







重阳将至,小记者以童真的笔触,记录下长辈深沉的爱。那些藏在唠叨、热汤 与陪伴里的时光,化作温暖记忆,在岁月中静静流淌,恒久绵长。

施灵滢(晋江龙湖强民小学四年2班):小时候 爸妈总忙,是奶奶牵着我的手,把日子过得热热闹 闹。她常带我去体育场,看我爬上爬下,自己坐在 石凳上笑,手里总攥着水,等我跑累了就递过来;她 还爱带我去邻居家串门,张奶奶的糖、李奶奶的花 生把我吃成了"小吃货"……她把所有偏爱都给了 我,会在我受委屈时把我搂进怀里哄。可就在我慢 慢懂事,想把攒的零花钱给她买块糖时,她却走 了。现在路过体育场,回想着奶奶把那么多快乐塞 进我的童年里,让我不管过多久,都不会忘记她对 我那满满的爱

罗诗蔓(晋江龙湖强民小学四年2班):外公外 婆的爱,有点"啰嗦",却暖得像太阳。刚入秋,外婆 就追着我念叨:"快穿外套,别冻着!"这话一天说好 多遍,我嘴上嫌烦,可裹上外套时,风都变温柔了。 吃饭时,外公的筷子总往我碗里跑:"多吃点,长高 高!"碗里堆得像小山,全是他的担心。外婆那皱巴 巴的手还给我织过毛毛鞋,穿在脚上,连脚尖都是 暖的。这份有点"烦"的爱,是我心里最甜的糖。外 公外婆,我爱你们!

陈以沫(晋江内坑柑市中心小学三年3班):每 次回老家,奶奶的疼爱就裹着熟悉的烟火气涌过 来。放下行李时,准能看见她蹲在院角的笼前,布 满皱纹的手提着养了许久的老鸭,嘴里念着:"给娃 补补,城里少见哩。"午饭时,老鸭汤一上桌,她总先 把最肥嫩的鸭腿夹进我碗里,眼睛笑成了月牙。返 程时,我们车的后备厢被塞得满满当当:刚挖的红 薯带着泥土的清香,收拾好的鸭子裹着油纸,沾着 露水的青菜还水灵着。车开出老远,从后视镜里仍 能看见奶奶站在村口,身影小小的,却把牵挂拉得 很长。奶奶给的从不是贵重物件,却是装得满满 的、最真的爱

杨晨汐(晋江东石玉峰小学四年1班):一个炎 热的夏夜,我突然心血来潮,想把床垫挪到角落。 当我告诉奶奶时,她用带着闽南腔的语气说:"本来 房间就小,还放张床!"我看出奶奶有些不悦,便低 头继续写作业。不一会儿,奶奶突然忙碌起来,还 埋怨道:"快点过来帮忙!"我这才恍然大悟,原来奶 奶是要和我一起搬床垫。我开心得连拖鞋都顾不 上穿,就和奶奶一人抬起一个角。奶奶要我拿椅子 垫在床垫下,我便搬来椅子,她还特意垫了两片木 板。现在想来,奶奶既成全了我的小愿望,又教会 了我独立做事。那张难搬动的床垫,承载着我对奶

黄宇萱(晋江内坑柑市中心小学三年1班):翻 看旧相册,太奶奶抱着我的照片掉了出来。看着照 片,我想起了好多事。我刚上幼儿园时,太奶奶总 戴着老花镜,举着彩色识字卡教我认字,用小木棍 教我数"1、2、3"。傍晚,她总要牵着我散步,把我的 手攥得紧紧的,连风都吹不冷。有年冬天特别冷, 太奶奶每天都会给我煮面条,上面卧着两个金灿灿 的荷包蛋,感觉真暖和。晚上,她搂着我睡觉,把我 胖乎乎的小脚丫揣进怀里,暖烘烘的,我很快就睡 着了。现在,太奶奶去了很远的地方,可每当看到 识字卡、吃到热乎乎的面条时,我好像又看到了她 的笑容

林子捷(晋江内坑柑市中心小学三年1班):记 忆中,您总是和几位茶友围坐在老屋屋檐下那张旧 茶几旁,喝着茶,打扑克牌,时不时逗逗邻居家的小 娃娃。每当我在家待不住时,您就用叉车把我放在 上面,在院子里来回走着,蹒跚的步伐至今还印在 我的脑海里。村戏台旁的篮球场,曾经也是我们爷 孙俩练球嬉闹的地方。当我投不进篮赌气时,您就 我终于明白了"每逢佳节倍思亲"这句诗的深意!

