

| 全运“晋”击线

将首度亮相全运会 晋江游泳“双子星”全力备战

日前,在全国游泳锦标赛(简称“全锦赛”)的赛场上,晋江“双子星”陈声鑫、吴书瀚表现亮眼。他们不仅成功站上领奖台,更双双斩获全运会3个项目的决赛资格,成为晋江新一代优秀竞技体育人才的代表。

第十五届全运会游泳比赛将于11月10日至17日在深圳大运中心游泳馆举行,共将产生41枚金牌。面对接下来两个月的备战时间,两位晋江“飞鱼”均表示,将全身心投入训练,力争在全运赛场上发挥最佳水平,为晋江和福建游泳事业争光。

挑战“泳池马拉松” 陈声鑫:全力以赴,不留遗憾

过去半个月,来自晋江池店的陈声鑫经历了一段密集的赛程:接连征战世界青年游泳锦标赛和全国游泳锦标赛,在400米、800米、1500米自由泳的比赛项目中与顶尖选手比拼。其中,1500米自由泳素有“泳池马拉松”之称,是对选手耐力与意志的极限挑战。

密集的赛程、消耗巨大的长距离项目,对陈声鑫的身心都是巨大的考

验,但他迎难而上,以爱拼敢赢的劲头,交出了一份亮眼的成绩单——世青赛中一举刷新福建省男子400米、800米和1500米自由泳三项纪录,全锦赛获得1500米自由泳比赛银牌,取得全国赛个人最好成绩,并在400米自由泳比赛中保持了个人最好成绩。

陈声鑫坦言,参加全锦赛前,自己的目标是保持住世青赛的状态,他也确实做到了。在他看来,世青赛的经历给自己带来了帮助,“我在世青赛最大的收获,是提升了对比赛的把控感,游长距离时更得心应手,赛前热身的节奏也掌握得更好。”

回到福州后,陈声鑫立刻投入全运会备战冲刺,保持一周六练的强度。结合自己在世青赛和全锦赛的表现,他已经明确了训练方向:“重点加强无氧训练和短间歇连续冲刺训练,提升速度,同时保持有氧耐力,技术上继续打磨稳定性。”

本届全运会,陈声鑫将参加400米、800米、1500米自由泳3个项目的比赛。面对即将到来的全新挑战,这位17岁的新星心无旁骛,目标坚定:“不会想太多,最重要的是全力以赴,

本报记者 李诗怡

不留遗憾。”

冲刺“百米飞人大战” 吴书瀚:稳扎稳打,力争突破

本届全国游泳锦标赛,2009年出生的晋江安海小将吴书瀚同样表现不俗:助力福建队拿下男子4×100米自由泳接力铜牌并打破省纪录,个人100米自由泳成绩也成功达标全运会。

回忆接力赛,吴书瀚仍难掩激动:“上午预赛时我很紧张,刚改了出发动作怕发挥不好。到了晚上决赛反而放松了,觉得正常发挥就好。看到队友冲过终点拿第三,我特别激动,终于站上了一类赛事的领奖台。”他直言,接力赛的成绩让自己对单项比赛更有信心。

100米自由泳曾是吴书瀚的“瓶颈”,他此前卡在51秒关口许久。“之前为了稳定长距离能力,我的训练以有氧为主,没针对性练短距离。”今年5月的全国游泳冠军赛,吴书瀚的400米自由泳成绩达标全运会后,他开始加强力量和速度训练,全力冲击100米自由泳的51秒大关,最终在本次全锦赛中如愿突破。



吴书瀚



陈声鑫

值得一提的是,在本届全锦赛100米自由泳半决赛中,吴书瀚和奥运冠军汪顺同组竞技。能够与优秀前辈同场比拼,他直言收获很大:“汪顺作为世界顶级游泳运动员,不管是对游泳细节的把控,还是赛场应变能力,都是我学习和关注的。”

男子100米自由泳被誉为泳池中的“百米飞人大战”,历来备受关注。对吴书瀚而言,突破51秒只是一个新

的开始:“我会继续强化力量和心肺功能,提升前50米的速度,同时保证后50米续航能力,不断进步。”

首次征战全运会,吴书瀚将参加50米、100米、400米自由泳3个项目。他表示会把压力转化为动力:“第一次参加全运会,我的目标是发挥出最佳状态。接下来两个月,我会和教练紧密配合,争取在全运会实现成绩突破。”

