"萌娃理财课堂"

探秘冰雪世界 体验别样乐趣

为了丰富亲子家庭的暑假生活,近日, 晋江经济报亲子驿站组织亲子家庭到安海 上悦城探秘奇幻冰镜展,让孩子们在炎炎 夏日里感受一把冬日的清凉与欢乐。

当天上午10点,奇幻冰镜展的门刚打 开,身着羽绒服的萌娃们便拉着家长的 手雀跃而入。零下11℃的室内温度与 室外的炎热形成鲜明对比,孩子们的 哈气瞬间凝结成白雾,好奇地伸手触 摸着眼前的冰雕,发出阵阵惊叹。"哇, 这里的墙壁都是冰做的!"6岁的刘梓豪 举着戴着手套的小手,轻轻敲打着晶莹剔 透的冰墙,脸上满是惊喜。

冰雪迷宫是现场最受欢迎的项目之 这座由冰砖搭建的迷宫,内部通道蜿 蜒曲折,墙壁上还雕刻着雪花、小鹿等图 案,在彩灯的映照下如梦似幻。萌娃们三 五成群地钻进迷宫,有的沿着墙壁小心翼 翼地探索方向,有的则跟着同伴一路小跑, 不时传来"这边走""我找到出口"的欢呼。

冰滑梯区域更是笑声不断。两条冰 滑梯从15米高的平台延伸而下,表面被 打磨得光滑如镜。工作人员在滑梯底部 铺上厚厚的海绵垫,确保孩子们的安全。 萌娃们排着队,一个个像小炮弹似的从滑 梯上滑下,伴随着"咻——"的尖叫声冲到 终点,有的还在冰面上打个滚,引得周围 家长哈哈大笑。7岁的林浩连续玩了五 次仍意犹未尽,拉着爸爸的手说:"爸爸, 这个比游乐场的滑梯刺激多了,我还要再 玩一次!"

在入口处,哪吒、太乙真人、敖丙等冰 雕格外醒目。不远处,爱莎公主冰雕身着 拖地冰晶长裙,挥手间仿佛正施展魔法,裙 摆上的冰花在灯光下闪烁着细碎的光芒。

不少孩子围着冰雕合影,有的跑到哪 吒冰雕前模仿他的英勇姿态,有的凑到敖 丙冰雕旁轻声说着"我喜欢你的龙角",还



有的站在爱莎公主冰雕边合影,还奶声奶 气地说:"妈妈,我和爱莎一样会变魔法。'

冰上保龄球项目则让萌娃们体验了-把运动的乐趣。特制的冰球和塑料瓶整齐 地摆放在冰面上,孩子们轮流上阵,有的踮 着脚尖瞄准目标,有的使出全身力气将球 推出去,看着瓶子一个个倒下,立刻拍手欢 呼。6岁的陈曦第一次玩保龄球,握着比 自己手掌还大的冰球,慢慢推出去后,虽然 只打倒了一个瓶子,却开心得拍手跺脚,逗 得在场家长开怀大笑。

活动现场,不少家长纷纷拿出手机记 下孩子的欢乐瞬间。"平时很少有机会带 孩子体验冰雪项目,来这里不仅安全有趣, 还能让孩子在玩乐中认识冰雪、了解冰雪, 特别有趣。"家长王女士笑着说,看着女儿 在冰滑梯上开心的样子,很是欢喜。

活动结束后,不少小朋友依依不舍地 离开奇幻冰镜展。不少小朋友称赞,这次 探秘奇幻冰镜展太好玩了。



"原来银行卡里的钱是这样存进去 的!""小小银行家活动很好玩。"近日,一 场别开生面的"小小银行家"体验活动在 中国邮政储蓄银行(安海镇支行)精彩上 演。来自晋江经济报亲子驿站的小朋友 化身"小小银行家",在工作人员的带领下 探秘银行世界,学习金融知识,体验银行 业务,度过了一段充满趣味的美好时光。

活动伊始,银行工作人员用生动形象 的语言为小朋友讲解银行的功能与作 用。"银行就像一个'金钱管家',可以帮大 家保管零花钱,还能让钱慢慢变多。"为了 让抽象的概念变得通俗易懂,工作人员特 意讲述了存钱、取钱的故事,让小朋友明 白储蓄的意义。

