

沙塘中心小学小记者 探秘本草香 躬耕田园乐

本报讯（记者 蔡红亮 通讯员 蔡雅云）近日，晋江新塘沙塘中心小学四年段小记者赴德化县芹峰山文创园，开展“中草药&劳动”主题研学活动，在自然中探索奥秘，于实践中收获成长。

抵达基地后，教官带领大家参观中草药园区，讲解薄荷、甘草等草药的药用价值。小记者们触摸叶片、闻香气，近距离感受本草魅力。

接着小记者们选取艾草、薰衣草等材料，巧手制作捶背锤，创意满满；淮山馒头DIY现场，大家揉面塑形，品尝亲手制作的美食，幸福感十足。最难忘的是挖山药体验。小记者们手持小铲，顺着根须小心挖掘，成功挖出粗壮山药，体会劳动艰辛与快乐。活动尾声，基地为优秀学生颁奖，小记者们放飞写有心愿的气球，承载梦想的气球在天空划出美丽弧线。



内坑中心小学小记者 见证消防员的“闪电出击”

本报讯（记者 刘泽宇 通讯员 雷碧叶）近日，晋江内坑中心小学小记者走进内坑镇消防救援站，亲眼见证了消防员“生命竞速”的震撼现场。

活动中，消防员带领小记者参观了各类消防器材，演示了“豆腐块”被子的折叠技巧，并以一场突如其来的出警演练，让

大家直观感受到“与时间赛跑”的职业日常：从换装到登车出发，全程不到一分钟，消防车便迅速消失在车流之中。

“他们不仅是火焰的‘天敌’，更是生命的‘守护者’。”小记者们在笔记本上写下了自己的感受，并表示要将学到的消防知识传递给更多人，向这群“逆行英雄”致敬。

小记者感言

在消防站，我终于见到了“蓝朋友”——消防员叔叔们。他们带我认识了消防工具。更让我惊讶的是他们的出警速度，竟然只需49秒！吴欣颖（六年二班）

这次走进消防站，我们见识了许多消防器材，更亲眼看见了消防员出警的情景，大开眼界。曾晞媛（五年二班）

走进消防站，看着装备齐全的消防车，聆听消防员叔叔讲述的故事，我对这

辆“战车”增添了几分敬意。林敬轩（五年四班）

望着那抹远去的红色，我心有触动：正是这逆行的身影，守护着我们的安宁生活。陈睿凡（五年四班）

那利落的动作中，蕴藏着对生命的守护。这次参观让我学到了消防知识。今后，我要将这些常识分享给更多人，好好珍惜这份安稳的守护。李诗妍（五年四班）



心养小学科技节启动

本报讯（记者 欧阳霆 通讯员 许家宝 张丹妮）日前，晋江梅岭心养小学科技节启动。

开幕式上，一个个别开生面的“科学秀”轮番上演，师生在趣味中领略科学的独特魅力。最后，“放飞梦想”环节将现场

氛围推向高潮，各班代表手持火箭气球，在欢呼声中共同放飞。

心养小学校长许玉环表示，期待同学们在探索科学的过程中保持好奇心、大胆实践。

小记者感言

“科学秀”太神奇了！看着“大象牙膏”咕嘟咕嘟冒出来的时候，我突然觉得科学不再是书本里的公式，而是能摸到、能看到的惊喜。徐雅轩（六年四班）

当马德堡半球怎么都拉不开时，我明白了“团结”和“力量”不仅只是词语，科学中也蕴含着这样的道理。吴航东（四年三班）

当我的火箭气球飞出去时，我仿佛也跟着它一起“飞”向了太空，原来小小的气

球里也能承载大大的梦想。许伟乐（四年三班）

腾云驾雾的“仙境”在操场上出现时，我觉得自己仿佛走进了科幻故事，原来科学能将想象变为现实。郑安妮（四年三班）

我才发现身边蕴藏着这么多有趣的科学知识，以后我也要多观察、多动手，当一个“小小科学家”。林唯源（四年八班）

养正中心小学小记者 心怀感恩 以花传情

活动，组织小记者通过指尖创作传递感恩之情。

小记者们围坐在桌前，迫不及待地拿起剪刀和花材动手尝试。有的小心翼翼地修剪花枝长度，有的认真挑选搭配的花叶颜色，还有的相互交流如何使花束看起来更饱满。在老师的指导下，原本零散的花材逐渐被孩子们组合成一束束错落有致的花艺作品。

