



《亲子周刊》
官方微信公众账号

开学周“萌新”上线

幼儿园开学的第一周,是眼泪与欢笑交织的成长初体验——有第一次松手的忐忑,有泪眼汪汪的告别,也有满心期待的探索。不论是哪种体验,都是童年最真实的样子。让我们一起走进这些闪闪发光的开学花絮,收藏这个秋天里的温暖印记。

晋江市实验幼儿园 邀娃“一起趣‘救桃’”



日前,晋江市实验幼儿园教育集团举行以“一起趣‘救桃’”为主题的2025年秋季开学典礼,集团1470名幼儿全员参与,共赴这场文化与趣味交融的开学盛会。
活动现场,总园紧扣闽南传统运动内核,精心布设主题背景墙与特色游戏区域,依托跳皮筋、竹竿舞等闽南民间趣味运动项目,溯源闽南运动根脉,浸润幼儿文化底蕴;嘉天下分园(第二幼儿园)则匠心构建了5大劳动体验区与5大游戏体验区,幼儿在编织、木工、运南瓜、赶鸡入笼等实践中,全方位感受游戏乐趣。园长陈丽坤表示,此次活动以多元互动凝聚情感,为成长绘就鲜活开篇。



晋江市第三实验幼儿园 多巴胺主题开学季来袭

日前,晋江市第三实验幼儿园教育集团迎来2025年秋季开学典礼,一场以“童趣多巴胺 萌娃新启航”为主题的欢乐盛宴精彩上演。桂山园区的孩子们一入园就被别开生面的“摸高挑战”签到吸引了。萌娃们戴上精心准备的童趣帽,在签到墙贴上专属“波点”,用充满仪式感的方式开启新学期。
据了解,该园各大园区还同步举行了丰富多彩的趣味游园活动。1200多名幼儿先后参与了沙池寻宝、跳圈挑战、亲子观影等打卡项目,用轻松愉快的互动方式熟悉幼儿园环境,并在欢乐的氛围中逐步适应幼儿园的生活和学习节奏。园方表示,希望通过这种寓教于乐的方式,让孩子们在游戏中体验集体生活的乐趣,减轻分离焦虑,喜迎新学期。



晋江市艺树实验幼儿园 三园区同步举行开学礼

为营造浓厚的开学气氛,晋江市艺树实验幼儿园教育集团以“有爱向美,迎新启航——我们开学啦”为主题,举行2025年秋季开学第一课活动。值得一提的是,该园艺树园园区于本周迎来首批中小班新生共96名。该园三个园区同步举行入园打卡活动,包括绘画画新学期愿望、参与摸高挑战等游戏。孩子们在丰富多彩的活动中,快乐开启新学期之旅。
据介绍,为帮助各园区小班新生小萌娃度过与家长的分离焦虑,老师们准备了各种各样的玩具,陪小萌娃们进行游戏,既彰显了集团化办学的规范统一,又充分保留各园区的特色亮点,为孩子们打造一个充满爱与趣味的成长起点。

晋江市第二实验幼儿园 “小新星”开启新学期

日前,晋江市第二实验幼儿园教育集团举行以“新星向光,强国筑梦”为主题的开学典礼,将红色记忆的温度与新学期的期待相连,为每一位“小新星”开启了一段兼具成长意义与家国情怀的美好旅程。
活动现场,该园总园、莲屿园区精心布置了“小兵大作战”“智慧小特工”“投篮小勇士”“丛林冒险王”等多个项目,每个打卡点都藏着“红色小惊喜”。孩子们有的化身“小通信兵”,迈着小步子绕障碍把信息送到“目的地”;有的围坐在一起,举着自己的“战利品”乐开了花。此外,针对小班段的孩子,该园还特别开启了“亲子探园打卡”活动,让孩子在丰富有趣的互动中熟悉幼儿园环境。