现场有关于人民币知识的讲解。工 作人员将人民币图案放在PPT上,带领小 朋友逐一认识上面的知识。

当天的数钞体验环节深受小朋友喜 工作人员先向小朋友演示了正确的 数钞方法,只见她手指灵活地翻动着"练 功钞","唰唰唰"的声音清脆悦耳,不一会 儿就数完了一叠。小朋友看得目瞪口呆, 跃跃欲试。当工作人员把一叠叠崭新的 "练功钞"分到小朋友手中时,他们立刻学 着样子摆弄起来。有的小朋友把"练功 钞"捏得紧紧的,半天翻不动一张;有的则 急急忙忙地数着,结果越数越乱。"慢慢 来,先把钱理整齐,用手指捏住一角翻。" 工作人员耐心地在一旁指导。7岁的陈 宇学得格外认真,他按照工作人员教的方

法,先将"练功钞"在桌上顿了顿,让边 缘对齐,然后小心翼翼地用拇指和食 指捻动,虽然速度不快,但数得格外准 确。"我数对了!一共20张!"陈宇兴奋地 举起手,脸上满是自豪。

开课啦

随后的DIY拼图游戏让现场气氛愈 发活跃。工作人员分发的拼图是由透亮 的亚克力材质制成,小朋友拿在手里还有 些冰凉的触感。"这种拼图不容易摔坏,大家可以放心拼。"工作人员笑着说。小朋友立刻投入"战斗",有的独自钻研图案的 位置,有的和身边的家长分工合作。"这片 应该在这里,你看它的颜色是一样的。 "不对不对,上面的玩偶要连起来才行。 亚克力拼图的透亮特性让图案更显清晰, 小朋友能更轻松地辨认拼接位置。经过 ·番努力,一幅幅完整的图案在孩子们手 中呈现,小朋友举着拼图合影时,脸上满

走进营业大厅,孩子们立刻被整齐的 柜台所吸引。在工作人员的带领下,小朋 友们参观了自助柜员机、等候区等区域, 了解银行的布局与运作流程。"这个窗口 是办理存钱业务的。"当看到柜员叔叔正 在为客户办理业务时,孩子们立刻屏住呼 吸,蹑手蹑脚地走过,生怕打扰到别人。

最让小朋友兴奋的环节是模拟存款 体验。在工作人员的指导下,小朋友轮流 扮演柜员,体验业务办理。小朋友拿着事 先准备好的"零花钱",走到柜台前,小声 说:"您好,我要存钱。"扮演柜员的工作人 员笑着回应:"您好,请把您的钱和存折给 我。"小朋友双手将东西递过去,眼睛紧紧 盯着柜员的动作。

活动结束后,家长及小朋友纷纷称赞 这次活动办得好。"我知道了人民币上有 很多信息。""我会自己存钱了,以后要把 零花钱存起来买绘本。""我还学会数钱!" 不少小朋友七嘴八舌地说道。家长们则 在一旁欣慰地看着孩子,纷纷表示这样的 活动很有意义,既让小朋友在玩乐中学习 了金融知识,又培养了理财意识,非常不



深沪阿阔拳头母(旗舰店) 成为深沪美食研学实践点

舰店正式挂牌成为深沪美食研 馅放在手心,双手轻轻揉捏,可 制作流程,确保每一颗拳头母 它们的了解还 学实践点。该实践点的设立, 旨在通过研学体验,让更多青 少年了解深沪特色美食的文化 与制作工艺。

活动当天,来自晋江青阳街 道永福里社区的20对亲子家庭 行!" 参与拳头母DIY。活动伊始,深 沪阿阔拳头母的创始人施建阔 示范拳头母的制作过程,从选 料、剁肉、搅拌到捏制成型、下锅 烹煮,每一个步骤都细致讲解, 让大家充分领略到传统美食制 作的魅力。随着一声"开始",小 朋友立刻戴上小围裙和一次性 手套,有模有样地拿起馅料开始

哈哈大笑。旁边的小伙伴看到

渐渐地,小朋友越来越熟 练,一个个像样的拳头母在他 的乐趣,更体验到传统美食的

尝试。有的小朋友小心翼翼地 吴丽真。多年来,阿阔拳头母 仔饭、马鲛羹这样的特色美 沪美食。

近日,深沪阿阔拳头母旗 取过肉馅,学着大人的样子把肉 坚持选用优质食材,严格把控 食,但很多人对 肉馅就像调皮的小精灵,总爱从 都口感鲜美、富有嚼劲,深受消 不够深入。 指缝间溜出来,逗得旁边的家长 费者喜爱。目前,店里有拳头 我们希望通过 母、壶仔饭、海蛎煎、鱼丸、咸 研学实践的形 后,主动分享自己的"小窍门": 饭、马鲛羹、牛肉羹、大肠猪血 式,让更多人近距 "要把肉往中间团,用力一点才 等深沪美食,让你不用驱车去 离接触深沪小吃, 深沪在晋江市区也能品尝到正 宗的深沪小吃。

