



“连心卡”架起“暖心桥”

在晋江市医院(上海六院福建医院)心血管内科的病房里,一张张看似普通的小卡牌,或悬挂于输液架旁,或静置于床尾餐桌之上,却如同一束束温暖的光,穿透疾病的阴霾,直抵患者内心深处。这场以“鼓励卡传递关爱,打造有温度的医疗”为核心的服务创新实践,正为饱受心血管疾病困扰的患者,铺就一条洒满希望与温情的康复之路。

小小卡牌 驱散患者心中阴霾

心血管疾病患者,不仅要承受手术检查带来的恐惧,还要应对病情反复波动带来的心理压力。气促、疲惫等症状,如同无形的枷锁,逐渐消磨着他们战胜疾病的信心。面对这样的困境,心血管内科护理团队独具匠心,推出“患者鼓励卡”这一暖心举措,将专业护理与人文关怀紧密融合,生动诠释了“以人文关爱为根基,以患者安全为目标,以优质服务为导向”的服务理念。

在造影术前,护理人员会将精心设计的鼓励卡送到患者手中。卡片上,“造影打卡,心没烦恼。”“别紧张,我们超稳的。”“造影通,心轻松。”等简短而真挚的话语,宛如一剂剂“心理疫苗”,为患者注入面对手术和检查的勇气与力量。术后回访时,患者蔡先生感慨万千:“看到小卡牌的那一刻,心里突然就踏实了,紧张感一下子消散了。医护人员的用心,让我真切感受到被关心和爱护。”

温情传递 凝聚医患抗病合力

护士黄雅萍亲切地将鼓励卡称为“信心加油站”与“魔法小卡”。在她看来,这些直观可爱、温馨满满的小卡牌,不仅是护士与患者之间无声沟通的桥梁,更在医护人员无法时刻陪伴患者时,持续传递着温暖与力量。“即使我们不在患者身边,鼓励的话语依然萦绕在他们耳边,成为对抗疾病的隐形支撑。”黄雅萍的话语,道出了鼓励卡背后的深层意义。

从病房里的即时鼓励,到手术前的精准关怀,“鼓励卡牌”创新举措是心血管内科对“优质护理服务”的深度探索与实践。它以人文关怀为内核,通过一个个看似微

不足道的细节,传递着医疗的温度。这一举措不仅显著提升了患者的治疗依从性,更在护患之间凝聚起携手对抗疾病的强大合力,让医患关系在共同对抗疾病的征程中变得更加紧密、更加温暖。

在晋江市医院(上海六院福建医院)心血管内科,这场由“小卡牌”引发的服务革新,正以润物细无声的方式,重塑着医患关系的温度与厚度。未来,心血管内科将继续秉持以患者需求为导向的理念,用更多“有温度的细节”,为患者的康复之路注入源源不断的“心”的力量,书写更多医患情深的动人篇章。

健康课堂

孕期心脏超声检查 为母婴安全保驾护航

孕期检查关乎母婴健康,其中有一项看似“特殊”却至关重要的检查——孕妇心脏超声检查,往往容易被部分“准妈妈”忽视。近日,晋江市医院(上海六院福建医院)超声医学科医生颜富强特别针对此项检查进行科普,详细解读其重要性、适用人群及核心目的,为广大孕期女性送上实用的健康指导。

孕期心血管多变化 重点孕妇需查心

“要了解为何需要做孕妇心脏超声检查,首先得清楚怀孕期间女性心血管系统发生的巨大变化。”颜富强介绍道。在孕期,为满足胎儿生长发育的需求,孕妇全身血容量会比孕前增加约40%~50%,这就意味着心脏需要承担更重的工作,泵出更多血液来维持身体正常运转。

他表示,所有孕妇都建议进行心脏功能评估,而以下几类“准妈妈”更是孕妇心脏超声检查的重点人群。其一,有心脏病史或出现心脏病症状的孕妇,或者孕期出现心慌、胸闷、气短、呼吸困难、夜间不能平卧等不适症状。其二,有相关家族史的孕妇,即直系亲属中有早发心脏病史或心肌病病史。其三,孕期产检时发现异常的孕妇,如听诊时听到心脏杂音、存在心律失常情况等。其四,患有会影响心脏的基础疾病的孕妇。其五,高龄孕妇。其六,多胎妊娠的孕妇,由于怀有多胞胎,心脏需要承受更重的负荷。其七,通过辅助生殖技术受孕的孕妇。其八,被诊断为“子痫前期”的孕妇。

