

话题

2025年末冲刺计划

在2025年的最后一个月,小记者们纷纷制定个人成长计划,用行动为这一年画上圆满句号。从学习提升到兴趣发展,从习惯养成到技能突破,每一个目标都闪耀着坚持与努力的光芒。

学习提升计划

黄宇萱(晋江内坑柑市中心小学三年1班):我制定了期末冲刺任务清单,稳步向好成绩迈进!数学计算是基础,我每天坚持练10道口算,错题认真分析总结,杜绝粗心失分。英语全力冲刺满分,每天花15分钟朗读课文,把单词和重点句型记熟背牢,扎实掌握每一个知识点。语文作文勤练习,多积累好词好句,每周写一篇小作文请老师修改,不断提升写作能力。学习之余,我每天跳绳10分钟锻炼身体,让自己精力充沛,更好投入学习。这份清单就像小向导,提醒我每天进步一点点。我坚信,坚持付出就有收获,期末一定能交出满意答卷!

林泽鸿(晋江内坑柑市中心小学三年1班):2025年快要结束了,我制定了专属的“升级”计划,努力突破自己。学习上,语文每天固定时间读课外书,认真积累好词好句,给写作储备“素材宝藏”;数学每天练几道思维拓展题,坚持巩固计算,让大脑更灵活;英语主动预习、复习,认真背诵,扎实掌握每一个知识点。课堂上我会专心听讲,积极举手发言,作业独立完成并仔细检查错题。生活里,我要主动帮爸爸妈妈做力所能及的家务,当他们的得力小帮手。我一定会坚持执行计划,慢慢变成更好的自己!

王新玥(晋江安海西隅小学三年1班):2025年最后一个月,我有三个“终极任务”要完成。第一,要在语文上突破自己,每周一篇周记,每篇至少300字,还要请爸爸帮忙修改,争取写出真情实感的好文章;数学方面,把错题本里的错题重新做一遍,保证类似题型不再出错。第二,坚持每天练字20分钟,把硬笔书法写得工整,争取在书法展上展出作品。第三,每天坚持锻炼,跳绳100下,争取学会花样跳绳。我相信只要坚持不懈,这个月结束时,我会成为更棒的自己,向着目标全力冲刺!

