晋江高考优秀学子齐授“秘籍”

百名小记者家长“取经”忙

本报讯（记者 蔡红亮 董严军 秦越）“原来学霸是这样炼成的！”“‘干货’满满，满载而归！”……台上，学霸们倾情分享学习秘籍；台下，小记者、家长认真聆听记录。

7月29日，“紫帽凌霄 文峰闪耀”第二届晋江高考优秀学子分享会如约而至。晋江一中20名高考优秀学子以“文峰论剑”之势倾囊相授学习“干货”，吸引百余名学生、家长慕名“取经”。

活动伊始，学霸们闪亮登场，逐一进行自我介绍。清华大学、北京大学、上海交通大学、复旦大学、西安交通大学……当一个个大家耳熟能详且向往的高校从学霸们口中说出时，台下瞬间沸腾，惊呼声与掌声此起彼伏。“他们究竟有什么‘独门绝技’？”带着好奇与期待，在场学子、家长屏息聆听。

分享环节中，学霸们按学科“划重点”：英语笔记需分类并动态更新，数学错题可剪贴成“错题宝典”，笔记记录要“动脑而非抄写”，反复练习方能“开悟”……干货密集输出，小记者们奋笔疾书，笔记本上很快写满“学霸公式”。

“如何平衡学习与兴趣爱好？”“家长该怎样提供有效支持？”互动环节中，小记者与家长抓住难得机会踊跃提问。针对学业压力管理、兴趣培养等痛点，学霸们结合自身经历一一解答：有的分享“时间块管理法”，有的强调“家长信任比监督更重要”，现场金句频出，气氛融洽。

小记者感言

听了哥哥姐姐的分享，我懂得：学习不光要讲究方法，也需要自律与努力。

雷铭涵（晋江市华峰实验小学）

听学霸哥哥姐姐分享学习经验，我们学到了好多有用的“宝典”：有各科学习方法、心态管理、时间管理、科学做笔记等。 **吴易航（晋江市第二实验小学）**

哥哥姐姐的求学之路让我们明白，好成绩靠的是：用对方法做笔记、找到弱点多练习，还有不怕困难的好心态！

吴易阳（晋江市第二实验小学）

优秀的人都有很多共同的地方：善于思考、自律、能构建自己的知识框架、不轻言放弃……我暗下决心，向他们学习，珍惜当下，成为更好的自己！

潘金斌（晋江梅岭心养小学）

学霸们向我们分享了很多“干货”。今后，我也要向学霸们看齐，坚定目标，踏实走好每一步。

王钰琳（晋江新塘沙塘中心小学）

学霸的成绩是靠自律、努力和坚持换来的，我也要做个爱学习的好孩子！

梁佳琦（晋江安海庄头小学）

在未来学习路上，我或许会遇到各种各样的困难和挑战。只要我坚定了目标，毫不犹豫地向前迈进，一定能实现自己的梦想。

陈汉泽（晋江市第四实验小学）

哥哥姐姐们因为自律、努力，考上了心仪院校。我要向他们学习。

程恒骏（晋江英林英埔中心小学）

这场分享，给我带来了很多的启发。今后，我定会带着文峰塔的精神，努力学习，天天向上！

程群盈（晋江英林英埔中心小学）

这次的活动让我受益匪浅，我感受到了成功的背后是努力与奋斗。我也要向学霸们学习，做个自律、积极向上的孩子！ **李梓涵（晋江内坑中心小学）**

晋江六小游泳队省赛创佳绩

四名队员达国家二级运动员水平

本报讯（记者 欧阳霆 通讯员 蔡丽娜）在近日结束的福建省青少年游泳锦标赛中，晋江市第六实验小学游泳队参赛的四名队员全部达到国家二级运动员水平，展现了该校游泳队的强劲实力。

此次比赛中，许金凤在女子丁组400米自由泳单项、50米自由泳全能及100米自由泳全能项目中，均达到国家二级运动员标准；吴思颖则在400米自由泳单项、200米个人混合泳全能、400米自由泳全能及50米蛙泳全能项目中表现优异，同样达标；曾炜彤和姚子瑜更是多点开花，分别在自由泳、混合泳、仰泳（曾炜彤）及蝶泳（姚子瑜）等多个项目中达到国家二级运动员水平。