深沪小吃同业公会会 们手中诞生。在动手实践中, 长黄清海说道,阿阔拳头母 来,深沪阿阔拳头母旗舰 牌由施建阔创立于1995年,其 特色和魅力。深沪的小吃,

了解它们的制作过

施建阔表示,接下 小朋友不仅感受到了美食制作 有着一定的知名度和良好 店将进一步规划研学课程 的口碑,其制作工艺传承有 体系,除拳头母制作外,还 序,坚守传统又不失创新, 将涵盖深沪其他特色美食, 很好地展现了深沪小吃的 如壶仔饭、马鲛羹等的介绍 与制作体验,积极传播推广 技艺传承自外公吴德阳、母亲 除了拳头母,还有很多像壶 深沪美食,让更多人了解深



这份日光性皮炎防治指南请查收

近来,持续的高温与强烈日照,让日光性皮炎进入了高发期。这种因日照引发的皮肤病,不仅会



多样类型 危害不容小觑

医生告诉记者,日光性皮炎主要 分为急性、慢性和光过敏性三 类。急性日光性皮炎,也就是日 晒伤,在突然遭受强烈日照时,皮 肤因缺乏黑色素保护而引发急性 出血,甚至有癌变风险。日照性唇

伴有灼热和刺痛感。轻者1-2 天后红斑消失并脱屑留色素,严 重者会出现大疱,需预防感染,数 天后才能好转。

慢性日光性皮炎多见于长期户 晋江市中医院皮肤科许艺燕 外工作者,如农民、渔民等。皮肤 露部位,夏季病情加重。若对食物过 会变得干燥、萎缩、皱纹增多、弹性 降低,还会出现毛细血管扩张、色 素斑点等问题。有些人会在面、耳 等部位出现皮疹,剥去角质鳞屑易

炎症。皮肤会变红、肿胀、瘙痒,炎也属此类,长期日晒会使嘴唇及罐。"许艺燕表示,长期在室外工作的对于局部红肿大疱渗出的情况,可 周围皮肤黏膜干燥、脱屑,甚至发

光过敏性皮肤病则是在非强烈 日照下,部分人也会出现红肿、瘙痒、 皮疹等症状,多发生于面、手背等暴 敏,日晒后过敏症状会显现,常见易 致敏食物有灰菜、苋菜等。

多管齐下 做好防治工作

人要避免暴晒,外出时涂抹防晒霜、

30克,共研细粉外撒皮肤,每日2 紫外线危害,促进黑色素消退。 次,能起到疏散风热、清凉解表的 作用。若局部出现红肿小水疱且

用牛奶 50 毫升或生理盐水 500 毫 撑凉伞、戴宽边帽、穿长袖衣衫。若 升湿敷,每次15-20分钟,每日 不慎患上日光性皮炎,也有一些实用 2-3次,待水疱干瘪后,用消毒针 刺破疱壁。饮食方面也不容忽 对于一般症状,可用生石膏50 视。多吃新鲜水果蔬菜,适量补充 克、滑石50克、冰片3克、炉甘石粉 维生素C和维生素B,有助于减轻

当前,阳光依旧强烈,我们要 提高对日光性皮炎的认识,做好防 有轻度渗出,可用鲜蒲公英、鲜马 护措施,一旦患病及时治疗,让肌 "防治日光性皮炎,防晒是关 芷苋适量,加冰片1克捣烂外敷。 肤在阳光下也能保持健康美丽。

安海上悦城 开启11周年庆活动

本报讯 时下,安海上悦城迎来11周年庆典,以 "奇幻冰境"为主题的系列活动正式拉开帷幕,多重惊 喜福利同步上线,为消费者带来一场集购物、娱乐于一 体的狂欢盛宴。

本次周年庆福利诚意满满:11元即可抢购"生日 卡",持卡人可享商场内服饰、餐饮等多品类最低折扣, 超值门槛引发疯抢;消费满111元还能参与抽雅迪电 动车,每日开奖让不少顾客驻足参与。更添温情的是, 现场免费派送"冰禧碗糕",软糯口感搭配周年庆专属 造型,成为顾客手中的"甜蜜纪念"

除了福利放送,舞台表演同样吸睛。本土知名飞 乐队空降现场,带来多首经典曲目与热力改编,动感旋 律与观众互动点燃全场气氛,不少家庭驻足观赏,掌声

更值得期待的是,"得瑞市超市"将在本月盛大开 业,据了解,该超市主打新鲜生鲜、进口商品及精选日 用品,旨在为周边居民打造"家门口的品质生活超市", 为消费者开启便捷购物新篇章。从超值折扣到幸运抽 奖,再到奇幻冰境展的亮相,安海上悦城11周年庆结 合实打实的福利回馈,不仅为消费者带来了实惠,更注 入了新鲜的消费活力。

