

关注全国击剑冠军赛总决赛

### 江苏广东佩剑团体夺金 晋江选手杨静雯今登场



男子佩剑团体赛决赛，江苏队对阵广东队。

本报讯(记者 李诗怡) 昨日,2025年全国击剑冠军赛总决赛暨全运会预赛(第二站)在晋江市少体校继续进行,其中,佩剑团体赛的较量吸引了众多目光。最终,江苏队和广东队凭借出色发挥,分别斩获男子和女子团体冠军。

在此前举行的佩剑个人赛中,江苏队大放异彩,包揽男、女组别两枚金牌。

有16支队伍参加男子佩剑团体赛。比赛中,各队选手剑影闪烁,交锋不断。江苏队一路过关斩将,凭借精湛的剑术和默契的配合,与广东队会师决赛。在金牌争夺战中,江苏队展现出压倒性的实力,以45:19大胜广东队,成功登顶。此外,北京队获得季军。福建队在首轮比赛中遭遇江苏队,虽全力拼搏,但最终不敌对手,遗憾遭遇一轮游。

女子佩剑团体赛同样精彩纷呈,12支队伍登台亮相。决赛中,广东队与北京队你来我往,比分紧紧咬住,战况胶着。每一次出剑、格挡,都牵动着观众的心弦。经过激战,广东队凭借关键时刻的稳定发挥,以45:43的微弱优势力克北京队,夺得女子团体冠军。上海队获得季军。主场作战的福建队在首轮比赛中负于上海队,无缘更进一步。

赛后,还为获得本届击剑冠军赛佩剑团体分站赛总成绩前三名的队伍颁奖。其中,江苏队包揽男女佩剑团体总分第一名,山东男佩和上海女佩名列第二,广东男佩和北京女佩位列第三。

今日,男、女重剑个人赛将拉开帷幕。值得关注的是,晋江籍选手杨静雯将在今天的个人赛中登场。

### 晋江市太极拳协会 300名会员集体展示



本报讯(记者 李诗怡) 近日,为庆祝第17个“全民健身日”,晋江市太极拳协会以“奋进新征程 运动促健康”为主题,组织300名会员在晋江祖昌体育馆广场开展全民健身活动。活动精心准备16个特色节目,为现场观众带来了一场融合太极文化与运动活力的盛宴。

活动开场亮点十足,300名会员齐练“八法五步”“24式简化太极拳”“新编杨式26式太极拳”“太极功夫扇”,整齐划一的招式、刚柔并济的动作尽显太极的磅礴气势,瞬间点燃现场氛围。随后,拳、剑、太极藤球、观音拳、功夫扇等创意节目轮番上阵,传统太极与特色技艺的巧妙融合令人耳目一新。

精彩的演绎不仅展现了全民健身的活力风采,更引得过往游客纷纷驻足观看、拍手叫好。太极这一传统武术也为“全民健身日”增添了不少独特韵味。



杨曦皓(右)在训练中。

# CBA“状元”发出“防守宣言” 杨曦皓:最想对位“大魔王”周琦

本报记者 林小杰 秦越

7月28日晚,当2025年福建省第二届闽港澳台篮球邀请赛的MC(现场主持人)念出“杨曦皓”的名字时,这位23岁的小伙深吸了一口气。无数聚光灯下,他下意识地攥紧拳头,从人群中迈步而出,在全场的热烈掌声中迎来了开场仪式。

这是杨曦皓首次身披福建浔兴男篮战袍亮相赛场,距离他被福建浔兴男篮俱乐部用“状元签”选中仅仅过去两天。那一晚,杨曦皓在自己的首秀上,用18分10个篮板2次助攻5个盖帽的全面数据,证明了自己“状元”的实力。

“作为一名菜鸟球员,一切从防守做起。”从清华园到福建浔兴男篮,这位CBA新科“状元”正以一种沉稳的姿态,在职业篮球的新赛道上加速奔跑。

## “状元”不是终点 而是“从零开始”的起点

“心跳快到能听见回声,哪怕已经有了心理准备,那一刻还是懵的。”回忆选秀当天的场景,杨曦皓的语气里仍带着一丝激动。

7月26日选秀大会结束当晚,杨曦皓就收拾行囊与福建浔兴男篮会合,参加2025年福建省第二届闽港澳台篮球邀请赛——在他看来,“状元”头衔不是终点,而是“从零开始”的新起点。