此前，该校游泳队在5月份的晋江市、泉州市中小学生游泳赛事中屡获佳绩，此次省赛的突破进一步彰显了队员们的竞技实力和学校的体育培养成果。

小记者作品选登

爱美的妈妈

褚芃芃（晋江市第二实验小学三年1班）

我的妈妈是个“美丽收藏家”，她对美的痴迷，就像我贪恋彩虹糖一样停不下来。

清晨六点，阳光刚爬上绿萝，妈妈就晃到化妆台前。化妆台上的瓶瓶罐罐像小士兵。她抹爽肤水时，“啪嗒啪嗒”的拍脸声把我吵醒——水珠在指腹间蹦跳，像演奏早安曲。粉底液拍开后，她的脸颊亮如珍珠；眉笔勾两笔，眉毛弯成月牙；腮红扫过，苹果肌染上樱花粉。最逗的是涂口红时，她嘟着嘴的样子，活像只啄花蜜的小麻雀。

衣柜是妈妈的“时尚战场”。推拉门一开，衣服像彩虹瀑布垂下来：波点裙晃呀晃，丝绒外套泛着酒红光泽。她总纠结：“这条显黑不？”“配哪双鞋好？”有次她穿姜黄色长裙转圈，发尾扫过我鼻尖：“看妈妈像不像向日葵？”我笑着点头。她转得更欢，耳坠上的珍珠甩出星星影。

晚上，她的“美丽仪式”不停：卸妆时，睫毛膏晕开如黑蝶翅；敷面膜时，用草莓发箍把刘海箍成冲天辫，只露出葡萄似的眼睛冲我眨。我捏她脸时，她含糊着喊道：“这是给皮肤喝牛奶呢！”

去年我出水痘那晚，发烧中看见妈妈头发乱糟糟，穿着旧T恤，没涂眼霜。她用凉毛巾敷我额头，指尖温如春水。那一刻，她眼下的细纹和睡衣的肥皂味，比任何妆容都让我安心。原来妈妈最美的样子，藏在为我忙碌的模样里。

现在，我总往她化妆包塞小雏菊发卡，看她惊喜的样子，像阳光掉进蜜糖罐。这个爱美的妈妈，早把生活涂成了永不褪色的温柔。

指导老师 李淑端

柯槿言（晋江市安海中心小学四年3班）
指导老师 颜梅芳

致敬高温下的劳动者

许思思（晋江安海桥头中心小学五年3班）

七月的太阳像个大火球，仿佛把柏油路晒软了。空气里飘着热气，走在路上像被关进了蒸笼。可就在这样的天气里，有一群人依然在户外忙碌着。

那天下午，我帮妈妈去超市买盐。刚走出单元门，就看见小区门口的修路工人。他们戴着黄色的安全帽，衣服被汗水浸得能拧出水来，紧紧贴在背上，像印着深色的地图。一个皮肤黝黑的叔叔正弯腰铲沥青，铁锹碰到地面发出“滋滋”的响声，热气混着沥青味扑面而来。他时不时抬起胳膊，用袖子擦脸上的汗，可刚擦完，新的汗珠又顺着脸颊往下淌，滴在滚烫的路面上，瞬间就不见了。

在路口，交警叔叔站在那里像一棵挺拔的树。他的白手套被汗水泡得有些发黄，指挥交通的手势却依然有力。阳光把他的影子缩成小小的一团，可他好像感觉不到热，眼睛紧紧盯着来往的车辆，嘴里的哨声清脆响亮。有个阿姨骑着电动车经过，递给他一瓶水，他摆摆手笑着谢绝，转身又投入车流中。

回家的路上，我看见快递员叔叔骑着车经过。他的蓝色工作服后背湿了一大片，车筐里的包裹堆得像座小山。在楼下取快递时，我发现他的额头上全是汗珠，下巴上还挂着一滴，眼看要滴下来，他却顾不上擦，利落地扫码、找包裹。“天太热了，您歇会儿吧。”我忍不住说。他咧嘴一笑，露出两排白牙：“没事，早点送完，大家就能早点收到货。”