夏日谨防"游泳病"

时下,暑气未消,游泳等水上运动依旧备受青睐。 然而,在享受清凉与欢乐的同时,一些"游泳病"也悄然 潜伏。近日,记者就此展开采访,了解初秋游泳可能面 临的健康风险及防治方法。

警惕耳部与鼻部问题

在游泳馆外,记者遇到了带孩子来游泳的李女 士。她担忧地说:"孩子特别喜欢玩水,可每次游完我 都担心他耳朵进水出问题。"李女士的担忧并非多余, 游泳确实可能引发多种耳部疾病。

晋江市中医院五官科医生彭学英介绍,耳膜穿孔 在儿童游泳群体中较为常见,多因孩子玩水时用强力 水柱或水枪灌耳所致,会立即引起听力下降。治疗上, 除应用抗菌药物预防中耳炎外,只能等待耳膜自行生 长修补。若2-3个月仍未愈合,则需手术。因此,积 极预防至关重要。

除了耳部问题,鼻部疾病也不容忽视。小朋友王 同学说:"我有次游泳呛水后,鼻子特别难受。"彭学英 解释,跳水、潜水或呛水时,不洁水进入鼻窦,易引发鼻 炎、鼻窦炎,出现鼻塞、流脓性鼻涕、头痛等症状。游泳 结束后,可轻轻擤鼻涕,再将头偏向左右各2-3分钟, 让鼻窦里的水流出来,再滴几滴鼻炎药水;症状严重者 需口服抗生素。

关注眼部与皮肤健康

游泳馆工作人员张先生表示:"我们每天都会对泳 池水质进行检测和消毒,但初秋游泳,一些疾病还是难 以完全避免。"其中,急性出血性结膜炎(红眼病)就是

彭学英指出,红眼病主要由肠道病毒或柯萨奇病 毒引起,是一种急性传染病。患者眼分泌物污染游泳 池后,会直接或间接传染他人。患病初期,一眼先出现 灼热或沙砾样摩擦感,接着视物不清、有水样分泌物, 几小时后波及另一眼,第二天还会出现结膜下出血等 症状。一旦患病,应尽快就医。

此外,过敏性皮炎也困扰着不少游泳者。在天然 水域游泳,可能因接触工业废水、生活污水中的化学物 质而患病,四肢或全身皮肤会出现红色丘疹、水疱,奇 痒无比,儿童症状严重者还可能伴有发热。医生建议, 可用氢化可的松软膏等涂擦,口服维生素,多饮水。游 泳结束后,用清洁水冲洗全身是很好的预防方法。

游泳乐趣多,但健康风险也不容小觑。家长要加 孩子的监护,游泳馆要做好水质管理,游泳者自身 也要做好防护措施。只有这样,才能在享受清凉的同 时,远离"游泳病"的困扰。

健康问答

无痛胃肠镜检查 有何特点

读者:胃肠不舒服有一段时间了,想做胃肠镜检 查,但听说胃肠镜检查很痛苦,不知现在有无更先进的

晋江市医院消化科副主任李龙钦:现在的胃镜及 肠镜的管径较以往有明显的缩小,而且大部分内镜检 查医生动作都很轻柔,一般人都可以耐受检查。如果 还有恐惧心理的话,目前有些医院开展的无痛胃肠镜 检查,具有微创无痛、精准筛查、提前预防等特点,可以 让患者在睡梦中完成胃镜及肠镜检查。而且,在无痛 检查前,主治以上的麻醉医师会首先根据患者的情况 做出评估,确保麻醉安全。

| 健康话题

体重管理新挑战 你的方法有效吗?

2025年,体重管理成为全民关注焦点。随着生活 节奏加快,超重与肥胖问题日益严峻,不仅影响外貌, 更关联着心脑血管疾病、糖尿病等慢性病风险。你是 否在为体重波动烦恼?尝试过哪些科学方法?是调整 饮食结构、增加运动量,还是借助智能穿戴设备追踪数 据?或是通过中医调理、心理干预找到平衡?我们诚 邀你分享个人体重管理故事:成功的经验、踩过的 "坑"、独特的健康理念。无论是饮食搭配小妙招,还是 运动打卡心得,抑或是对新型减肥科技的看法,都欢迎 畅所欲言。一起探讨如何以健康方式管理体重,让身 体与心灵同步轻盈!

投稿方式:请将你的具体做法及心得感悟发送至 邮箱(84552165@QQ.COM),邮件主题注明"体重管 理新挑战"。我们将在众多投稿中挑选精彩内容,发布 在官方平台,让更多人受益。期待你的分享,一起传递 健康生活的正能量。

本版由本报记者吴清华、唐淑红采写