

# 2025 特步泉州晋江马拉松赛

2025 XTEP QUANZHOU JINJIANG MARATHON

畅跑世遗路 潮涌海丝情

护航

2025年12月9日 星期二 电话0595-82003110 编辑\_张之杰 校对\_黄青稚 设计\_翁泽义

## 晋江三大跑协暖心护航晋马 闽南古早味补给获跑友盛赞

本报记者 王昆火 陈巧玲 秦越

7日,2025特步泉州晋江马拉松赛鸣枪开跑。在位于晋江市体育中心的赛事起终点,晋江三大跑协把闽南古早味美食搬上赛后“餐桌”,为跑友、志愿者及工作人员提供免费能量补给。独特的闽南风味与贴心的服务,让大家直呼:“美食管够、服务超赞!”

本届晋马,晋江市跑步协会主要提供花生浆汤、红糖姜汤、油条,晋江市健跑协会、晋江市长跑协会则携手提供面线糊、牛肉羹等美食。三家协会负责人均表示,晋马是一场兼具速度与激情的体育盛会,只要赛事一直办下去,他们的暖心服务就不会止步,将持续以闽南古早味为纽带,为跑友提供贴心补给,展现晋江的城市温度。



恒安集团跑团成员点赞赛后美食补给。

### “两汤”供应暖心又暖胃

当天一大早,晋江市跑步协会执行会长张健就抵达现场,忙着协调电源布置、花生浆汤运送等事宜。

“去年晋马,我们准备的是花生仁汤,不少人喝完汤就把花生仁剩下了,有点可惜。”张健介绍,今年协会对花生浆汤进行了去皮、爆炒、碾粉等精细化处理,制成更易入口的花生浆汤,既避免了浪费,又能高效为跑友补充能量。此次协会召集了25名志愿者,备下足够供给1.5万名跑友及现场工作人员的花生浆汤,搭配红糖姜汤、油条等,构建起多元的赛后补给体系。

上午7时15分,晋江市跑步协会的罗志伟已在美食区忙得不可开交。热爱运动与公益的她,提前三天就主动报名成为志愿者。得知老乡跑友陈世忠还没进食,她立刻递上一碗热腾腾的花生浆汤。陈世忠喝着热汤,连连竖起大拇指。两人还合了一张影,定格这场家门口的相遇。

“能在家门口为晋马出力,特别自豪。”罗志伟说,她一大早就赶到现场,就是为了能给大家送上一份香喷喷的花生浆汤和一杯暖暖的红糖姜汤。

上午9时40分至12时,美食区迎来人流高峰。志愿者们分工明确,摆碗筷、分餐食、引导就座,现场秩序井然又不失热闹。不少跑友一边享用美食,一边自发当起晋马“代言人”,向身边朋友传递晋江这座城市的独特魅力。

首次参加晋马的跑步爱好者王清松,一进美食区就举起手机记录,还实时配音制作小视频分享体验:“赛后美食街开吃!花生汤、红糖姜汤、面线糊、油条……应有尽有!”他直言,晋马不仅有吃有喝,翻盖式的完赛奖牌也是创意十足,印有“爱拼敢赢”口号的参赛服更是戳中人心,“明年,我肯定要再来!”

张健表示,自2018年至今的每一届晋马,晋江市跑步协会都积极参与,既是家乡赛事奉献一份力量,也是通过活动的组织,让协会成员更加团结友爱。未来,晋江市跑步协会将继续牵手晋马,持续做好赛后补给服务。

### “服务+公益”展现城市温度

上午9时10分,来自厦门的跑友张伟平刚冲过终点,便直奔美食区。



晋江市健跑协会和晋江市长跑协会提供的面线糊、牛肉羹深受跑友欢迎。

他将完赛包安置妥当后,径直走向面线糊供应点,双手捧起一碗热气腾腾的面线糊,在就餐区惬意享用。

“晋江马拉松和海沧马拉松撞期,我毫不犹豫地选择晋江,不仅因为这里有‘最美赛道’,更是冲着这份闽南古早味和热情服务来的。”张平笑着,一碗面线糊配一瓶啤酒下肚,跑马后的疲惫感瞬间消散,体能也快速恢复。

没过多久,身着统一服装的恒安集团跑团也来到美食区,一边享用面线糊,一边称赞“暖胃又暖心”。

晋江市健跑协会会长柯孙远表示,举办马拉松赛是晋江对外展示城市魅力的重要窗口,如何打造晋马专属特色,是该协会一直思索的问题。自首届晋马开始,晋江市健跑协会、晋江市长跑协会便一拍即合,决定合力推出闽南古早味面线糊——其搭配的醋肉、海蛎、苏糕、青菜等配料,兼具美味、便利、暖胃、易消化等特点,能给广大外地跑友留下深刻的味觉记忆。多年来,他们坚持自掏腰包采购食材,并发动会员担当志愿者,提前数日筹备,只为给大家送上一碗“暖身、暖心、暖胃”的面线糊。