何欣妍(晋江东石金山中心小学四年4班):外 婆家重阳节有吃芋头饭的习俗,她总说:"吃芋有 头路。"她总会挑拣圆润的芋头,刀锋轻落间,滚刀 块如白玉般散落。油润的瘦肉与香菇同焖,米香 伴着芋香氤氲蒸腾。揭开锅盖的刹那,蒸汽裹着 往事散开:"你两岁那年,把你妈妈的高跟鞋塞进 电饭煲,你妈满屋找鞋,你奶奶掀开锅盖时吓得直 哆嗦……"外婆一边笑着用围裙擦手,皱纹里盛满 温柔,仿佛岁月就此凝固在灶台的暖光里。

柯洺浠(晋江市第十实验小学三年5班):"今 天风大,把外套穿上!"我都走出家门了,奶奶还追 出来把外套递给我。看我穿上了,她这才放心地挥 手道别,不忘叮嘱我:"在学校要多喝水。"想着奶奶 说晚上要做炸醋肉,上学路上都觉得轻快起来。奶 奶做的炸醋肉外表金黄酥脆,内里鲜嫩多汁,带着 若有似无的醋香,吃起来一点不腻。光是想一想, 口水都要流出来了

施怡彤(晋江龙湖阳溪中心小学四年1班):重 阳节快到了,我想起了最疼我的外公外婆!每次去 外婆家,还没进门就能闻到香味。外婆系着围裙在 厨房忙活,她做的糖醋排骨最好吃,晶亮的酱汁裹着 排骨,我总吃得满嘴生香。外公的手虽然布满皱纹, 却特别灵巧。小时候,他总握着我的手,一笔一画教 我写名字。即便我写得歪歪扭扭,外公也不着急,总 是夸我有进步。他还教我制作树叶贴画,我们一起 做的小松鼠,现在还贴在我的书桌前。我要帮外婆 捶捶背,给外公泡杯茶,好好感谢他们给我的爱!



柯睿垚(晋江安海养正中心小学五年8班) 指导老师 张燕青

的葱花,香气顿时飘满整个屋子。有次我考试没考 好,委屈地掉眼泪.奶奶默默走进厨房。不一会儿, 一碗热汤面就端到我面前。她笑着摸着我的头,皱 纹里藏着满满的温柔。我吸溜着面条,眼泪混着热 气咽进肚里,心里却暖暖的。现在我知道了,奶奶 的热汤面里,藏着最温暖的爱。每次吃到面条,就 像奶奶在身边,把我的小小委屈全都化成甜甜的温

洪楚恬(晋江龙湖英园小学四年1班):有一 次,我正低着头玩手机,奶奶走过来笑着说:"咱们 一起写书法吧!"我皱着眉说:"可是我不会写呀。" 第二天,奶奶特意买回一支毛笔和一张水写布,把 它们放在我面前,教我握笔、写字。我写出来的字 歪歪扭扭,特别难看,但奶奶特别耐心,一笔一画 地教我。没过多久,我就能写出好看的字了。奶 奶看着我的字,开心地笑了。这次学书法,奶奶不 仅教会了我写字,还让我明白了做事要坚持的道

李梓涵(晋江内坑中心小学四年1班):奶奶的 厨艺很棒,白菜肉卷更是她的得意之作。咬下的 瞬间,白菜的清甜裹着肉香在舌尖绽放,那滋味在 口中久久回荡,美味得让我忍不住眯起了眼。我 摩挲得发亮。我学骑自行车时,他就是扶着这把竹 把我扛在肩上,试图缩短与篮筐的距离……此刻, 的爷爷总板着脸,从不说"爱"这个字,可他的关心 椅,跟着我走遍整个院子。后来,我摔破了膝盖,他 都藏在每一个细节里。不论刮风下雨,他都准时 出现在校门口;每天清晨,我的保温杯里总装着刚 好温热的水;那个书包也总被他不由分说地背在 肩上……爷爷的爱从不说出口,却在一次次默默 的行动里,暖得让人心头发烫。爷爷奶奶的爱,在 一饭一粥、一送一接间,把平凡的日子酿成了最甜 蜜的回忆

