“清华好医声”持续热播

探访晋南“生命守护站”

扫一扫，观看视频

近日，晋江经济报官方视频号发布的“清华好医声”第二期短视频——《晋江市医院晋南分院洪朝等血液净化中心：家门口的“生命守护站”》，一经推出便引发广泛关注，收获众多点赞与好评。这则视频以生动的画面和健康主播吴清华、晋江市医院晋南分院院长洪天姿真实的讲述，带领观众走进晋江市医院晋南分院血液净化中心，让大家了解到这个家门口“生命守护站”背后的暖心故事。

科普视频：展现硬核血透室与温情守护

视频中，镜头首先聚焦在晋江市医院晋南分院血液净化中心整洁明亮、设备先进的诊疗环境上。现代化的血液透析机整齐排列，医护人员忙碌而有序地穿梭其中，为患者进行专业的治疗。这里不仅是治疗疾病的场所，更是患者延续生命的希望之地。

该院血液净化中心的相关负责人分享道，血液透析是一项需要高度专业技术和严谨态度的治疗方式，对于尿毒症等终末期肾病患者来说，每周定期的透析治疗是他们维持生命的关键。而晋江市医院晋南分院血液净化中心，凭借先进的设备、精湛的技术和贴心的服务，成为晋南片区患者信赖的“生命守护站”。

视频里还记录了许多温馨感人的瞬间。一位长期在此透析的患者感慨地说：“以前要去市区做透析，需要转2趟车。路上奔波不说，还特别不方便。现在家门口就有了这么好的血透室，医生护士们都特别负责，对我们就像家人一样，真的给我们带来了很大的便利和安慰。”还有患者家属表示，看到亲人在这里得到精心的治疗和照顾，心里特别踏实。

“清华好医声”：以主播IP打造健康科普专栏

“清华好医声”是晋江经济报精心打造的一档以记者为健康主播的突出个人IP的视频专栏。创建这个栏目的初心，源于对大众健康需求的深刻洞察。在信息爆炸的时代，人们获取健康知识的渠道繁多，但其中不乏不准确、不科学的信息。为了让晋江的百姓能够获取到权威、专业、实用的健康知识，本报特别推出了这档栏目。

该栏目的意义不仅在于传播健康知识，更在于搭建起医疗机构、医护人员与百姓之间的桥梁。通过健康主播的视角，深入医疗机构一线，挖掘那些鲜为人知的健康故事，展现医护人员的辛勤付出和无私奉献，让百姓更加了解医疗行业，增进医患之间的信任和理解。同时，栏目还注重互动性，鼓励观众提出问题、分享经验，形成良好的健康交流氛围。

读者反馈：点赞视频，期待更多精彩

视频发布后，记者采访了几位看了视频的读者。读者林先生表示：“这个视频拍得太好了，让我对血液透析有了更深入的了解，也让我看到了咱们晋江医疗水平的提升。希望以后能有更多这样有意义的视频。”读者陈女士也说：“‘清华好医声’这个栏目我一直都有在关注，主播讲得很生动，内容也很实用。希望栏目能继续推出更多关于不同疾病的科普视频，让我们能更好地保护自己和家人的健康。”

在此，我们也邀请咱厝的读者朋友们积极提出宝贵的建议，无论是关于栏目内容的选题，还是视频的呈现形式，都可以通过留言的方式告诉我们。同时，欢迎大家同步关注我们的“晋江健康驿站”官方公众号，获取更多健康资讯和活动信息。让我们携手共进，为晋江百姓的健康福祉贡献一份力量。

健康医讯

晋江市中医院免费心血管高危筛查2000个名额等你来

近日，记者从晋江市中医院获悉，为积极响应“健康中国”行动号召，降低心脑血管疾病对居民的危害，该院将开展心血管疾病高危人群早期免费筛查项目，提供2000个免费筛查名额，作为十大便民服务项目之一惠及市民。