打不倒你的 终将让你更强大 张卿瑞:用汗水浇筑篮球“逆袭梦”

当2006年出生的张卿瑞穿上福建浔兴男篮一队的训练服时,这个身高2.06米的山西少年,眼中闪烁着对CBA赛场的憧憬。作为福建浔兴男篮新赛季从青年队选拔的四名小将之一,他以“内线防守大闸”的标签为人所知,更凭借日益精进的中远投能力,在篮球之路上完成了从青涩少年到职业新兵的华丽转身。日前,记者专访了这名小伙子,了解他的篮球成长之路。

初三才接受专业训练 “篮球让我更加自信”

2020年的暑假,初三的张卿瑞为了叩开优质高中的大门,找到了山西运城中学的篮球教练。彼时的他,篮球技术几乎为零,却因出众的身高被教练留了下来。“刚开始训练,我一度坚持不下去,每天累得麻木。”回忆起最初的篮球时光,张卿瑞的语气里仍带着对那段艰苦岁月的感慨。

支撑他挺过最初迷茫的是“给家长一个交代,给教练一个交代”的朴素想法。但篮球的魅力很快渗透进他的生活,“我慢慢发现,篮球改变了我的生活,让我更自信,我开始觉得训练是要给自己一个交代。”这份自我驱动的觉醒,成为他篮球生涯的第一个转折点。

2022年暑假,命运的齿轮再次转动。在一次比赛失利后,张卿瑞无法拿到二级运动员证书,就在这时,福建浔兴男篮青年队教练林林看中了他的潜力,将他从山西带到福建。

从山西的训练场到福建浔兴青年队,张卿瑞开启了全新的挑战——“从三组到二组再到首发,在教练的悉心教导下,我不断学习,逐渐在福建浔兴青年队站稳脚跟。”在福建浔兴青年队的日子里,张卿瑞像一块海绵,疯狂吸收着专业训练的养分,为进入一队积蓄力量。

在失利中奋发图强 “打磨技术敲开一队大门”

篮球之路从无坦途,张卿瑞的成长轨迹里,也刻着挫折的印记。2023年全国U17青少年篮球赛,他代表福建浔兴U17男篮出征,却连赛区八强也没闯入。

“那次比赛让我知道了全国同年龄顶尖水平的样子,看着队友在场上拼到最后一刻我却无能为力,认识到自己和别人的差距。”这次失利没有击垮张卿瑞,反而在他心里种下了更强烈的求胜欲——更渴望提升能力去帮助球队。

挫折后的反弹,是他篮球生涯的又一亮点。2024年U19全国青年联赛B组比赛,张卿瑞场均上场22.7分钟,砍下11.6分10.4个篮板2.1个盖帽,数据跃升的背后,是他无数个日夜的雕琢。“2024年刚打完U19比赛膝盖就受伤,之后休息了四个月,中间基本上每天都会练投篮,打下了一些投篮基础。”带伤坚持的投篮训练,为他日后开发中远投能力埋下了伏笔。

从二队到一队的跨越,是对他实力的终极认可。“我是2022年的10月份来的,那会能力在二队是最差的几个,但教练对我还是比较有信心,包揽俱乐部对我的信任和栽培。”

在凯撒教练“科学和系统”的训练体系下,张卿瑞不断打磨技术细节。他告诉记者,“来到一队后,最大的变化是场上的各种变化和细节,首先意识层面要提升到另一个档次,然后会因为经验问题导致战术跑位失误,最后就是身体对抗方面比之前要高很多。”正是这份在挫折中沉淀、在竞争中突围的韧劲,让他最终敲开了一队的大门。

向“3D球员”进阶 “新赛季争取到稳定的上场时间”

司职大前锋的张卿瑞,在福建浔兴男篮的战术体系中有着清晰的定位——“3D球员”(即能投三分、善防守的球员)。“今年试训的时候,凯撒教练把我放到大前锋的位置上,其中一些战术有三分出手的机会,经过一些尝试将三分球慢慢开发出来。”这份主动求变的意识,让他在传统内线球员中脱颖而出。

在新赛季的备战期,张卿瑞给自己定下了明确的提升方向。“传球、投篮和篮下基本功还得要更强。当然,身体素质更是要加强。职业赛场上,除了比拼技术,有一个良好的身体素质才能走得更远。”