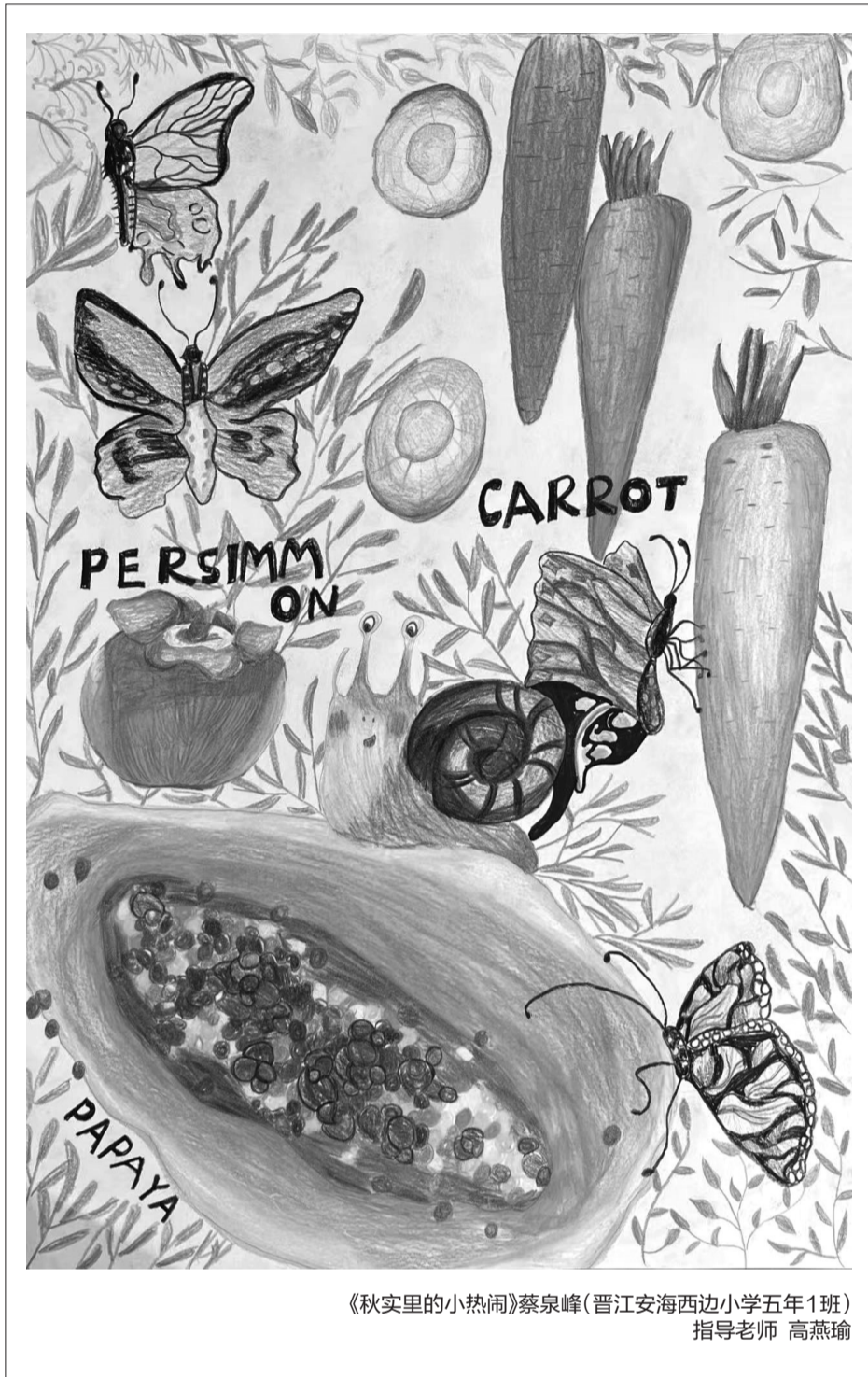
施楷煜(晋江龙湖阳溪中心小学四年2班):2025年只剩最后一个月了,我给自己制定了个人“升级”计划,那就是提升我的数学成绩!为了提升数学成绩,我每天上课都要认真听讲,遇到不懂的问题,立刻向老师或同学请教;我还决定每天刷题,充实自己的数学题库,积累解题技巧,摸清解题规律;我还要整理错题本,把做错的题目重新做一遍。我相信,坚持这个小计划,我的数学成绩一定会慢慢提升!

姚杰丰(晋江龙湖阳溪中心小学四年1班):2025年还有最后一个月,我要抓住这31天给我的作文狠狠“升级”!我的“终极任务”很明确:让这次期末考的作文成绩,比上次多拿5分!每天一到学校,我就准备好小本子,将生活中平常琐碎的画面记下来,哪怕每天只写三四句。我知道“多写才能写好”,所以这个月不管多忙,都要把这些日常攒成文字。等月底再看,我的作文肯定能变得更生动!

吕紫欣(晋江龙湖阳溪中心小学四年1班):眨眼间,2025年只剩最后一个月啦!看着日历上的数字越来越少,我立下“终极目标”:期末语数英三科都要考95分以上!为了实现目标,我安排了每天的任务:复当天学过的生字词和课文,睡前读半小时书;让爸妈讲清没懂的数学难题,再写一张口算题卡;每天背5个英语新单词,写完作业请妈妈听写。最后一个月,我要像小蜗牛爬高塔一样坚持到底,一定能拿到满意的分数!