> 洪伟伦(晋江龙湖阳溪中心小学三年2班):爷 爷家门前有一方菜地,像一幅精心绘就的田园小 景。每到周五放学,我都满心欢喜地去看望爷爷, 他总会带我到菜园里玩耍。我常常兴致勃勃地帮 爷爷除草,可一次却不小心把菜苗也误拔了。爷爷 见状笑呵呵地说:"孩子,做事别急着下手。你看, 菜苗的叶子边缘很整齐,长得也井然有序;杂草叶 片带齿,还杂乱无章。凡事要先看明白、分清楚,再 动手才稳妥。"通过这件事,爷爷教会了我:看似简 单的农活其实也藏着学问,做任何事都要用心观 察、仔细分辨,不能粗心大意

> 黄楚洋(晋江龙湖阳溪中心小学三年3班):每 个周末回老家,我总看见奶奶坐在椅子上缝雨伞, 那双布满皱纹的手在伞面间忙碌穿梭。一进家门, 奶奶就会立刻起身,慈祥地问道:"宝贝回来啦!饿 不饿?想吃点什么,奶奶去给你做。"我若说不饿, 她又会从房间抱出一大堆零食:"来看看喜欢哪 个?"奶奶的话语从来没有什么华丽的辞藻,却像春 日的暖阳,裹着她对我的满心疼爱。重阳节快到 了,我最亲爱的奶奶,愿您身体健康、长命百岁!

姚雨濛(晋江新塘沙塘中心小学四年1班): 李依依(晋江安海西隅小学三年1班):每到周 "到了来个电话!"每年春节后离开奶奶家,这句话 末,奶奶总会给我做热汤面。她用布满皱纹的手,都会在车窗外响起。以前,奶奶会追着车,把"路上 爱。重阳将至,每当想起那一口热气腾腾的老鸭 灵活地擀出薄薄的面条。锅里的水"咕嘟咕嘟"响, 慢点""多吃蔬菜""听爸妈的话"这些话,像发射"小 肉,胸口便会涌起一阵融融暖意。

日秋游

暑气渐退,正是秋游好时候!小记者们,假如有外地小伙伴来晋江,由你担任"一日向导",你会

征集方式:发送文字至"晋江少年说"徽信公众号后台,内容统一格式为"【话题】小记者姓名(学校+年级+班

带他们去哪儿呢?用你的奇思妙想,设计一条专属秋游路线,并写下理由。快来展示你作为城市小主人的热情与

奶奶往里面卧两个黄澄澄的鸡蛋,再撒一把绿油油 炮弹"一样塞给我。从前我总捂着耳朵嫌她唠叨, 可今年车子开动时,我从后视镜里看到她站在桂花 树下,眼中满是不舍。我突然发现,这些唠叨就像 魔法咒语——车开多远,温暖就跟多远。现在每次 想起,心里都暖暖的。原来奶奶的唠叨里,藏着好 多好多的爱啊!

> 刘艺锋(晋江新塘沙塘中心小学四年1班): 夏 末秋初时分,外婆总会炖一锅浓浓的鸭汤。灶膛里 的火苗欢快地舔着锅底,外婆坐在小木凳上,不时 起身添柴,那双布满皱纹的手灵活地往汤里加些枸 杞、撒几片姜。当鸭汤沸腾时,浓郁的香气便悄悄 漫溢了整个屋子,也深深地浸润了我的童年记忆。 如今身在晋江, 耳边仍能回响起她端汤时的轻声叮 咛:"慢点喝,小心烫着。"那金黄透亮的汤色,浓郁 醇厚的汤汁,每一滴都是她倾注时光熬煮的爱意 重温这般滋味,熟悉的味道里更添几分温暖——原 来最深的思念,都沉淀在柴米油盐的烟火气里,封 存在祖孙间那段独特的味觉记忆之中

