

小记者
作品选登

被名字照亮的开学日

杨芷茜(晋江市安海中心小学五年1班) 复好了好几次。

终于,教室门被轻轻推开,蔡老师迈着轻快的步子走进来。阳光恰好落在她身上,把深色连衣裙染得暖融融的。她个子很高,笑起来时眼睛弯成两弯新月,没戴眼镜的眼眸格外清澈,像盛着清晨的露水,一下子就驱散了我心里的紧张。

点名环节很快开始,蔡老师拿着名单,温柔的声音在教室里轻轻荡开。直到念到我的名字,她突然顿

眼泪与成长

鄢梁蕊(晋江市第三实验小学桥南校区五年11班)

每次回爷爷奶奶家,总要经过石牛山风景区,看着景区门口停得满满当当的车,我心想石牛山的风景一定很不错,要是我也能去游览一番就好了。这个暑假,我的愿望实现了。

游览石牛山的那天,我们先是坐缆车到达半山腰,接着,我凭着一股冲劲登上了山顶。山顶的云海确实没让人失望,像是谁把揉碎的棉花糖铺满了天际,阳光穿过云层时,洒下一道道金色的光带,落在石牛雕像上,让那尊卧在山巅的石牛多了几分仙气。听说下山后要去岱仙瀑布,我更是满心期待。可到了换乘点才知道,去瀑布的小缆车要排整整一小时的队。爸爸提议步行下山,说沿途还能看风景,却不知真正的考验才刚开始。

石阶顺着山势向下蜿蜒,刚开始我还能跟上爸爸妈妈的脚步,可走了不到二十分钟,膝盖像被钝器敲了一下,酸软得直打晃。溪水的叮咚声听着也不再悦耳,反倒成了“还要走多久”的催问。我越走越委屈,眼泪突然就掉了下来,攥着妈妈的衣角抱怨道:“太累了,我走不动了,早知道就等缆车了……”

妈妈没催我,只是从包里掏出一瓶水递到我手里,说道:“咱们不跟别人比速度,你看前面那棵树,咱们先走到那儿歇一歇,好不好?”她牵着我的手,故意放慢脚步,指着路边石头缝里钻出来的植物说:“你看这小家伙多厉害,石头缝里就这么钻出来了,连土都没多少,还长得这么精神。”妈妈蹲下来,指尖轻轻碰了碰那片嫩绿色的叶子,“咱们现在走得累,就像它一开始要顶开石头一样难,但再坚持坚持,等会儿看到瀑布,就像它终于晒到太阳、长出新叶一样,多值得呀。”还让我听远处瀑布传来的隐约水声:“听到没?离瀑布越近,声音越清楚,咱们每走一步,就离它更近一点。”

就这样,我们走一阵歇一阵,妈妈总能找到让我分心的小景致——一只停在叶片上的蜻蜓,一块长得像小熊的石头。不知不觉,耳边的水声越来越响,转过最后一个弯时,岱仙瀑布的全貌突然撞进眼里:水流从高高的山崖上冲下来,溅起的水雾在阳光下映出小小的彩虹,凉风吹在脸上,所有的疲惫好像都被冲走了。

当我坐在瀑布边的石阶上喝水时,我忽然明白,原来不是所有轻松的路都能看到最好的风景。如果当时选择排队等缆车,或许能少些累,却会错过妈妈指给我的小蜻蜓,错过听着瀑布声一步步靠近的期待。那些掉过的眼泪,最后都变成了看到瀑布时,心里最踏实的欢喜——有些美好,真的要自己一步一步走,才能尝出滋味。

指导老师 黄带娣



尹梦茹(晋江龙湖强民小学五年2班)
指导老师许宝惜

咸咸的海风,甜甜的回忆

杨泓霖(晋江梅岭心养小学四年8班)

暑假的阳光像刚出炉的棉花糖,暖融融地裹着大地。妈妈说要带我去赶海,我揣着怦怦跳的心,早早拎起了小水桶。

我们赶着退潮的时间赶到“赶海一号”,往日被海水抱着的滩涂露了出来。踩上去的瞬间,软软的泥巴从脚趾缝里钻出来,凉丝丝的,又带着点痒痒的触感,像有人在轻轻挠我的脚心。我忍不住蹦了蹦,像闯进了小猪捣蛋的泥坑,泥巴“噗叽”一声溅到裤腿上。周围的叔叔阿姨都在笑着挖贝壳。海风裹着咸咸的味道吹过来,我蹲下身,眼睛瞪得圆圆的,手指在泥里扒拉,突然摸到个硬邦邦的东西,是小螃蟹!它举着钳子“横行霸道”,我屏住呼吸,小心翼翼地把它捉进桶里。最后,我的小桶里住了4只挥舞钳子的螃蟹,还有好多背着尖顶“小房子”的钉螺,叮叮当地撞着桶壁,像在唱快乐的歌。

