编辑_张茂霖 校对_黄青稚 设计_柯伟仁 电话 0595-82003110

以赛促传点燃校园武术热 晋江首届中小学生武术套路比赛举行

本报讯(记者 李诗怡 秦越) 25 ⊟ 至26日,2025年晋江市第一届中小学生武 术套路比赛在陈埭民族中学举行。作为晋 江首次为中小学生打造的武术套路专项赛 事,活动以推动"武术进校园"为抓手,助力 中华传统武术文化传承弘扬。

狮灵动翻腾,太极拳行云流水,武术对练刚 劲有力,各类精彩展演轮番上演,尽显中华 武术的刚柔并济。当全体人员齐声高唱 《我和我的祖国》,红旗漫卷中,爱国情怀与 体育热情交融碰撞,将现场氛围推向顶峰。

本届比赛会聚全市49支运动队的589 名运动员、领队及教练员参赛,设竞技组与 传统组两大类项目。龙湖镇教育中心代表 队教练吴自强介绍,此次共组织50多名学 生参赛,赛前围绕比赛项目展开针对性集 训。"武术能提升孩子的身体协调性,更能 通过训练进行挫折教育,增强心理承受能 力。"他认为,此次晋江首次举办中小学武 术套路比赛,各校积极发动学生参与,不仅

有利于推广武术项目、传承传统文化,更给 了孩子们锻炼与展示的平台。

来自云峰中学的钱應旭习武四年,赛 前做足准备,目标直指第一名。"练习武术 既能强身健体,又能让身体更灵活。

华侨中学学子张子铭亮相五祖拳比 开幕式上,击鼓表演气势恢宏,舞龙舞 赛,一招一式刚劲有力。"这是我第二次 参赛,比第一次从容多了,提前练习了十 几天,展示的套路都是教练精心指导 的。"六年前,在爷爷的影响下,张子铭与 武术结缘,"赛场氛围特别热烈,能和同 龄人切磋交流,特别开心。

本次赛事由晋江市文化体育和旅游 局、晋江市教育局联合主办,晋江市武术协 会、陈埭民族中学共同承办。赛事对弘扬 中华优秀传统文化、丰富校园体育生活、提 升学生综合素质具有重要意义,为晋江中 小学生搭建展示武术才华、交流切磋技艺 平台的同时,也让选手们在赛场内外展现 新时代青少年的蓬勃朝气与永不言弃的武

总裁判长陈东明: 专业护航赛事 规划规范推广

本报记者 李诗怡

学生武术套路比赛顺利落幕。赛事的圆 安踏、特步、中乔体育、361°、贵人鸟等本 满举办,离不开专业裁判队伍的硬核护 -在赛事总裁判长、国家级裁判员 陈东明的带领下,一支集结了世界冠军、 亚锦赛冠军的裁判团队,全程为赛事提 供专业执裁服务

加上辅助人员总计60多人服务赛事。" 陈东明介绍,这些裁判均自幼习武,不仅 影响孩子的成长。 有扎实的武术功底,更积累了丰富的赛 事经验,"这些裁判基本都拿过全国冠 向:"希望后续能由相关部门牵头,举办武 军,其中还有世界冠军、亚锦赛冠军,无 术教练员、裁判员培训班。可以从各学校 论是技术判断还是规则把控,都具备过 选拔体育老师参与培训,让他们系统学习 硬的专业能力。

作为土生土长的晋江青阳人,陈东明 对家乡武术事业的发展格外关注,也对赛 事获得的支持倍感欣慰:"晋江市武术协 根结果。"

上周末,2025年晋江市第一届中小 会、陈埭民族中学为赛事提供了大量保障, 土企业也鼎力支持,这些力量共同为比赛 的顺利开展保驾护航。

谈及晋江校园武术的现状,陈东明坦 言仍有提升空间:"武术学习的核心在于 '规范',比如比赛套路的动作标准、发力技 "此次共有20多名裁判员上场执裁, 巧等,但部分学校的体育老师对武术教学 专业度掌握不足,若教学不规范,反而可能

> 对此,陈东明提出了明确的规划方 裁判法、教学规范,清晰掌握'教什么、怎 么教、如何判',这样才能更科学地推动 '武术进校园',让传统武术真正在校园扎



泉州老健会网球交流活动 晋江代表队斩获银奖



本报讯(记者 李诗怡)近日,为期两天的泉州市 第十二届老年人体育健身大会网球交流活动在泉州市 远太网球馆收官。晋江代表队凭借默契配合与稳定发 挥,在激烈角逐中脱颖而出,最终荣获银奖,展现了晋 江老年网球爱好者的风采与活力。

自开赛以来,晋江代表队在领队兼教练王俊瑞的 带领下,迅速进入竞技状态。男子队员陈文阳、刘玉山 在男双赛场上,凭借精准的落点控制与灵活的战术调 整,多次化解对手攻势,一路过关斩将,为团队拿下了 关键积分;郑黎鸰、陈洁则在女双比赛中展现出顽强的 拼搏精神,面对强劲对手毫不怯场,每一分都全力以 赴;混双组合张剑珍、郜玉杰更是默契十足,攻防转换 间尽显战术素养。

