



《亲子周刊》 官方微信公众账号

亲子驿站

从安全到养生 不一样的周末

趣时光

关键词：安全 亲子探秘“火焰蓝”

“妈妈，原来面粉遇到火会爆炸，不能用来灭火！”日前，由本报亲子驿站发起的亲子消防科普活动在晋江市应急消防科普教育基地开展...

在宣讲员黄林华的带领下，亲子家庭先后参观了消防标识认知区、119模拟报警亭、模拟逃生区等。这个红色圆圈加斜线的是禁止吸烟，绿色的小人跑向门是安全出口！

最让孩子们兴奋的，莫过于119虚拟报警亭的体验环节。戴上耳机、拿起电话，孩子们按照提示清晰报出“地址、火情、有无人员被困”等信息。

当被问到“什么时候该逃生，什么时候要等待救援呢？”黄林华通过情景模拟给出答案：“如果门口没有浓烟，楼梯通畅，就要赶紧沿安全出口逃生；要是门把烫手，浓烟堵路，就躲进有窗户的房间，用湿毛巾堵门缝，挥舞鲜艳衣物求救。”

生动的讲解让亲子家庭瞬间分清了“逃生”与“求生”的界限。

在陈村消防站，孩子们还参观了各类消防车及消防员的“战服”。有些孩子迫不及待地站在消防车前合影，甚至坐上了消防车像个帅气的“小小消防员”。



为丰富亲子周末时光，传递实用生活知识，本报亲子驿站近期发起多场主题活动。从探秘“火焰蓝”学习消防技能，到化身“小小牙医”解锁护牙秘诀...

关键词：护牙 萌娃化身“小小牙医”

“原来我们的每颗牙齿都由牙冠、牙颈和牙根三个‘小伙伴’组成！”日前，一场趣味十足的“小小牙医”亲子体验活动热闹开启...

活动现场，专业牙医化身“科普老师”，向孩子们生动地讲解牙齿的奥秘。

活动现场，中医师先以“秋天为什么总发困、没胃口”为切入点，用卡通动画向小朋友们讲解秋季温差大易着凉、脾胃需“减负”的原因。

关键词：保健 自制秋季保健贴

眼下，咱晋气温直转急下，正是养护脾胃的关键时节。日前，由本报发起“我是小小中医师”趣味实践活动，组织来自晋江市第三实验幼儿园、晋江市第四实验幼儿园、晋江市艺术实验幼儿园...

畸形牙、牙出血、牙齿松动等常见的牙齿疾病，以及影响牙齿健康的因素，提醒大家做好日常防护。

备受孩子们期待的，当数“小小牙医实操”环节了。孩子们穿上白大褂，瞬间变身“小牙医”，在家长的陪伴下学习正确刷牙方法。

活动现场，中医师先以“秋天为什么总发困、没胃口”为切入点，用卡通动画向小朋友们讲解秋季温差大易着凉、脾胃需“减负”的原因。

针对家长们较为关心的小儿推拿手法，中医师现场示范了补脾经、揉板门等简单穴位的操作手法，详解其“通过刺激穴位调节脏腑，减少药物负担”的原理。

活动尾声，身着汉服的孩子有模有样地制作穴位贴，那一刻仿佛成为“小小中医师”。

晋江市第二实验幼儿园开展红歌合唱比赛

晋江市实验幼儿园 举行祖孙迷你定向赛



本报讯 日前，晋江市实验幼儿园开展祖孙迷你定向赛暨退休教师返校同乐活动。该园邀请42对祖孙与退休教师入园参与互动，户外操场变身“丰收”嘉年华...

活动现场，幼儿园设定了多个定向闯关环节。在“运粮大比拼”里，萌娃化身“小袋鼠”蹦蹦跳跳，长辈稳稳接力奔向终点...

晋江市实验幼儿园用畅玩形式激活传统节日，让敬老爱老的种子顺着笑声生长，在童年时光里结出甜蜜果实。

晋江市第二实验幼儿园 开展红歌合唱比赛



本报讯 日前，晋江市第二实验幼儿园教育集团组织开展的“红心向党，童声飞扬”幼儿红歌合唱比赛圆满举行。小班、中班、大班的孩子以班级为单位，用稚嫩的歌声致敬光辉历史。

活动现场，孩子们身着整齐的服饰，不少班级还搭配了红色主题元素的装扮。在激昂的旋律中，他们挥着小手展现蓬勃朝气...

该园园长何秀凤表示，此次活动让红色旋律在孩子们心中扎根，让爱国种子在童年萌芽。同时，也为孩子们提供一个展示自我、锻炼胆量的舞台...

