



《亲子周刊》
官方微信公众账号

园长访谈

走向海外唱响咱厝好声音
让闽南童谣“出圈”又“入心”

当闽南童谣清脆的吟唱响彻幼儿园,或者博饼等民俗成为孩子们的课堂游戏时,文化传承便有了生动的模样。如何让闽南文化在孩子心中扎根,让“根脉传承”在欢声笑语中落地生长?本期,“园长访谈”栏目对话晋江市第三实验幼儿园园长陈白鹭,一同走进这所深耕闽南文化教育二十余载的幼儿园。



陈白鹭

关键词:沉淀

深耕闽南文化教育二十余载

在闽南文化教育领域,晋江市第三实验幼儿园经过二十几年的探究,课题曾荣获福建省基础教育成果奖一等奖,实现晋江幼教领域在这一奖项上零的突破。该成果得到很多专家的认可,他们认为闽南童谣不仅具有文化传承的作用,还朗朗上口、趣味性很强,并且能在文化传播中实现孩子与家长学习的循环互动。

“这些年,我们主要进行闽南童谣内容的收集与整理,目前已经出版了《童画·童谣》一书。在这之后,我们的师资队伍开始探索如何更好地进行闽南童谣的传播,比如用游戏化的形式让孩子喜欢上闽南童谣。同时,还为孩子提供更多学习童谣、展示童谣的途径,让孩子在展示中获得成就感,进而更主动地学习。”陈白鹭介绍道。



关键词:探索 游戏化带动闽南语习得

目前,该园的闽南童谣课程已经进入第二阶段,即更多地探索闽南童谣与节庆、习俗以及本土文化的链接。比如,在课程中会和孩子们一起把闽南童谣改编成戏剧,再用闽南语进行表演。在这个过程中,孩子们不仅能习得闽南语,还要一起参与台词、动作、表情和服饰等设计,实现了创造性学习与童谣学习的结合。

“为激发孩子们学习闽南语的兴趣,我们的闽南童谣课程融合了画展、戏剧、音乐、美术、游戏等多种形式,让学习形式更加丰富多样。”陈

白鹭说道,截至目前,该园以闽南童谣为主线展开的课程积累了近30个,有《小老鼠吃辣椒》《安童哥买菜》《润饼菜》等,每个主题课程各具特色。幼儿园还搭建“平台”,让孩子们们的创作成果走出校园,传播闽南文化。

记者了解到,该园计划于明年出版第二本与闽南童谣相关的书籍——《童谣·童玩》。书中不仅收录了200多首经典的闽南童谣,还介绍了相关的民间游戏及其玩法。陈白鹭分享道,很多闽南童谣能够与亲子游戏相结合,很适合家长带着孩子展开有趣的互动。



延伸阅读

关键词:环境

鼓励老师和家长加入其中

陈白鹭坦言,在推广闽南语的过程中也遇到一些挑战。“班级里有些孩子不会讲闽南话,但孩子在浸润式的环境中能很快地学会。我们现在每周都会安排一次闽南童谣学习,并将其纳入课程表,邀请擅长闽南语的老师开展教学。同时,借助园本培训、课题组教研、年龄段教研等方式,以及邀请闽南文化传承人交流指导,帮助老师解决闽南语的发音、念诵等问题。”

“闽南语的学习还注重亲子互动,我们也在尝试调动家长参与的积极性,让他们从旁观者变成参与者。比如,组织开展亲子戏剧比赛、闽南童谣朗诵等。”在陈白鹭看来,幼儿园阶段是孩子语言学习的关键期,多学一种语言对他们来说没有负担;其次,通过学习闽南文化,孩子能了解自己的“根”,知道自己从哪里来,是一种亲情的链接和文化的传承。

尝试闽南文化交流新做法

今年暑假,晋江市第三实验幼儿园师资队伍还前往新加坡交流学习。该园老师陈均臻结合闽南童谣《八月十五月团圆》组织开展的一场亲子活动,不仅介绍了闽南地区的中秋习俗,还让孩子们通过游戏了解博饼习俗、感受欢乐。该活动得到参与家庭的肯定,在场的侨二代、三代都表示非常有趣,而在这个过程中实现了闽南文化的传播。