太阳渐渐西斜，可空气里的热气还没散去。看着这些在高温下忙碌的身影，我觉得他们特别了不起。他们用汗水换来整洁的街道、畅通的马路、及时的包裹。回到家，我把冰箱里的冰矿泉水装了满满一袋，放在了小区门卫室，希望路过的劳动者能喝上一口清凉。

向高温下的劳动者致敬，因为他们的汗水里藏着生活的温暖与美好。

指导老师 吴依露

以勤学为帆

王泽铭（晋江安海成功中心小学四年2班）

“业精于勤，荒于嬉”，勤学二字，是我刻在成长里的信念。从晨光熹微到暮色四合，从案头堆叠的书卷到脑海盘桓的难题，我以勤为锚，在知识的瀚海里奋力泅渡，开启这场关于成长与收获的逐光之旅。

月光从窗前滑落，如丝如烟，如时光般皎洁。手握笔，桌前的我是那般的黯然神伤。为什么我明明已经尽力了，换来的却是惨不忍睹的成绩？看着同学脸上的笑容和手中金闪闪的奖状，我的心五味杂陈，一股内疚感直冲脑门，泪水如决堤的洪水般喷涌而出。泪水滴在作业本上，化成一朵朵水花。为了下一秒的绽放，我依旧坚强地勤学着。

彼时，错题本已被摩挲出皱。晨光暮色里，我把公式定理“咀嚼”千百遍。课间，同学追跑嬉闹，我在座位上啃噬难题；夜晚，万籁俱寂，台灯把我的影子钉在墙上，与习题鏖战。每道错题都是刻进骨血的警示，催我在勤学路上不再懈怠。

放下的笔又拿起，拭去的汗又落下。窗外，月光依旧那么纯洁和明亮，清新又妩媚。顿时，我明白了：“人有悲欢离合，月有阴晴圆缺。”月亮经历了残月才换来圆满。于是，我奋笔疾书。多少个课间，我为了啃透知识点而奋斗；多少个周末，我谢绝玩耍的邀约，与习题相伴，把知识拼成了版图。

终于，在又一次考试的战场上，我迎来了属于自己的胜利。当成绩单递到手中，优异的成绩闪耀眼前时，那是无数努力的结晶。

那一刻，我迈上新的起点，曾经的挫折煅烧成银，让我以勤学为帆，在知识的海洋上破浪前行，书写自己的璀璨。

指导老师 吴碧珠

球迷爷爷

许煜宁（晋江市华泰实验小学三年6班）

一回到家，爷爷就像一阵风似地冲向电视机，拿起遥控器，生怕别人先一步占了他的位置。果然，他又锁定了体育频道，熟练地切到台球直播间——因为，他是个地地道道的“台球迷”。

爷爷看比赛的时候，最投入也最激动。他时而紧盯屏幕，一言不发；时而突然拍着大腿高喊：“好球！”这突如其来的声音常把我吓一跳。

有一次，他刚旅游回来，行李还没收拾，就一头倒在沙发上，脸上挂着笑，目不转睛地盯着台球赛。他那专注的样子，就像球场上的选手一样投入。我凑过去看了几眼，只觉得屏幕上就是一堆五颜六色的球在“你撞我、我撞你”，哪有动画片那么精彩？

“爷爷，台球有什么好看的呀？”我忍不住问。

没想到，我话还没说完，他就来了精神，开始滔滔不绝地讲起来。他告诉我，这叫“斯诺克”，是一项国际性的运动，讲究角度、力度和策略。那些专业知识像是早就刻在他脑子里似的。

爷爷不仅是观众，还是选手。他虽然没有专门的球桌，但珍藏着一支专业球杆。听妈妈说，他还在老年大学的台球比赛里拿过几次冠军呢！渐渐地，我也对这项运动有了兴趣。我用彩球和棍子模仿他打球的样子，还拉着爷爷“对战”。虽然常常输得一塌糊涂，但我却越来越喜欢和爷爷在球桌上的每一次较量。