心脑血管病危害大 早筛早干预意义重

心脑血管疾病（涵盖高血压、脑出血、脑梗塞、急性心肌梗塞等）已成为威胁我国居民健康的“头号杀手”，是我国居民的首要死因。相关数据显示，全国每5例死亡病例中，约2例死于心血管病。此类疾病治疗周期漫长、费用高昂，给众多家庭和社会带来沉重的经济负担。而尽早发现心血管疾病并进行有效干预管理，能大幅降低发病率和疾病负担。

晋江市中医院此次开展免费筛查项目，正是为了贯彻落实《健康中国行动（2019—2030年）》《健康中国行动—心脑血管疾病防治行动实施方案（2023—2030年）》要求，推进心脑血管疾病防治行动，做好高危人群筛查及综合干预工作。

筛查详情全知晓 符合条件速报名

此次筛查项目面向晋江市居住满6个月以上、年龄在35~75岁（1950年1月1日至1990年12月31日之间出生）的常住居民，既往有冠心病、心肌梗死及脑卒中患者除外。项目每月派发相应名额，共2000个，先到先得，额满即止。

筛查分四步进行：初筛调查阶段，符合条件者扫描专用二维码进行初步调查，测量血压、身高、体重、腰围，检测空腹指尖快速血糖，收集危险因素。低危患者将获健康生活方式指导；高危对象则需关注医院公众号，预约“心病科（含老年病科）”完善检查，包括心电图、心脏超声等免费项目，检查需晨起空腹；完成检查的高危人群携带报告至专科门诊，医生将进行个性化生活方式指导及药物干预；高危对象还需每月提前预约复诊，动态评估危险因素，必要时进一步干预。

有需要的市民可通过两种方式预约：一是拨打总院门诊预约服务中心电话0595-85891234；二是关注“晋江市中医院”公众号，进入医院首页，点击门诊预约，选择晋江市中医院（总院）—内科—心病科（含老年病科）。

晋江市医院晋南分院开启带状疱疹疫苗接种专场

在咱厝，一场关乎中老年群体健康的惠民行动正火热展开。晋江市医院晋南分院近期推出的带状疱疹疫苗接种专场活动，以“立减1598元”的优惠政策，为50周岁及以上人群送上了一份“无痛”保障，引发社会广泛关注。本报记者实地探访，带您深入了解这场健康惠民活动的详细情况。

专场活动：惠民政策直击需求

“带状疱疹，民间俗称‘飞蛇’‘缠腰龙’，其引发的剧痛甚至超过分娩，部分患者疼痛持续数年，严重影响生活质量。”晋江市医院晋南分院预防接种门诊相关负责人在接受采访时表示，“我国50岁以上人群感染率近100%，每年新发病例高达156万例，而接种疫苗是预防带状疱疹最有效的手段。”

据介绍，此次专场活动针对既往无重组带状疱疹疫苗（CHO细胞）接种史、无接种禁忌证的50周岁及以上人群，推出“首针接种立减1598元”的优惠政策。具体而言，在2025年7月17日至9月30日期间完成首针接种，并于12月31日前完成第二针接种的市民，可享受两剂次疫苗费用从原价3256元直降至1658元的优惠（首针1628元，含疫苗费1598元+接种服务费30元；第二针仅需支付30元服务费）。

“政策设计充分考虑了中老年群体的实际需求。”晋江市卫健局疾妇科科长潘晓丰指出，“活动遵循‘知情同意、自愿自费’原则，同时支持医保个人账户或家庭共济账户支付，进一步减轻了市民的经济负担。”

市民声音：从犹豫到坚定接种的转变

活动现场，记者遇到了正在接种的陈女士。她表示：“母亲去年患上带状疱疹，疼痛难忍，治疗了三个月才好转。这次听说有优惠活动，我赶紧带她来接种，也算尽一份孝心。”

另一位接种者李先生则分享了自己的经历：“我患有糖尿病，属于高风险人群。之前一直犹豫要不要打疫苗，这次优惠力度这么大，还有专业医生解答疑问，我就果断报名了。”

