

多年来,陈埭中心卫生院聚焦基层群众最关心的健康需求,在“一老一妇一幼一急”领域持续发力,全体医务人员始终以“强化基层服务能力”为行动指南,用专业与坚守守护着辖区群众的健康,让基层医疗服务既有温度,又有力度。

一站式慢病管理中心

为“老”护航,让慢病管理更规范



随着人口老龄化加剧,高血压、糖尿病等老年慢性病成为影响老年人生活质量的“拦路虎”。为此,陈埭中心卫生院精心规划建设“一站式”慢病管理中心,并于2023年4月正式投用,将建档、随访、用药指导、健康宣教等服务整合为一体,为辖区老年人提供全周期、规范化的慢病管理服务。慢病患者在同一个区域内就能完成咨询问诊、就诊、体检、检验、检查、中医体质辨识、取药、缴费结算报销等就医体检全程及特殊病种门诊办理,为老年患者就医提供最大的方便。

该中心目前在管慢病患者3929名,配备有专业慢病管理团队,通过健康评估、制定健康干预计划、签约服务、日常监护、健康宣教、随访、信息整合等手段,为慢病患者提供“个性化”的科学健康指导,形成“院内多学科协作联动、院外筛查、入户随访、社区服务、线上线下相结合”的慢病管理模式。如今,越来越多的老年人养成了定期监测、科学管理的习惯,慢病控制率显著提升,晚年生活更有健康保障。

此外,为深化中医药在慢病管理中的特色优势,陈埭中心卫生院还积极对接上级专家,挂牌成立福建省首批“三师共管”试点单位示范门诊,组建由中医师、全科医生、健康管理师构成的跨学科服务团队,以“未病先防、既病防变”为核心理念,系统推进中医药服务与慢病管理深度融合。通过为高血压、糖尿病等慢性病患者提供“一人一方”个性化中医干预方案,运用中药汤剂、艾灸、穴位贴敷等传统疗法,结合现代医学监测手段,实现中西医结合协同治疗,为群众提供更优质、更高效的健康管理服务。

盆底康复中心

护“妇”安康,关注女性全周期健康



女性健康是家庭幸福的基石。陈埭中心卫生院聚焦产后女性健康需求,于2017年10月在晋江市率先组建盆底康复中心,为产后妈妈提供从身体康复到心理疏导的全方位服务。

该中心联合妇科、产科、中医理疗科、超声科等的核心技术力量,融预防、诊断、治疗、康复、运动训练于一体,将现代医学技术与中医药特色技术、传统康复与现代康复相结合,通过精确的评估诊断,制定个性化的综合治疗方案,为患者提供孕产期整体康复、盆底功能障碍性疾病康复、妇科慢性疾病康复、妇科术后快速康复治疗等全方位全周期的健康服务。以医患结合的理念更好地帮助到这些患者。科室还创新性设立瑜伽、普拉提馆为康复患者提供正确科学的运动训练课程,教授患者回家后的自我康复方法,受益终身。

同时,为增强广大妇女的健康意识和自我保健能力,陈埭中心卫生院还针对不同年龄段女性的健康需求,组建了专业的宣讲团队,每月进村入企开展妇女保健宣教活动,通过知识讲座、发放宣传资料、现场咨询答疑等多种形式,向妇女群众普及基本公共卫生服务项目内涵、常见妇科疾病预防与治疗、女性生理健康知识、孕期保健、产后康复等方面的内容,引导女性关注自身健康,树立“预防为先”的理念,让更多女性在人生的特殊阶段得到专业呵护,重拾健康与自信。