心脏超声护母婴 早期干预助分娩

颜富强进一步解释,开展孕期心脏超声检查,核心目的只有一个,那就是保障母婴安全。从具体作用来看,首先是实现早期发现、早期干预。若检查中发现孕妇心脏存在潜在问题,医生可以及时采取干预和治疗措施,为孕妇制定个性化的孕期管理方案,有效避免病情进一步发展到严重地步,最大程度降低健康风险。

其次,该检查结果能为分娩方式的选择提供重要指导。心脏功能的好坏直接关系到孕妇能否承受分娩过程中的巨大体力消耗,医生会依据孕妇的心脏检查情况,综合评估后为其推荐最安全的分娩方式,以保障母婴安全为首要原则。只有妈妈拥有一颗健康且功能强劲的心脏,才能持续为胎儿提供稳定、充足的血液和氧气供应,而这正是胎儿在母体内健康成长的重要基础。

颜富强呼吁,广大孕期女性应充分认识到孕妇心脏超声检查的重要性,按照医生建议及时进行检查,主动做好孕期健康管理,为自己和宝宝的健康筑起一道坚实的防护墙。医院也将持续发挥专业优势,为孕期女性提供优质的医疗服务,助力每一位“准妈妈”平安度过孕期,迎接健康宝宝的到来。

健康问答

秋季为何容易皮肤干燥?

读者:医生,一到秋季皮肤就特别干燥,还起皮,这是为啥?

晋江市中医院皮肤科医生许志良:秋季气候转凉,空气湿度降低,皮肤水分流失加快。同时,皮肤的新陈代谢也会有所变化,油脂分泌相对减少,无法有效锁住水分。此外,秋季风大,会加速皮肤表面水分蒸发。建议你每天使用温和的保湿护肤品,如保湿乳液、面霜等,增加皮肤水分。饮食上多吃富含维生素的食物,像橙子、猕猴桃等水果,以及胡萝卜、西兰花等蔬菜,它们有助于维持皮肤健康。洗澡时水温不宜过高,时间也不要太长,避免过度清洁带走皮肤过多油脂。



十年鼻炎困扰一朝解 复旦助力重获新生

“每天早上一睁眼,第一个动作就是找纸巾,喷嚏能连打十几个,鼻子痒得钻心,清鼻涕根本止不住。”提及过去十多年的生活,晋江市民陈先生满是无奈。被过敏性鼻炎缠上的这十年,他尝试过多种治疗方法,却始终没能摆脱疾病的困扰,日常工作与生活都受其严重影响。

在陈先生几乎要放弃希望的时候,听闻晋江市第二医院(安海医院)可以通过手术治疗过敏性鼻炎,这个信息让他倍感惊喜。他抱着试一试的心态,找到了谢振宇医生。谢振宇详细地为陈先生解答了疑惑。对于像陈先生这样经过规范药物和脱敏治疗仍效果不佳的严重过敏性鼻炎患者,“翼管神经高选择性切断术”是一种效果确切的微创手术选择。

“鼻腔内有一条翼管神经,它就像控制鼻子过敏症状的‘总开关’,当过敏原刺激时,翼管神经会过度兴奋,导致喷嚏、鼻涕不止。手术的核心就是通过鼻内镜辅助精准微创地切断这根神经中主导分泌和部分感觉的分支,术后副作用少,安全性很高。”谢振宇介绍道。

精研微创技术 家门口享顶级过敏性鼻炎治疗

在复旦大学附属耳鼻喉科医院专家的支持下,晋江市第二医院耳鼻喉科团队迅速成长、熟练开展“过敏性鼻炎翼管神经高选择性切断术”这一核心技术,手术操作精准、微创,确保疗效最大化和风险最小化。这意味着晋江及周边地区的百姓无需远赴上海等大城市,在家门口就能享受到与国家顶级

专科医院同质化的医疗服务。

在充分了解手术原理并建立信任后,陈先生毅然接受了手术。手术非常顺利。术后,困扰他十多年的顽疾得到明显改善。“打喷嚏、流清鼻涕、鼻子发痒等情况现在很少发生了,”陈先生兴奋地表示,“整个人都轻松了,终于能睡个安稳觉,可以正常地工作和生活了。”