杨筱晗(晋江内坑柑市中心小学三年3班):2025年最后一个月,我要全力冲刺,解锁更棒的自己!我的升级计划里,每天半小时的复习是必备项,跟着课本梳理知识点,让学过的内容牢牢扎根在脑海里。我还要和“粗心”这个坏毛病彻底告别,做完作业一定逐题检查,绝不放过任何一个错误。课堂上,我要勇敢举起小手回答问题,把练胆量当成重要任务,锻炼自己的表达能力。月底的数学小测,我的目标直指满分!我想用整洁的试卷和满意的成绩单,作为特别的新年礼物送给爸爸妈妈。

游婉婷(晋江安海西隅小学三年2班):期末的钟声越来越近,我的“满分冲刺”计划已经启动!以前的考试里,我总能稳进前列,但这次我想挑战满分。于是,我将每天早起15分钟背单词,睡前把数学错题再过一遍,连做阅读题时都要圈出每一个关键词。这次,我要让红勾铺满卷面,把满分试卷收入囊中!



《秋里的小热闹》蔡泉峰(晋江安海西隅小学五年1班) 指导老师 高燕瑜

技能与习惯养成

林晴萱(晋江内坑柑市中心小学三年3班):2025年的最后一个月悄然而至,这是年末的收尾,更是我提升书写水平的黄金冲刺期。为了告别作业本上歪歪扭扭的字迹,我给自己制定了一份专属练字计划。从今天起,我要把练字当成每日必做的功课。每天完成作业后,我会静下心来,从基本的笔画、偏旁部首练起,一笔一画认真书写,不急于求成。遇到写不好的字,我会反复临摹,仔细观察字的结构和笔顺,直到写得工整规范。一有空闲时间,我也会拿出练字本,利用碎片时间巩固练习。我相信,坚持就是胜利。希望通过这一个月的努力,我的书写能有质的飞跃!

施佳馨(晋江龙湖阳溪中心小学四年1班):时光过得真快,2025年最后一个月来啦!我的“终极目标”特别简单——把字练得工工整整,再不当“潦草大王”!之前,我的字总歪歪扭扭,东倒西歪,作业本上满是涂改的痕迹。这个月,我会每天坚持练20分钟楷书,照着字帖一笔一画临摹,注意字的结构;写作业时放慢速度,不着急赶时间,力求每个字都干净又端正。一笔一画练功底,每天进步一点点!我会用一手漂亮的好字迎接2026年。

王汐语(晋江新塘沙塘中心小学四年1班):2025年的最后一个月,我为自己定下了一个“效率升级”计划。我决定告别“等会再做”的念头。我会准备一张纸,把当天的作业抄上去,如果完成了一项就打一个小勾,用成就感的力量来战胜拖延症。遇到困难时,我不再原地发呆,而是先跳过去,最后再请教老师或同学!我要学会“不欠账”,从“被老师催”变成提前交。这个12月,我会让老师看到一个行动力强、自律的我。

许根耀(晋江龙湖阳溪中心小学三年2班):接下来的一个月,我要向自己发起一场“硬核”挑战——冲击围棋四段!为了拿下这个“终极目

标”,我早已制定好专属攻坚计划:每天放学后,我会第一时间高效完成作业,随后投入半小时棋谱精读;在家的碎片时间,既要沉下心复盘失败的棋局,找准失误根源,也要坚持攻克几道死活题,筑牢基本功;周六围棋课上,我还要主动跟四段学长对弈,哪怕输棋也不气馁,把每一次对局都变成进步的机会。除此之外,我还会挤时间查漏补缺,反复巩固棋局技巧,朝着四段目标努力迈进!

陈梓童(晋江市科创实验小学四年3班):运动会上,我的仰卧起坐虽然数量不少,但很多动作不标准,最终只计入了27个。那一刻,我心里涌起一丝不甘。“从哪里跌倒,就从哪里爬起来。”这个12月,我给自己定下“终极任务”——每天坚持做两组一分钟计时仰卧起坐,严格要求动作标准。一个月后,我要挑战一分钟完成45个标准仰卧起坐。目标已立,行动开始。请大家期待我一个月后的成果吧!

