

从县域医院到国家区域医疗中心

——晋江市医院的“十四五”进阶之路

本报记者 李玲玲 陈巧玲

医脉通，则民心安；仁术彰，则信赖至。

五年前，家住晋江的陈师傅，饱受双膝重度痛风性关节炎之苦。因关节严重变形、活动受限，他屡次求医，却总被建议前往北上广进行手术。异地就医的奔波与高昂成本，让他始终难以成行。

2021年，得知上海六院关节外科专家沈灏教授在晋江常态化坐诊，陈师傅当即求诊。经沈教授团队成功实施高难度膝关节置换术后，他已康复自如，生活重返正轨。

陈先生的就医轨迹变迁，映射着一家医院的跨越式发展。

2021年6月，晋江市医院成功获批国家区域医疗中心试点，成为全国首个落地县域的“国家队”成员。经过“十四五”周期的深耕建设，这家曾经的县级医院，已晋级为三级甲等综合医院，不仅完成了自身核心竞争力的跨越式提升，也形成了服务本土、辐射周边的可持续发展模式。

01

锻实力

从借力提速到自主领跑的技术跨越



上海六院常驻专家查房。

近日，晋江市医院（上海六院福建医院）骨科在常驻专家姜晨轶主任带领下，成功完成一例高难度髋关节镜下髌骨骨折合并孟氏修复重建手术。

这不仅标志着医院在复杂关节创伤的微创治疗领域达到国内领先水平，更意味着以往必须转诊外省、接受大手术的患者，如今在“家门口”就能通过精准微创技术获得救治，真正实现了“少受苦、快康复”。

这并非个例。翻开医院的手术记录，“首例”已成为高频词：福建省首例“电场消融+左心耳封堵”一站式手术、首例复发性肩关节脱位“满汉全席”修复术、首例经胫骨隧道人工韧带重建术……

一项项突破性技术，持续刷新着区域医疗的高度。其背后，是上海六院“管理、技术、品牌”的全面平移与深度融合——晋江的医生不只是“看上海专家做手术”，而是“和上海专家一起做手术，按同一标准管理患者”。

数字，是实力最客观的注脚。“十四五”以来，医院累计开展新技术新项目189项，其中11项达国内领先水平，20项填补福建省内空白。

尤为引人注目的是骨科领域：与脊柱相关的手术量，2024年同比提升42.06%；除置换与翻修外的髌、肩、膝、肘、踝和足部关节修复重建手术，2024年同比提升36.25%。自2020年起，医院年收治危重症患者近1500人，抢救成功率持续保持在98%以上。

“技术突破不是目的，而是手段。”晋江市医院（上海六院福建医院）党委书记秦玮表示，“我们的核心目标，是让老百姓不再为求医而长途奔波。”

这个目标正逐步实现。目前，医院出院患者中，三、四级手术（即高难度手术）占比已达80.43%，微创手术占比提升至14.76%。两个数字背后，是大量原本需要外转的患者留在了本地。

更深刻的变化发生在学科架构上。自与上海市第六人民医院深度合作以来，医院骨科、神经外科、普外科、心血管内科、重症医学科等五大专科已全部跻身“省级临床重点专科”行列；新增超声医学专科和儿科2个泉州临床重点专科；新增中医科为泉州市级中医重点专科。

然形成。在专家“请进来”的同时，医院通过“青苗计划”“候鸟计划”，累计选派175名业务骨干“走出去”，赴上海进行系统化进修。这种双向流动，有效推动了管理、技术与品牌的全面平移与深度融合。

为广纳贤才，医院更以前所未有的力度推出“医路薪火”计划，面向全国招引高端人才，其中学历带头人引进待遇不低于120万元。

这些扎实的举措，带来了人才结构的质变：高级职称人数增长超过11%，硕博人才激增169%，泉州市高层次人才从18人扩容至113人，一支结构合理、梯队完善的人才队伍已然成形。