在一队的集体生活里,张卿瑞也感受到了家的温暖,“升到一队后,队友们都比较照顾我,私下经常会请我吃饭,带我训练,场上犯错的时候都会耐心地指出并教导我。”

谈及自己首个CBA赛季的目标,张卿瑞表示:“争取到稳定的上场时间是最好,或者有机会上场贡献自己的一份力帮助到球队。”

这个从山西走出的篮球少年,用汗水在福建浔兴的赛场上,写下了属于自己的青春宣言——他的篮球“逆袭梦”,才刚刚开始。

本报记者 林小杰



Run! 我的晋马足迹

晋马赛道上的少年身影 小记者亲子家庭与晋马的不解之缘

本报讯(记者 刘泽宇)“从跟着妈妈蹒跚跑健康跑,到能和小伙伴们每年最期待的约定!”近日,晋马官方公众号后台收到了来自晋江经济报小记者的留言,青春洋溢的文字里满是对这场赛事的热爱。

与此同时,多位小记者家长也通过后台分享了自家孩子在晋马赛道上成长的珍贵照片。镜头下,有的小记者正咬着牙奋力追赶前方的跑者,额头上的汗珠在阳光下闪闪发光;有的则和身边的伙伴手拉手,脸上洋溢着互助前行的笑容;还有有的在冲过终点线时,激动地挥舞着手臂,眼里闪烁着成功的喜悦。这些照片不仅定格了孩子们在赛道上的成长瞬间,更记录下了晋马带给他们的勇气与蜕变。

“当时孩子终于到了能参与健康跑的年纪,我们就抱着试试看的心态报了名。”2019年,是小记者家长吕岚岚带着孩子关辰磊与晋马结缘的第一年。他们在健康跑的背景板前留下了一张珍贵的亲子合影,孩子亲吻着妈妈的脸颊。吕岚岚笑着回忆,那一次的奔跑充满了新鲜感,孩子攥着她的手,每看到赛道旁的加油牌就欢呼雀跃。让她没想到的是,这一跑便是五年——2023年、2024年的晋马赛道上,不仅有

她和孩子的身影,更有越来越多小记者家庭加入,原本的“亲子二人组”渐渐壮大成热闹的“小记者亲子跑团”。

还有来自晋江英林英埔中心小学的小记者施逸博,发来了他和爸爸在“晋江少年与城市共奔跑”的晋马背景板前的合影,脸上的笑容格外灿烂。对施逸博来说,2024年的首次晋马体验,是一堂生动的“坚持课”,“跑到5公里的时候,我腿都软了,心里满是不想跑了的念头。”

施逸博回忆,就在他准备放慢脚步时,两个特别的身影闯入了他的视线:一位手推轮椅的大叔和一位赤脚奔跑的大叔。“他们看起来跑得那么开心,我为什么不能再坚持一下?”那一刻,施逸博重新攥紧了拳头,而身旁的爸爸也一直陪着他,一边调整呼吸,一边给他加油,“无所顾忌地往前冲,尽情享受奔跑的快乐!”看着孩子们在晋马赛道上雀跃的身影,小记者家长们纷纷回忆曾经点滴时光,同时也在后台留言想要继续参加,续写属于他们与晋马的十年故事。

本次征集活动将持续至本届晋马结束,期待广大跑友积极参与,关注“晋江馬拉松”微信公众号,分享属于自己的晋马故事,一起为十载晋马增添光彩。



吕岚岚(左)与儿子关辰磊



施逸博(右)

晋江市第18届 村级男子篮球联赛 赛程出炉

本报讯(记者 张茂霖)近日,2025年“三宫杯”晋江市第十八届村级篮球联赛(村BA)赛程出炉。据悉,本次赛事将于22日在主赛区陈埭洋康、分赛区东石大白山、内坑上方、永和西坑、内坑前山、龙湖杭边、西园霞浯相继拉开战幕。

据了解,本次赛事共有32支晋江村级篮球队参赛。22日至27日,32支球队分成8个组别进行分区赛,角逐出16强球队。28日将进行“十六进八”比赛,29日将进行“八进四”比赛,30日将进行半决赛,10月1日进行决赛。