陈诗瑶(晋江市科创实验小学四年3班):2025年就像一列飞快的小火车,马上就要开到最后一站啦!我的“终极任务”清单已经列好,其中一项任务是每周至少进行三次运动,无论是跑步、跳绳还是骑自行车,都要让身体动起来,用最棒的状态迎接每一天!

黄粒可(晋江新塘沙塘中心小学四年2班):在未来一个月,我将以完成校园人物专访为目标,主动观察,用心记录。每天放学后,我会花10分钟观察校园一隅,记录鲜活细节,积累素材。每周,我还会撰写一份采访提纲,锻炼提问逻辑与共情能力。争取月底前,勇敢迈出第一步,采访一位校园“幕后英雄”。我将用文字传递平凡岗位的温暖与力量,在记录中成长,成为更善于发现美好的校园小记者。

黄粒可(晋江新塘沙塘中心小学四年2班):在未来一个月,我将以完成校园人物专访为目标,主动观察,用心记录。每天放学后,我会花10分钟观察校园一隅,记录鲜活细节,积累素材。每周,我还会撰写一份采访提纲,锻炼提问逻辑与共情能力。争取月底前,勇敢迈出第一步,采访一位校园“幕后英雄”。我将用文字传递平凡岗位的温暖与力量,在记录中成长,成为更善于发现美好的校园小记者。

黄粒可(晋江新塘沙塘中心小学四年2班):在未来一个月,我将以完成校园人物专访为目标,主动观察,用心记录。每天放学后,我会花10分钟观察校园一隅,记录鲜活细节,积累素材。每周,我还会撰写一份采访提纲,锻炼提问逻辑与共情能力。争取月底前,勇敢迈出第一步,采访一位校园“幕后英雄”。我将用文字传递平凡岗位的温暖与力量,在记录中成长,成为更善于发现美好的校园小记者。

黄粒可(晋江新塘沙塘中心小学四年2班):在未来一个月,我将以完成校园人物专访为目标,主动观察,用心记录。每天放学后,我会花10分钟观察校园一隅,记录鲜活细节,积累素材。每周,我还会撰写一份采访提纲,锻炼提问逻辑与共情能力。争取月底前,勇敢迈出第一步,采访一位校园“幕后英雄”。我将用文字传递平凡岗位的温暖与力量,在记录中成长,成为更善于发现美好的校园小记者。

黄粒可(晋江新塘沙塘中心小学四年2班):在未来一个月,我将以完成校园人物专访为目标,主动观察,用心记录。每天放学后,我会花10分钟观察校园一隅,记录鲜活细节,积累素材。每周,我还会撰写一份采访提纲,锻炼提问逻辑与共情能力。争取月底前,勇敢迈出第一步,采访一位校园“幕后英雄”。我将用文字传递平凡岗位的温暖与力量,在记录中成长,成为更善于发现美好的校园小记者。

黄粒可(晋江新塘沙塘中心小学四年2班):在未来一个月,我将以完成校园人物专访为目标,主动观察,用心记录。每天放学后,我会花10分钟观察校园一隅,记录鲜活细节,积累素材。每周,我还会撰写一份采访提纲,锻炼提问逻辑与共情能力。争取月底前,勇敢迈出第一步,采访一位校园“幕后英雄”。我将用文字传递平凡岗位的温暖与力量,在记录中成长,成为更善于发现美好的校园小记者。

点点兵将

冲向终点的勇气

李茜(晋江科创实验小学四年3班)

清晨的天空阴沉沉的,乌云像一团团浸染天际的墨汁。虽然天气不算好,但阵阵凉风拂过,反而让人神清气爽,至少不用担心被烈日晒得头晕眼花。

运动场上人声鼎沸,到处是跃动的身影和此起彼伏的加油声。我今天的重头戏是100米跑,而50米比赛要等到下午才进行。等待的时间既漫长又充满期待。

预赛开始了。我蹲在起跑线上,全身的肌肉都绷紧了。“砰!”发令枪响,我像离弦的箭一样冲了出去。风在耳边呼啸,我能感觉到身边的对手也在拼命加速。

弟弟长大了

祝宸宸(晋江安海西安小学六年2班)