陈埭中心卫生院：用实干诠释医者担当

扎根基层守健康

本版由本报记者吴清华 通讯员王旋旋采写



晋江市陈埭中心卫生院陈埭院区



儿童是祖国的未来,关乎国家未来与民族希望。长期以来,陈埭中心卫生院将儿童健康服务置于重点工作范畴,通过系统化举措扎实推进儿童体质调理、脊柱侧弯筛查及干预治

儿童健康服务

伴“幼”成长,守护未来希望

疗、健康宣教进校园等工作,为辖区儿童的健康成长筑牢防线。

调理儿童体质,护航健康成长。为充分发挥中医药特色优势,陈埭中心卫生院积极与福建中医药大学国医堂对接,选派医护团队进修学习中医小儿推拿、小儿体质调理等内容,于2020年12月正式开设儿童体质调理科。科室依托专业医疗团队与科学调理方案,针对儿童常见的免疫力低下、脾胃虚弱、生长发育迟缓等问题,通过中医小儿推拿手法,配合中药穴位敷贴、艾灸等治疗方法及饮食指导、运动干预、情志调节等多元化手段,为儿童量身定制个性化体质调理计划。绿色健康、

无毒副作用的中医体表疗法受到了儿童和家长的广泛认可。

试点开展脊柱侧弯中医治疗服务,“让孩子挺直腰杆做人”。脊柱侧弯已成为我国儿童青少年健康的第三大“杀手”,为应对严峻的防治形势,陈埭中心卫生院自2023年2月起,结合中小学体检工作,在全镇开展全覆盖的中小学生对脊柱侧弯筛查并于2023年3月,引进泉州市中医院骨科苏再发主任、泉州市第一医院骨科卢天祥主任,成立名医工作室,试点开展脊柱侧弯中医治疗服务,为广大青少年提供脊柱健康咨询、脊柱健康评估、家庭康复指导、医疗矫正康复等多种脊柱侧弯中医治疗服务,让脊柱侧弯的孩子早发现、早干预、早受益。

校园健康课堂,助力儿童成长。

为提升儿童健康素养,培养健康生活方式,陈埭中心卫生院还组建健康宣教团队定期开展儿童健康宣教进校园活动。活动针对不同年龄段学生特点,开展形式多样的健康宣教:通过生动有趣的动画、通俗易懂的讲解,普及营养饮食、口腔卫生、视力保护、心理健康等方面的知识;设置互动环节,让孩子们积极参与讨论、演示正确的洗手方法、眼保健操等,增强他们的实际操作能力;发放健康知识手册,方便学生课后巩固学习。活动得到了学校师生和家长的热烈欢迎和积极配合,形成“家庭+医院+学校”的儿童健康守护网,有效提高了儿童对健康知识的认知水平,帮助他们树立了正确的健康观念,促进了良好健康习惯的养成。

一站式急诊科

应“急”先锋,抢占黄金救治时间

“时间就是生命”,在急诊救治中体现得尤为明显,多争取到的每一秒,都可能意味着一个生命的延续。为进一步优化急诊救治流程,整合医疗资源,最大限度缩短救治等候时间,陈埭中心卫生院着力建设“一站式”急诊科,并于2024年5月正式投用。

传统急诊流程中,患者常面临预检分诊后需辗转多个区域做检查、缴费、取药等问题,宝贵的救治时间在奔波中流逝。为破解这一难题,陈埭中心卫生院对急诊科进行系统性整合,打破传统科室间的壁垒,将预检分诊、接诊评估、辅助检查、治疗处置等关键环节“串联成线”,打造出全程无缝衔接的“一站式”服务链条。

在新的服务模式,患者进入急诊区域后,医护团队会第一时间进行综合评估,根据病情分级启动相应救治流程。就诊、缴费、化验、检查、取药均在同一区域内进行,最大限度减少患者及家属的等待与奔波。从患者入院到明确诊断、开始针对性治疗,平均时间较以往缩短30%以上,为心脑血管疾病等急危重症患者抢出了至关重要的“黄金救治时间”。

2025年上半年,陈埭中心卫生院“一站式”急诊科共完成大抢救2人次,中抢救37人次,小抢救145人次,急危重症患者抢救成功率显著提高,成为守护辖区群众生命健康的“快速反应阵地”,用专业与效率诠释着“生命至上”的承诺。