大家手捧自己的劳动成果，脸上洋溢着满满的成就感，纷纷表示要将这份充满心意的礼物送给家人，以表达自己的感恩之情。

小记者感言

我先插上贝利亚玫瑰作为主角，再点缀多枝玫瑰和尤加利草。这次活动，我不仅学会了插花技巧，还收获了满满的快乐，真是难忘的体验！伍若云（三年三班）

我将零散的花修剪搭配成漂亮的花束，看着美丽的花束在手诞生，心中满是欢喜与满足。伍梓钧（三年一班）

这次活动让我明白，感恩不仅是言语，更是用心创造美好，用行动传递温暖。蔡佳诗（四年十三班）

老师教我们如何挑选花材、如何摆放更美观。我亲手制作了一束花送给妈妈，心里暖洋洋的，特别有意义。黄栩曼（三年七班）

我选了几朵玫瑰作为主花，再把康乃馨错落有致地插在旁边。接着，我将玫瑰花一枝一枝剪开，点缀在花束里。最后用尤加利草填满空隙——我的作品完成啦！王仲宁（三年十班）

指导记者 刘泽宇
指导老师 许雅幼



小记者作品选登

小鸟的奇幻旅程

袁崇皓（晋江安海西隅小学六年一班）

在一个阳光明媚的早晨，一只羽毛鲜亮的小鸟站在树梢上，望着远方的天空，心中充满了对外面世界的向往和好奇。它决定展开一场奇幻的旅程，去探索这个广阔的世界，寻找生活的真谛。

首站，大草原。小鸟翱翔在蓝天白云之下，感受到了前所未有的自由。它与风共舞，与云嬉戏，与草原上的动物们和谐共生。在这里，小鸟真正体会到了自由的意义，那是一种与自然和谐共生的状态，一种无拘无束的快乐。

接着，小鸟飞越了连绵的山脉，来到了一个宁静的农村。这里的生活节奏慢而稳，小鸟看到农民们辛勤地耕作，汗水浸湿了他们的衣裳，但他们的脸上总是洋溢着满足和幸福的笑容。小鸟在田野间飞翔，感受到了生活的真实和质朴，明白了每一粒粮食都来之不易，生活中的每一份付出都值得珍惜。

随后，小鸟又飞到了繁华的大海和繁忙的城市。大海的宽广让小鸟感受到了自己的渺小，而城市的繁华则让它眼花缭乱。高楼大厦、车水马龙、霓虹闪烁，这一切都让小鸟感到新奇和震撼。但在这繁华背后，小鸟也看到了人们的忙碌和压力，感受到了生活的另一面。它开始思考，自然与城市，哪一个更能给人带来真正的快乐？

经过这次奇幻的旅程，小鸟收获颇丰。它明白了自由并不是无拘无束，而是在与自然和谐共生的状态下找到内心的平静；它懂得了生活的真实和质朴，是在每一份付出和收获中体验到的；它也认识到，无论是自然还是城市，都有它们独特的魅力和价值，关键在于我们如何去看待和珍惜。

