



小记者
官方微信公众号

2025年第34期 总第275期

冬至暖意浓 民俗润童心

养正中心小学小记者 沉浸式体验冬至民俗文化



本报讯(小记者 黄玮濠 林晓晗 李雅恩 张浩惜 张诗涵 王鸿鑫 何向阳 卓梓澄 林正)近日,晋江市养正中心小学开展了丰富多彩的冬至主题系列活动。在“冬至绘笔筒”活动中,小记者们运用丙烯马克笔在笔筒上尽情创作,不仅绘制了饺子汤圆的图案,描绘了蜡梅映雪的景象,还写下了与冬至相关的谚语。“迎冬至,搓汤圆”活动中,小记者们从最初生疏地分粉团、搓汤圆,到逐渐掌握技巧,不一会儿托盘上就摆满了圆润可爱的“小胖子”。

小记者感言

我拿着彩笔在竹筒上创作,笔尖划过竹面,墨色与彩纹在竹节间晕开,把冬日的美好纹样都绘在了竹筒上。
张芸熙(四年2班)

五颜六色的“汤圆”里满是我们的创意和笑声。这次小记者活动让我收获满满!
柯桂桂(五年5班)

通过这次活动,我不仅锻炼了动手能力,还了解了冬至吃汤圆的传统

习俗,感受到传统文化的温暖。
张田洋(六年6班)
一碗热汤圆,一份暖人心。我穿梭在同学们中间,听大家分享着搓汤圆的快乐与感悟,心里暖洋洋的。
吴圣儒(五年11班)
小小的汤圆里藏着长辈说的“冬至大如年”,这次活动,我触摸到了传统文化的温暖。
黄唯倪(五年13班)
指导老师 刘泽宇 黄清梅 许招治 吕雅彬

杏坛小学小记者 巧手搓汤圆

本报讯(记者 刘泽宇 通讯员 林玲)12月17日,晋江安海杏坛小学小记者站开展趣味搓汤圆活动,带领小记者感受传统冬至团圆的温馨氛围。

在老师的细心指导下,小记者们先将糯米粉与温水充分搅拌,揉成光滑的面团,再揪出一个个小团子,放在手心轻轻揉搓。不一会儿,一颗颗圆润饱满的汤圆便摆满了盘子。更有创意的小记者们还捏出了圆脸、小爱心等可爱造型,现场欢声笑语此起彼伏。当热气腾腾的汤圆出锅,香甜的气息瞬间弥漫开来。大家一边品尝着美味的汤圆,一边分享冬至的习俗故事,在欢声笑语中传递着冬日温情。

小记者感言

煮熟的汤圆香气扑鼻,咬上一口,软糯的糯米皮在舌尖打转,味道真是好极了!
小记者蔡浩予

我揪下一小块面团放在手心,轻轻揉动,一个个圆滚滚、白胖胖的小汤圆便成型了!这次活动实在有趣。
小记者李梦杰

亲手制作汤圆、品尝汤圆,学习冬至习俗,这样的活动真令人难忘!
小记者陈鸿彬



心养小学小记者 搓汤圆话团圆

本报讯(记者 欧阳鑫 通讯员 许宝宝 张丹妮)近日,晋江市心养小学小记者团开展了“搓汤圆·品汤圆·话冬至”主题实践活动,领略传统节日的温情与趣味。

活动伊始,小记者辅导员张丹妮向小记者们讲解了冬至的由来、习俗,以及“冬至搓汤圆,来年大团圆”的美好寓意,还分享了晋江本地冬至时节的地方民俗,将地域文化与节气知识巧妙融合。

随后,搓汤圆环节正式拉开帷幕。小记者们洗净双手,围站在桌前跃跃欲试。瞧,有的小记

者把糯米团搓成圆润的小球,有的发挥创意捏出小爱心等可爱造型,现场欢声笑语不断。当热气腾腾的汤圆上桌,浓郁的香气扑鼻而来。小记者们品尝着自己亲手制作的汤圆,甜蜜在舌尖蔓延,暖意在心间流淌。

小记者感言

通过这次活动,我知道了冬至搓汤圆的习俗,也明白了“团圆”的美好意义。以后每年冬至,我都要和家人一起搓汤圆!
连一致(六年4班)

老师说晋江人冬至不仅要吃汤圆,还要祭祖、吃姜母鸭,原来

我们的家乡有这么有意思的冬至习俗。
王劭羽(六年4班)
汤圆煮熟后,我迫不及待地尝了一口,甜滋滋的味道在嘴里散开。能和同学们一起搓汤圆、吃汤圆,我感到特别幸福。
徐雅轩(六年4班)

咬上一口甜糯的汤圆,我的心里暖洋洋的。原来冬至不仅有吃汤圆的习俗,还蕴含着“团圆美满”的寓意,真是收获满满的一天!
蔡荣臻(六年9班)

这次活动不仅让我学会了搓汤圆,更懂得了冬至“团圆”的意义,太开心啦!
潘金斌(六年8班)

报头我来题



本期报头题写:王子豪(晋江东石郭岑中心小学五年2班)

大家好!我是王子豪,我是一个阳光开朗、热爱探索的男孩子。我喜欢书法、英语和写作。加入小记者队伍后,我通过实地采访和观察,增长见识,锻炼表达能力,用生动的文字记录生活中的美好!