据统计，活动启动以来，晋江市医院晋南分院预防接种门诊已接待数百名咨询者，其中超过半数完成了预约登记。工作人员介绍，为方便市民，门诊特别在8月3日、8月4日增设带状疱疹疫苗惠民活动接种专场。如果你或家人年满50周岁，且尚未接种带状疱疹疫苗，不妨抓住这次机会，为自己和家人的健康添一份保障。

本期聚焦

三伏天“火龙”热：传统疗法焕发养生新活力

“背部像有暖流在涌动，寒气正一点点被抽离。”在晋江市中医院康复医学科诊室内，32岁的白领陈女士刚结束火龙灸治疗，她摸着微微发烫的背部感慨：“连续三年伏天做火龙灸，往年入秋就犯的肩颈酸痛，这几年都没出现过。”

随着2025年三伏天进入中伏阶段，火龙灸这一传承千年的中医外治疗法正成为市民“冬病夏治”的新宠。记者走访多家医院发现，预约火龙灸的市民较去年增长40%，其中30~45岁中青年占比达65%，“驱寒湿、补阳气”成为主要诉求。

现象：千年古法“破圈”年轻群体

在晋江市中医院康复医学科，主治医师洪荣凯的诊室墙上挂着《黄帝内经》的“督脉图”，治疗床上铺着特制的铜制火龙灸罐。“最近每天要接待的火龙灸患者，比去年多了近一倍。”洪荣凯指着登记表说，患者涵盖程序员、教师、会计等久坐职业人群，“他们普遍存在颈腰椎劳损、手脚冰凉、易疲劳等亚健康症状，而火龙灸对阳虚体质的调理效果显著。”

记者了解到，火龙灸又称督脉灸、长蛇灸，源于晋代葛洪《肘后备急方》的药熨法，通过在督脉及膀胱经铺设生姜、中药粉与艾绒，点燃后形成动态热刺激，结合经络给药实现温阳效果。与传统艾灸相比，其治疗面积覆盖整个背部督脉及膀胱经，热力渗透更深，单次治疗可持续1小时，被中医界誉为“灸中之皇”。

“现代人长期处于空调环境，又嗜食冷饮，导致寒湿淤积。”洪荣凯解释，三伏天人体阳气浮于体表，此时通过火龙灸的温热刺激，可激发经络之气，将潜藏的寒湿“逼出体外”。

解析：从“发泡灸”到“精准温阳”的进化

火龙灸的“走红”离不开技术革新。传统长蛇灸采用发泡疗法，治疗后背部会起水泡，患者耐受度低。而现代火龙灸通过改良材料与操作手法，既保留了温通经络的核心功效，又大幅提升了舒适度。

在晋江市中医院的治疗室，护理人员现场演示了操作流程：首先在患者背部督脉铺上特制中药粉（根据体质调配温经散寒或活血化瘀方剂），覆盖桑皮纸后铺一层新鲜姜蓉，最后放置枣核形艾绒。“姜蓉的辛辣走窜性可增强药物渗透，艾绒燃烧产生的远红外线能深入皮下3~5厘米。”洪荣凯补充道，治疗中需根据患者反馈调整热感强度，避免烫伤。

技术升级带来更广泛的应用场景。除强直性脊柱炎、类风湿关节炎等传统适应证外，火龙灸现也用于调理妇科疾病（如痛经、月经不调）、消化系统疾病（如慢性腹泻、便秘）。

科普：科学施灸避开三大误区

尽管火龙灸效果显著，但并非人人适用。洪荣凯强调，孕妇、经期女性、阴虚火旺者（表现为口干舌燥、潮热盗汗）及皮肤破损者禁用。他结合临床经验，总结了市民最易陷入的误区。“一名28岁的女性患者在火龙灸后食用冰激凌，导致寒湿反扑，治疗效果大打折扣。”洪荣凯提醒，治疗期间应忌食生冷、辛辣食物，避免寒气入侵抵消灸效。