我家弟弟曾是远近闻名的“小魔王”,调皮捣蛋是日常,任性妄为是标签。可最近,他像被施了魔法,眉眼间的莽撞都淡了,让我越看越惊讶。

从前的他,是实打实的“破坏王”。家里的玩具没有一个能逃过他的“魔爪”,积木拆成散片,玩偶扯歪耳朵,连我珍藏的遥控汽车都被卸了轮子。我蹲在旁边掉泪,他却举着轮子笑得没心没肺。吃饭时更头疼:青菜拨到桌角,米饭团成球乱扔,一桌饭菜狼藉不堪,妈妈的眉头总皱成“川”字。

变化的源头是学校上周启动的“美德小标兵”评选。那天放

“漫画”老师

张培煜(晋江市华泰实验小学六年5班)

阳光照射着大地,小树的叶子微微摆动,小鸟发出动人的叫声。听着小鸟的叫声,我想起了一位陪伴我们五年的老师,她对我们的谆谆教诲,我们都记在心中。她就是我们的语文老师——施老师。

她身材匀称,身板挺立如竹;一头乌黑的头发,衬得整个人眉清目秀;一双炯炯有神的眼睛,课上只要有人开小差,她马上就能发现。

践履拾光·成长感悟

在实践中成长,在磨砺中蜕变

丁轩轩(晋江市第五实验小学岸兜校区)

踏入晋江中小生示范性综合实践基地的那一刻,一段充满挑战与收获的成长之旅就此启程。

基地的课程如同一场精心编排的成长试炼,既蕴藏着探索的乐趣,更贯穿着坚持的严苛。素质拓展课上,“不倒森林”团建游戏成了最生动的团队课堂。起初,握着长杆的我们各自为战——有人急于更换位置,有人只顾盯着自己的杆,刚立稳的杆子接连三三倒下,场上满是慌乱的脚步声。“大家抬头看前方,听我口令,统一节奏!”队长的呼喊让我们瞬间冷静。我们开始学着用眼神交流,跟着统一的节拍移动,前一个人松手的瞬间,后一个人立刻精准接棒。汗水顺着脸颊滑落,手掌被杆子磨得发烫,但没有一人退缩。当整支队伍连续保持10分钟“森林不倒”时,我们相拥欢呼。这一刻,我深刻明白:团队的胜利从不是个人的独舞,而是彼此包容、默契配合的集体乐章。

随后的“高空断桥”项目更让我战胜了内心的恐惧,在队友的呐喊助威中,我迈出勇敢的一步,明白了“挑战自我”不是一句口号,而是脚踏实地的突破。

最惊喜的莫过于户外参观宋元茶楼的经历,仿佛一场穿越时空的对话。从茶叶的种植、制作到外销,从茶具的演变到茶文化的传播,每一个细节都蕴藏着家乡的历史底蕴。我们还亲手体验了宋代点茶技艺。这场参观让我真切感受到,闽南人的奋斗精神

最终,我取得了第三名,顺利进入了决赛!

第二天,真正的较量开始了一——100米决赛。站在起跑线上,我能清楚地听到自己“咚咚”的心跳声。身边的选手来自2班、1班和我们班,个个严阵以待,仿佛即将展开一场“巅峰对决”。

“各就各位——预备——”“砰!”

