



《亲子周刊》官方微信公众号

温情相伴 互助成长

年度亲子欢乐图鉴来袭

在过去的一年里,本报《亲子周刊》及亲子驿站平台为本土亲子家庭织就了一整年的温暖与精彩。我们以文字为镜,定格萌娃成长花絮、记录育儿真知灼见,让每一份童真与感动都有迹可循;我们还以活动为桥,将职业体验、非遗手作、安全研学等趣味实践搬进周末时光,让高质量陪伴在欢声笑语中落地生根。这一年,我们既是记录者,也是同行者,与晋江亲子家庭共同书写一段段难忘的成长故事。

01 用指尖记录温暖

过去一年,本报亲子驿站以线上互动为桥梁,串联起无数亲子家庭的温馨日常,让屏幕两端的陪伴与欢笑,都化作了值得珍藏的成长印记。

假期里,“假期趣时光 成长不停歇”线上主题互动吸引众多亲子家庭参与,投稿中浓浓的幸福感扑面而来,有假期里的喜闻乐见,有出游途中的快乐花絮。第三实幼的江艺南小朋友在喧闹菜市场里有模有样当起“小老板”,第二实幼的许华盈小朋友和家人漫步雪地,冻红的小手捧着冰晶,晶莹剔透在睫毛上宛如星星;而沙塘中心幼儿园的洪欣妍小朋友,则与家人开启了和海洋精灵的奇妙约会。

在春天时节,亲子驿站推出“我与春风撞个满怀”主题活动,鼓励亲子家庭走出户外,寻找春日色彩、定格美好笑容。艺树实验幼儿园的游儒瀚小朋友,在油菜花田中对镜偷拍一笑;第二实幼的颜豪宏小朋友手举荧光色风车,在花海里笑容盈盈;安海实验幼儿园的邱坤宁小朋友和家人翻开春天的第一页“泥土绘本”,分享在胡萝卜地里的快乐点滴……

新的一年,期待更多亲子家庭加入我们的线上互动,用指尖记录温暖,用镜头定格成长,共同书写属于2026年的亲子美好新篇。

02 阅读活动亮点多

用镜头记录时光,让阅读点亮童年。在“世界读书日”来临之际,本报发起的晋江市第七届亲子阅读季暨闽南童谣传唱活动,除了设有丰富多彩的线上主题互动外,还开展了线下闽南童谣传唱沙龙活动。在本届活动中,家长带着孩子一起感受亲子阅读带来的乐趣,和孩子共同参与本土文化传承,在欢乐的氛围中爱上阅读。

值得一提的是,在此次活动的“闽南童谣征集”互动中,咱厝诸多家长与孩子一起参与进来,共同挖掘闽南文化瑰宝,传唱充满乡音乡韵的童谣。晋江实幼嘉天下分园的郭芷宁小朋友以亲子共读的形式表演闽南童谣《印象晋江》,这种方式

激发了孩子对闽南童谣的浓厚兴趣;李雨馨小朋友和妈妈特地前往五店市,共同录制表演了《补雨伞》这首闽南童谣,配合有节奏的拍掌声,整首童谣念起来颇具韵律感……同时,本报专访了晋江市非物质文化遗产(晋江民谣)代表性传承人苏达娜,邀请其与家长分享如何为孩子营造学闽南语的环境。

此外,本报对话晋江市实验幼儿园园长陈雨坤,邀请其与广大家长分享亲子共读的技巧。想吸引孩子参与阅读,可以在家中营造良好的阅读氛围,打造专属的阅读空间;还可以每天设置固定阅读的时间,比如在睡前的半小时,让孩子养成阅读习惯。同时,还提醒家长避免照本宣科,或一边陪孩子阅读一边操作手机,忙着处理工作等。这些不当的陪伴方式,很难引导孩子投入到阅读的世界中。

03 亲子集结欢乐多

亲子阅读让温情流淌,而社会实践则让亲子升温。2025年,本报亲子驿站推出丰富多彩的社会实践活动,陪伴亲子家庭走过春夏秋冬。活动涵盖职业体验、安全教育、工厂探秘、非遗体验、农耕体验等多元领域,带领孩子们走进派出所、消防站、安全教育基地等,沉浸式认知社会各行各业的奥秘;在本土文化场馆与古厝院落中触摸家乡文脉,感受闽南文化的魅力;走进田间地头参与拔萝卜、摘玉米等农耕劳作,在亲近自然中读懂粮食生长的不易;化身小小美食家,亲手制作蛋糕、青团、饼干,在动手实践中培养生活技能等。