根据赛程,A组、D组、E组、G组的比赛将于22日至24日进行,B组、C组、F组、H组比赛将于25日至27日进行。其中,A组球队有池店池店村队、永和锦岭队、新塘沙塘队、梅岭桂山队;B组球队有西园王厝队、青阳锦青队、东石萧下队、内坑前山队;C组球队有陈埭洋康队、永和英墩队、内坑加塘队、内坑东宅队;D组球队有梅岭双沟队、东石郭岑队、安海新店队、东石大白山队;E组球队有金井石圳、英林湖尾队、新塘后洋队、内坑上方队;F组球队有东石潘径队、青阳曾井队、金井塘东队、龙湖杭边队;G组球队有紫帽霞浯队、深沪群峰队、永和马坪队、永和西坑队;H组球队有龙湖烧灰队、陈埭高坑队、磁灶张林队、西园霞浯队。

据悉,晋级八强的球队将给予奖励。赛事设“体育道德风尚奖”“优秀组织奖”“最佳赛区奖”“人气球队”等集体奖,以及“总决赛 MVP”“得分王”“三分王”等个人奖。

本次赛事由晋江市农业农村局、晋江市文化体育和旅游局、晋江市农民体育协会主办。

中乙第26轮今日开打 泉州亚新队 客场挑战兰州陇原经济队

本报讯(记者 张茂霖)今日,2025赛季中乙联赛第26轮比赛将打响,泉州亚新队将于16时客场挑战兰州陇原经济队。

目前,泉州亚新队以3胜7平15负16积分的战绩排名保级A组第8名,距离排名第6的广东铭途队10积分。在本赛季还剩5轮比赛的情况下,泉州亚新队要想完成赶超难度不小。

在上一轮比赛中,泉州亚新队主场2:3不敌杭州临平吾越队,他们3场保级赛取得1平2负的战绩。

兰州陇原经济队目前以6胜9平10负26积分的战绩排名保级A组第5名。在上一轮比赛中,兰州陇原经济队客场0:0战平A组第一的广州蒲公队。

超三联赛成都赛区今开赛 晋江吴崇棋将再亮相

本报讯(记者 李诗怡)今明两日,2025赛季超三联赛成都赛区的战火将燃起。晋江籍球员吴崇棋将再度领衔重庆瀚动队出征,为球队荣誉而战。

根据赛制,参加本站比赛的8支球队被分成2个小组,于今日展开小组赛,获得各组前两名的队伍晋级明日举行的半决赛,最终通过交叉淘汰决出冠军球队。重庆瀚动、贵州贵阳奥弗、浙江德清普葆和成都和众同在B组。小组赛中,重庆瀚动将于今日13:00对阵贵州贵阳奥弗、15:25对阵成都和众、19:25对阵浙江德清普葆。球迷可以在咪咕视频App观看直播。

在上一站宁波赛区的比赛中,重庆瀚动队经过两天的战斗,以5战3胜的战绩夺得亚军。

摔跤世锦赛: 中国队再获两铜

新华社北京9月19日电 世界摔跤联合会官网消息,当地时间18日,2025年萨格勒布世界摔跤锦标赛迎来女子自由式摔跤项目最后一个比赛日,中国选手龙佳和李泽露分别收获68公斤级和72公斤级铜牌。

68公斤级选手龙佳此前的两个奥运周期主攻62公斤级,2024年在摔跤非奥级世锦赛收获女子65公斤级冠军。本次以新级别首次亮相世锦赛,龙佳闯入铜牌赛,以6:1击败朝鲜选手朴率琴。她的全部得分都来自首局,先以“抱摔+滚翻”的连贯技取得分,随后通过绕背转移再获一次抱摔得分。

在72公斤级,中国队同样斩获一枚铜牌。在该级别铜牌赛中,本赛季在国家队崭露头角的新人李泽露,开场被罗马尼亚选手亚历山德拉·安格尔夫以“抱头”技术打出4分,但她顶住对手进攻,摆脱仰卧的被动局面,随后不断追分,凭借三次抱摔,最终以7:4完成逆转。

中国摔跤女队以1银3铜收官,获得本届世锦赛女子自由式摔跤团体积分第三名。

19日,本届世锦赛将迎来男子古典式摔跤首个决赛日,中国选手江文豪闯入130公斤级铜牌赛,施钦应和李庆哲分别进入55公斤级和82公斤级复活赛。