库拔地而起，各类应急装备与物资储备充足、管理规范，突发公共卫生事件应急处置中心项目稳步推进，为快速响应、高效处置筑牢了坚实的物资与设施后盾。



聚焦主业 织密疾病防控“立体网络”

公共卫生安全网，重在织密，贵在牢固。晋江市疾控中心深刻把握“预防为主、防治结合”的工作方针，着力构建一个多层次、全方位、能应变、有韧性的现代化疾病预防控制体系，为公众的生命健康构筑起一道坚实的立体防线。

构建这张立体防控网络，免疫规划是筑牢人群免疫屏障的第一道，也是最广泛的一道基石。“十四五”期间，晋江适龄儿童国家免疫规划疫苗接种率始终稳固在95%以上，连续32年维

持无脊髓灰质炎状态，这一高水平覆盖背后是精细化的管理和持续的服务创新。从2023年实现数字化预防接种门诊全覆盖，到2025年全面推广“电子预防接种证”，通过技术赋能，让安全、便捷、可及的预防接种服务惠及每一个家庭。

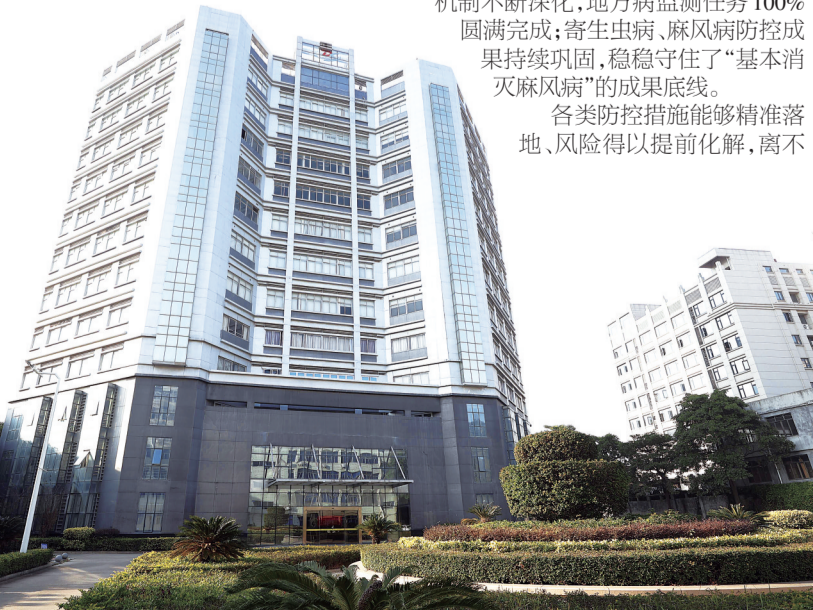
在筑牢免疫屏障的同时，针对艾滋病、结核病、地方病等重点疾病防控工作，晋江精准发力、综合施策，取得显著成效：成功获评第五轮全国艾滋病综合防治示范区；结核病医防融合机制不断深化，地方病监测任务100%圆满完成；寄生虫病、麻风病防控工作持续巩固，稳稳守住了“基本消灭麻风病”的成果底线。

各类防控措施能够精准落地、风险得以提前化解，离不开一张高效灵敏、覆盖全域的常态化监测预警网络作为“中枢神经”系统。

晋江传染病网络直报系统持续高效运转，直报率、审核及时率等关键指标常年保持高位运行，如同为城市公共卫生安上了“千里眼”和“顺风耳”。依托这套系统，中心能够科学研判禽流感、手足口病、诺如病毒感染等重点传染病的流行态势，并对校园等场所的聚集性疫情进行快速、规范的处置，多次成功将疫情风险遏制在萌芽状态。