除了常规的周末实践活动外,亲子驿

站还将尝试推出深度研学系列活动,让孩子的成长扎根家乡的土壤,让知识流淌文化的血脉;与此同时,还根据不同的时间节点推出“夏季游泳培训班”“0基础跳绳速成班”等,带领孩子们掌握护身技能,增强身体素质;暑期聚焦出行安全痛点,发起“暑期交通安全训练营”,组织亲子家庭走进交通局,让孩子们与交警面对面交流,把安全知识牢记心间。

接下去,亲子驿站将继续探索适合亲子家庭共同成长的实践活动,挖掘更多适宜的资源,推出非遗手作深度研学、古厝文化探访等特色活动,让家乡文化成为孩子成长的养分;同时,优化亲子互动形式,打造更多兼具趣味性、教育性的活动,为晋江亲子家庭搭建更高质量的成长平台,让每一场相聚都成为亲子间难忘的成长印记。

04 育儿专栏来帮忙

除了为本地家庭提供“避娃”新选择外,本报《亲子周刊》定期推出的育儿专栏,让家长们在育儿路上遇到的焦虑与困

惑,总能在这里找到答案。该栏目邀请育儿专家坐镇,为家长量身破解育儿难题。从破解“攀比育儿”的内耗,到支招职场妈妈的情绪调节,再到优化户外亲子活动的体验等,栏目用通俗易懂的语言和接地气的方法,为家长搭建起科学育儿的交流平台。

“如何做到不拿自家的孩子和别人比较?”“如何更好地带着孩子展开户外活动?”国家二级心理咨询师陈红礼的一句“真正的教育不是‘雕刻完美作品’,而是‘陪伴一颗种子成长’”,点醒了无数深陷“攀比式育儿”的家长;晋江市第二实验幼儿园园长何秀凤则强调“结伴而行”的重要性,建议家长把儿童的世界还给孩子,在安全可控的范围内放手让孩子与同伴互动……这些实用的指导干货,让家长在育儿的路上不孤单。

展望2026年,本报《亲子周刊》及亲子驿站平台将继续以温情为底色,解锁更多趣味十足的亲子新玩法,鼓励家长和孩子共同参与其中,解锁更多成长新体验。

晋江经济报亲子驿站 实践基地

——中国品牌之都·亲子推荐品牌——

攀登体育



上课地址: 崇德路金融广场 攀登体育 Ascend Sports TEL:173 599 992 21

晋江市星星幼儿园 举行元旦迎新活动



本报讯 日前,为了让孩子充分感受元旦节的喜庆氛围,晋江市星星实验幼儿园举办以“童趣迎新,喜乐相伴”为主题的元旦系列活动,让孩子们在欢声笑语中迎接新的一年。

班级里,孩子们化身“小艺术家”,用歌声、舞蹈、朗诵等表演迎接佳节;茶话会上,孩子们围坐在一起,分享着小零食,在欢笑中感受班级大家庭的温暖;当然,还有让孩子们期待的“礼物交换”环节,大家将提前准备好的小礼物与好朋友交换,在惊喜中收获友谊。

值得一提的是,该园还准备了一场别开生面的建构作品展。孩子们用巧手与创意,将节日祝福化作充满童趣的建构作品。瞧,有小动物乐园、缤纷船世界、闽南古厝群,这场建构展不仅是游戏的盛宴,更让孩子的创意在新年里肆意生长。

该园园长吴玉倩表示,此次元旦活动每一位孩子都在参与中收获成长。这一系列活动不仅给孩子们展现自我提供了舞台,更锻炼了他们的勇气和自信。在新的一年里,愿孩子们继续奔赴美好,成长的路上一路向阳。

晋江市艺树实验幼儿园 承办幼儿卡拉OK比赛



本报讯 1月6日,晋江市青阳街道(艺树片区)2025年秋幼儿卡拉OK比赛在晋江市艺树实验幼儿园艺璟园园区举行。来自不同幼儿园的25名幼儿齐聚一堂,用清脆的歌声传递童真,在舞台上绽放属于自己的光彩。