南京、西安双线冬令营 火热招募中

寒假将至,是时候暂别课本,走进历史的长廊,亲手触摸文明的脉搏了!这个冬天,本报特别精选两条极具魅力的文化探索路线——六朝古都南京与十三朝古都西安,邀你一同穿越时空,在行走中学习,在体验中成长!

本报记者 阮芳菲

线路一 金陵古韵 ——南京文化深度探索营

“江南佳丽地,金陵帝王州。”南京,这座集厚重历史与灵动山水于一身的城市,正等待着每一位营员的探索。本次冬令营,我们将带领营员们深入江南贡院,亲身体验古代学子的一日科考,感受那份“十年寒窗苦,一朝跃龙门”的艰辛与荣耀;走进夫子庙,探寻儒学如何深刻塑造了千年中国的文化脉络;夜游秦淮河,在桨声灯影中聆听金陵的悠悠往事,仿佛穿越回那个繁华的古代都市。

此外,营员们还将参观总统府,通过一件件历史文物,叩响中国近代史的大门,了解这座建筑所经历的历史变迁;攀登中山陵,沿着392级台阶拾级而上,在博爱坊前聆听“天下为公”的世纪回响,感受孙中山先生的伟大情怀;漫步南京博物院,在馆院之宝前与历史进行一场跨越时空的对话,领略中华文明的博大精深。

当然,来到南京,美食也是不可错过的。其间,营员们将打卡南京传统民居聚集地老门东,品尝地道的金陵小吃,让味蕾也沉浸在这座城市的独特韵味中。

值得一提的是,本次冬令营还特别安排了名校探访环节。营员们将走进东南大学和南京理工大学两所高校,与学霸面对面交流,感受榜样的力量,激发对知识的渴望和对未来的憧憬。同时,还将探秘中国科学院紫金山天文台,亲手触摸宇宙的脉络,拓宽科学视野,点燃探索未知的热情。

报名须知

活动对象:7-16周岁青少年
活动时间:2026年1月31日—2月3日
报名方式:添加微信18960206865进行咨询
报名

线路二 长安寻梦 ——西安历史文化溯源营

“长安一片月,万户捣衣声。”西安,作为中华文明的发祥地之一,十三朝古都的辉煌在此沉淀,每一寸土地都散发着浓厚的历史气息。

提到西安,很多人首先想到的就是兵马俑。本次冬令营,营员们将走进秦始皇兵马俑博物馆,深度探访1-3号坑,通过车马制作课程等互动体验,解读大秦帝国的军事、科技与艺术成就,感受那个时代的辉煌。

除了兵马俑,营员们还将观赏大型实景演艺《驼铃传奇》,在声光影中切身理解华夏文明的根脉与盛世长安的辉煌;走进碑林博物馆,鉴赏书法名碑,了解中国文字的千年演变史,感受中华文化的独特魅力;体验精致的唐妆,参与长安剧本杀活动,畅游“大唐不夜城”,在沉浸式体验中感受盛唐的繁华。

此外,营员们还将走进西安博物院,通过一件件珍贵的文物,看透长安三千年,在文物的细节里破译文明密码;探秘中国第一座史前遗址博物馆,与6000年前的祖先“面对面”,完成一次“史前穿越实习”,感受人类文明的起源与发展;参观西北工业大学,感受这座以“三航”(航空、航天、航海)立命的学府的硬核气质,激发对科技探索的兴趣和热情。

报名须知

活动对象:7-16周岁青少年(亲子可报)
活动时间:2026年2月8日—12日
报名方式:添加微信18960206865进行咨询
报名

击剑国手陈海威重返母校平山实小 与小记者畅谈成长、传承与坚持

本报讯(记者 欧阳鑫 通讯员 肖金香)近日,中国击剑运动员陈海威回到母校——晋江市平山实验小学,与本报小记者面对面交流,分享了自己的成长故事。

陈海威是平山实验小学2008届毕业生。走在熟悉的校园里,他感慨万千。“时隔多年再回到母校,学校的变化很大。”在与本报小记者的对话中,陈海威坦言心情激动。

在参观学校舞龙室时,陈海威注意到一张旧照片——原来,他是平山实验小学第一批舞龙队队员。2007年3月,学校舞龙队正式成立,当时的陈海威便是其中一员。

平山实验小学舞龙队至今已走过18个年头。这项民间技艺真正扎根校园,成为学生们心中的文化烙印。学校在传统文化传承方面成绩斐然,2021年被教育部办公厅认定为第三批“全国中华优秀传统文化传承学校”;2020年至2024年,学校舞龙队连续五年蝉联“全国民族龙狮展示活动”金奖。

得知母校现在有了击剑队,陈海威顿时喜出望外。小记者温思楠正是学校击剑队的一员。今年新学期,他刚开始接触击剑,训练中经常感到手脚酸痛。面对这位国家队的大师兄,他趁机“取经”：“有没有什么技巧能更快进步?”