森林寻宝 创意拓印 亲子驿站初秋研学之旅

寻自然之宝,拓植物之美。日前,本报亲子驿站携手源点艺术空间共同发起的“自然有印的夏天”亲子研学主题活动在八仙山公园圆满举行,来自晋江市第二实验幼儿园、晋江市第三实验幼儿园、晋江市第六实验幼儿园的部分亲子家庭参与其中。在父母的陪伴下,孩子们参与了“森林寻宝”“趣味科普”“植物拓印”等环节,在沉浸式体验中感受自然奥秘,共度一段富有教育意义的温馨时光。
初秋的阳光透过树叶的缝隙洒下,孩子们手持“寻叶”任务卡,变身大自然的“小小探险家”。在“森林寻宝”环节,家长与孩子协作,按图案寻找指定的植物叶形,比如椭圆形、三角形、单叶、奇数羽状复叶等。李昊泰小朋友举着一片叶子兴奋地喊道:“妈妈快看!我找到了最后一种!”亲子间的默契配合,成为林间一道温馨风景。
在“趣味科普”环节中,指导老师生动地讲解植物的特性。“原来树叶的纹理是这样生长的。”“粗糙的树皮还可以通过拓印的方式将其纹路留在白纸上。”不仅孩子们听得津津有味,家长们也十分投入。大家围在一起认真倾听,不时发出惊叹。
最受欢迎的是“植物拓印”创作环节。孩子们在林间挑选心仪的树叶和花瓣,将其浸泡在放有明矾的水中15分钟,随后精心排列在帆布袋上轻轻敲击,植物的脉络与色彩渐渐跃然于布上。不一会儿,一个个独一无二的手提袋陆续诞生,孩子们举着自己的作品骄傲地展示,脸上洋溢着创造的喜悦。
活动结束后,许多亲子意犹未尽。“这种活动既能让孩子远离电子屏幕,又在游戏中学习了自然知识,非常有趣。”不少家长认为,本次活动通过亲近自然的方式,不仅增进了亲子情感,更在孩子心中播下了热爱自然、探索科学的种子。



张婧庭妈妈:主要是想让孩子多接触大自然,对身心健康有益。这个活动特别有意思,带着“寻宝”任务引导孩子寻找各种各样形状不同的树叶、树干和花朵,沉浸式体验大自然奇妙之旅。
李昊泰爸爸:这次活动让我体会到,最好的陪伴不是在一旁看着,而是一起探索、一起学习、一起创造。感谢这次活动,给了我们一个远离电子屏幕、走进彼此内心的机会。

白露时节将至 这几道美食别错过

俗话说:“立秋不入秋,天凉白露后”。7日将迎来“白露”,在这之后昼夜温差加大,天气逐渐变得干燥,能够明显地感受到秋意。本期,“亲子健康”将分享几道润燥应季食品,助力孩子润肺健脾还长个,感兴趣的家长们别错过啦!

百合莲藕排骨汤

做法:准备适量排骨、百合、莲藕、姜片,将排骨冷水下锅,焯水1分钟去血沫,捞出温水洗净。之后,将莲藕去皮滚刀块,将所有食材一起进炖锅,水开后转小火25分钟。出锅前3分钟放百合和少许盐即可。该道汤品有“润肺黄金汤”的美称,汤是清甜的莲藕香,孩子连喝两碗都不腻。

山药雪梨银耳羹

做法:准备铁棍山药、雪梨、银耳、枸杞适量,提前将银耳撕小朵、山药切滚刀、雪梨切大块,一起放入炖盅中。随后,隔水炖30分钟,出锅前5分钟撒枸杞。温馨提醒,银耳炖到出胶是关键,如果炖煮时间不够可用高压锅煮10分钟。该道美食具有丰富的胶质,能起到清热润燥的功效。

桂花红薯汤

做法:准备红薯、冰糖、干桂花适量。先将红薯洗净削去皮后切成小块。之后,将红薯放入电饭煲中,加入足够的水,大火煮10分钟后转为焖煮。等到红薯变软糯时加入适量的冰糖,出锅前撒入适量的干桂花。该道美食能够刺激肠道的蠕动,促进排便。红薯中还含有黏蛋白,能提高机体免疫力。