此外，他提醒，市场上的“便携式火龙灸罐”存在安全隐患。洪荣凯曾接诊过一名患者，因在家模仿网络视频操作，导致艾绒意外滑落烫伤背部。“火龙灸需专业医师辨证施治，根据体质调整药物配比与热刺激强度。”他强调。

火龙灸的火爆折射出市民对“治未病”理念的认同。“中医养生不是‘突击战’，而是‘持久战’。”洪荣凯望着诊室外排队的患者说，“火龙灸就像给身体‘点火’，但要让这把火烧得持久，还需日常生活的悉心呵护。”

专家医讯

国家级名中医将来晋江坐诊

本报讯 8月6日—7日，国家级名中医、江西旰江医派传承人谢强工作室（耳鼻咽喉科）专家邓琤琤主任，将到晋江市中医院总院及爱国楼门诊部坐诊。

邓琤琤是江西省名中医、旰江喉科第七代首位传承人，从事耳鼻喉专业临床、教学及科研39年。她擅长运用针灸针刀、中药、导引等传统疗法治疗耳鼻咽喉口腔疑难病症及中医亚健康调理。在咽喉科，对鼾症、咽喉炎等病症治疗经验丰富；耳科擅长神经性耳鸣、突发性耳聋等治疗；鼻科方面，对过敏性鼻炎、鼻窦炎有独到见解；还对口腔溃疡白斑、失眠等病症的诊疗有丰富经验。

坐诊时间：8月6日（周三）8:00—12:00、14:30—17:00，在晋江市中医院耳鼻喉科203诊室；8月7日（周四）8:00—12:00、14:30—15:45，于晋江市中医院爱国楼耳鼻喉科116诊室。

预约方式多样，可联系卢医生（18876568900），或电话预约（0595-85674239 总院五官科、0595-85674310 爱国楼），还能通过“晋江市中医院”公众号预约。温馨提示，就诊时请携带以往病历、检查报告等资料，以便医师检查。

相关链接

针灸推拿医师本周四坐诊晋江市中医院

本报讯 8月7日（星期四）14:30—17:30，晋江市中医联合诊疗中心针灸推拿科陈青云中医副主任医师，将到晋江市中医院爱国楼门诊部四楼401诊室坐诊，为患者提供专业中医诊疗服务。

陈青云是晋江市第二医院康复医学科负责人，毕业于福建中医学院针灸推拿系，身兼福建省针灸学会理事等多个学术职务。他医术精湛，擅长运用中医与针灸理论，通过经络整体辨证治疗颈椎病、腰椎病。在产后乳汁不通、急性乳腺炎等妇科问题，以及“三伏灸”治疗过敏性鼻炎、哮喘等虚寒性疾病方面经验丰富。同时，他在小儿体质调理、不孕不育、多囊卵巢综合征等妇科疾病，还有荨麻疹、痛风等各类病症上，都有独到的临床实践经验，对针灸美体、盆底康复、调理内分泌也颇有心得。预约可拨打电话0595-85674310。

晋江市中医院：睡眠心理专家8月7日坐诊

本报讯 8月7日，晋江市第三医院睡眠障碍及心理治疗医师程顺智将到晋江市中医院爱国楼门诊部坐诊，助你解决睡眠与心理难题。

程顺智副主任医师从事精神卫生临床工作近20年，8月7日（周四）8:00—12:00在二楼201诊室坐诊。他毕业于齐齐哈尔医学院，发表过多篇论文，参编专著，擅长酒精成瘾、睡眠和情绪障碍及各类常见精神障碍的诊疗。预约可拨打电话0595-85674310。

健康医讯

科普课堂亲子共学护牙知识

本报讯 7月27日上午，晋江市图书馆四楼党史方志文献馆内热闹非凡，一场别开生面的“儿童牙齿保护与外伤处置”科普课堂在此举行，吸引了众多亲子家庭踊跃参与。此次活动作为“明眸皓齿·朗朗少年”青少年健康科普系列活动的重要一环，由晋江市文化体育和旅游局主办，晋江市图书馆与晋江市中医院携手承办。

