

晋江市医院晋南分院：名医齐聚一堂 暖心惠民义诊

名医汇聚、爱心义诊……上周六，一场暖心活动在晋江市医院晋南分院展开。此次活动不仅汇聚了众多医学领域的权威专家，为卫健系统人员带来了一场知识的盛宴，还同步开展了义诊活动，并展示了该院血液净化中心的卓越成果，让晋南片区的肾友们感受到了实实在在的便利与关怀。

名医汇集·聚焦前沿，共谋发展

活动在晋江市医院晋南分院2号楼九楼会议室隆重举行。开幕式上，晋江市卫健局副局长黄国裕、浙江省人民政府参事及浙江省人民医院原院长叶再元等领导分别致辞，对活动的举办表示热烈祝贺，并对远道而来的专家团队表示衷心感谢。黄国裕在致辞中强调：“晋江市卫健局始终坚持

以人民健康为中心，此次讲坛的举办，正是为了将最先进的医疗理念和技术带到基层，惠及更多患者。”活动现场，来自各地的名医、名院长齐聚一堂。讲坛环节，树兰（杭州）医院寿张飞院长、肾内科主任倪俏锋、护士长陈晓飞等专家分别就“终末期肾病患者肾脏替代治疗的一体化管理”“深静脉置管的安全策略”及“血液透析自体动静脉内瘘通路规范化管理实践”等主题进行了精彩授课。晋江市医院（上海六院福建医院）肾内科洪猛猛和晋南分院洪建兴也分别就“自体动静脉内瘘狭窄”和“晋南血液透析发展经验分享”进行了汇报，与会者纷纷表示受益匪浅。

义诊现场：温情互动，共筑健康

活动当天，除了精彩的学术讲坛外，还安排了义诊活动和肾友会，将关爱直接送到患者身边。在晋江市医院晋南分院5号楼三层的血液净化中心大厅，树兰（杭州）医院的专家团队与晋南分院的医护人员一起，为前来咨询的肾友及市民提供了免费的健康检查和咨询服务。

肾友会上，肾友们与医护人员积极互动，或跟练健康养生操，或在医护人员的陪同下进行小台灯粘贴DIY。不一会儿，一盏盏制作精美的台灯就完成了。肾友会的尾声，一位肾友分享了自己的治疗经历和心得，他说：“以前为了透析，我要早早起床，赶很远的路去市区的医院，需要转两趟车，不仅身体累，心里也着急。现在好了，家门口就有这么好的血液净化中心，设备先进，医生护士也都特别负责，让我感受到了家的温暖。真的特别感谢医院，感谢上海专家，感谢爱心华侨！”

对此，记者专门采访了晋江市医院晋南分院院长洪天姿。他在介绍时满怀自豪地说道：“如今，晋南片区的肾友们再也不用跨区域透析了！作为晋南片区首家高品质的血液透析中心，我们这里不仅有国际标准的一流设备，也有国家级的专家团队提供医疗服务。这一切的实现，离不开华侨的爱心捐赠及树兰（杭州）医院专家团队的医疗支持，晋南的患者不再需要跨区域奔波。这就是晋江华侨的赤子之心！”

值得一提的是，晋南分院血液净化中心暨洪朝等血液净化中心自2月3日正式启用以来，凭借先进的设备和优质的服务，已成功服务患者2835人次，并开展了多项新技术，成为晋南地区肾脏疾病患者心中的“健康港湾”。该中心使用面积达1688平方米，规划床位51张，配备了先进的进口德国贝朗-劳锐RO Dia IIC 1600水处理机和血液透析机，为患者提供了高品质的透析服务。

守护口腔健康 从破除误区开始



近日，记者走进晋江市新塘街道社区卫生服务中心口腔科，就口腔健康相关问题采访了科室负责人庄斯雄，结合实际案例，为大家科普口腔知识，破除常见误区。

乳牙护理莫轻视 早期干预很关键

在采访中，庄斯雄分享了一个典型案例。一位家长带着5岁的孩子前来就诊，孩子满口牙几乎都出现了龋坏情况。家长满脸懊悔地表示，之前总觉得孩子的乳牙迟早要换，不用太在意，日常也没有督促孩子好好刷牙。

