



创新发展“晋江经验” 在中国式现代化建设中奋勇争先

2023年福建省报刊十大名栏目

三处分流点精准指引 世遗风情一路相伴
2025 晋马赛道焕新升级

本报记者 林小杰

距离2025特步泉州晋江马拉松赛开赛还有不到3周时间,备受关注的赛道全攻略正式发布。作为晋江年度体育盛事,今年晋马吸引1.5万名跑友成功报名,其中,马拉松延续5000人规模,半程马拉松增至1万人。赛道在延续“最美赛道”核心基因的基础上,新增城市新路、优化分流节点、丰富沿途补给,让跑友在竞技中感受晋江的城市活力与世界文化遗产的独特魅力。

核心节点:三处分流+多段挑战

今年晋马继续从晋江市体育中心起步,0—2公里赛道保留经典设计,不过也暗藏挑战。1公里左右,跑友将遇到海拔近30米的首个爬升,组委会建议采用小步高频爬坡,避免过早消耗体力;接近2公里处的世纪大道与石鼓路路口是首个折返点,此处人流密集,跑友们须有序通行;9公里左右,跑友将途经世遗点草庵摩尼光佛造像,在奔跑中感受世遗魅力。

由于半马参赛规模的扩大,组委会进一步优化了分流与折返设计:10公里处,用锥桶分隔赛道,搭配志愿者、广播与指示牌,指引半马选手左行、全马选手右行;10.7公里处(晋江足球场附近),半马选手转入对侧道路逆向奔跑,至灵源南路下穿隧道前折返,折返后可在补给站补充能量。

全马选手则在16公里处解锁全新路段——沿世纪大道南拓段直驱安海,双向6车道搭配单侧2道辅道的设计,让奔跑更顺畅、安全更有保障。

23公里处的安平桥公园路口是全马折返点,31.8公里处全马选手转入对侧逆向奔跑,41.7公里处(世纪大道与长兴路交叉口)回归顺向,最后500米冲刺终点。须注意的是,30公里后将出现海拔30米、长度近1公里的爬升及多个起伏坡道,跑友须协调呼吸与步频,并及时补充能量。

赛道亮点:世遗串联+美食表演

今年晋马赛道的最大亮点之一,是全程串联草庵摩尼光佛造像、安平桥两大世遗点,让跑友在竞技中沉浸式感受世界文化遗产的魅力。

其中,安平桥是我国现存最长的古代跨海梁式石桥。组委会在其周边设置了专属表演区与特色美食区:闽南鼓阵、南音等表演点燃激情,面线糊、菜粿等地道小吃抚慰味蕾,让全马选手在折返休整时,深度领略安海古镇的独特韵味。

沿途还有别样惊喜等待跑友,每公里都有身着炫酷服饰的“晋马宝贝”加油助威,鲜艳服饰与热情呐喊交织,将南洋风情与闽南文化融合成移动风景线。奔跑在“最美赛道”,不只是一场体能挑战,更是一次沉浸式文化探索之旅。

参赛提醒:紧盯指引+科学补给

组委会特别提醒,今年晋马赛道调整集中在分流节点与全马新路段,跑友须重点关注指示牌、志愿者引导及广播提示,尤其是10公里分流点、10.7公里半马折返点、16公里全马新道入口,避免跑错路线影响成绩。人流密集路段须避免急停、变道,防止碰撞摔伤。

体能分配方面,起步阶段切勿急于冲刺,爬坡路段保持小步高频节奏;30公里后进入体能消耗关键期,须及时补充含糖饮料、能量胶等,维持身体电解质平衡。同时,跑友可提前熟悉赛道周边环境,结合自身情况规划补给与调整节奏,确保安全、顺利完赛。

“晋马只有两个坡,一个上坡,一个下坡。”这句调侃道尽赛事独特魅力。今年焕新升级的赛道,既保留了经典挑战,又增添了多元体验。12月7日,让我们相聚晋江,用脚步丈量城市脉搏,感受体育与文化交织的拼搏故事。

477名跑友报名
晋马“兔子”招募结束

本报讯(见习记者 林颖)经过为期6天的火热报名,2025特步泉州晋江马拉松赛官方配速员(俗称“兔子”)招募工作于15日结束。来自21个省(区、市)的477名跑友争相报名,争夺88个“兔子”名额。最终入选名单将于11月20日在“晋江马拉松”微信公众号上公布。

本届晋马公开征集88名“兔子”,其中,半程马拉松招募8个配速段共34名“兔子”,全程马拉松招募13个配速段共54名“兔子”。

后台数据显示,477名报名跑友中,163人报名全马“兔子”,314人报名半马“兔子”。其中,71.1%的报名跑友来自福建,其余则来自北京、上海、四川、浙江、陕西、新疆等21个省(区、市),体现了全国各地跑友对晋马的喜爱和认可。

本届晋马“兔子”招募竞争激烈程度进一步升级,报名超50人的配速段有6个,主要集中在半程马拉松。其中,“半马215”报名人数达到100人,“半马230”报名人数紧随其后,有90人。

接下来,组委会将从报名者中选拔出符合要求且能够胜任的88名“兔子”。

值得一提的是,成功入选的跑友将收获组委会准备的丰厚福利,包括特步定制全套装备、赛事专属入场通道,非晋江本地居住的“兔子”还可获得主办方提供的赛前一晚住宿。此外,官方媒体还将对“兔子”进行专题推介,成绩合格的“兔子”可获得官方配速员电子证书和纪念品,成绩优秀者将纳入“晋马明星配速员”档案。

2025 特步泉州晋江马拉松赛
2025 XTEP QUANZHOU JINJIANG MARATHON

美人花开“最美赛道”。 本报记者 尤泽男 摄

全面学习贯彻全会精神
不断创新发展“晋江经验”

