

全力以赴向前冲 全马男子组冠军田虎：



本报讯（记者 林小杰 秦越来）昨日，在2025特步泉州晋江马拉松赛的赛道上，来自宁夏的21岁小将田虎以2小时18分51秒的成绩强势冲线，斩获全马男子组冠军。这是这位职业跑马仅一年半的年轻选手首次征战晋马，凭借后半程的果断发力，他成功摆脱竞争对手，将冠军荣誉收入囊中。

冲线瞬间，田虎难掩激动与喜悦。“非常激动！”谈及夺冠感受，他语气中满是兴奋。回顾全程赛事，田虎坦言晋江赛道的坡度给比赛带来了一定挑战，而后半程逐渐升高的气温更给体能带来不小考验。

“前半程还行，后来天气感觉有点热。”田虎说，此前他在宁夏比赛，当地寒冷的气候与晋江的温暖形成鲜明对比，“这边有点晒，和宁夏的气候差异挺大的。”

身为“中国马拉松一哥”何杰的师弟，面对气候与赛道的双重挑战，田虎的应对策略简单而坚定——“一个字：冲！”他透露，比赛中并未过多纠结于外界环境的影响，而是专注于脚下的赛道，“心里面就想着直接往前跑，不要想任何东西，全力以赴就好。”而赛道上的暖心瞬间，也成为他坚持前

行的动力。“跑到安海折返的时候，看到很多志愿者、观众为我呐喊、鼓励，那一刻我就想着必须往前冲。”

在比赛战术上，田虎展现了与年龄不符的沉稳。起跑阶段，他并未急于领跑，而是选择跟随大部队节奏前进。“一开始大家跑得都不太快，跟着他们跑感觉挺舒服的。”田虎解释道。进入后半程，这位年轻选手果断发力，

凭借强劲的冲刺能力成功突围，最终以近3分钟的优势领先亚军黄仁伟（2小时21分54秒），赵国虎以2小时22分27秒的成绩获得季军。

首次来到晋江，田虎对这座城市印象深刻。“晋江这座城市环境很好，待在这里感觉很舒服。”虽然赛道有坡度、气候有差异，但晋江的城市风貌与现场氛围让他倍感亲切。

马拉松男子组成绩

名次	号码	姓名	枪声成绩
1	S108	田虎	02:18:51
2	S127	黄仁伟	02:21:54
3	S115	赵国虎	02:22:27

半马男子组冠军黄金科： 第一次获得半马冠军

本报讯（记者 陈心心 陈巧玲）昨日，来自河南的17岁小将黄金科以1小时9分0秒的净成绩第一个冲过终点线，夺得2025特步泉州晋江马拉松赛半程马拉松男子组冠军。

“来了！来了！”随着赛事引导车缓缓驶入观众视野，赛道旁的欢呼声热情高涨。在最后200米的冲刺阶段，一个步伐不断加速的身影愈发清晰。“好帅啊！”“很年轻！”即将到达终点时，黄金科张开双臂，带着灿烂的笑容冲向终点线，帅气的姿态引得现场观众赞叹不已。

净成绩1小时9分0秒！黄金科以优异的成绩成为此次赛事第一个备受瞩目的焦点，这个成绩创下了他个人半程马拉松的最佳纪录。这也是他职业生涯斩获的首个半马冠军。

“这是我第一次获得半马冠军，也是目前个人最好成绩，很开心！”赛后接受采访时，黄金科难掩喜悦。他透露，此次赛前休整恢复训练一周，能快速找到竞技状态，离不开教练的悉心指导和高原训练打下的基础。

谈及参赛体验，黄金科直言晋江的赛道颇具挑战性，大大小小的坡道给比赛增加了难度，但他将其视为磨炼自身的机会，而沿途观众此起彼伏的加油声，则一次次为他注入前行的能量。

黄金科夺冠的视频在社交平台传开后，网友纷纷留言点赞：“河南小伙子好样的，未来可期！”“颜值与实力并存！”“欢迎再来晋江！”这是黄金科第一次来到晋江，紧凑的赛程让他未能细细领略这座城市的风采，他坦言十分期待再次到访：“晋江的环境很好，希望下次有机会好好来这里旅游。”

2025特步泉州晋江马拉松赛的赛道，不仅全方位展现了晋江的城市风貌，更以独特的挑战性成为选手检验训练成果的舞台。17岁的黄金科在高水平赛事中突破自我，既彰显了青年选手的蓬勃朝气，也为这场赛事增添了一抹亮眼的青春色彩。