庄斯雄指出，这是一个极为普遍的口腔健康误区。乳牙虽然会被恒牙替换，但乳牙的健康对孩子的成长发育起到至关重要的作用。乳牙龋坏不仅会引发疼痛，影响孩子的进食和睡眠，还可能影响恒牙的正常萌出和排列，导致恒牙畸形。他强调，家长应从孩子第一颗乳牙萌出开始就重视口腔清洁，使用儿童专用牙刷和含氟牙膏，帮助孩子养成早晚刷牙、饭后漱口的好习惯。同时，要定期带孩子进行口腔检查，以便及时发现并处理问题。

牙齿缺失莫拖延 及时“做假牙”很重要

除了儿童口腔问题，牙齿缺失后的修复也是许多人关注的焦点。庄斯雄讲述了另一位患者的经历。65岁的张阿姨因长期牙周病导致多颗牙脱落，起初她觉得“老掉牙”是正常现象，便用另一侧牙齿凑合吃饭。可随着时间推移，缺失牙两侧的牙齿逐渐松动，对侧牙齿也因过度使用而磨损严重，甚至出现咀嚼时关节疼痛的问题。

庄斯雄解释道，很多人和张阿姨一样，对牙齿缺失存在认知误区。牙齿缺失后若不及时修复，剩余牙齿会因负担加重而松动脱落，还会影响面部轮廓，导致“塌腮”显老。他强调，治疗牙齿缺失，关键是要及时“做假牙”。目前常见的“假牙”类型包括活动假牙（适合多颗牙缺失或牙槽骨条件较差的患者，可自行摘戴，但初期需适应）、固定假牙（烤瓷牙/全瓷牙，需磨小两侧健康牙作为支撑，适合少数牙缺失且邻牙健康的情况）、两附性义齿（通过特殊设计增强稳定性，适合牙槽骨萎缩严重的患者）。

张阿姨在医生的建议下选择了活动假牙修复。经过取模、试戴和调整，她终于能正常咀嚼食物，连笑容都自然了许多。庄斯雄提醒，“做假牙”后需定期复查，根据口腔变化调整假牙，避免食物嵌塞或牙龈损伤。



树兰（杭州）医院寿张飞院长



专家义诊

洞洞鞋暗藏健康风险？听听咱厝骨科中医怎么说

本期聚焦

夏季高温持续，透气轻便的洞洞鞋成为街头巷尾的“标配”。然而，这双看似舒适的鞋履却暗藏健康风险。近日，记者走访晋江市庄氏正骨堂门诊部，其负责人庄锦斌医师结合本土临床案例与中医骨科理论，解析洞洞鞋对足部的潜在危害，并为市民提供科学选鞋建议。值得一提的是，近日，庄锦斌获评泉州市第九批市级非物质文化遗产代表性传承人，为晋江非遗传承再添新彩。



特邀嘉宾：庄锦斌

庄锦斌幼年随父习医，1999年毕业于福建中医学院骨伤系，曾在泉州市中医院骨伤科工作，2008年回乡继承父业，创立“庄氏正骨堂”。庄氏手法简便、效果显著，复位讲究“手摸心会”，强调稳、准、巧、快。外用药物为家传秘方，内治药物注重辩证论治。他获多项荣誉与专利，以正骨整脊疗伤获民众好评，声名远播中国港澳、菲律宾等地。

且无弹性支撑，导致足弓塌陷，气血运行受阻，引发筋膜劳损，若不及时干预，可能发展成慢性炎症甚至骨刺。

洞洞鞋材质透气性差，是真菌滋生的“温床”。其塑料材质包裹性强，汗液难蒸发，易引发脚气、接触性皮炎。晋江市医院皮肤科曾接诊多例因穿洞洞鞋致足部真菌感染的患者。

儿童足部发育也受长期穿洞洞鞋影响，可能导致柔韧性平足或足弓塌陷，引发X型腿、脊柱侧弯及膝关节疼痛等问题。此外，洞洞鞋易卷入扶梯，2024年晋江某商场就发生儿童脚被扶梯卡伤事故。

建议：科学选鞋与日常养护

庄锦斌建议选鞋要关注支撑、材质与尺码。支撑性上，鞋底厚度以1-2厘

米为宜，足弓处有弹性隆起；材质方面，优先选透气性好的天然皮革或网眼布，避免EVA泡沫等易吸水材料；尺码上，脚趾与鞋头保留1厘米空隙。

夏季可通过中医方法增强足部健康。用艾叶30克、生姜20克煮水泡脚，水温降至40℃后浸泡15分钟，促进气血循环；每日用网球滚压足底5分钟或进行小腿拉伸，预防跟腱缩短；BMI指数超标者（≥24）需减重，减轻足底压力。