陈海威笑着给出了真诚的建议：“没有什么捷径,你在这个阶段最重要的是扎实练好基本功。”他分享道,击剑是一项需要极大耐心和毅力的运动,每一个标准动作都需要反复练习,直至形成肌肉记忆。“只有练好基本



功,再结合技巧才能进步。”

当天,陈海威当年的班主任郑建贞老师也来到现场。小记者们立即围住郑老师,询问陈海威学生时代的故事。“他从小就是个能吃苦耐劳的孩子。”郑老师慈爱地看着昔日的学生,“如今看到他如此自信成熟,我由衷地为他高兴。”

小记者感言

陈海威哥哥分享的故事里,藏着坚持与拼搏的力量。这份永不放弃的

精神深深打动了我,今后我会以他为榜样,踏实努力,勇敢追梦。
林欣妍(四年2班)

这场采访让我懂得,我们既要有笃定精准的发力,也要有接纳不完美的从容,更要始终怀揣尊重与敬畏之心。
孙泽辉(四年5班)

耀眼的成绩背后,是无数次的付出与坚守。今后我也要像陈海威那样,带着热爱与坚持,勇敢前行,努力成为更好的自己。
杨梦希(四年5班)

本报小记者 直击WCBA赛场

本报讯(记者 刘泽宇)近日,2025—2026赛季WCBA常规赛火热进行。本报连续组织了两次观赛活动,带领小记者走进赛场,为福建女篮呐喊助威,享受激情的篮球盛宴。

随着裁判一声哨响,比赛正式开始。赛场上,双方你来我往,攻防转换节奏飞快。小记者们更是化身“最强应援团”,挥舞着手中的加油棒,齐声高喊“福建加油!女篮必胜!”的口号。

经过激烈角逐,福建女篮收获两连胜。比赛结束后,小记者们意犹未尽,站在观众席上为球员们挥手喝彩。“比赛太精彩了!球员们在赛场上拼搏的

样子让我很感动,让我对篮球运动的理解更进一步。”西安小学小记者张莉莎激动地说。

小记者感言

球员们都展现了良好的竞技状态。希望还有机会来看她们比赛,为她们加油!
曾淮铭(晋江二小晚晓校区)

比赛中,运动员们个个精神饱满。她们顽强拼搏、不服输的意志力深深感染着我。
张君尧(晋江市心养小学)

现场观看职业篮球赛真是太酷了!看着球员们拼到最后,一秒钟,跌倒了就立刻爬起来继续冲,这股拼劲感染了我。
林子捷(晋江市内坑市中心小学)



毓英中心小学“牵手”福州大学晋江校区 守护晋 共绘生灵

本报讯(记者 欧阳鑫 通讯员 李丽参)近日,晋江市毓英中心小学与福州大学晋江校区2024级电子信息工程06班团支部开展“守护晋 共绘生灵”共建活动。

生动的纪录片片段、精美直观的鸟类图片轮番呈现,让大家沉浸式了解了勺嘴鹬、栗喉蜂虎、牛背鹭、夜鹰这四种晋江“鸟类明星”的外形特征、生态习性与生存现状。当得知塑料垃圾污染、栖息地缩减正严重威胁鸟类生存时,同学们纷纷露出担忧神情,深刻感受到生态

保护的紧迫性与重要性。创意手作环节成为活动的一大亮点。同学们手持色彩鲜艳的扭扭棒,在哥哥姐姐的耐心指导下,折、扭、弯,将普通的扭扭棒变成一只只灵动可爱的飞鸟戒指。

小记者感言

我们一定要好好保护环境,不随意丢弃垃圾,不乱投放有害物品以免危害海洋生物,为鸟儿们营造一个良好的生存环境。
小记者曾施缘

大哥大姐向我们介绍了数量稀少的鸟类,告诫我们要爱护小鸟,切勿伤害它们。
小记者蔡梓妍

我在心中暗下决心:不乱扔垃圾,多带动身边的人一起保护环境,期待越来越多珍稀鸟儿来晋栖息。
小记者施沐妍

许多鸟儿因误食垃圾而死亡,所以鸟类数量逐渐减少,我们要爱护鸟儿,切莫随意伤害它们。
小记者张思茜