枪声响起,我们应声而出!我奋力摆动手臂,全力冲刺。前面的小伙伴才能当选!”原来,班会上,老师展示了优秀同学帮老师整理讲台、给同学讲题的照片,还表扬了主动分担家务的孩子。好成绩他彻底动了心。

转变从那天放学回家就开始了。他不仅把碗里的青菜全扒进嘴里,米饭也吃得一粒不剩。妈妈夹给他红烧肉,他还小声说:“谢谢妈妈。”饭后,他竟端起自己的碗,放进厨房洗碗池里,还用抹布把桌面饭粒擦得干干净净——换作以前,他早抱着玩具跑没影了。

做作业的转变更是让全家愣神。我推门回家,竟见他坐在书桌前——不是拆铅笔,而是弓着背写作业。笔尖“沙沙”游走,他

双眼紧盯着本子,我凑到旁边都没察觉。要知道,以前他写作业能磨蹭半小时;一会儿喊喝水,一会儿去阳台看蚂蚁,妈妈的催促声能飘遍楼道。可此刻,夕阳裹着他的影子纹丝不动,嘴里还念叨着“写完作业帮妈妈干活”。

现在的弟弟会主动把玩具摆回架子,会帮妈妈递择好的菜,连说话都软了不少。昨天,我还看见他给下班的爸爸递拖鞋。看着他抱着绘本安静阅读的样子,我发觉,那个上蹿下跳的“小魔王”没了,取而代之的是个懂事的小男孩。

这变化像寒冬里燃起的暖炉,让家里的空气都暖融融的。我打心眼儿里替他高兴——我的弟弟,真的长大了!

指导老师 尤小云

慢,今日事今日毕,才能学到更多知识。”这番教导让我明白了做事不能懈怠的道理,我郑重地点头,在心里暗暗决定改正。

施老师也有温柔的一面。每当听说同学们获得重要赛事奖项时,她脸上总是洋溢着喜悦;当有人不开心时,她也会耐心开导,帮助同学重新振作。

这就是我们的施老师——一位普通的教师,却教会了我许多知识。她默默无闻地为我们的学业操劳,传授知识。我只想对她说:“我爱您,施老师!”

指导老师 施颖群

——几十个人的脚步合成了大地的心跳。教官说这叫“共振”,就像无数萤火虫聚成星河。

纪哲瀚(晋江五小江浦校区)在这段旅程中,我不仅学会了整理内务和遵守纪律,更明白了遇到困难时不能轻易退缩。它教会我的坚持与勇敢,就像一束光,会一直陪伴着我,指引我走好今后的每一步。

张晋豪(晋江五小江浦校区)这五天是一次成长的考验,让我养成了良好的生活习惯,锻炼了解决问题的能力,褪去了稚嫩而变得更加成熟,也让我多了一份责任与担当。

陈俊钰(华泰实验小学)这次社会实践活动让我们经受了身体与意志的双重考验,既学会了独立与坚持,也品尝到了集体生活的甘甜。

屈若君(华泰实验小学)我不止练就了挺拔的肩背,更肩负起一份沉甸甸的责任:懂得了纪律是集体的铠甲,学会了将被子叠出棱角、为生活理出秩序。这些沉甸甸的收获,将成为我未来生活的“底气”,激励我在课堂上、生活中勇敢迎接每一个挑战。

姜经国(丰光中学)在日常训练中,站军姿的挺拔、踢正步的铿锵,都是对成长的锤炼;每一次坚持都让我更加懂得自律与坚韧的意义。惠安研学时,目睹惠安女不惧风雨的劳作身影,触摸石雕历经千锤百炼而成的细腻纹路,我突然领悟:日常训练的严格、惠安精神的传承与石雕匠人的坚守,本质上都是对精益求精的践行。

黄俊理(晋江五小岸兜校区)短短五天的社会实践,像是一场珍贵的成长之旅。我不仅磨炼了意志、学会了坚持,更收获了真挚的友谊。这段充满成长的时光,将成为我童年最珍贵的财富。

黄毅琛(晋江五小涵口校区)感激这次历练,它用汗水浇灌了我们的纪律与担当;感激这段旅程,它用合作与陪伴让我们收获了珍贵的成长宝藏。

连凯成(晋江五小涵口校区)团体表演赛那天,我们的方阵踏着“一二一”的鼓点前进。忽然,我发现自己的脚步声消失了

指导老师 吕涓涓(丰光中学)