“受福建同乡会邀请,我们还介绍了闽南童谣的开展情况,并探讨不同领域在闽南文化传承上的做法,我们主要从以闽南童谣带动闽南语学习的角度进行了分享,得到了不少家长的认可。”陈白鹭分享道,他们还同步展示了孩子们创作的闽南童谣插画,并向当地幼儿园的赠送关于美术和童谣等地方优秀传统文化研究的书籍。

此次新加坡之行是晋江幼儿园积极推动闽南优秀传统文化传播的重要举措,同时也是晋江市第三实验幼儿园闽南文化传承与创新范式“走出去”战略的又一重要里程碑。未来,该园将持续深耕闽南文化教育,通过开发优质教学资源包、开展跨地域文化交流等多种方式,进一步发挥示范引领作用。



今年黄金周怎么玩?
这份避坑省心攻略别错过



盼着盼着,“PLUS版8天黄金周”终于要来了。中秋邂逅国庆,正是出游好时节。如果你想带着孩子出游,如何避开“人从众”?如何深度体验而非走马观花?记者采访了晋江旅游业界人士,帮助家长轻松开启一段高性价比的亲子之旅。

热议:“国庆出游提上议程”

“马上又要放长假了,最近和我朋友在计划国庆出游行程。由于8月底刚和孩子去了一趟长途旅行,所以这次国庆节就想约朋友在周边城市找一个亲子型的度假酒店住两天,这样既有适合孩子游玩的项目,大人也能够得到放松。”家住许厝社区的杨女士告诉记者。

无独有偶。市民王女士最近也在搜索黄金周出游攻略。“我打算带孩子到潮汕游玩两三天,从晋江出发自驾仅需三四个小时的车程。由于是短途周边游,我们只需要提前预订好酒店就可以,行程相对来说比较惬意。”王女士说,担心节假日期间自驾游途中会堵车,所以也在考虑要不要选择动车出行。

面对即将到来的8天黄金周,你是否也有带着孩子出行的计划?当季,有哪些既小众又好玩的旅游路线呢?如果想带孩子快乐出游,还需要提前做好哪些准备?

建议:“提前做好出游规划”

“8月底开始,我们就开始在做国庆出游计划了。目前,已经有客人预订了贵州、长白山、桂林等长线产品。由于今年中秋节在10月6日,所以还是会有很多人选择在1-5日期间出游,6日返乡团聚。”晋江厦航国际旅行社门店负责人黄芬芳告诉记者,选择周边省份出游的人可能会更多,建议有出行计划的人提前做好攻略,避免“说走就走”的旅行,提高出游的舒适度和性价比。

记者了解到,金秋时节国内有多个地方迎来了“打卡黄金周”。比如,新疆的胡杨林、内蒙古的阿尔山、江西的婺源、浙江的钱塘江等。“我们计划在中秋节前带孩子前往钱塘江观潮,这个时段的潮汐景观最为壮观。之后,再前往莫干山度假。”黄芬芳分享道,还有的家长会选择一些比较小众的线路避开人潮,比如前往浙江丽水参观云和梯田。

“如果有出行计划,建议选择应季的旅游产品,能够看到一些其他时段无法看到的自然景观。9月17日国庆期间的动车票就开售了,如果要去的目的地车票已售罄,可以选择多买一站路程看看是否有票,或提前购买机票价格也不会太高。”黄芬芳建议,节假日期间出行不可控因素较多,建议提前做好出游规划。

亲子健康

争当护牙“小超人”
这些误区要避开

越来越多的家长意识到,3-6岁期间不仅是乳牙发育的关键期,更是培养护牙习惯的“黄金窗口期”。在“全国爱牙日”来临之际,“亲子健康”栏目将和大家分享儿童护牙常见的一些误区,面对乳牙龋齿、牙列不齐等问题早发现早干预,帮助孩子拥有一口健康、整齐的牙齿。



误区2 “孩子牙疼才去看牙”

“牙疼不是病,疼起来要人命。”不少家长都是在孩子牙疼得哇哇叫时,才开始关注孩子的口腔健康。其实,牙齿需要定期检查,这么做能够早发现问题早解决,让孩子从小养成定期看牙、学会护牙的好习惯,克服“看牙恐惧”。