人才的绽放，离不开一流的科研舞台。医院建成了福建省创伤骨科与修复重建临床医学研究中心——这是全省唯一落户县域的省级临床医学研究中心。同时，泉州首家SPF级实验动物中心、全省县域首个药物临床试验机构也相继建成并投入使用。

平台的能量正在释放：5年来，科研经费实现35倍增长，2025年科研经费累计达771.42万元；实现了省部级科研项目科研成果转化“零的突破”，累计获省部级科研项目28项，完成科研成果转化9项，发表高质量论文196篇，获国家授权专利165项，还参与了13项全国多中心研究。

从系统化的育才矩阵到畅通的成长通道，从高能级的科研平台到涌现的学术成果，人才与科研的双轮紧密共振，为医院的高质量发展注入了最强劲、最持久的核心动力。

与此同时，一条双向流通的人才通道已

03

广辐射

从一院引领到全域共享的健康生态构建

作为国家区域医疗中心，其价值不仅在于自身强大，更在于能否带动区域整体提升，构建一个共生共荣的健康生态。

对内，是紧密协同、生命至上的“垂直整合”。一场在医共体内部完成的“生命接力”是最好例证：

患者刘先生因突发胸痛送至晋江市医院晋南分院，在急诊室突发室颤，命悬一线。分院团队迅速抢救并启动转诊，总院急诊与心内科无缝对接，确诊为急性心梗合并心源性休克后直入ICU。经综合治疗，待病情稳定，心内科团队成功施行了关键手术。从分院首诊到总院完成救治，这条畅通的绿色通道，清晰展现了医共体上下联动、高效协同的一体化效能。

危急重症的高效救治，是医共体建设的“关键一役”；而提升基层日常诊疗能力，则是需要久久为功的“常态使命”。为此，医院牵头12家成员单位构建紧密型医共体，推动资源持续下沉。

自2022年起，每周三，晋江市医院康复医学科主治医师庄晓强都会准时出现在新塘街道社区卫生服务中心。除看诊外，他更重要的任务是对基层的“传帮带”与学科建设。在帮扶期间，庄晓强医生发挥总院康复治疗优势，推动了新塘院区康复科联合门诊设立，推动“省级精品中医馆项目建设单位”获评。他的长时间和固定时间的下基层，既规范了同质化的诊疗路径，又让双向转诊政策落地惠民，当地康复患者免于奔波，方便在家门口安心就医。

庄晓强医生是总院下基层的缩影。2025年医院累计派出高年资医师4019人次深入基层医共体单位，帮扶成效扎实显著。例如，新塘街道社区卫生服务中心2024年门诊量提升25%，2025年提升10%，转诊率下降15%，实现从“优质服务基层行”基本标准版、到推荐版，再到社区医院的三级跨越式发展。

对外，是口碑远扬、吸引八方“水平辐射”。随着国家区域医疗中心建设的深入推进，医院的辐射力不再局限于乡土之间，还吸引了不少海外乡亲返乡看病。

2023年暑假，祖籍晋江金井的洪少杰、曾伟彬特意从菲律宾“打飞的”返乡手术。“这几年晋江与上海六院等高端医疗机构的合作成果，我们在海外早有耳闻。”曾伟彬的话语里满是信赖，术后体验更让他赞不绝口：“医生的高超技术、护士的专业护理，还有全程细致的康复指导，每个环节都无可挑剔。”更让他满意的是，返乡手术可享受82%的医保报销，大大减轻了经济负担。

如今，医院患者来源覆盖全国23个省份及港澳台地区，并吸引了共建“一带一路”国家和地区的患者慕名而来。数据最具说服力：2025年1月至11月，泉州市域外患者就诊量较2020年同期增长149.66%，境外人员就诊量增幅高达257.84%。

从扎根乡土的“下沉辐射”，到跨省联动的“区域辐射”，再到连接中外的“跨境辐射”，晋江市医院以国家区域医疗中心为支点，正持续释放优质医疗资源的乘数效应，绘就一幅“全域共享”的健康图景。