傍晚,我们又来到了石圳海边。远远望去,几座白色的大风车立在沙滩上,叶片慢悠悠地转着,把夕阳的金辉都揽进了风里。天和海连在一起,分不清哪里是天,哪里是海,只看见一片温柔的橙红色,像有人把颜料盘里的橘色和粉色都泼在了上面。夕阳把我的影子拉得长长的,我光着脚踩在软软的沙子上,赶海的兴奋劲儿还没散去,又被这暖暖的景色裹住了心。

这一天,海边的笑声,夕阳与风车,都像一颗甜甜的糖,藏在了我暑假的记忆里,怎么也忘不掉。

指导老师 庄少云

顿,抬眼看向我,然后转身走向黑板。白色粉笔在黑板上落下工整的笔画,“蒨”字的每一笔都写得认真,接着她又在一旁一笔一笔标注上拼音。“这个字要读第四声哦,”她侧过身,笑容里带着暖意,“‘蒨蒨’是荷花的古称,多美妙的字,让人想起清晨带着露珠的花蕾,特别配你。”

我的心猛地一跳,指尖瞬间攥紧了衣角——过去四年,从没有人像这样,特意把我的“蒨”字写在黑板上,

白露养肺

许思思(晋江安海桥头中心小学六年3班)

秋天的清晨总带着清透的静,天边刚泛起浅橘色的光,院中的桂花树就把甜香揉进风里。石阶上落了几片薄薄的枯叶,露水打湿了叶脉,连呼吸都带着秋的清爽,吸一口,满是草木与晨光的味道。

晨光刚透进来时,屋檐角的露珠顺着瓦当滑下来,妈妈已经系着蓝布围裙在厨房忙了。她把包软的银耳轻轻撕成小瓣,又把雪梨去皮去核,切成方方正正的块,一起放进粗陶砂锅里。挖一勺亮晶晶的冰糖撒进去,加好清水,开了小火慢慢煮。没一会儿,锅里就冒出细细的水汽,裹着甜甜的香味飘出来。妈妈擦了擦手,轻声说:“白露时节燥,肺容易不舒服,这银耳雪梨羹最润,能解燥养肺。”

午后坐在院子里,阳光暖乎乎的。妈妈端来竹筛,倒出晒干的百合和莲子,低着头细细挑拣,把碎掉的都拣出来。院中的桂花树开满了细碎的小黄花,风一吹,甜甜的香味就沾在衣服上。她挑出一颗饱满的百合递给我,指尖还带着草木的清爽味道:“你最近总说嗓子干、发痒,晚上煮百合莲子粥,既能润肺,又能睡得香。”我接过百合,看它白得像玉,好像也沾了白露的清透劲儿。

天慢慢暗下来,天边染成了浅浅的橘红色。晚风裹着桂花香钻进厨房,砂锅里早就飘出软软的甜香。我盛了一碗银耳羹,只见银耳熬得亮晶晶的,雪梨吸满了汤汁,咬一口甜甜,暖意顺着喉咙滑到肺里,之前嗓子干干的感觉一下子就没了。妈妈又从柜子里拿出放了好些年的陈皮,用棉线一串一串串起来,挂在廊下通风的地方:“陈皮能理气润肺,等天冷了,泡水喝能护着咱们的肺。”

屋檐下的露珠还在往下滴,砸在青石板上晕开小小的湿痕。原来白露养肺,从来不是生硬的养生道理,而是妈妈在砂锅里慢慢熬的时光,是她竹筛里仔细挑拣的心意,是廊下挂着的陈皮香。这些藏在节气里的温柔,就像白露滋润草木那样,悄悄养着我们的肺,也让秋天的日子,满是暖暖的诗意。

指导老师 吴依露



施凯文(晋江安海养正中心小学六年9班)
指导老师 许雅霜

那一次,我流泪了

郭靖彤(晋江安海养正中心小学六年3班)

儿时,母亲的呵护如春日暖阳,时刻环绕着我;如今,我亦渴望成为她遮风挡雨的港湾。记忆的长河中,有一段经历如璀璨星辰,每当忆起,泪水便不由自主地夺眶而出,思绪也随之飘向那个炎热的炎夏……