晋江市第六实验幼儿园 开展敬老爱老主题活动



本报讯 为传承尊老敬老的中华传统美德，让孩子们在实践中学会感恩，晋江市第六实验幼儿园携手晋江市老年大学举办敬老爱老联谊活动...

活动现场，孩子们向在场的老年朋友们送上满满的节日祝福，并带去精彩的表演。瞧，大班萌娃表演了闽南童谣《阿嬷谣》...

该园副园长洪非凡表示，此次活动不仅让老年朋友们感受到温暖与关爱，更让孩子们在行动中懂得了尊敬长辈、感恩敬老。

育儿经

在育儿的过程中，家长就像在升级“打怪”，虽升级不断但仍有更多的挑战在背后。面对接踵而至的困惑、难题，你是请教老师、专家，还是老前辈？或是翻开育儿书籍找一找有用的知识点？

和孩子并肩成长

分享嘉宾：王宇汐沼（赖宸允露的妈妈） 推荐幼儿园：晋江市梅岭街道桂华中心幼儿园

成为妈妈，究竟是一场自我的“牺牲”，还是一次全新的“成长”？当生活的重心从“自我”转向“孩子”，有人在琐碎里迷失，也有人在陪伴中找到新的视角。

“换个角度看世界” 聊起带娃心得，王宇汐沼坦陈成为妈妈后看见的“两个世界”——孩子眼中的好奇天地，与自己内心的细腻蜕变。

然而，当她置身其中时，反而觉得更像是换了个角度看世界，不仅看见了孩子眼中那个充满好奇的“小世界”，也在照顾孩子的过程中看见了更真实、更细腻的“小自己”。

“让自己变得更有耐心” “我总觉得自己在‘妈妈’这个身份上，有很多不称职的地方。最让我愧疚的，是偶尔会把自己的情绪带给孩子。

下来抱抱她，认真跟她说‘妈妈错了，不该凶你’，看着她小手抹掉眼泪，点点头，我们才算真正地和好。

如今，当她意识到自己“缺乏耐心”时，就逼着自己停下来，试着站在孩子的角度想一想：她哭闹是不是因为不舒服？是不是想引起我的注意？

“在松散的节奏里并肩成长” 很多职场妈妈因为工作的原因，能真正陪在孩子身边的时间并不多。

王宇汐沼说道，她会尽量在周末时间里陪孩子。

王宇汐沼说道，她会尽量在周末时间里陪孩子。

王宇汐沼说道，她会尽量在周末时间里陪孩子。

王宇汐沼说道，她会尽量在周末时间里陪孩子。

“正常情况下，我们不会提前规划周末的时光，除非要去长途旅行，在市内就跟随着孩子的节奏。我常常睡醒后问她‘今天想去哪里？’若没答案，我们就窝在客厅里玩过家家，她当老板我当顾客...

在她看来，孩子的成长道路还很长，而做父母的从来不是“全能选手”。家长会犯错、会焦虑，会在疲惫时想要“偷懒”，但所有父母的初心都是一样的：不求孩子将来多优秀，只希望她能健康、快乐、快乐地长大。

王宇汐沼说道，她会尽量在周末时间里陪孩子。

王宇汐沼说道，她会尽量在周末时间里陪孩子。

王宇汐沼说道，她会尽量在周末时间里陪孩子。

王宇汐沼说道，她会尽量在周末时间里陪孩子。

王宇汐沼说道，她会尽量在周末时间里陪孩子。

晋江经济报亲子驿站 实践基地 中国品牌之都·亲子推荐品牌 攀登体育 Ascend Sports

闽南童谣秀

洪晨夕小朋友分享 闽南童谣《阮厝泉州是古城》



当四川妈妈遇上闽南爸爸，乡音会碰撞出怎样的火花？在晋江经济报发起的晋江市第七届亲子阅读暨闽南童谣传唱活动中，由晋江市第九实验幼儿园洪晨夕小朋友带来的闽南童谣《阮厝泉州是古城》荣获优秀奖...

本期嘉宾：洪晨夕 投稿作品：《阮厝泉州是古城》 获奖荣誉：优秀奖

幼儿园：晋江市第九实验幼儿园 参与心得：大家好，我是洪晨夕小朋友，妈妈是四川人，爸爸却是土生土长的闽南人。

在幼儿园上学时，孩子也能蹦出几句闽南语回答问题，更别提日常的人际交流了。“由于我只会普通话和四川话，日常生活中孩子经常给我当小翻译。

社址：晋江市长兴路619号晋江报业大厦 电话：0595-82003110 邮政编码：362201 印刷：福建日报(泉州)印务有限公司 地址：晋江市梅岭街道梅岭路507号 零售报价：1元 全年定价：252元 发行单位：中国邮政集团有限公司泉州市分公司