晋江市健跑协会的李秀月告诉记者,她清晨5点多就骑着电动车从罗山的家里出发,赶到现场后,便投入摆桌椅、搭帐篷、备餐盒的工作中。“我就喜

欢这种热闹的氛围。能为赛事尽一份力,心里特别舒坦。”看着大家一边享用美食,一边夸赞晋江的赛事服务,李秀月的心里也涌上一股暖流。

“晋江马拉松和海沧马拉松撞期,在补给高峰时段,负责分装面线糊的晋江市长跑协会成员王耀峰,手臂和肩膀早已酸痛不已,但他始终没有放下手中的汤勺。”虽然累,但看到大家吃得开心,觉得一切都值了。”王耀峰坦言,能以志愿者身份为跑友服务是自己的荣幸,也盼着能有更多人爱上晋马、爱上晋江。

“这是我和健跑协会又一次携手,提供晋马的赛后补给。”晋江市长跑协会执行会长陈长春笑着说,看着五湖四海的跑友捧着面线糊吃得津津有味,听着大家的连声夸赞,他和协会会员们觉得所有的付出都很值得。为了保障供应充足,今年,两大协会特意备下100锅面线糊配料,动员50多名志愿者投身赛后服务,还专门聘请10名专业师傅现场煮制;同时,南安市东头好牛食品有限公司提供了250千克牛肉羹(丸),让远道而来的参赛者都能感受到晋马特有的热忱。“我们将持续打造集赛后服务、公益宣传于一体的暖心盛宴,持续用行动助力晋马越办越好。”陈长春表示。

据统计,比赛当天,健跑、长跑两大跑协累计送出面线糊1.2万份、牛肉羹(丸)六七千份,既为参赛者、工作人员和志愿者及时补充了能量,也让五湖四海的跑友感受到了浓浓的晋江温度。

2025特步泉州晋江马拉松赛已圆满落幕,但晋江三大跑协的暖心守护并未停歇。未来,他们将持续为晋江各类体育赛事提供优质服务与支持,以实际行动助力晋江体育事业蓬勃发展。



晋江市跑步协会为跑友准备的花生汤和姜汤暖心又暖胃。

## 配速精准 节奏稳定 88名“兔子”助选手顺利完赛

见习记者 林颖 本报记者 陈巧玲 秦越



好的状态来完成晋马。”陈三洋说。

42.195公里的赛道上,88名“兔子”根据各自配速要求稳步奔跑,宛如一个个“移动计时器”,精准地控制着比赛节奏;同时,他们还会不断鼓励身旁的跑友。许多初次参加马拉松赛或希望实现PB(个人最好成绩)的跑友纷纷紧跟“兔子”的步伐。“兔子”的付出,也让赛道上的每一步都充满温情与力量。

晋江东石人萧满祝已多次在“家门口”担任“兔子”,领跑经验丰富。她说,作为“兔子”,看着不断有跑友实现PB,就想起自己从当初的“关门兔”一路提升到全马415“兔子”,每一次的进步都历历在目。“兔子”背着的,是一份沉甸甸的信任。我们跑出的每一步,都是为了守护跑友的每一次突破,这比我自己创造好成绩更有成就感。”萧满祝笑着说,跑步过程中,她与其他三名全马415“兔子”分工合作、精准对时,于上午11时45分同时抵达终点,圆满完成任

7日13时45分,随着6名“关门兔”抵达终点,2025特步泉州晋江马拉松赛圆满落幕。在今天的晋马赛道上,88名官方配速员(俗称“兔子”)凭借精准的配速和稳定的节奏,为参赛选手提供了强有力的支持和保障,助力大家顺利完赛,取得佳绩。

上午6时,装扮独特、身背醒目配速旗帜的“兔子”在主场集结亮相。他们的脸上洋溢着笑容与自信,以饱

满的热情静待发令。

“身为‘兔子’,就不能只顾着自己跑。”来自晋江的陈三洋分享了自己多次当“兔子”的心得。他作为半马230“兔子”,承载着广大跑友的信任。比赛中,他始终以精准的配速引领身后的跑者,并时刻关注身边跑者的状态。“很多人是第一次参加马拉松赛,所以我想我参加了几十场马拉松赛的经验来带领大家,让大家能够以一个更