两天后,杨曦皓便身披福建浔兴男篮战袍出战邀请赛,首秀就交出“两双”数据。但比起外界的惊叹,他更在意那些“没做好的细节”：“给自己打5到6分吧,好多机会没抓住,助攻视野也不够,防守端还有漏洞。”这种清醒的自我认知,早在清华时期就已刻进杨曦皓的骨子里。

在清华大学的5年,杨曦皓经历过枯燥坐替补席的挣扎,也遭遇过伤病的反复。“大二那年,膝盖小伤断断续续,训练时跑不动,比赛时只能坐冷板凳。”他至今仍记得那段自我封闭的日子,“把自己关在宿舍,不想听任何评价,只能靠自己一点点熬。”正是那段日子,让他明白:篮球场上没有捷径,能依靠的只有日复一日的训练。

此外,队友们的帮助更让他倍感温暖。尤其是师兄邹阳,这位同样从清华大学走出的球员,既是杨曦皓场上的“战术向导”,也是场下的“生活顾问”。“阳哥比我早两年进入CBA,他当时就总鼓励我,让我好好成长,将来到CBA舞台绽放,甚至可以再做队友。”杨曦皓说,如今,梦想实现了,真的与邹阳再次成为队友,“作为师兄,阳哥总说:‘新人要从防守立身’,训练时会特意放慢脚步教我跑位,私下还带我去吃姜母鸭。”

首秀那天的出场仪式,让杨曦皓真切感受到职业赛场的温度。“当现场喊出‘杨曦皓’时,全场球迷的欢呼声像潮水一样涌过来。”他笑着回忆,“大学比赛哪有这么多观众。那种被期待的感觉,既幸福又有压力。”尽管首秀交出了全面的数据,但杨曦皓却盯着录像反复复盘:“有个球明明能传空位,我却急着出手了,这种判断失误在职业赛场上是要付出代价的。”

舍,不想听任何评价,只能靠自己一点点熬。”正是那段日子,让他明白:篮球场上没有捷径,能依靠的只有日复一日的训练。

## 教练队友关怀备至 师兄邹阳传授“新秀秘籍”

福建浔兴男篮的训练馆里,杨曦皓始终努力跟上教练和队友的脚步,尽管汗水已经浸湿全身,但眼里充满对职业赛场的渴望。

“职业队的训练强度是另一个维度。大学时一天一练,这里是上下午连轴转。”杨曦皓揉了揉肩膀,“不过,我在清华时,陈磊指导早就把球队的训练强度拉到接近职业队水平,这让我没那么慌,能够比较快地适应球队的节奏。”

训练场上,福建浔兴男篮主帅凯撒对这名“状元郎”付出了足够的耐心,这也成为杨曦皓快速适应体系的关键。“凯撒教练总把我叫到身边,画战术板、讲站位细节,告诉我‘在场上要先想防守,再想进攻’。”

此外,队友们的帮助更让他倍感温暖。尤其是师兄邹阳,这位同样从清华大学走出的球员,既是杨曦皓场上的“战术向导”,也是场下的“生活顾问”。“阳哥比我早两年进入CBA,他当时就总鼓励我,让我好好成长,将来到CBA舞台绽放,甚至可以再做队友。”杨曦皓说,如今,梦想实现了,真的与邹阳再次成为队友,“作为师兄,阳哥总说:‘新人要从防守立身’,训练时会特意放慢脚步教我跑位,私下还带我去吃姜母鸭。”

首秀那天的出场仪式,让杨曦皓真切感受到职业赛场的温度。“当现场喊出‘杨曦皓’时,全场球迷的欢呼声像潮水一样涌过来。”他笑着回忆,“大学比赛哪有这么多观众。那种被期待的感觉,既幸福又有压力。”尽管首秀交出了全面的数据,但杨曦皓却盯着录像反复复盘:“有个球明明能传空位,我却急着出手了,这种判断

