

# 让学生每天“动”起来

## 晋江六小探索体质强健新路径



本报讯(记者 欧阳霞 董严军)连日来,每逢15时10分,晋江市第六实验小学的各场地便逐渐热闹起来。在学校的统一安排下,全校以班级为单位开展体育活动。在602班的活动场地上,同学们正练习跳长绳,从最初的几下到连贯成串,孩子们的笑声与跃动的身影交织在一起。“这不仅锻炼身体,还增进了我们之间的默契。”学生王伟擦着汗说道。

运动方式。而这,仅仅是该校推动学生“动起来”的其中一步。漫步校园,还会发现更多用心的细节:教室外的引体向上杆、走廊边的跳远垫板……这些小小的“运动角”让学生在课间能随时活动身体。与此同时,一项特别的“长跑挑战”正在校园里悄然流行。自11月26日起,晋江市第六实验小学发起“一起上场”80千米长跑行动,学生上午进校、下午放学后到操场跑步,低年级跑五圈,中高年级跑十圈,结束后由老师签字记录进度,完成目标的学生将获得学校表彰。

于学生来说是个挑战。对此,校长洪良清创新性提出建立“家长替跑”机制,鼓励家长与孩子一起动起来,共同完成目标。不少家长表示,这个活动让孩子从“不爱动”变得“愿意动”。一年级学生罗钦兴奋地展示着他的记录表,上面的跑步记录即将过半。“爸爸妈妈陪我一起跑,我很快就能完成了。”他的妈妈廖巧妹分享道:“孩子原本活泼好动,但运动机会不多。有了这个活动后,他每天都积极地完成任务,回家吃饭也更香了。”更让她感动的是,当她向洪良清提出“天黑得早,操场光线暗”的担忧后,学校迅速在操场上加装了照明设施。“没想到建议这么快就被采纳了。”廖巧妹说。

这种倾听与互动,让学校的运动计划不再是单方面的安排,而成为家校共同参与的生活部分。洪良清坦言,“教育需要学校、家庭和社区的合力。家长的每一条宝贵建议,都在帮助我们创造更安全、更适宜的运动环境。”随着教育部、国家发展改革委、财政部、人力资源社会保障部、国家体育总局等5部门联合印发《关于实施学生体质强健计划的意见》,如何落实学生“每天一小时”成为各校探索的课题。洪良清表示,学校未来还将以不同主题来组织各类体育活动,进一步激发学生的参与热情,让运动以自然的方式渗透进学生的校园生活。

## 2025泉州跨境电商供应链焕新大会18日召开

本报讯(记者 蔡明宣)12月18日至20日,2025泉州跨境电商供应链焕新大会将在晋江国际会展中心召开。大会以“聚产业、链全球、创增长”为核心理念,依托泉州雄厚制造底蕴与全球跨境资源,打造覆盖全产业链的跨境电商生态盛会,为企业高效出海赋能。据悉,作为产品展示、资源对接、实战赋能于一体的超级链接器,本次大会将以“海丝数字化+特色产业带+侨商资源”为核心,构建跨境电商生态圈。值得注意的是,大会将整合泉州13个县(市、区)优势资源,集中展示鞋服、箱包、母婴、建材、家居、电子等跨境热销品类,集结万亿级产业带源头工厂,带来源头价格优势与实地考察车间的机会,实现“看样”到“下单”无缝衔接。全球资源对接是本次大会的核心亮点。亚马逊、沃尔玛、TEMU、SHEIN等30多家国际主流平台招商经理将现场坐镇,提供“一对一”政策解读、绿色通道支持,助力企业开店过审提速80%;物流、支付、营销等全链条服务商齐聚,破解出海全流程难题。同时,大会定向邀约“亿级大卖”、海外侨商采购团与境外批发商,特设采购洽谈区,强力催化订单落地。此外,大会将打造多场高端实战活动,包括泉商跨境电商交流会、AI+传统外贸转型分享会、新兴市场趋势发布等,邀请中国跨境电商50人论坛主席汤敏等行业专家解读出海新方向。现场还有电商专家团队开设“跨境门诊”,“一对一”破解企业合规、财税、选品等痛点,更有AI黑科技、POD市场新风口等前沿内容分享,助力企业降本增效。