这就是我那个热血又专业的球迷爷爷，你说，他是不是特别棒？

指导老师 姚偲偲

张逸馨（晋江安海养正中心小学六年2班）
指导老师 陈田田

游泳第一课

覃宣诚（晋江安海西安小学五年2班）

烈日炙烤着大地，暑假在蝉鸣中如约而至。看着伙伴们在泳池里嬉戏的身影，还不会游泳的我，心中燃起了强烈的渴望——这个暑假，我一定要学会游泳！

怀揣着期待，我来到了游泳馆，换好泳衣，戴上泳帽和泳镜，整装待发。在正式下水前，教练带领我们进行热身运动，详细讲解热身的重要性：“不充分热身，游泳时手脚容易抽筋，非常危险。”我认真地跟着教练的动作，伸展四肢，为即将开始的学习做准备。

终于下水了！池水的凉意瞬间包裹全身，我忍不住打了个寒战。但随着时间推移，身体慢慢适应了水温，紧张的心情也逐渐放松下来。我们围在教练身边，像一群等待教导的小鸭子，认真聆听教练讲解憋气的要领。“先深吸一口气，让肚子像青蛙一样鼓起来，千万不能漏气。接着将头埋入水中，抬头时，像吹生日蜡烛那样，把口鼻里的水呼出来，这样就能避免呛水。”教练一边说，一边示范，动作流畅又标准。我迫不及待地模仿起来，果然比之前胡乱尝试时顺利多了，不再被水呛得咳嗽不止。

掌握了憋气的基础动作后，教练带我们来到台阶旁，练习水中憋气，并尝试伸直手臂，让双脚自然漂浮。起初，我总是难以保持平衡，双脚像调皮的鱼儿，不停地往下沉。试了几次后，教练走到我身边，耐心地指导：“你的动作整体不错，但头要再低一些，这样身体才能更好地浮起来。”我牢记教练的话，反复练习，每一次尝试都比上一次有进步。那种身体慢慢漂浮起来的感觉，新奇又美妙。

正当我沉浸在学习的乐趣中时，教练召集大家集合：“下课了，明天再见！”我这才惊觉，一个小时的学习时光竟如此短暂，仿佛刚刚下水，转眼间就到了分别时刻。

走出游泳馆，夕阳的余晖洒在身上，带着一丝暑气的风拂过脸庞。虽然身体有些疲惫，但内心满是充实与喜悦。我知道，这只是学习游泳的开始，未来还有更多挑战等着我，但我已经期待自己在水中畅游的那一天！

指导老师 尤小云

可爱的国宝

吕晓琪（晋江安海西隅小学三年2班）

在动物的世界里，有软萌迷人的小猫咪，有羽色绚烂、光彩夺目的孔雀，我唯独钟情于那憨态可掬、圆滚滚的国宝大熊猫。

大熊猫的模样别具一格，浑身裹着一层毛茸茸的皮毛，仿佛一个蓬松的圆球，让人忍不住想要伸手触摸。它那标志性的“黑眼圈”，宛如精心佩戴的一副墨镜，增添了几分神秘与俏皮。两只半圆形的小耳朵，乖巧地立在头顶，犹如两朵黑色的小花。黑白相间的皮毛相互交织，勾勒出大熊猫活泼可爱的模样，每一处色彩的搭配都恰到好处，仿佛是大自然这位神奇画家的杰作。

大熊猫最爱的美食，当属那翠生生、鲜嫩嫩的竹子。当它们享用竹子时，那一系列动作有趣极了：只见它们伸出有力的爪子，果断地折断竹子，那清脆的声响仿佛是奏响了美食的前奏；接着，灵活地“哗哗”剥去竹皮，手法娴熟得如同经验丰富的美食家；最后用小巧的嘴巴“咔嚓咔嚓”地啃食着竹子，每一口都吃得那么满足，清脆的咀嚼声仿佛是最美的乐章。每吃完一根竹子，它们还会意犹未尽地舔舔小爪子，仿佛在细细品味竹子的鲜美，又好像在说：“竹子是世上最好吃的美味！”

当大熊猫玩耍的时候，更是将憨态可掬展现得淋漓尽致。有的大熊猫会调皮地抱住大树，然后缓缓倒立起来，那圆滚滚的身体在空中摇晃着，却依旧保持着可爱的姿态，仿佛在向世界展示它的平衡绝技；有的在柔软的草地上尽情打滚，像一个黑白相间的大毛球在绿毯上翻滚，越滚越欢，把草地当成了它的欢乐舞台；有的互相追逐嬉戏，你追我赶，那笨拙又快速的步伐让人忍俊不禁；还有的像天真无邪的小朋友一样，兴致勃勃地玩着滑梯、跷跷板和秋千，玩得兴高采烈，手舞足蹈。它们时而捧着肚子在地上打滚，那欢快的模样仿佛在传递着无尽的快乐，逗得一旁观看的人哈哈大笑。