失误在职业赛场上是要付出代价的。”

菜鸟赛季从防守做起 最想对位“大魔王”周琦

“新赛季目标?先做好防守。”杨曦皓的答案干脆利落。

在他看来,职业赛场的生存逻辑很简单:“教练需要我抢篮板,我就拼到最后一个落点;需要我防对手关键球员,我就贴到他喘不过气。哪怕得零分,能帮助球队赢球就行。”

这份务实的背后,藏着杨曦皓对更高舞台的渴望。当记者提及,最想对位CBA的哪位球员时,杨曦皓毫不犹豫地回答:“周琦。我想看看‘大魔王’在内线的统治力是什么样的,哪怕被帽也要试试。”

原来,这种“敢拼”的劲儿,早在杨曦皓小学时就埋下伏笔——当时,因调皮被足球队“开除”后,父母便把他送进篮球兴趣班,“那时候,觉得拍球比踢球自由,没想到,一玩就是十几年。”

从收获清华录取通知书到戴上CBA“状元帽”,杨曦皓总在关键节点对自己说:“爸,我做到了。”这句简单的话里,藏着他对家人的承诺,更藏着对篮球的敬畏。“大学时,觉得能打CUBAL全国赛就够了;现在站在CBA赛场,才明白篮球的世界有多大。”

加上球队队试训,杨曦皓来到晋江已经一月有余。对于这座城市,他同样在不断摸索和融入中。训练之余,杨曦皓总爱到处溜达,到五店市传统街区逛逛小吃街,品尝姜母鸭、面线糊等闽南美食,这让他慢慢把晋江当成“第二故乡”。

“这边的球迷很热情,这种被期待的感觉,会推着我往前走。”

距离新赛季还有4个月的时间,这位从清华园走出的“状元郎”,能否在CBA兑现自己的天赋,并在强手如林的职业赛场占有一席之地?让我们拭目以待。

## 推出“专人专档+细分训练”模式 浔兴青训营助你梦想启航

本报讯(记者 李诗怡) 日前,由本报携手福建浔兴男篮俱乐部共同打造的福建浔兴男篮青训营秋季周末班启动报名,欢迎每一位热爱篮球的少年加入,一同在篮球的世界里茁壮成长,追逐梦想。

本屆秋季周末班创新推出“专人专档+细分训练”模式,致力于每位学员提供专业、个性化的篮球训练体验。所谓“专人专档”,即训练营将为每位学员量身定制个人专属档案。这份档案里,详细记录着学员的身高、体重、弹跳能力、速度等各项基本身体数据,以及篮球技能水平、训练表现等关键信息,让学员的成长轨迹一目了然。无论是学员自身回顾进步历程,还是教练根据实际情况调整训练计划,都能从中获取有力依据。

“细分训练”模式更是一大亮点,将帮助学员更好地将所学基本功及战术要领融入实战训练。训练营将根据学员的训练程度、技术特点等多方面因素,科学合理地组建球队,并积极参加各项儿童U系列比赛。通过比赛,学员们将直面不同对手,在激烈的对抗中不断成长,切实增强自己的篮球实战能力和团队协作意识。

为了满足不同年龄段、不同篮球基础学员的需求,本次周末班设置了基础班(6-9岁)、提高班(10-13岁)和强化班(11-15岁)三个班级。在训练时间安排上,自9月6日起至考前一周,每周六、周日都会进行训练,具体安排会扣除节假日及学校补课周。

在清华大学的5年,杨曦皓经历过枯燥坐替补席的挣扎,也遭遇过伤病的反复。“大二那年,膝盖小伤断断续续,训练时跑不动,比赛时只能坐冷板凳。”他至今仍记得那段自我封闭的日子,“把自己关在宿舍,不想听任何评价,只能靠自己一点点熬。”正是那段日子,让他明白:篮球场上没有捷径,能依靠的只有日复一日的训练。