那天,骄阳似火,炙烤着大地,蝉鸣在枝头喧嚣不止。我同母亲一同来到攀岩基地。眼前,岩壁如同巨人般直立,色彩斑斓,形态各异的岩点错落有致。我热血沸腾,激情满怀,一个箭步冲上前去,如敏捷的猿猴般跃至岩壁,奋力向上攀登。然而,大意如我,一个不留神,仿佛化身流星急速坠落。

失败并未浇灭我的斗志,我重

整旗鼓,开启挑战。我动作一气呵成,迅速攀升至距地面2.5米的高度。我暗自得意,但当我不经意间俯视,一下子让我坠入恐惧的深渊。恐高的阴霾如潮水般涌上心头,又一次掉下来。放弃的念头如野草般疯长。

母亲察觉异常,眨眼间来到我身边。她用那带着体温的手掌覆上我的后背,轻柔地拍打,一点点驱散我内心的慌乱。

我仰起头,撞见她满是关切的目光,这才发现,她眼角的眼尾纹又深了,鬓角不知何时冒出几缕白发。刹那间,深夜里那一幕浮现在眼前:万籁俱寂,母亲在昏黄台灯下备课,眉头紧皱,疲惫却坚定。

往事涌上心头,鼻尖陡然一酸,一股难以言喻的情绪瞬间涌上

心头,眼眶像是被烈火炙烤,滚烫得厉害。泪水如决堤的瀑布,裹挟着内心的愧疚与感激,在我的脸颊上疯狂奔涌。我浑身颤抖,将脸深深地埋入她温暖的怀中。不多时,我的泪水在她的衣裳上晕染开,洒出一大片深色的印记。

我渐渐平静,深吸一口气,迈向岩壁。我双手紧握,双脚一蹬,终于,在不懈努力下,我登顶成功。那一刻,泪水再次奔涌而出,那是胜利的喜悦,是对母亲深深的感激,更是成长的蜕变。

那一次流泪,是成长的音符,奏响感恩的旋律;是心灵的翅膀,载着我飞向责任的天际。我将带着这一份母爱,在时光的长河中,勇敢前行,让爱的光芒,照亮每一个温暖的瞬间。

指导老师 杨华丽

敢于沟通

黄晨皓(晋江安海西隅小学六年1班)

在一个阳光明媚的午后,小兔在一望无际的森林中追逐蝴蝶时迷失了方向。四周环绕着郁郁葱葱的参天大树,鸟儿欢快的歌声此起彼伏,但小兔的心情却十分沉重。

突然,一阵低沉的嚎叫声传来。惊恐的小兔回头望去,只见一头熊正缓缓走来。它战战兢兢地站立着,心跳加速,害怕得几乎要哭出声来。在这危急时刻,小兔想起了妈妈的话:

“面对困境,要勇敢地尝试沟通。”于是,它深吸一口气,鼓起勇气走向熊。

“你好,熊先生。”小兔尽量让自己的声音保持平稳,“我迷路了,不知道怎么回家。你能帮帮我吗?”熊看着小兔,眼中闪过一丝惊讶,随即缓缓地点了点头。

小兔开始描述它记忆中的森林地标:那块布满青苔、形状奇特的大石头,那条蜿蜒如蛇的小溪,还有那片开满野花的空地。熊听完后,似乎对森林的了解更加深入了,开始为小兔指

引方向。

在熊的带领下,小兔穿越了密林,跨过了小溪,终于走出了森林。站在森林边缘时,小兔感激地看着熊:“谢谢你,熊先生。我之前以为你会吃掉我,但你的帮助了我。”熊轻轻摇了摇尾巴,仿佛在说:“每个生命都值得尊重。”

这次经历让小兔深刻体会到,在危急时刻,运用智慧和勇气是多么重要。它下定决心,无论未来遇到什么困难,都要像今天这样勇敢面对,用智慧解决。

指导老师 叶健星

学做丝瓜花蛤汤

李思霓(晋江安海庄头小学四年2班)

假期,妈妈说要教我煮一道新菜——丝瓜花蛤汤。我高兴得差点跳起来,这可是我夏天最爱喝的汤呢!

妈妈从菜市场买回了新鲜的食材:两根翠绿的丝瓜,一袋活力满满的花蛤等。

开始做菜啦!我系上小围裙,像个小厨师。妈妈教我先把丝瓜削皮,滑溜溜的丝瓜像条调皮的小鱼,差点儿从我手里溜走。削好皮的丝瓜露出嫩绿的肉,闻起来有股清甜的香味。接着要把丝瓜切成滚刀块,我小心翼翼地拿着刀,切出来的丝瓜块有的大有,有的小,妈妈笑着说像一群胖瘦不一的小娃娃。