晋江市领导前往基层宣讲党的二十大精神并调研

学习贯彻党的二十大精神

本报讯(记者 沈茜)近日,晋江市市长王明元先后前往企业、学校、村(社区),宣讲党的二十大精神,听取基层干部群众对晋江市“十五五”发展的意见建议。

王明元先后走进恒安集团、国盛鞋材有限公司、哈比熊鞋服有限责任公司,详细了解企业经营、科技创新、全球化布局等情况,勉励企业深刻领会党中央关于加快高水平科技自立自强、扩大高水平对外开放等部署要求,发挥创新主体作用,持续加大研发投入,强化人才引育,扩大自主开放,不断提升自主创新能力、核心竞争力及品牌影响力,努力在全球化竞争中赢得主动。

在陈埭镇花厅口村,王明元深入了解村庄发展历史及基层治理情况。他要求,要坚持党建引领,加强网格队伍规范化建设,健全完善“网格+警格”联动工作机制,深入践行新时代“枫桥经验”,推动矛盾纠纷源头化解,不断提升基层治理精细化水平。

宣讲中,王明元强调,全市各级各部门要切实将思想和行动统一到党的二十大精神上来,深入学习贯彻习近平总书记福建考察时的重要讲话精神,不断创新发展“晋江经验”,培育壮大实体经济,坚定不移推进新型工业化,加快构建以科技创新为引领的现代化产业体系。要推动科技创新与产业创新深度融合,因地制宜培育新质生产力。要持续拓展“晋品出海”,用好国内国际两个市场、两种资源,加快内外贸一体化发展。要办好人民满意的教育,推动基础教育扩优提质。要加强党建引领基层治理和基层政权建设,健全完善网格化管理,提升社会治理效能,切实筑牢社会和谐稳定根基。

晋江市领导张建龙、陈英煌参加活动。

晋江市领导张建龙、陈英煌参加活动。

晋江市领导张建龙、陈英煌参加活动。

晋江市领导张建龙、陈英煌参加活动。

晋江市领导张建龙、陈英煌参加活动。

晋江市领导张建龙、陈英煌参加活动。

晋江市领导张建龙、陈英煌参加活动。

晋江市领导张建龙、陈英煌参加活动。

晋江市领导张建龙、陈英煌参加活动。

晋江市领导张建龙、陈英煌参加活动。

晋江市领导张建龙、陈英煌参加活动。

本报有奖
新闻热线

@晋江经济报

新闻广告发行热线:0595-82003110(24小时)

导读

晋江案例亮相
联合国气候变化大会 P7晋江“剑客”许鸿彬
止步全运会男花八强 P8

瑞雪说天气

冷空气今夜来袭
气温下降明显

本报记者 张茂霖

昨天,太阳早早“打卡上岗”,晋江又迎来一整天的晴好天气,全市大部分镇街最高气温在27℃上下。这样的晴好天气,让不少市民纷纷走到户外,享受美好周末时光。

瑞雪从晋江市气象局获悉,今天,晋江依旧维持晴好天气,最高气温在25℃上下。但从今天夜间开始,受新一轮冷空气影响,全市气温将明显下滑。到了后天,最高气温将降至17℃,最低气温将降至11℃。降温的同时,沿海最大阵风也将达到8-9级。

瑞雪提醒,受冷空气影响,本周晋江气温明显下降,大家要留意天气预报,根据天气变化调整穿衣和出行计划。

今天多云,19℃~25℃,沿海东北风5-6级、阵风7-8级;明天阴到多云,16℃~21℃,沿海东北风6-7级、阵风8-9级;后天阴到多云,11℃~17℃,沿海东北风6-7级、阵风8-9级。

2025世界机器人大赛
青少年设计大赛
福建选拔赛在晋江举行

本报讯(记者 沈茜 陈巧玲)昨日,2025世界机器人大赛青少年机器人设计大赛 WHALESBOT 赛项福建省选拔赛在晋江学校落幕。本次赛事吸引了全省百余个学校的1600支队伍,2200多名选手同台竞技,最终选拔出代表福建征战全国赛的“科技梦之队”。

记者了解到,本次大赛包含机器人任务赛、对抗赛、无人机任务赛等多个赛项。参赛选手在机器人操控、编程应用等多个环节展开角逐,展现了扎实的科技素养与创新能力。

“通过参加这次比赛,我接触到了许多优秀的参赛选手,这给了我学习和进步的机会。”在飞跃太空小学编程组比赛现场,厦门市何厝小学五年级学生江筱曼笑着说,希望自己能像爸爸期望的那样,比出好成绩,成功晋级。

“WHALESBOT 系列赛项福建省选拔赛已经连续第二次在晋江举办。这里的科创氛围很浓厚,不仅政府部门高度重视,学生和家长们也给予了大力支持,大家对科技类比赛的关注度和支持度都很高。”赛事相关负责人张强表示。

晋江学校校长许清海表示,该校一直致力于为学生搭建多元化的科技学习平台,培养学生的创新思维与实践能力。承办此次大赛,是对学校科技教育成果的一次检验,也是学校与广大科技爱好者交流学习的宝贵契机。

据悉,世界机器人大赛青少年机器人设计大赛自2015年起已成功举办10届,吸引全球20多个国家50余万名选手参赛,被誉为机器人界的“奥林匹克”。本届大赛围绕“技术产业类”“综合素质类”设30余个赛项,计划在全球举办500余场各级竞赛,参赛人群覆盖全年龄段,预计全年参赛人数突破35万人次。此次福建省选拔赛晋级的选手,将代表福建省参加12月举行的全国锦标赛。