建议:出现“牙疼才看牙”的情况,除了家长本身没有看牙意识外,有的是因为孩子害怕看牙。对此,家长可以提前带孩子去牙科诊所“参观”,看看别的小朋友怎么看牙,告诉孩子牙医是如何帮牙齿找“虫子”的,一点都不疼。第一次看牙,可以先做简单的检查,让孩子熟悉环境和流程,下一次就不会害怕了。

误区3 “乳牙没换完不需矫正”

由于不少家长精细化喂养,孩子牙齿的咀嚼功能得不到充分的锻炼,存在牙弓较小的情况。当乳牙脱落,恒牙萌出后容易出现牙列不齐的情况。不少家长认为,牙列不齐可以等乳牙更换完了后再作矫正调整。

建议:如果乳牙没有换完,刚萌出的恒牙出现歪歪扭扭的情况,可以带孩子到专业的牙科诊所检查。儿童矫正的时机取决于牙齿和颌骨的发育情况,牙齿的咬合关系,是否存在呼吸、吞咽、咀嚼异常等多种因素。如出现吐舌、咬唇、口呼吸等不良口腔习惯,这些可能导致牙齿不齐(如龅牙、地包天),应尽早干预,可有效改善。

护牙小贴士

1.3-6岁阶段儿童未能完全掌握刷牙方法,家长需要帮助孩子刷牙,及时检查每个牙面是否清洁到位。

2.引导孩子学习正确的刷牙方法,多吃苹果、胡萝卜、玉米等粗纤维食物,有助于牙齿咀嚼功能的锻炼。

3.建议定期进行口腔检查,及早发现龋齿、牙列不齐、颌骨发育问题等,适时采取涂氟、窝沟封闭、正畸等防治措施。

误区1 “乳牙龋齿不用管”

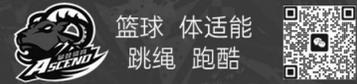
不少家长认为,乳牙迟早要换掉,就算出现龋齿了也不用太在意。然而,乳牙健康与否直接影响到恒牙,如果乳牙出现蛀牙的情况,即使换了恒牙也容易继续蛀牙。

建议:对此,建议家长关注孩子的乳牙健康,这不仅关系到孩子当下的咀嚼、发音功能,还会影响恒牙的萌出和颌面部的发育。如果乳牙因为蛀牙过早掉了,旁边的乳牙可能会“挤过来”,把恒牙该长的位置占了,那么等恒牙萌出时就会不齐,甚至需要矫正。

需要注意的是,当孩子六龄牙萌出时,家长要在六龄牙完全萌出、未发生龋坏时尽早进行窝沟封闭,预防龋齿。据介绍,窝沟封闭能够使牙齿表面变得光滑易清洁,细菌不易存留,是预防龋齿的有效方法。

晋江经济报亲子驿站 实践基地
——中国品牌之都·亲子推荐品牌——

攀登体育



上课地址: 崇德路金融广场
攀登体育 Ascend Sports TEL:173 599 992 21

闽南童谣秀

吴锶涵小朋友分享
闽南童谣《扒龙船》



童声传古韵,方言润乡情。在晋江经济报发起的晋江市第七届亲子阅读节暨闽南童谣传唱活动中,由晋江市星星实验幼儿园小朋友吴锶涵带来的闽南童谣《扒龙船》流露出浓郁的节日气氛和地域特色,童真的嗓音更添质朴趣味,令人耳目一新,一起来看看精彩表演。

本期嘉宾:吴锶涵
投稿作品:《扒龙船》
获奖荣誉:优秀奖

幼儿园:晋江市星星实验幼儿园
参与心得:“我平常在家都是用闽南语和孩子交流,因为有意营造学说闽南语的环境,孩子的闽南语讲得很溜。空闲时,我还会陪孩子听一些颇有‘古早’元素的故事,并学唱一些有趣的童谣。”吴锶涵妈妈介绍道。

记者了解到,吴锶涵小朋友在幼儿园里也积极参加“讲古”和“童谣”等主题活动。“这次看到晋江经济报推出闽南童谣的征集活动,我们就毫不犹豫地加入其中,没想到孩子还得了优秀奖。这个奖项对孩子来说,就像是一块指路牌,它提醒着我们:‘继续努力,学好方言,做个地道的闽南娃!’”