此外,队友们的帮助更让他倍感温暖。尤其是师兄邹阳,这位同样从清华大学走出的球员,既是杨曦皓场上的“战术向导”,也是场下的“生活顾问”。“阳哥比我早两年进入CBA,他当时就总鼓励我,让我好好成长,将来到CBA舞台绽放,甚至可以再做队友。”杨曦皓说,如今,梦想实现了,真的与邹阳再次成为队友,“作为师兄,阳哥总说:‘新人要从防守立身’,训练时会特意放慢脚步教我跑位,私下还带我去吃姜母鸭。”

首秀那天的出场仪式,让杨曦皓真切感受到职业赛场的温度。“当现场喊出‘杨曦皓’时,全场球迷的欢呼声像潮水一样涌过来。”他笑着回忆,“大学比赛哪有这么多观众。那种被期待的感觉,既幸福又有压力。”尽管首秀交出了全面的数据,但杨曦皓却盯着录像反复复盘:“有个球明明能传空位,我却急着出手了,这种判断

失误在职业赛场上是要付出代价的。”

菜鸟赛季从防守做起 最想对位“大魔王”周琦

“新赛季目标?先做好防守。”杨曦皓的答案干脆利落。

在他看来,职业赛场的生存逻辑很简单:“教练需要我抢篮板,我就拼到最后一个落点;需要我防对手关键球员,我就贴到他喘不过气。哪怕得零分,能帮助球队赢球就行。”

这份务实的背后,藏着杨曦皓对更高舞台的渴望。当记者提及,最想对位CBA的哪位球员时,杨曦皓毫不犹豫地回答:“周琦。我想看看‘大魔王’在内线的统治力是什么样的,哪怕被帽也要试试。”

原来,这种“敢拼”的劲儿,早在杨曦皓小学时就埋下伏笔——当时,因调皮被足球队“开除”后,父母便把他送进篮球兴趣班,“那时候,觉得拍球比踢球自由,没想到,一玩就是十几年。”

从收获清华录取通知书到戴上CBA“状元帽”,杨曦皓总在关键节点对自己说:“爸,我做到了。”这句简单的话里,藏着他对家人的承诺,更藏着对篮球的敬畏。“大学时,觉得能打CUBAL全国赛就够了;现在站在CBA赛场,才明白篮球的世界有多大。”

加上球队队试训,杨曦皓来到晋江已经一月有余。对于这座城市,他同样在不断摸索和融入中。训练之余,杨曦皓总爱到处溜达,到五店市传统街区逛逛小吃街,品尝姜母鸭、面线糊等闽南美食,这让他慢慢把晋江当成“第二故乡”。

“这边的球迷很热情,这种被期待的感觉,会推着我往前走。”

距离新赛季还有4个月的时间,这位从清华园走出的“状元郎”,能否在CBA兑现自己的天赋,并在强手如林的职业赛场占有一席之地?让我们拭目以待。

成都世运会

## 世运为媒,小众项目走进中国大众视野

新华社记者



混合室外拔河 新华社记者 李博 摄

“划水”?平时咱工作的时候‘划水’不够多吗,还要专门去看别人‘划水’?”当成都市民陶楷被朋友邀请一起去世运会滑水比赛时,他打趣道。

而当他来到赛场的观众席坐下,开始观看比赛后,眼前的景象让他震撼。摩托艇风驰电掣掠过水面,激起层层浪花,运动员脚踏潜水板在浪尖间腾挪,做出各种炫酷的转体动作,引得阵阵欢呼。

“第一次看滑水,真是不虚此行。感觉就像冲浪和滑板的结合,太刺激太有趣了!”陶楷对记者说。

随着成都世运会的进行,很多原本鲜为人知的小众运动项目,逐渐走入中国民众的视野。“新鲜感”“第一次”成为记者走访过程中,观众提及最多的关键词。这些小众项目为观众带来刺激感和乐趣的同时,也成为大家了解体育运动多样性和世界各地不同文化的窗口。

天府公园的浮士德球比赛现场,成都浮士德球队队员金冬冬是“形象大使”,他一直在跟周围观众介绍这项自带“文艺范”的运动。“浮士德球又叫拳球或草地排球,名称源自德国作家歌德的作品《浮士德》。这个项目在德国、奥地利、瑞士等德语地区较为流行。现在我们在的场地,就是中国大陆的第一块标准的浮士德球赛场。”