> 许梓恒(晋江安海养正中心小学四年4班):老 家院中的竹椅是爷爷的"专属宝座"。他总是坐在 上面,给我讲小时候的事:"你三岁时追着鸡跑,摔 进菜园里,满脸都是泥。"竹椅的扶手被他长年累月 用布满皱纹的手给我涂药膏,力道轻得像怕碰碎一 个瓷娃娃。去年重阳回家,爷爷的背更驼了,却仍 坚持把竹椅擦干净,让我坐。阳光透过树叶洒在他 手上,那些皱纹里仿佛盛满了暖意。那把竹椅和爷 爷的手,撑起了我整个童年的安全感。

> 林宇坤(晋江安海养正中心小学四年4班):外 公的菜园藏着我的重阳记忆。每年重阳前后,他都 会拉着我的手,在菜园里挑选最红的胡萝卜、最嫩 的青菜。那双因常年劳作而指关节粗大的手,却能 灵巧地分辨出蔬菜的品质。"要顺着根拔,才不会 断。"他教我拔萝卜时,总要把我的小手完全包裹在 他粗糙的手掌里,一起用力。当萝卜破土而出的瞬 间,飞溅的泥土落在我们身上,他便会笑得眼睛眯 成一条缝。现在,菜园里的菜由舅舅打理,可外公 仍在重阳这天,给我寄来一包晒干的萝卜干。看着 句装袋上他那歪歪扭扭的字迹,我仿佛又握住了那 温暖而粗糙的手,感受到了藏在菜园泥土里的深沉

> 刘芷妍(晋江龙湖阳溪中心小学三年3班): 我 的重阳味觉记忆,总绕着奶奶的姜母鸭打转。每年 这个时候,她都会把老姜切成薄片,在烧热的铁锅 里用香油煸炒,直到姜片变成晶莹的琥珀色,再倒 入焯好的鸭肉块。"滋啦"一声响,可香了!奶奶从 不需要食谱,凭着经验随手放入酒、酱油和各种调 料,盖上锅盖用小火慢慢炖者两小时。掀开锅盖的 那一刻,浓郁的香气能将整个厨房填满。她总会把 最嫩的鸭腿夹到我碗里,笑着说:"小孩子多吃点, 长个儿。"那温暖的味道从舌尖一路传递到心底,我 才渐渐明白,这锅姜母鸭里珍藏着的是奶奶的疼

点兵点将

我的"茶园"

施恬馨(晋江市第三实验小学桥南校区六 园嵌在半山腰,7月的日头把青石板阶烤得

暑假的午后浸在蝉鸣声里,空调嗡嗡 地吐着冷气,玻璃杯里的菊花茶正舒展腰 肢。捧读《万里茶道少年行》,茶香混着墨 香漫过来,恍惚间,我竟跟着莫绮缪的布 鞋,踩进了百年前的晨露里。

书中,几名勇敢的少年踏上了万里茶 道的探寻征程。一路上,他们见证了茶叶 从嫩绿新芽到香醇佳茗的奇妙蜕变,领略 了茶道文化在岁月长河中的传承与变迁。 最令我动容的,是少年们在旅途中展现出 的坚韧:莫绮缪暴雨里抢晒青,指甲缝嵌满 茶汁;余天纵鼓槌拨毒蛇,鼓皮溅着山涧水 花;齐诺背茶种在暴风雪里摔七次,睫毛结 着冰碴还数着步数——这些画面撞得人鼻 尖发烫,勾出我学采茶的记忆。

学采茶的日子总裹着晒透的茶香。茶

发亮,胶鞋踩上去能觉出热气往脚底钻。茶 丛刚及膝盖,叶片锯齿藏得刁钻。我学着奶 奶蜷指掐芽,指尖很快添了几道红痕,沾了 汗更刺痒。竹篓才铺个底,我就蹲在老茶树 荫里耍赖,看阳光透过叶缝晃成金斑。奶奶 头也不抬,指尖翻飞间茶叶簌簌落篓,抬下 巴往陡坡指:"你看那芽,晒得越狠,香气越 足。"我盯着高处被烈日烤得发亮的嫩芽,忽 然脸上发烫。咬着牙拽着茶枝往上挪,石阶 烫得胶鞋发黏,手心全是汗。摸到那些带温 热的芽尖时,清苦香气竟比低处的浓!那一 刻忽然懂了:茶要经住烈日,人也要熬过咬 牙时刻,珍贵的东西才会慢慢显形