## 西滨“共享司机之家”揭牌

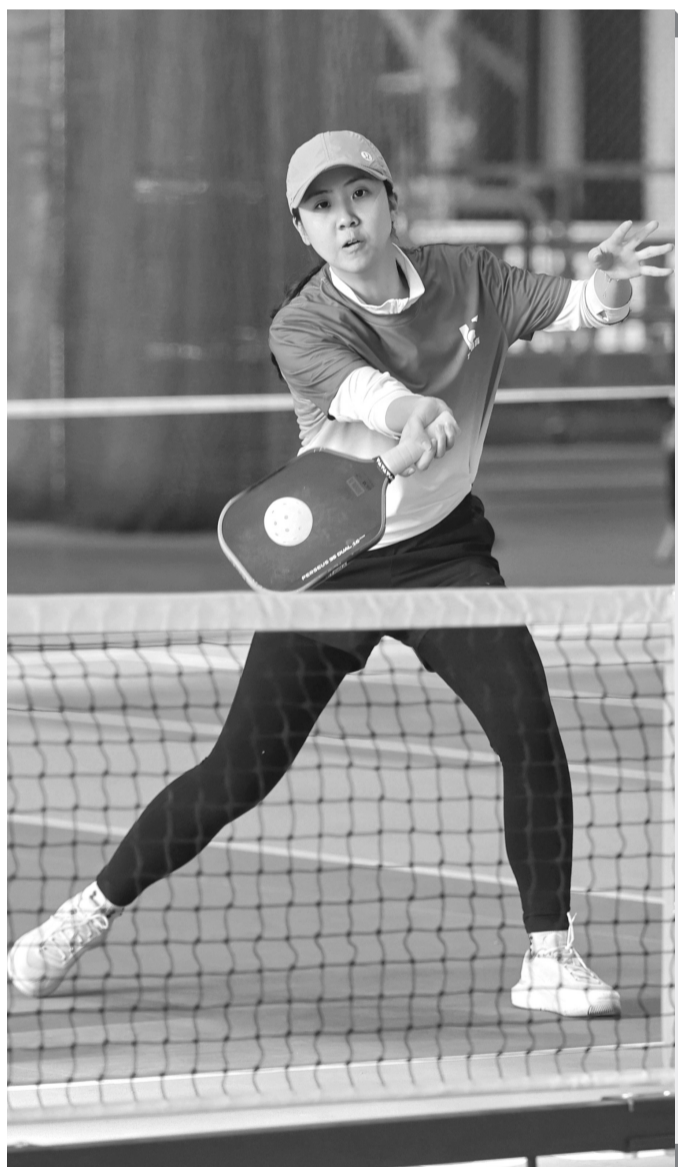
本报讯(记者 蔡培仁)近日,晋江市西滨镇“共享司机之家”在万车慧(福建)网络货运有限公司正式揭牌。该平台的启用,标志着西滨服务新业态劳动者的重要阵地全面投入运营。据了解,西滨镇“共享司机之家”聚焦解决长途货车司机吃饭难、喝水难、休息难等实际需求,配备舒适休息区、女性专属休息室、观影区、阅读角、多功能餐厅及爱心服务柜等功能区,致力于打造“冷可取暖、热可纳凉、渴可喝水、累可歇脚”的温馨驿站。“跑货运十几年,最怕的就是半路找不到歇脚的地方。夏天驾驶室像蒸笼,冬天喝口热水都难。现在走进这个‘家’,夏天有空调,冬天有热饭,比自己家里还漂亮。”货车司机朱师傅感慨道。当天,现场还同步举办“新业态货车司机圆梦微心愿”活动。西滨镇总工会通过前期广泛征集,为多名司机精心准备所需物资,并送到他们手中。这份实实在在的关怀让在场司机倍感温暖。“我之前随口提了一句家里的电饭煲坏了,希望能有个新电饭煲,没想到真被工会工作人员记在心上了。”拿到崭新电饭煲的司机陈师傅笑容满面。西滨镇相关负责人表示,此次活动以务实举措为司机纾困解难,传递了“娘家人”的温暖。西滨镇将以此次揭牌为起点,持续提升服务水平,努力把“共享司机之家”打造成司机信赖、喜爱的温馨驿站。

## CUBAL三级联赛福建基层赛开打 泉州轻工职业学院男女篮取得“开门红”

本报讯(记者 张茂霖)昨日,第28届中国大学生篮球联赛(CUBAL)三级联赛福建基层赛暨2025年“三茶杯”福建省大学生篮球锦标赛在武夷山开打。泉州轻工职业学院男女篮均以大比分战胜对手,取得“开门红”。泉州轻工职业学院男篮首场比赛对阵厦门南洋职业学院男篮。比赛一开始,泉州轻工职业学院男篮迅速进入状态,拉开分差,首节结束以31:12领先。第二节,泉州轻工职业学院男篮大一球员许荏荏表现出色,命中多记三分球,帮助球队扩大领先优势。半场结束,泉州轻工职业学院男篮以55:27领先,比赛早早“盖棺论定”。最终,泉州轻工职业学院男篮以103:40战胜厦门南洋职业学院男篮。泉州轻工职业学院女篮在与泉州海洋职业学院女篮的比赛中同样表现出色,早早确定领先地位,最终以77:28取胜。今日上午9时,泉州轻工职业学院女篮将对阵武夷山职业学院女篮;下午2:10,泉州轻工职业学院男篮将对阵福建农业职业技术学院男篮。