我真的太喜欢这活泼可爱的国宝大熊猫了！我们一定要珍惜、保护它们，为它们创造一个安全、舒适的生活环境，让它们能够健康快乐地成长，永远在这美丽的世界里展现其魅力。

指导老师 蔡绵绵

机智的小兔

蔡奕炘（晋江安海庄头小学三年3班）

森林里，一只小兔迷失了方向，怎么也走不出去。

天越来越黑，这时，一头狼走到了小兔面前。面对虎视眈眈的狼，小兔急忙开动脑筋。只见小兔可怜巴巴地对狼说：“狼先生，我知道自己在劫难逃，可我刚从前面的沼泽地跑过来，身上沾满了脏东西，您要是吃了我，准会倒胃口。”

狼皱了皱眉头，露出嫌弃的神情。小兔紧接着说：“而且我刚刚听到猫头鹰说，这附近来了个厉害的猎人，专门捕杀像您这样威风的大野兽。您要是吃我，耽误了逃跑时间，被猎人抓住就糟了。”狼心里一惊，眼神中闪过一丝恐惧，但仍不甘心放弃眼前的猎物，恶狠狠地说：“哼，别想用这些话骗我！”

小兔灵机一动，哭着说：“狼先生，您要是不信，我带您去前面看看。要是没有猎人，您再把我吃掉也不迟。”狼想了想，觉得跟着去确认一下也好，要是真有猎人，还能提前做准备。于是，它点头道：“走，要是敢骗我，你就死定了。”

小兔装出顺从的样子，领着狼往前走。走着走着，小兔瞅准机会，一头扎进旁边茂密的灌木丛。等狼反应过来时，小兔已经跑得不见踪影。

小兔凭借着机智，不仅摆脱了狼的威胁，还在熟悉的环境中很快地找到了走出森林的路。 **指导老师 颜春兰**

我的心爱之物

柳玟玟（晋江龙湖阳溪中心小学三年2班）

在我的童年里，有只藏着“魔法”的小鹿玩偶。它是大舅舅在我出生时送的礼物，棕毛柔软、眼睛明亮。它一陪就是十年，把成长的温暖全“装”进了绒毛里。

小鹿的身子圆乎乎的。棕色的毛像刚晒过太阳的棉花糖丝，轻轻一摸，细腻得能融进指尖。葡萄似的大眼睛闪着光，三色围巾软趴趴地搭在脖子上。棉花填充的身体被我抱久了，会悄悄凹出温暖的弧度，像在和我“贴贴”。

它是我的“情绪避风港”。那次，妈妈的责骂像雨点砸来。我缩在房间哭，眼泪把枕头洇湿一片。哭到迷糊时，摸到小鹿趴在枕边，那对葡萄眼静静望着我，仿佛有轻轻的声音说：“别难过呀。”熟悉的柔软触感蹭过指尖，我的委屈好像淡了一丝，可难受还梗在胸口。我把小鹿抱得更紧，脸埋进它的绒毛，熟悉的温度慢慢漫上来。闻着旧旧的、像阳光晒过的味道，暖意在心口慢慢囤起来，委屈的情绪一点点在消散。

我将自己的压力告诉小鹿，小鹿的眼睛仍静静望着我，像在说：“没事啦。”胸口的难受彻底散了，换成满满的、被接住的踏实，就像真的被阳光抱住。

还有一回夜晚，妈妈不在家，黑暗像张网罩住房间。我攥着小鹿往被窝里钻，它的绒毛蹭着我的脸颊，软软的、暖暖的。靠着它，我慢慢放下害怕，不知不觉滑进梦乡。

十年里，小鹿的毛没那么蓬松了，围巾也有点旧了，可每次抱住它，那些被安慰、被陪伴的瞬间就会鲜活起来。我会好好爱护它，让它能更长久地陪伴我。 **指导老师 王清侨**