全省首家落地医院的城市书房“JIN医书房”。

04

惠民生

从病有所医到全程呵护的健康服务升级

医院的进阶，最终要转化为百姓实实在在的健康获得感与幸福感。晋江市医院将关怀延伸至生命全周期，让医疗的温度体现在每一个细微之处。

这种温度，体现在对“夕阳”的守护中。2025年重阳节，78岁的退休教师许女士在社区筛查中被提示“轻度认知功能障碍风险”，随后通过绿色通道获得医院的早期干预。“医生说就像‘脑部健身’。”许女士说。如今，她被纳入定期随访体系，社区医生每月上门。像她这样，通过全市已完成筛查的14256名老年人中被早期发现并干预的已有数百例。

这份守护，同样照亮“朝阳”。2024年9月，10岁的小学生林昊在学校筛查中发现脊柱侧弯15度，随即参加医院的康复治疗。“半年后度数没增，体态也好多了。”林昊的妈妈说道。2024年，医院牵头完成了覆盖全市327所中小学、18万青少年的脊柱侧弯与扁平足筛查，并为所有阳性学生建立健康档案，提供分级干预。

从“一老一小”的精准守护，到医院整体公益服务的全面铺开，晋江市医院将惠民举措落到实处。五年来，医院开展“髌膝关节置换救助工程”、开展“白内障复明光明行动”、开展“无陪护”病房服务等多个为民办实事项目，受益人群超7.6万人，1125人享受免费治疗。同时，通过药品和医用耗材集中带量采购，累计为群众节约费用3.25亿元，医保报销比例稳定在67%以上，切实减轻了群众就医负担。

从“病有所医”到“全域健康”，一条贯通全生命周期的健康守护链已然形成。当大医院的“高峰”与基层医疗的“平原”高效连接，当专家的智慧与社区医生的温暖相互补充，“大病不出市，小病不出镇、康复在社区”已从愿景变为可触可感的现实。

眼下，由安踏集团和敏基金会捐资20亿元建设的上海六院福建医院和敏院区正加紧施工。这座规划床位约1000张的新院区，预计2026年下半年投入使用。届时，将与现有罗裳院区形成“一体两翼”、协同并进的国家创伤区域医疗中心新格局，辐射能力与服务水平将实现新的跨越。

站在“十五五”的新起点，晋江市医院（上海六院福建医院）将继续以国家区域医疗中心建设为抓手，让高水平医疗服务覆盖更广泛的人群，以前沿的技术和理念，持续为县域公立医院的高质量发展探索可复制的“晋江方案”，守护一方百姓的健康福祉。

02

固根基

从外部输血到内生造血的人才科研共振



上海六院专家开展病例讨论。

医院的高质量发展，离不开人才与科研的坚实底座。晋江市医院不仅大力引入外部“活水”，更致力于培育本土“造血”能力，构建起一个多层次、可持续的人才与科研生态。

这一“造血”体系的核心，是一个定位清晰、双轨并行的“育才矩阵”。医院精心打造了“医路新星”与“薪火璀璨”两大人才项目，形成贯穿职业全周期的培养闭环。其中，“医路新星”项目以本院资深专家为导师，助力新入职员工快速融入、夯实基础；而“薪火璀璨”计划则依托上海六院的顶尖专家资源，通过师徒结对模式，定向赋能本土骨干，推动其技术精进与视野开阔。

2025年上半年，医院“薪火璀璨”师徒传承计划再次启动，13名上海六院常驻专家与30名科室骨干结为师徒。“这不仅技术的传递，更是一条充满温情的纽带。”培养导师代表、上海六院专家董士奎表示，目标是打造一支真正“带不走”的高水平医疗队伍。通过这种“面对面”带教、“手把手”传授，顶尖技术得以在晋江扎根、生长。

与此同时，一条双向流通的人才通道已