软式曲棍球 新华社记者 梁旭 摄

看到不少观众流露出好奇和认可,成都浮士德球队主教练冯诚感慨道:“世运会让更多中国民众知道浮士德球。多样性本就是体育文化的特征之一,中国民众乐于拥抱新事物,对新鲜运动的接受力很强。更多项目意味着更多健身选择和更丰富的生活方式。”

采访中,不少业内人士对记者说,世运会的小众项目中,部分受自身特点所限,着重于观赏和展示。而有些项目源自公众认可度较高的大众项目,同时兼具易上手、有趣、社交性强等特征,有望大范围推广,成为推进全民健身的重要载体。

“张志恒加油,张志恒加油!”在软式曲棍球比赛的观众席,一群小朋友打着横幅,为中国软式曲棍球队队员张志恒呐喊助威。“张志恒是这群小朋友的教练,我们专门从上海赶

来,为张志恒、为中国队加油。”上海奥斯俱乐部教练陈小佳说。

中国软式曲棍球队助理教练商亮宇说:“这项运动结合了速度与技巧。而其独特的魅力在于,不同于传统曲棍球对场地和装备要求较高,软式曲棍球只需一球、一杆,任何空地都能成为球场,立即就能展开一场紧张刺激的比赛。”

陈小佳说,软式曲棍球可锻炼身体协调性和协作意识,越来越多孩子开始接触这个项目。“软式曲棍球还带有很强的社交属性。孩子们不仅可以打球,还能交到一群朋友,这对他们身心健康成长颇有助益。”

不只是滑水、浮士德球和软式曲棍球,“好看”“好玩”的小众项目通过世运会举行的契机进行展示和推广的过程中,也在潜移默化间影响着中国民众对体育的认识。民众在观看、了解和尝试这些小众运动项目的同时,对体育有了更广维度和更深层次了解,也对项目的未来发展抱有新期待,体育的多元价值持续释放。

沙滩手球比赛期间,观众席上的小学生杨彦池神情激动。她一边观看运动员的精彩表现,一边对自己的教练、成都市新都区石犀小学校体育老师李锋说:“将来我能跟场上的哥哥姐姐一样,为国争光吗?”

据李锋介绍,学校自2021年开始将手球作为推广项目以来,成效颇丰。“学校设有手球特色课程,有手球运动社团。校队在全国手球U系列比赛中也取得良好成绩。”

2024年,李锋和孩子们开始接触沙滩手球。“沙滩手球的一场地松软,运动过程中不易受伤,而且规则相对宽松,孩子们自由发挥的空间大,他们对沙滩手球兴趣浓厚。”李锋说,

他还带孩子们参加了成都世运会项目推广组沙滩手球比赛,学校的球队分别获得U9组和U12组的亚军和季军。

李锋对沙滩手球的未来发展有更多期待:“现在制约沙滩手球发展的主要因素是场地较少。孩子们之前只能在个别沙滩排球场地进行沙滩手球训练。希望借世运会的契机,各方共同努力,建设更多沙滩场地,将沙滩手球运动介绍给更多民众。”

业内专家指出,随着社会、经济的发展,中国大众对于不同类型的体育项目接受程度越来越高,十几二十年前的一些小众项目如骑行、马拉松、高尔夫、霹雳舞、攀岩等,已经为大众所接受,这就是现在世运会一些项目发展的前景,而这也是一个必然的过程。

“未来我能跟场上的哥哥姐姐一样,为国争光吗?”

据李锋介绍,学校自2021年开始将手球作为推广项目以来,成效颇丰。“学校设有手球特色课程,有手球运动社团。校队在全国手球U系列比赛中也取得良好成绩。”

2024年,李锋和孩子们开始接触沙滩手球。“沙滩手球的一场地松软,运动过程中不易受伤,而且规则相对宽松,孩子们自由发挥的空间大,他们对沙滩手球兴趣浓厚。”李锋说,



沙滩手球 新华社记者 刘坤 摄



柔术 新华社记者 江宏景 摄



扫码报名

(新华社成都8月11日电)