合上书时,杯底菊花已沉成金黄。忽 然懂了书中少年为何不肯放弃——真正的 珍贵,本就藏在咬牙坚持的路上。属于我 的那片"茶园",正藏在前方风雨里,等我带 着勇气去采撷。 指导老师 曾彬彬

有一种爱,叫守护历史遗产

王泽坤(晋江市第八实验小学三年1班)

"妈妈,我长大以后要当一名文物志愿 者,用自己的行动保护好、传承好祖先留下 的宝贵遗产!"我擦了擦额头的汗水,拍了 拍身上的志愿者红马甲,信誓旦旦地说。 妈妈听了,欣慰地笑了。她拍了拍我的肩 膀,朝我竖起大拇指……

暑假期间,妈妈和我驱车前往安海安平 桥,参加"爱安海"志愿服务活动。路上,我从 妈妈口中得知,泉州是10至14世纪世界海洋 贸易网络中高度繁荣的商贸中心之一,作为 宋元时期中国与世界对话的窗口,它以多元 包容的态度发挥着不可替代的作用。这次交 谈简短而深刻,给我留下了深刻的印象,守护 历史遗产的念头在我心中久久萦绕。

大约半小时后,我们到达了目的地。 下车,一座长长的石桥便映入眼帘。走 上安平桥,脚踏着布满岁月痕迹的青石板, 抚摸着刻满历史沧桑的石栏杆,我分明感 受到了安平桥的亲切与厚重……

"咱们把志愿者服装穿上,活动马上要 开始了。"妈妈的一句话将我从澎湃思绪中 拉回现实,我们和一群叔叔阿姨们开始了 志愿之旅。活动中,我们一手拿着垃圾袋。 -手握着垃圾钳,对安平桥及周边进行环 境清理。让我担忧的是,尽管社会普遍提 倡环保理念,仍有不文明的游客随意丢弃 烟头、纸屑等垃圾。当我弯腰捡拾垃圾时, 内心不知不觉多了一份责任感。

清理工作结束后,我们带着环保宣传 手册走进游客中进行宣传。在我们热情耐 心的讲解下,来往游客们逐渐意识到保护 文化遗产的重要性,纷纷竖起大拇指,承诺 要做文明游客。此刻,虽然我满头大汗、口 干舌燥,心里却充满喜悦!

文物古迹是不可再生的,它们是全人 类共同的历史文化遗产。作为一名泉州 人,我们应当怀揣对家乡的热爱,肩负起保 护传承泉州文化遗产的责任感和使命感, 为绘就大美泉州、大美中国贡献力量。

指导老师 陈丽亲

进率间的幸福解算

林婉兮(晋江市华泰实验小学六年1班)

上个学期,黄老师转来我们班教数 面对我们这些被数学难题折磨得有些 丧气的学生,她的目光始终充满坚定与温 柔。望着桌上一张张写满解题思路的卷 子,我的思绪不禁被拽回那一天

临近期末的一天,放学后,黄老师把我 单独留下辅导。办公室的白炽灯泛着柔和 的光晕,裹着暖意温和地洒在办公桌上。 老师正专注地在纸上写着进率,那一连串 数字把我脑子搅成了一锅粥。黄老师猜透 了我的心思,微笑着伸出手掌,神秘地对我 说:"我们可以把进率'放在手上'啊!"我疑 惑不解地问:"怎么可能? 光靠手就能记住 进率?"黄老师神秘地眨眨眼,小声说:"这 靠它最近的无名指是厘米,中指是分米,食 藏在属于自己的幸福解算里 指是米,大拇指最远是千米……"听了这个

奇妙的比喻后,我的脑袋顿时像四月的冰 -开动(冻)了,思路愈发清晰起来。

她生动的讲解,让本来抽象的知识聚在 手指尖上,变得直观具体。我紧锁的眉头渐 渐舒展:原来学习也可以这样生动有趣

当我笔尖流畅地写出答案时,忽然想

起老师教我解题时睫毛轻轻颤动的模样, 回想起她给我整理红领巾时专注的眼神, ·种难以言喻的幸福在心中萦绕 公布成绩那天,我的怀里仿佛揣了-

只兔子怦怦直跳,焦急又不安,手心早已被 汗珠浸湿。当"90"这个数字在眼前闪闪发 光,像突然绽放的烟花绚丽而璀璨,我的眼 眶渐渐泛红发热

恍惚间,我明白了,幸福并不是遥不可 及的事情,它就藏在我们身边,藏在每一句 手掌其实是'五指家族',小小拇指是毫米, 耐心的话语里,藏在每一个鼓励的眼神中,

指导老师 蔡婉婷

我的迷你军团

李乐(晋江安海庄头小学五年3班)