比赛现场,小选手们身着精心准备的服装,带着满满的自信踏上舞台。尽管脸上还带着些许稚嫩的羞涩,但他们毫不怯场,大胆地放声歌唱。温柔婉转的旋律、欢快活泼的节奏、坚定向上的曲调……一首首充满童真的歌曲在赛场回荡,每一个音符都展现着孩子们对音乐的爱,也赢得了台下评委和观众的阵阵掌声。

经过激烈角逐,评委老师们从音准、节奏、舞台表现力等多个维度进行综合评分,最终评选出一、二、三等奖及优秀奖等奖项。该园相关负责人表示,此次活动不仅为片区幼儿提供了一个展示自我、锻炼胆量的舞台,更让孩子们在音乐的海洋中尽情绽放自我,传递童真、放飞梦想。

本版由本报记者张清清撰写

亲子趣味实践 点亮假日时光

从参观爆米花“魔法变身”,到探秘消防站的奇妙之旅,本报亲子驿站在元旦假期推出两场精彩的实践活动,数十组亲子家庭走进趣味体验与安全实践的现场,在玩乐中解锁新技能,让假期充满别样的亲子暖意,一起来看看精彩花絮!



爆米花“奇遇记” 解锁欢乐新体验

元旦假期,本报亲子驿站发起的“我是电影小达人”趣味实践活动,吸引了来自晋江市实验幼儿园嘉天下分园、晋江市第三实验幼儿园、晋江市第七实验幼儿园、晋江市紫帽中心幼儿园及紫帽镇第二中心幼儿园的数十组亲子家庭到场参加。在父母的陪伴下,孩子们度过了一段难忘的假期时光。

活动现场,“爆米花奇遇记”点燃了孩子们的热情。在爆米花制作区,孩子们踮起脚尖,眼睛紧盯着爆米花制作机器。当玉米粒像被施了魔法般,瞬间膨胀成爆米花,孩子们惊讶道:“快看!它变大了!”“好香啊!”稚嫩的欢呼声此起彼伏,家长们也忍不住凑上前去,拿出手机记录下孩子眼中闪烁的惊奇与喜悦。

随后,亲子家庭有序地走进观影区,准备观看《极地大冒险3》。当屏幕亮起,喧闹的现场瞬间安静下来,孩子们的注意力立刻被吸引。银幕上,可爱的主角们在极地展开一场惊险又有趣的冒险,时而遭遇危机,时而化险为夷。孩子们跟着剧情的起伏,时而紧张地皱眉,时而被逗得哈哈大笑。而家长也放下了平日里的忙碌,偶尔和孩子低声交流,温暖的亲子时光静静流淌。

活动接近尾声时,孩子们依旧意犹未尽,捧着没吃完的爆米花,牵着家长的手快乐地分享电影中的趣事。观影结束后不少家长表示,这样的活动不仅让孩子了解了日常美食制作的过程,还能在观影中收获快乐,更重要的是能有这样一段专属的亲子时光,陪伴孩子成长。

沉浸式安全实践营 小小消防员“上岗”

“你们知道怎么拨打火警电话吗?”“这些标识是什么意思呢?”日前,由本报亲子驿站发起的“小小消防员”体验活动,吸引了来自晋江市第八实验幼儿园、灵源街道灵水中心幼儿园、灵源街道林口中心幼儿园、晋江市高铁实验幼儿园、永和中心幼儿园、永和第三中心幼儿园、磁灶大埔中心幼儿园的25组亲子家庭到场参加。在父母的陪伴下,萌娃们一站式探秘消防站,圆了小小消防梦。

活动现场,亲子家庭走进晋江市应急消防科普教育基地,在晋江市消防救援大队宣讲员黄林华的讲解中,先后参观了“知识科普”展示区、“火灾逃生”模拟体验馆等。“这些都是消防安全标识,小朋友们认识几个呢?”黄林华一边提问一边对每个消防安全标识进行详细讲解。随后,带领大家前往模拟报警亭体验119的正确报警流程。在逃生演练环节,亲子家庭按照宣讲员的提示,纷纷捂住口鼻、弯腰快速撤离“火灾”现场。

在学习消防安全知识后,亲子家庭来到青阳街道陈村消防站,与消防队员叔叔“亲密”接触。在消防队员叔叔的讲解下,认识了热成像仪、切割机、灭火器等不同消防器材的功能和使用方法。其后,小朋友们穿戴上了抢险救援服和消防帽,化身小小消防员,最后,小朋友们还登上消防车,参观车内设施,与消防车快乐合影。