庄锦斌强调，洞洞鞋并非“洪水猛兽”，但使用场景要严格限定，建议作为短途休闲或玩水时的备用鞋，日常通勤优先选支撑性强的运动鞋，并定期进行足部检查，早发现、早干预。

（本文医学建议仅供参考，具体诊疗请遵医嘱。）

三伏灸上周日开启 趁热打“贴”正当时



上周日，三伏灸正式拉开帷幕，晋江多家医院纷纷推出特色三伏灸服务，吸引众多市民前来体验这一传统中医疗法。日前，记者走访了晋江市中医院，了解三伏灸的开展情况及市民反馈。

三伏灸：传统疗法焕发新生机

在晋江市中医院针灸推拿科，前来接受三伏灸治疗的市民络绎不绝。医务人员根据患者的体质和病情，精准选取穴位进行贴敷和艾灸。一位正在接受治疗的市民表示：“每年三伏天都会来做三

伏灸，感觉对慢性支气管炎和关节疼痛有很好的缓解作用。”

据悉，该院多个科室积极响应，推出适合不同人群的三伏灸方案。在儿科，医生们针对儿童体质特点，设计了专门的儿童三伏灸方案，受到家长们的欢迎。在耳鼻喉科，该科医务人员结合市民的实际需求，在通过体质辨证论治后，在中药调理的基础上提供了与三伏贴疗法相结合的诊疗方式来调治耳鼻喉疾患，对改善慢性鼻炎、鼻窦炎、过敏性鼻炎、慢性扁桃体炎、慢性咽炎、慢性咳嗽等均有一定益处。在妇产科门诊三楼的319诊室，不少想改善宫寒痛经、产前后遗症、各种痛症、更年期的女性朋友也根据自身适应证选择了三伏灸。

市民体验：三伏灸受热捧，效果获认可

在晋江市中医院，记者采访了几位正在接受三伏灸治疗的市民。一位带着孩子前来治疗的家长表示：“孩子体质弱，容易感冒，听说三伏灸对增强免疫力有帮助，我就赶紧带孩子来了。”另一位患有慢性支气管炎的市民则表示：“每年冬天都特别难受，这次一定要抓住这个机会好好调理一下。”

在该院门诊四楼的中医护理门诊，一位刚完成三伏灸治疗的市民兴奋地说：“去年就来这里贴过三伏贴，以前总是容易感冒咳嗽，自从贴了之后，生病的

次数明显减少了，所以今年早就预约了。”市民们的积极反馈，充分证明了三伏灸在预防和治疗冬季易发疾病方面的显著效果。

医生建议：科学养生，持续调理更有效

针对市民关心的初伏未做是否还能继续后续三伏灸的问题，晋江市中医院针灸推拿科洪荣凯医生给出了专业建议。他表示：“三伏灸并非仅限于初伏首日，若错过初伏，中伏和末伏仍可进行贴敷，连续三年效果更佳。”洪荣凯强调，三伏灸需在专业医生指导下进行，根据个人体质和病情制定个性化方案，以确保疗效和安全。

除了三伏灸，洪荣凯还建议市民在三伏天采取其他养生手段。他提到，饮食方面应清淡易消化，避免生冷油腻食物，可适当食用南瓜、山楂等易消化食物，促进肠道蠕动。运动方面，应选择八段锦、太极拳等轻度运动，避开高温时段，微微出汗即可。此外，洪荣凯还推荐了雷火灸、脐灸等中医药特色服务，这些疗法同样具有温通经络、驱散寒湿的功效，适合在三伏天进行。

对于无法前往医院接受三伏灸治疗的市民，洪荣凯建议可以在家中进行简单的艾灸或穴位按摩。他提醒，在进行家庭养生时，一定要注意安全，避免烫伤和感染，同时保持良好的生活习惯和心态，以达到最佳的养生效果。

专家医讯

风湿免疫科专家 莅临晋江中医院坐诊

本报讯 7月24日(星期四)15:30—17:30，厦门大学附属第一医院风湿免疫科石柱秀教授将到晋江市中医院坐诊，地点为门诊四楼413专家门诊。预约可通过微信号zyt5416068、电话0595-85891234，或联系梁医生(13600790815)、许医生(15806019077)。就诊时请携带以往病历等资料。