百合银耳粥

做法:备好适量的银耳、百合、大米,银耳泡发后撕成小朵,洗净后将银耳、百合、大米放入锅中加入适量清水,用小火慢熬约40分钟至米熟软,银耳胶质溶出,加入适量冰糖调味即可。该道美食具有润肺止咳、滋阴润燥的功效,尤其适合咳嗽轻微、口干舌燥的人群。

闽南童谣秀

李昊泰小朋友分享 闽南童谣《升国旗》



来自山东菏泽的小萌娃,竟然能够念一口流利的闽南童谣?在晋江经济报发起的晋江市第七届亲子阅读节暨闽南童谣传唱活动中,由晋江市第九实验幼儿园李昊泰小朋友带来的闽南童谣《升国旗》荣获优秀奖,一起来看看他的精彩表现。

本期嘉宾:李昊泰
投稿作品:《升国旗》
获奖荣誉:优秀奖
幼儿园:晋江市第九实验幼儿园
参与心得:大家好,我来自山东菏泽,定居晋江。这次能凭借闽南童谣获奖,我特别开心,就像得到了一颗超甜的糖果,这份荣誉不仅是对我的肯定,更让我觉得福建的闽南童谣这么亲切。特别感谢我的吕老师,是她耐心地一句一句教我,还边念边给我讲童谣里的故事,让我慢慢地越来越喜欢闽南童谣。它们像一个个小音符藏着好多快乐。
当我和小伙伴一起念时,我们还会跟着节奏拍手、跺脚,笑声久久在空中回响。回到家里,我还会念给爸爸妈妈听,他们笑得眼睛眯成了一条线,说我一个“山东仔”,竟然能把闽南童谣念得这么好。这次获奖让我明白闽南童谣是一种传承,我要学会更多的闽南童谣,慢慢融入闽南生活。

晋江攀登少儿篮球馆:打造家门口的宝藏体能馆

随着学习“内卷”日趋激烈,越来越多的孩子埋头书本,却忽视了身体锻炼。体态不良、专注力下降、缺乏锻炼等现代儿童面临的普遍问题,正是晋江攀登体育负责人许锦墩决定投身少儿体能赛道的原因。
许锦墩坦言,“新一代家长不仅关心成绩,更希望孩子健康、自信、有活力。这是一件既能抓住市场机会,又能为孩子身体健康打下坚实基础、很有意义的事情。”开业两个月,位于晋江金融广场的攀登少儿篮球馆已经圈粉了一批家长朋友和“小粉丝”。



设置科学课程体系 把握成长“黄金窗口期”

据了解,该机构设置了“从培养兴趣到建立能力”的渐进式科学课程体系,可满足篮球、体能、跳绳等运动学习需求。
例如,针对3-6岁幼儿的课程以游戏化、情境化为主,重点培养孩子的运动兴趣,训练核心是爬、跑、跳、投、滚、翻等“基础动作模式”的建立,在此过程中提升感觉统合能力、协调性和平衡感;针对7-12岁儿童少年的课程从趣味游戏逐渐过渡到结构化、技能化训练,重点发展力量、速度、耐力、灵敏、柔韧等身体素质,开始引入篮球运球、跳绳技巧等基础专项技能,为参与各类体育运动打下坚实的地基。
在运动过程中,除了能够强健体魄外,更能为孩子带来自信、专注、抗压、协作四大核心软实力的收获。目前,该机构开业福利仍在持续进行中,扫描下方二维码报名,即可免费领取5节篮球课。

打通“最后一公里” 将场地设到家门口

不少家长认为“体能=傻玩”“孩子跑跑跳跳就够了”,不理解为什么还需要专业的训练。“这两个月,我们通过举办免费的体验课和亲子活动,让家长亲眼看到课程的科学性、孩子运动表现的提升,用效果改变家长的观念。”许锦墩说道。
为方便周边社区居民、附近学校学生锻炼,许锦墩下一步计划在象山社区、陈村社区等地设立户外运动场所,打通亲子家庭

运动的“最后一公里”。“我们还把运动场地延伸至社区,学员可以就近选择上课地点。如遇不可抗力的大风、大雨、大暑天气,还有总馆室内场地可以选择。”许锦墩介绍道。