最有趣的是洗花蛤。我把它们倒进盆里,加了些盐和几滴水。不一会儿,花蛤们就“噗噗”地吐出沙子来,好像在比赛谁吐得多。我轻轻搅动清水,看着它们一张一合的壳,觉得特别神奇。

妈妈帮我热好锅,倒入清水。等水咕嘟咕嘟冒泡时,我把丝瓜块放进去。丝瓜在锅里翻滚着,渐渐变得透明。接着放入花蛤,它们一遇到热水就纷纷张开“小嘴巴”,露出嫩嫩的肉。最后撒上葱花,一股鲜香扑鼻而来,我的口水都要流出来了。

汤煮好后,我迫不及待地尝了一口。丝瓜软软的,花蛤鲜鲜的,汤水甜甜的,比平时妈妈做的还要好喝!因为这是我自己动手做的。爸爸下班回来喝了也说特别鲜美,我的心里美滋滋的,像喝了蜜一样甜。

指导老师 许鸿艺

保护蔚蓝在行动

蔡泽杭(晋江新塘沙塘中心小学四年3班)

三年级时,我看了《海洋公开课》这本书,内心受到了深深的震撼。这本书不仅向我展示了海洋的浩瀚与神秘,更在我心中种下了保护的种子。

最吸引我的地方是海洋如何调节气候。研究表明,南海夏季海洋热浪的爆发机制受到风场特征、混合层动力过程及局地地形的共同调控。这些知识让我明白了海洋与气候息息相关。

我们空气中的水分,很大一部分来自海洋,这就是为什么生活在沿海地区,气候要湿润得多。

书中没有回避海洋面临的严重问题。当看到那些因误食塑料而死亡的信天翁,我的心情变得沉重起来。每年有超过800万吨塑料垃圾进入海洋,这些垃圾需要数百年才能降解。这个数字让我震惊。原来人类活动对海洋的破坏已经如此严重。我们日常生活中那些看似不经意的举动,竟然对遥远的海洋造成如此大的伤害。

保护海洋其实就是在保护人类自己。书中提到的海洋塑料,如果被海洋生物误食,通过食物链的传导,最终会回到人类的餐桌上,这就是“自食恶果”。

蔚蓝深处的“保护战役”刻不容缓。各地在保护海洋环境上积极行动,这让我感到欣慰。像珠海市海洋发展局举办的“问海大讲堂”专题讲座,还有秦皇岛市北戴河区宁馨苑社区开展的蔚蓝海洋主题科普活动,都是提高公众海洋保护意识的有效方式。

作为一名小学生,我们也可以为保护海洋付诸行动:首先,当我们发现沙滩上有垃圾时,应该主动清理,避免垃圾被风吹入海洋;其次,时刻争当“海洋保护卫士”,看到海洋受到伤害时,要想方设法帮助它;最后,我们要向身边的人宣传海洋保护知识,壮大海洋保护的队伍。

我想大声说:“海洋,我们会尽最大的努力保护你,实现海洋与人类和谐共生!”

指导老师 李菊梅

坐高铁

陈银泓(晋江永和英墩小学五年3班)

暑假里,我和爸爸妈妈要去看望远方的爷爷奶奶,我们选择了坐高铁。我既兴奋又期待,因为这是我第一次坐高铁。

来到高铁站,那里人山人海,热闹极了。广播里不时传来列车的信息,大屏幕上显示着各个车次的出发时间和站台。我们通过安检,来到候车大厅。我好奇地四处张望,看到了很多不同的人:有背着行囊的游客,有拿着公文包的上班族,还有像我一样的小朋友。

终于,我们听到广播里传来我们车次的信息,于是赶紧检票前往站台。当高铁缓缓驶入站台时,我被它那流线型的车身和崭新的外观吸引住了。它看起来就像一条银色的巨龙,安静地停靠在那里。

我们找到自己的座位坐下,我发现高铁的座位非常宽敞舒适,还有小桌板可以放东西。列车开动了,速度越来越快,但却非常平稳,几乎感觉不到震动。我透过窗户向外望去,外面的景色像一幅快速变换的画卷。田野、村庄、树木都飞快地向后退去,让我看得眼花缭乱。

在高铁上,还有工作人员推着小车售卖各种零食和饮料。我买了一瓶果汁,一边喝一边欣赏窗外的风景。时间过得很快,不知不觉就到了目的地。

这次坐高铁的经历让我印象深刻。高铁不仅速度快,而且舒适便捷,让我们的出行变得更加轻松愉快。我希望以后还有机会坐高铁,去更多的地方看看。

坐高铁让我感受到了科技的力量,也让我对未来的出行充满了期待。我相信,随着科技的不断发展,我们的生活一定会变得更加美好。

指导老师 陈雅芳