专家提醒:手术有适应证 需专业评估

复旦大学附属耳鼻喉科医院杜崑博士借此提醒广大鼻炎患者:“翼管神经高选择性切断术”主要适用于像陈先生这样,过敏原明确、症状以大量清水样鼻涕和喷嚏为主,

且经过长期规范药物治疗无效的重度过敏性鼻炎患者。并非所有鼻炎患者都适合手术,是否需要及能否进行手术,必须经过专业、严格的前评估。

耳朵里打一针? 鼓室注射成为突发性耳聋患者治疗新选择



“突然就听不见了!”在上班的小丽突然听不到声音,急忙到医院就诊。晋江市第二医院眼耳鼻喉科接诊的医师介绍,这是突发性耳聋患者常见的就诊表述。作为发病急骤的感音神经性听力损失,它常伴随耳鸣、耳闷胀感,部分患者还会出现眩晕,严重影响日常生活。传统静脉输液治疗效果有限,而鼓室注射这一“耳朵里打一针”的方式,凭借精准直达病灶的优势,已成为患者的新选择。

突发性耳聋为何“难治”

该科医务人员吴江松介绍,内耳深藏于颞骨内,被屏障保护着。这道屏障像严密的“城墙”,虽能阻挡血液中有毒物质,却也阻碍了治疗药物的穿透。传统静脉

输液给药时,药物需进入血液循环再尝试穿透该屏障,最终进入内耳的药物浓度不足血液浓度的1%,中重度听力损失或合并眩晕的患者治疗效果往往不佳。

同时,全身用药副作用明显,长期或大剂量使用激素可能引发血糖升高、骨质疏松等问题,对有基础疾病的患者不友好。

适用人群与禁忌情况

该科医务人员提醒:这几类患者尤其适合鼓室注射,静脉输液1—2周后听力提升不足15分贝者;合并基础疾病无法耐受全身激素治疗者;听力下降超40分贝或伴随明显眩晕者;单侧耳聋患者。

值得一提的是,鼓室注射也并非“万

能药”,突发性耳聋病因复杂,若为病毒感染需配合抗病毒药物,存在微循环障碍则需联合改善循环的治疗。同时,治疗黄金期为发病后72小时内,错过后听力恢复概率会降低,出现症状需立即就医。该科医务人员秋芳介绍,鼓室注射是基于内耳解剖结构的科学治疗手段,为突发性耳聋患者提供了更优选择。出现症状应及时到正规医院耳鼻喉科就诊,由医生制定个体化方案,早发现、早干预是听力恢复的关键。

温馨提醒:任何治疗都需要个体化方案,如果你或身边的人出现突发性耳聋,建议及时到正规医院的耳鼻喉科就诊,由医生根据具体病情判断是否适合鼓室注射,切勿因误解而延误治疗。

肾病专家坐诊 守护肾脏健康

10月24日(星期五)8:30—11:30,福建中医药大学附属人民医院肾内科副主任医师张文杰将在晋江市中医院爱国楼门诊部二楼204诊室接诊患者。张文杰不仅担任福建省医师协会中西医结合肾病分会委员、福建省医学会中医肾病分会青年委员,还是福建省血管通路学组成员。在临床工作中,擅长中西医结合诊治原发性及继发性的肾脏疾病,像血尿、蛋白尿、急、慢性肾炎、急、慢性肾衰竭、肾病综合征、尿路感染等,同时在慢病管理及血液净化、血透通路建立维护等方面也有着丰富的经验。

肝病专家坐诊 攻克肝脏难题

10月26日(星期日),门诊部将迎来两位肝病和皮肤美容领域的专家。其中,8:00—12:00,福建医科大学孟超肝胆医院主任医师洪美珠将在一楼104诊室为患者服务。洪美珠医生是中西医结合临床硕士、福建省医学会中医肝病分会青年委员,还是中西医结合学会传染病专业委员会常务委员等多个重要学会职务。在临床治疗上,擅长中西医结合治疗各种急慢性肝炎、肝硬化、肝衰竭及肝脏肿瘤、脂肪肝、胆囊炎、胆石症等。

皮肤美容专家坐诊 焕发美丽光彩

10月26日8:30—11:00,广州中医药大学第一附属医院皮肤美容科丁慧教授将在四楼410诊室坐诊。丁慧教授是主任医师、硕士研究生导师,还是广州中医药大学中医美容教研室主任、华南护肤品研发检测实验中心主任。她从事皮肤美容临床、教学和科研工作近40年,善于运用整合医学的诊治方法,包括声光电美容技术及轻医美等,调治敏感性皮肤、痤疮、玫瑰痤疮、色素沉着性、颜面再发性皮炎、抗衰等面部损容性皮肤病问题。