那是一个飘着桂花香的秋日午后,妈 妈牵着我去文具店买铅笔。转过超市货架 时,我的眼睛突然被玻璃柜里的一个墨绿 色盒子吸引住了——那是一套装在透明塑 料盒里的军棋,棋子如整装待发的士兵般 排列得整整齐齐。

我晃着妈妈的手央求,没想到她竟然 痛快地答应了。抱着这个意外收获,我一 路哼着歌儿蹦跳着回了家。这盒军棋从此 成为我的心爱之物。

指甲盖大小的棋子,整整五十粒,安静 地躺在薄荷绿的盒子里,宛如一支迷你军 队。每枚棋子都刻着不同的军衔,从排长 到司令,凸出的纹路摸起来像叶脉般清晰

最让我着迷的是棋面上的军衔徽章。 每逢雨天不能出门,我就把军棋铺满凉席, 给每个棋子编排故事:连长带着侦察兵冒 年最珍贵的记忆。

雨勘察,工兵连在暴雨中抢修铁路。和伙 伴对战时,我们会搬来小板凳当战壕,用橡 皮当临时指挥部。记得有一次和小明对 弈,我的"司令"悄悄绕过"地雷阵"小明急 得直拍大腿:"你的战术太狡猾啦!"

这盒小小的棋子藏着神奇的魔力。赢 棋时,它们在我掌心欢快跳跃;输棋时,又 像懂事的小伙伴轻触我的手背。去年搬家 时,我不慎弄丢了两枚工兵,难过得吃不下 饭。后来,爸爸用桃木刻了一对替补棋子, 虽然色泽不同,但我还是小心地为它们涂 上专属的绿色,让新成员融入了这个大家

加今, 这盒室棋已经陪伴我三年时 光。棋子的棱角被磨得圆润,盒子的卡扣 也有些松动,但每一次打开,依然会想起那 个桂花飘香的午后,想起妈妈温暖的手心, 想起爸爸专注雕刻的身影。我的心爱之物 不只是玩具,更装着家人对我的爱,装着童 指导老师 唐亚敏

印象深刻的事

周景怡(晋江安海西隅小学四年1班)

暑假里,我经历了一件让我印象深刻 的事情——游览黄果树瀑布。

那是一个阳光明媚的早晨,我们和表 弟一家吃完早餐就开车出发了。大约40 分钟后,我们到了景区。买了票,又坐了好 会儿景区大巴,才真正靠近瀑布。

离瀑布几百米远的地方,我就听到一 腾。那声音震耳欲聋,也让我的心怦怦直 跳。我迫不及待地向前跑去。转过一个 弯,巨大的黄果树瀑布终于出现在我眼 前。我一下子惊呆了,它真像一幅顶天立

地的山水画,雄伟极了! 巨大的水流从高高的悬崖上猛扑下

来,像千万匹白色战马齐头并进,浩浩荡荡 地冲入深潭。溅起的水珠像细雨一样随风 飘散,洒在我的脸上、胳膊上,冰凉冰凉的, 舒服极了!

妈妈告诉我,电视剧《西游记》里的水 帘洞就是在这里拍的。正说着,天上下起 了小雨。瀑布周围顿时升起一片白茫茫的 水雾,像给它披上了一层神秘的面纱。空 气变得格外清新。雨很快停了,太阳一出 阵阵"轰隆隆"的巨响,像千军万马在奔来,一道美丽的彩虹就跨在了瀑布上,像一 座七彩的桥,简直像做梦一样!

这次黄果树瀑布之行,让我真正感受 到了大自然的神奇与壮丽。它的雄伟、水 雾的清凉、彩虹的绚丽,都深深地印在了我 的脑海里。这真是一次令人印象深刻的旅 行!

指导老师 许丽鸳

截稿时间:10月29日晚10时

创意吧!要求语言通顺流畅,内容真实,且积极向上,字数200字左右。

级)+文字内容"