指导老师 叶健星

那一次，我真开心

王禹妍（晋江市第二实验小学四年十班）

生活中的开心事就像天上的星星，数也数不清。而最让我心头洋溢着甜的，是今年中秋假期，和古筝班的同学们在深沪沿海大道共度度的那场生日会。

那天，家乡的海风轻柔地拂过脸颊，带着大海深处丝丝咸香。远方的海平面上波光粼粼，我们化着精致的妆，摆好古筝，坐在沿海通道的观景台上，指尖拨响《但愿人长久》的中秋曲调。优美的琴声里，伴着海鸥阵阵鸣啼，远方驶来的船只不仅载着鱼虾，还有渔民们满载而归的幸福。瞧，橘子味的夕阳把海天相接处染成橙黄色，余晖映照的琴弦、弹奏的我们、和鸣的海鸥、归港的渔船都镀上了一层金辉，美不胜收！大家都沉醉在这“一道残阳铺水中，半江瑟瑟半江红”的美景韵律中秋庆中秋，好似也在为我庆生。

演奏落幕时，老师和妈妈推着摆满水果与甜品的小车悄悄出现在我们身后。原来是妈妈提前准备好的惊喜。圆月爬上墨色的天空，满天繁星眨着眼睛，像是在轻声和我说：“生日快乐！”我点燃新一岁的蜡烛，在歌声与祝福里又长了一岁。此时，我的梦想在烛光里闪烁着。我闭上眼睛，许下的心愿，分享的每一块蛋糕中都藏着时光的甜和生活的幸福。我们的欢声笑语在海边绕了一圈又一圈。

那天下午的海风、琴音、橘子味的夕阳，还有大家的笑脸，都定格在了照片里。每当想起那一次生日会，我的心里就满是欢喜，特别开心！

指导老师 黄茹茵



孙妍姗（晋江安海成功中心小学六年五班）
指导老师 颜雅丽

石敢当创作记

陈博文（晋江市安海中心小学六年五班）

在闽南一带，石敢当是家家户户熟悉的神物，立在巷口、墙角，默默守护着一方家园。这次，我亲手创作了一尊属于自己的石敢当，想将这份古老文化，在指尖焕发出新模样。

我的石敢当，穿了件亮眼的鲜红色“衣裳”，身上还镶着一层薄薄的金，阳光一照，细碎的光就顺着石纹漫开。最费心思的是它的狮子头：我细细雕琢出鬃毛的弧度，让一排排金鬃发绕着脑袋铺开，显得格外精神；狮子双目眯成一条线，透着股机灵劲儿；眼底下是个小巧玲珑的金色小鼻子，精致得像件小首饰；再往下看，它的嘴巴咧开着，露出四颗威武的门牙，仿佛正笑着守护一方。

雕刻时的每一步，我都记在心里。刻那

个小鼻子时，持刀轻刻，慢慢提起，再细细修形，一个立体的小鼻子就“冒”了出来，刻得微微翘起的眉头，我把刀锋反转，顺着石料的纹理走，两条有力的眉形便显了出来；最难忘的是雕刻那四颗“门牙”，反复打磨后，它们像闪着寒光的宝石，仿佛能划破空气，透着股精气神。最后，我还为它配上一条“镇宅助安”的小横幅，一尊鲜活的石敢当，就这样稳稳立在我的掌心，好像被赋予了真正的生气。

我常常捧着这尊石敢当端详——它不只是一件手作，更藏着闽南人对家园的珍视。老祖宗留下的石敢当文化，不该只停在旧时光里。我想把自己的制作故事讲给大家听，也盼着更多人动手创作，给闽南老文化加些新想法。这样，石敢当的守护之意、闽南的文化根脉，才能一代代传下去，永远鲜活。

指导老师 高培芬

青阳村研学记

王诗盈（晋江英林中心小学四年四班）

清晨8点，阳光洒满校园，我们小记者团在陈教官带领下登车出发，向着漳州长泰青阳村开启研学之旅。山路“十八弯”让不少同学晕了车，但对目的地的期待很快冲淡了不适。

一入青阳村，草木葱茏的景致便映入眼帘，花丛中“美丽的青阳村，欢迎您的到来”的标牌格外醒目。研学首站是村史馆，卢经的事迹鲜活呈现，他的正直风骨深深烙印在我们心中，这是此行第一份精神养分。