活动中，晋江市中医院口腔医师谢志达成为现场焦点。他围绕“如何预防龋齿”这一主题，深入浅出地讲解了龋齿形成的原因、危害及预防和治疗措施。谢医生强调，口腔卫生至关重要，平时要养成刷牙的好习惯，控制糖分摄入，并定期进行口腔检查，防患于未然。

针对家长普遍关心的牙外伤问题，谢医生更是倾囊相授。他详细阐述了牙齿磕碰、脱落等意外情况的应急处置步骤，并特别提醒家长，在孩子牙齿脱落后，要科学保存脱落牙齿，并在30分钟内及时就医，为后续治疗赢得宝贵时间。

活动现场，互动环节气氛热烈。家长们纷纷就孩子龋齿预防、换牙期注意事项等问题向谢医生提问，谢医生则耐心细致地一一解答，让家长们受益匪浅。

记者在现场采访了几位家长，他们纷纷表示，这样的科普活动非常实用，不仅提升了他们对口腔健康的重视程度，还让他们掌握了实用的护牙技巧和牙外伤应急处理方法。一位家长感慨地说：“以前对孩子牙齿保护不够重视，现在听了谢医生的讲解，才知道原来有这么多学问。”

此次科普课堂不仅是一次知识的传递，更是一次健康的守护。它让青少年和家长们更加重视口腔健康，学会科学护牙，为孩子们的健康成长保驾护航。

基层医界风采

内坑镇卫生院中医馆再获赞誉

近日，晋江市内坑镇卫生院中医馆内暖意融融，患者张先生将一面写有“中医疗法多管齐下，腰伤两治立竿见影”的锦旗送到蔡延淮医生手中，对蔡延淮的精湛医术和高尚医德赞不绝口。

妙手仁心 腰伤患者快速康复

7月20日下午，正值三伏天初伏，中医馆内一片忙碌景象，理疗床满员，还有不少人排队贴三伏贴。这时，在家属搀扶下、围着腰带的张先生艰难走进诊室。蔡延淮见状，立刻为其空出理疗床。经询问得知，张先生前日扭伤后腰痛日益加重，当日已行走困难、坐立难安。邻居推荐他来此找蔡延淮，于是他驱车从梅岭街道赶来。由于行动不便，拍片困难，蔡延淮先仔细查体评估，处理相关损伤肌肉。理疗结束后，张先生竟能自己站起行走，他长舒一口气，笑着向蔡延淮道谢。7月22日，张先生再次治疗后基本痊愈，7月28日上午，他特意送来锦旗表达感激。

记者采访蔡延淮时，他分享了一个类似案例：“之前有位患者，长期伏案工作患上颈椎病，来我这治疗时脖子僵硬、疼痛难忍。我采用针药结合的方法，同时配合推拿放松颈部肌肉，经过一个疗程的治疗，患者症状明显改善，现在工作生活都不受影响了。”

传承创新 中医馆守护百姓健康

晋江市内坑镇卫生院中医馆是集传统中医医学、理疗康复等于一体的特色门诊。中医馆以中医理论为基石，针灸、推拿、中医骨科为特色，将传统中医与现代医学相结合，通过多种中医特色疗法，为患者解决疾患。

蔡延淮是中医馆的骨干力量，作为中医针灸学副主任医师，他从事中医临床工作10多年，擅长针药结合治疗颈椎病、腰椎病、肩周炎等各类筋骨病。

当下正值夏末，蔡延淮提醒广大市民：“夏末时节，天气依然炎热，但早晚温差逐渐增大。此时要注意保暖，尤其是腰部、颈部等部位，避免受凉引发旧疾。饮食上，少吃辛辣油腻食物，多吃清淡易消化的食物，如绿豆、冬瓜等，有助于清热解暑。运动方面，可选择一些舒缓的运动，如太极拳、八段锦等，增强体质。”

本版由本报记者吴清华，通讯员张丽碟、许圳祈采写