除了对重点传染病进行监测，对环境传播媒介的监控同样至关重要。

晋江搭建了覆盖国家、省、市三级的多层次病媒生物监测网络，对蚊、蝇、鼠等媒介密度进行动态监测，布雷图指数等关键指标持续优化。这套环境监测体系如同一位尽职尽责的“城市健康清道夫”，通过科学评估和精准干预，有效清除传染病传播的潜在环境隐患，与传染病监测网络相辅相成，共同让这张公共卫生防护网越织越密、越织越牢，真正实现了从源头到末端的全链条风险管控。



以人为本 提升健康服务“民生温度”

疾控工作既关乎宏观的公共安全，也落脚于微观的民生幸福感。晋江市疾控中心将监测触角延伸至与百姓生活息息相关的空气、水、土壤，让健康保障看得见、摸得着。

清晨，市民拧开水龙头，流淌的每一滴水都经过严密监测。五年来，全市生活饮用水合格率从98.7%提升至100%，2025年市政末梢水监测合格率持续保持满分。

对“水”的守护，是全面健康危害因素监测的一个缩影。在更广阔的领域，中心实现了监测工作的全面覆盖，食品卫生、环境卫生、学校卫生、职业卫生、放射卫生等监测工作扎实开展，累计完成各类监测样本数万份，用精准数据为食品安全、公共卫生环境治理“把脉问诊”，从源头防范健康风险。

从守护环境安全，到聚焦人群健康，慢性病综合防控是提升民生获得感的另一项关键实践。五年来，中心持续擦亮省级慢性病综合防控示范区“金字招牌”，将示范区创建与“健康晋江”专项活动深度融合，同步提升居民健康档案管理、老年人及慢性病患者健康管理质效；圆满收官国家

心血管病高危人群早期筛查与综合干预、老年人失能失智预防干预等重点项目，慢性病随访质量获泉州市卫健委表扬，基本公共卫生服务项目绩效考核跻身泉州市前列。

守护健康，不仅要依靠专业的卫生干预，更有赖于全民健康素养的普遍提升。晋江市疾控中心始终秉持“健康传播无死角、健康服务零距离”的理念，着力构建全方位、立体化的健康促进体系。

线上，积极拥抱新媒体，与主流平台深度合作，累计推送科普文章超千篇，创作视频、广播剧等作品数十个，多部作品在省、市科普大赛中斩获佳绩；线下，围绕各类卫生主题持续发力，举办百余场健康宣传活动，推行健康副校长进校园制度，组织健康宣讲“四进”活动，通过讲座、知识竞赛、文艺演出等多种形式，让专业健康知识以更生动、更接地气的方式融入公众生活。

在全方位健康宣教推动下，晋江市居民健康素养水平实现稳步提升，从“十四五”初期的22.10%提升至2024年的28.04%，超额完成“健康晋江”行动目标。

提质增效 锻造能打胜仗“专业铁军”

事业发展，关键在人；体系建设，核心在魂。过去五年的成就，归根结底源于一支“战之能胜”的专业铁军的锻造。

晋江市疾控中心坚持党建引领与业务发展深度融合，不断夯实组织根基。通过党总支共建、党员联合培养等创新举措，推动党建资源共融、优势互补，先后荣获“泉州市三八红旗集体”“先进基层党组织”等多项荣誉，关键防控工作获晋江市委、市政府表扬，“泉州市三八红旗集体”“中国死因登记报告工作先进集体”等多项市级以上荣誉称号，在省、市各类职业技能竞赛中屡创佳绩，累计获得团体一等奖8项、二等奖6项、三等奖4项，数十名个人荣获省、市级表彰奖励。

奋楫破浪行，扬帆启新程。展望未来，晋江市疾控中心将始终坚守“守护人民健康”的初心使命，以永不懈怠的精神状态和一往无前的奋斗姿态，砥砺前行，奋力开创疾控事业高质量发展新局面，为保障人民群众生命健康、建设更高水平的“健康晋江”作出新的更大贡献。

硬件设施的跨越式升级，为专业