收官战中,晋江代表队与对手展开激烈对抗。赛 场上,队员们身姿矫健,发球、截击、底线对拉等动作行 云流水,引得场边观众阵阵喝彩。面对实力不俗的对 手,队员们始终保持沉着冷静,凭借丰富的比赛经验与 稳定的心态,最终以出色的综合表现锁定银奖席位。

"这次晋江能够参赛并获得银奖,离不开团队的共 同努力,也感谢大会提供了交流切磋的平台。"领队王 俊瑞表示,此次比赛不仅让队员在竞技中收获了荣誉, 更增进了与其他代表队的友谊.未来将继续带动更多 晋江老年人参与网球运动,享受体育健身带来的快乐。

泉州市老年人体育协会相关负责人表示,本次网 球交流活动为全市老年网球爱好者搭建了展示自我、 交流提升的舞台,晋江代表队的表现充分体现了"老有 所乐、老有所健"的老年体育精神,也为推动全市老年 人体育事业发展注入了新动力。

本次网球交流活动由泉州市人民政府主办,泉州 市体育局、泉州市老年人体育协会承办,吸引了市直机 关、华侨大学、泉州师院及各县(市、区)、台商投资区老 体协等多支代表队参赛。活动设置男子双打、女子双 打、混合双打三个项目,采用国家体育总局最新审定的 《网球竞赛规则》,以分组循环赛形式展开,既考验选手 的技术水平,更注重团队协作能力。

近百名爱好者竞逐总决赛席位

NEST虚拟骑行选拔赛晋江

来自福州的蔡晓梅则认为:"虚拟骑行很

日,2025全国电子体育大赛(NEST)虚拟 骑行选拔赛晋江站在晋江市全民健身中 心综合训练馆大厅热力开赛。作为全国 六大城市选拔赛的关键一站,本次赛事 为期两天,吸引近百名骑行爱好者齐聚 晋江,为总决赛名额全力冲刺。

本次NEST联动北京国际电子体育 周,将虚拟骑行打造成连接传统体育与 数字竞技的核心载体。晋江站比赛现 场,组委会统一配备专业自行车与骑行 台,精准复刻10公里混合赛道的坡度与 风阻变化。选手在科技搭建的虚拟赛道 上展开速度与耐力的激烈比拼,踏频、功 率等实时数据同步传输至记录平台,真 正实现"室内骑行如临其境"的竞技体 验。经过角逐,各组别全国总排名前13 名的选手将直通总决赛,与往届成绩优 异的6名骑行选手同台竞技。

赛场上,选手们各展风采。来自泉 州丰泽的石文建以15分钟多的成绩率 先完赛,赛后他难掩兴奋:"对自己今天 的发挥很满意!现场氛围特别好,这种 竞技方式很新颖。"据了解,石文建此前 已有八九千公里的虚拟骑行经验。为了 此次比赛,他赛前做足准备,不仅减少训 练量调整状态,还通过摄入干净碳水与 蛋白质、保证充足睡眠来储备体能。石 文建表示,如果能晋级总决赛,他将全力 以赴,展现泉州骑手的风采。

今年,赛事首次面向18至60岁骑行

本报讯 (记者 李诗怡 秦越) 25 爱好者开放大众报名通道,让更多人有 既能保持运动节奏,又能通过数据直观 机会参与其中。热爱户外骑行的王必成 看到进步,很实用。" 便是首次接触虚拟骑行赛事:"我常去清 源山练爬坡,这次因为比赛在晋江举行, 就想来试试。"他坦言,虚拟骑行的强度 超出预期,但现场观众与选手的热情互

自2023年NEST首次引入虚拟骑行 项目以来,其在骑行圈及行业内的影响 力持续扩大。今年的6场分站选拔赛分 别在北京、晋江、西安、成都、广州、上海 动,让他感受到这项赛事的独特魅力。 六大城市举办。据悉,2025NEST虚拟骑 行总决赛将于11月28日至30日在北京



"延"续热血 "村BA"全明星赛明晚延安开打

本报讯(记者 张茂霖)记者获 队为福建晋江队,主教练为郑海霞、 义)、莫小烦(湖南辰溪)、孙航(浙江诸 悉,明日19:30至21:30,中国文明乡风 大会"村BA"群众体育交流活动将在 陕西省延安市延安新区全民健身运动 中心篮球馆举行。届时,2025年全国 "村BA"冠军队将对阵2025年全国"村 BA"明星队。

龚松林,球员包括李鸿铭、魏小榕、黄 暨)、魏蔃(河北宁晋)、冉龙奇(湖北咸 文华、李小耀、李汉森、洪耿桑、张鸿 丰)、甲石江雄(四川马边)、魏海城(河北 基、张炯耀、林权毅、许东旭、林培炫、宁晋)、朱近丹(江苏东台)、吴远根(广东

2025年全国"村BA"明星队主教练 为巩晓彬、焦健,球员包括刘韦江(湖北 室、农业农村部、中共陕西省委、陕西省 据悉,2025年全国"村BA"冠军 咸丰)、米卓(湖南辰溪)、张达(北京顺 人民政府主办。

南海)、李观洋(河北宁晋)。

本次活动由中央精神文明建设办公