洪文挺
职务:党总支副书记、院长
职称:主任医师

院长寄语

近年来,我院始终锚定“一老一妇一幼一急”服务核心,把增强群众健康获得感作为奋斗目标:“一站式”慢病管理中心的建成,让老年慢性病患者在家门口就能享受到规范、连续的健康守护,用专业与耐心为岁月添一份安心;盆底康复中心的落地,将目光投向女性全周期健康,从身体调理到心理疏导,让每一位母亲都能在温暖关怀中重拾活力;儿童体质调理与脊柱侧弯筛查治疗的深耕,是对“健康未来”的郑重承诺,用细致筛查、科学干预为孩子们成长撑起一片晴空;“一站式”急诊科的升级,以“时间就是生命”为准则,简化流程、优化衔接,为急危重症患者抢出黄金救治窗口,让基层医疗机构成为生命最坚实的第一道防线。

基层是健康中国的“神经末梢”,而我们,正是守护这末梢的“健康卫士”。每一次问诊的细致、每一次操作的规范、每一次服务的优化,都是在为“强基层”筑牢根基。未来,愿我们继续以匠心守初心,用医温暖人心,让“一老一妇一幼一急”服务更有温度、更具精度,让乡亲们健康底色更亮,幸福成色更足!

祝全体医师节日快乐,阖家安康!

医者心声



刘德年
职务:纪检监察室主任
职称:五官科副主任医师

医者心声:从医32载,守望初心,从咽喉疾病的诊治到突发性耳聋的诊治,从对耳石症的“手到病除”到过敏性鼻炎的精准脱敏治疗——耳鼻喉科的战场,藏在最细微的感官通道里。护佑的不只是听力、嗅觉、嗓音,更是人们享受世界的权利。当患者能够重新听到世界的声音或再次闻到饭菜的香气时,他们那声“谢谢”,便是听诊器外最动人的回响。



江兵
职务:外科主任
职称:副主任医师

医者心声:诊室的灯光,常亮到深夜;手术台边的脚步,总穿梭在晨光里。我们面对的多是常见外科病症,没有复杂的高精尖设备,却有对每一刀、每一针的较真。累到直不起腰时,也有过疲惫;面对患者期待的眼神,又总能打起精神。能让乡亲们在家门口看好病,少跑些路、少花点钱,这份平凡里的价值,就是我们坚守的意义。



康锦明
职务:中医科主任
职称:主治医师

医者心声:常有人说针灸“神秘”,其实它的本质是“连接”——连接身体的自愈力,连接医患之间的信任。当患者紧张地绷紧衣角时,一句“放松,针尖比头发丝还细”能缓解焦虑;当多次治疗仍不见效时,一句“我们再试试另一条经络”是不放弃的承诺。那些扎针后沉沉睡去的呼吸声,那些复诊时“今天好多了”的笑容,都是支撑我们日复一日低头捻针的力量。



赖培庆
职称:皮肤科主治医师
医者心声:人们总以为我们面对的是浅表之疾,却不知皮肤之下,常藏着患者沉重的羞耻与焦虑。我们在这方寸之间,时刻面对上千种疾病的挑战——从顽固的痤疮到凶险的黑色素瘤。每一次诊断,既要抚平肌肤的创痕,更要照拂那因“面子”而颤抖的心。最深的触动,恰恰是那些微小改善后患者眼中重燃的光芒——皮肤,终究是生命尊严的画布。



蓝琳琳
职务:综合科副科长
职称:全科主治医师

医者心声:全科诊室像个微缩人间,从新生儿到垂暮老人都有接触。我们不像专科医生那样掌握着各系统最高精尖的技术。我们守护的是千千万万的患普通疾病的病人。今天的咳嗽、腹痛,明日的高血压、高血糖,简单的缝合换药。我们每日不厌其烦地交代他们的饮食、生活、用药事项。只求在能力范围内给予最经济最便捷的医疗服务。



许家威
职务:血透室副主任
职称:主治医师

医者心声:每次血透室的灯光亮起,都承载着生命的重量。我们紧盯仪表盘上的数字,也读懂患者眼底的期盼。我们握着透析管,也握着患者对生命的期盼。透析管连接的不仅是机器与血管,更是信任与嘱托。愿日复一日的坚守,让每一次治疗都成为希望的续航,陪他们对抗病魔,静待黎明。