成片柚子林里，金黄果实挂满枝头，清甜香气萦绕鼻尖。穿越空中吊桥时，晃动的桥身让大家心生怯意。“别怕，跟着我！我们一起去！”在教官指引与伙伴鼓励下，我攥紧绳索稳步前行，终抵对岸。小蜜蜂在空中飞舞，似在为我们喝彩——我们不仅战胜了恐惧，更懂了勇气与互助的力量。

最难忘的是动手环节。我们用毛线包裹艾草制成养生锤，捧着亲手做的作品，成就感油然而生，都盘算着回家给爸妈捶背。随后，割韭菜、包饺子，鲜嫩韭菜与歪扭饺子，都是劳动的珍贵成果。午餐时的烤红薯让我们深谙协作的重要。我们搬砖搭灶，拾柴生火，将红薯埋入火中。午后，看农夫爷爷娴熟砍甘蔗，阳光下的甘蔗像金灿灿的“金箍棒”，满足丰收气息。

夕阳西下，我们带着收获踏上归途。回顾这一天，柚子林的清香、过吊桥的勇气、养生锤的温度、烤红薯的烟火气，都成了珍贵记忆。

这次研学让我们懂得，知识不止于课本；卢经教我们正直，吊桥予我们勇气，养生锤唤醒我们孝心，协作让我们学会互助。青阳村的一天，是课堂外的生动一课，更是成长路上浓墨重彩的一笔。

指导老师 张伟宁

翁源坤（晋江市第八实验小学五年一班）

人生的启示藏在每一次心跳里。就像那次体测，让我在8×50米的折返跑中，嚼出了坚持的甜和友情的暖。

“丁零零——”体育课的铃声像进军令，把我推向了8×50米折返跑的“战场”。我的心瞬间变成了揣着小鹿的口袋，“怦怦”跳得快要从嘴里蹦出来。

站在操场边，初夏的风卷着栀子花香扑在脸上，操场旁的合欢花摇着粉绒绒的花球，像一群迷你啦啦队员在给我打气。我可就是这样，我感觉得紧张——躲得过初一躲不过初二，该来的体测终究来了。当我站在起跑线上时，手心早已沁出了一层细汗，黏糊糊地贴在裤缝上。

“跑！”体育老师的哨声划破长空，我脚下像装了弹簧，“噌”的一下冲了出去。风在耳边“呼呼”作响，我感觉自己像只撒欢的小鹿，可这种轻快只维持了两圈。第三圈刚转身，双腿就像灌了铅，每迈一步都沉得要命。风依旧从耳边掠过，可此刻听来，却像是在无情地嘲笑我的狼狈，恐

惧像藤蔓一样瞬间缠住了我的心脏。就在我快要放弃的时候，跑道外圈突然传来熟悉的呼喊：“喂！别停下！再坚持一下！”是我的同桌小林。他没有像往常一样调侃我，而是跟着陪我一直跑，声嘶力竭地喊着“加油”。那声音像一束光，瞬间劈掉了我心里的恐惧。我咬着牙，把他的呐喊当作节奏，一步一步往前挪。

“嗒”的一声，我冲过了终点线。计时器停在1分43秒，虽然不算快，却打破了我自己的纪录。当我浑身无力快要倒下时，小林一把扶住我，把我驮在背上。我趴在他不算宽厚的肩头，喘着气问：“你为啥对我这么好？”他神秘一笑，在我耳边说：“别忘了，上次我发烧，是你背我去的医务室啊。”那一刻，夕阳把我的影子拉得很长，我俩相视而笑的模样，比蜜还甜。

这次体测像一本生动的教科书，教会我两个道理：坚持是跑过每一个折返的勇气；而帮助别人，其实是在给自己积攒温暖的回响。虽然成绩不算耀眼，但这份在跑道上收获的启示，足够我记很久很久。

指导老师 黄雅瑜