全马女子组冠军路颖： 打破女子全马赛会纪录

本报讯（记者 李诗怡 秦越来）昨日，2025特步泉州晋江马拉松赛女子全程项目迎来巅峰时刻——河南选手路颖以绝对优势率先冲线，不仅以2小时34分27秒的枪声成绩强势夺得冠军，领先第二名近9分钟，更一举打破晋马女子全程2小时36分55秒的赛会纪录，用实力书写新的赛事里程碑。

作为“夺冠热门”，路颖的实力早已在赛场上得到印证。在上个月举行的第十五届全运会马拉松项目中，她凭借稳定发挥斩获季军。此次晋马，是她全运会后的首秀。“备战全运会时投入了很多精力，赛后休整了一段时间，这次来参赛更像是一场放松之旅，和全运会的高强度竞技感完全不同。”路颖说。

尽管赛前处于恢复训练阶段，路颖的表现却堪称惊艳：不仅创造了晋马新的女子全马赛会纪录，还领先第二名通拉嘎（2小时43分14秒）近9分钟。“全运会后我们放了假，训练停了一段时间，所以跑这条赛道其实有点挑战。但赛前了解到赛会纪录后，就定下了‘拿第一、破纪录’的目标。”她坦言，比赛中策略很关键：“前期特意压了配速，不像以往那样激进，刻意保存体力。后半程虽然有点掉速但整体可控，看到时间知道有机会破纪录后，稳扎稳打保持状态，最终顺利达成目标。对这个成绩，我挺满意的。”

针对晋马赛道特点，路颖也为跑友分享了实用参赛建议：“这条赛道存在一定坡度，前半程切勿盲目追求配速，建议采取保守跑法把控节奏；赛事过程中要重视补水与能量补给，无论是水、饮料还是补给品，都需及时摄入补充体力。到了后半程，若

体力允许再提速，才能更好保障完赛质量，取得理想成绩。”

谈及参赛感受，路颖连连称赞：“全程都能感受到大家的热情，不管是志愿者还是观众，加油声都特别响亮。赛事保障也很到位，补给充足，沿途风景也不错。今天虽然有点热，但路边绿植多，有树荫的地方跑起来体感很舒服。”

这是路颖首次来到晋江，她坦言早已对晋马心怀向往：“之前听队友说过晋马，一直很想来。这次比完赛正好和大家一起放松，想去体验簪花，感受这里的特色文化。”她期待地说。



马拉松女子组成绩

名次	号码	姓名	枪声成绩
1	S209	路颖	02:34:27
2	S208	通拉嘎	02:43:14
3	S207	韦洁婷	02:47:56



半马女子组冠军王琳颖： 明年再战晋马

本报讯（记者 张茂霖 陈巧玲）“半马女子组第一名选手出线了！是位年轻的姑娘！恭喜她！”在现场观众的期待中，来自河南省的22岁姑娘王琳颖以1小时15分22秒的成绩，夺得2025特步泉州晋江马拉松赛女子组半程马拉松冠军。

“很开心能获得冠军，我对这个成绩很满意。”王琳颖在接受记者采访时说，“晋马赛道除了坡多外，赛道两侧的风景很漂亮，围观的市民很热情，天气也不错，跑起来很舒服。”

记者了解到，王琳颖是河南省田径自行车运动中心长跑马拉松组的一名运动员，他们团队这次一共来了7名选手参加晋马，有6人取得了前八名的好成绩。其中包括女子组全马第一名，女子组半马第一名、第三名、第五名；男子组半马第一名、第六名。

王琳颖在2020年开启了自己的跑

马生涯，平均一年要参加3场马拉松赛事。截至目前，她共收获4次马拉松冠军，分别是2023年郑州马拉松女子组全马冠军、2024年南昌马拉松女子组全马冠军、2024年岳阳马拉松女子组半马冠

军，以及今年的晋马女子组半马冠军。“这是我第一次参加晋马，收获了今年第一个马拉松冠军，明年我还要来。”王琳颖说，今年，她还参加了厦门马拉松赛女子组全马，获得了第六名的成绩。

半程马拉松女子组成绩

名次	号码	姓名	净计时成绩
1	B50392	王琳颖	01:15:22
2	B50397	唐晓芳	01:17:27
3	B50393	田艺	01:19:06

晋马成绩查询和证书下载通道开启

本报讯（记者 李诗怡）12月7日，2025特步泉州晋江马拉松赛圆满落幕。目前，本次赛事的成绩查询和证书下载通道已全面开启。

查询方式：扫描右侧二维码下载“第一赛道”App，点击“我的赛事—线下赛”，选择“2025年特步泉州晋江马拉松

赛”，点击“查看完赛证书”，即可查询并下载证书。若按上述步骤，无法查询成绩并下载证书，须重新回到“我的”界面，添加“报名信息”（即个人参赛信息），再返回“我的”界面，点击“2025年特步泉州晋江马拉松赛”，即可查询并下载证书。