石柱秀教授是厦门大学附属第一医院风湿免疫科主任、科研部主任，也是厦门大学医学院教授及厦门市“双百计划”引进人才，身兼数职，是多个医学协会的常务理事或委员。他主持多项研究课题，发表SCI论文50余篇，临床经验丰富，擅长处理风湿免疫科多发病、常见病及疑难复杂病例，如类风湿关节炎、系统性红斑狼疮等。

相关链接

上海心血管专家号可约

本报讯 7月25日(本周五)，上海同济大学附属第十人民医院心血管内科廖懿腾博士，将在晋江市中医院坐诊，时间为8:00—12:00及14:30—17:30，地点在门诊部4楼402诊室。预约可通过电话（赖医生13636902330，总院预约中心0595-85891234）或晋江市中医院公众号进行。就诊时请携带就诊卡及相关病历资料。

廖懿腾博士师承葛均波院士，参与多项国家级项目，主持上海市扬帆计划等，以第一作者在知名期刊发表多篇SCI论文，最高影响因子达14.87分。他长期专注于冠心病等疾病的评估与诊治，熟练掌握冠脉介入治疗技术，主刀及参与手术3000余台。

健康问答

三伏天如何泡脚养生

读者：据说三伏天泡脚养生既简单又有效，这种说法是对的吗？

晋江市中医院洪荣凯医生：是的。睡前用热水泡脚，通过刺激足阳明胃经、足太阳膀胱经等足部经络，能起到健脾、除湿、通经、利水等作用，还能提高睡眠质量。对于大部分人，伏天用40℃左右的水，泡15分钟微微流汗就行，不宜大汗淋漓。

暖心漫画绘出医患情



本报讯 近日，泉州市中医院肛肠二区收到了一份别具一格的礼物——一份形象生动的手绘漫画感谢信。这份特殊的礼物出自一位年轻的肛裂康复者小金（化名）之手，她用漫画描绘了自己在肛肠科的难忘体验，向医护人员表达了深深的感激。

小金因肛裂带来撕裂般的剧痛与排便出血，内心满是不安地走进该院肛肠二区诊室。接诊的主治医生沈旭艳凭借细致入微的问诊，迅速诊断出小金的病情为肛裂，并耐心详细地解释治疗方案，直到小金完全理解。这份专业与温暖，让焦虑的小金逐渐卸下心理重负，顺利办理入院并完成了手术治疗。术后，小金告别了“喷血、疼痛的屁股”，身体痛苦得以缓解。

心中感激满溢却难以言表的小金，拿起画笔开启了一场特别的感恩之旅。她先将治疗期间的每一个温暖片段，转化为漫画感谢信。信中，她用生动的笔触描绘了医生高明的医术、护士耐心的嘱咐，甚至保洁人员准时打扫的细节。在科室走廊，小金还留下便利贴，手绘书写了自己住院的“心得”和医护人员的工作侧影。出院时，她更是创新性地将锦旗，再次表达对肛肠二区医护人员的感谢。这些漫画，成为连接医患心灵的独特桥梁，承载着无声胜有声的厚重情谊，既是小金对医护人员的真挚谢意，也是医护人员用心诊疗后收获的无限暖意。

小金笔下生动的线条，勾勒出一段以信任 and 关怀写就的康复故事。这封漫画感谢信不仅温暖了医护人员的心，更向公众传递了重要信息：肛肠健康应及早正视，科学治疗能摆脱痛苦。

据了解，肛裂是指肛管皮肤全层纵行裂开或形成溃疡，是常见的肛肠疾病之一。流行病学数据显示，中国的肛裂发病率为2%，占肛肠疾病发病率的12%左右，可见于任何年龄段，但主要以中青年人群为主。其典型表现包括排便时及便后肛门刀割样剧痛，粪便表面或便纸带鲜血，以及因恐惧疼痛导致习惯性便秘而加重病情。

在此，沈旭艳提醒广大市民，预防肛裂要从日常做起，多饮水、增加膳食纤维摄入、避免久坐及用力排便。若出现肛门疼痛、出血等症状，请放下顾虑，及时寻求专业肛肠科医生的帮助。