## “一带一路”群众体育系列赛匹克球比赛晋江开赛

本报讯(记者 张茂霖)昨日,2025年“一带一路”群众体育系列赛匹克球比赛开赛仪式在泉州职业技术学院举行。开赛仪式在充满中华传统文化韵味的《二十四节气鼓》和《舞龙舞狮》表演中拉开序幕。现场气氛热烈,洋溢着体育的激情与友谊的暖意。“匹克球是兼具趣味性、竞技性的新兴运动,不论是8岁还是80岁都可以参与这项运动,深受群众喜爱。”福建日报社副社长吴孝武认为,晋江是一座体育城市,匹克球在这里有一定基础,在此举办赛事,非常契合晋江的体育氛围。晋江市文化体育和旅游局相关负责人表示,该赛事落地晋江,是对晋江办赛能力的充分肯定。举办本次赛事,旨在深化与共建“一带一路”国家及地区的体育文化交流合作。据悉,本次比赛为期两天,设混合团体赛,包括常青组男双、混双,以及公开组男双、女双、混双等项目。赛事共吸引16支队伍参赛,其中中国队12支,共建“一带一路”国家和地区队伍4支。漳州本利司匹克球队共有12人出战混合团体赛,最年长的球员已有60岁。该队球员魏欢欢是一名网球教练,两年前开始接触匹克球。她认为,匹克球是一项非常好上手且很有趣的体育项目。“匹克球项目已在美国风靡多年,近两年才在中国兴起。”魏欢欢说,“晋江的匹克球氛围很不错,人群基数也大,期待我们能在这里取得好成绩。”本次比赛由国家体育总局对外体育交流中心、福建省体育局主办,福建省社会体育指导中心、晋江市文化体育和旅游局、泉州职业技术学院大学承办,福建日报社、晋江市内坑镇人民政府协办。



## 旅菲华侨捐赠25万元 助力家乡教育发展

本报讯(记者 阮芳菲)近日,旅菲华侨林威廉、林天生、林琼珠、林天德四兄妹代表威廉食品集团,向母校晋江池店镇东山小学捐赠25万元人民币,以实际行动践行桑梓情怀,为家乡教育事业注入温暖而坚实的力量。据悉,林威廉、林天生、林琼珠、林天德四兄妹均为东山小学校友。年少时,母校的启蒙教育为他们奠定了坚实的人生基石,也在他们心中种下了感恩与担当的种子。如今,四兄妹虽远居菲律宾,却始终牵挂着母校的发展,心系家乡学子的成长成才。此次,他们秉持“反哺母校、助力教育”的初心,以威廉食品集团的名义向东山小学捐赠教育资金,旨在进一步改善学校教学条件,为学弟学妹们创造更优质的学习环境。“东山小学的一草一木,都承载着我们最珍贵的童年记忆。母校的培育之恩,我们始终铭记于心、不敢忘怀。”林氏四兄妹表示,教育是国之根本、民之希望,能为母校的发展尽绵薄之力,是他们共同的心愿。同时,他们希望以这份爱心之举为纽带,带动更多校友、乡贤及社会各界力量关注家乡教育、投身公益事业。东山小学校长陈小涓表示,此次获赠是“意外惊喜”。今年11月,陈小涓参加晋江市池店镇镇联乡总会暨总商会新届就职庆典活动时,见到了林氏四兄妹。林威廉非常关心母校的发展现状,与陈小涓攀谈许久。庆典结束后,林天德宣布了林氏四兄妹要为东山小学捐资的消息。“这份跨越山海的关爱,不仅是物质上的有力支持,更蕴含着林氏四兄妹对母校的深厚眷恋、对家乡的赤子之心、对教育事业的殷切期望。”陈小涓表示,此次捐赠的25万元教育经费,将专项用于学校教学设备更新、闽南语特色课程建设及优秀教师奖励。

## 爱子结婚 安海后林村乡贤捐款15万元

本报讯(记者 施蓉蓉 实习生 陈耀东)日前,晋江安海镇后林村老年人协会里欢声笑语此起彼伏,一派喜气洋洋的热闹景象。当天,该村乡贤许文为、许照理伉俪偕同爱子新婚之喜,向后林村老人协会捐款15万元,为村里292名60岁及以上的老人每人送上500元敬老金,剩余款项将专项用于村老人协会开展各类敬老爱老活动,让这份爱心持续温暖乡邻。活动现场,老人们脸上洋溢着喜悦,大家有序排队,从工作人员手中接过装着敬老金的红包。除了敬老金,许文为还特意送来了闽南传统点心炸粿,邀请老人一起品尝。老人们围坐在一起,边吃边聊,现场气氛温馨热闹。不少老人表示,这不仅是一份红包、一顿小吃,更是子孙辈的孝心与乡情的凝聚。“太感谢文为夫妻俩了,孩子结婚还惦记着我们这些老人,给我们发红包、送炸粿,心里暖烘烘的。”村民颜秀奕笑得合不拢嘴。许文为是泉州竹德贸易有限公司董事长,事业有成后不忘回馈乡里。此前在儿子订婚时,他就曾为全村老人每人发放300元敬老金。此次趁儿子结婚佳期,他再次慷慨解囊,用实实在在的行动诠释“尊老、敬老、爱老、助老”的传统美德。“一路走来,受到很多人的帮助,我心怀感恩。”许文为说,尊老爱幼是传统美德,希望能借这个喜庆的日子,把感恩与喜悦传递出去,让更多老人感受到温暖与关怀,也让敬老爱老的风尚在乡村落地生根、代代相传。

妈妈 我想以后 去跳舞

你撕掉的 可能是孩子的梦想

新时代 2024 网络文明公益广告