



《亲子周刊》
官方微信公众账号

学习牛排知识 聆听科普绘本 萌娃探索“奇妙世界”

烈日炎炎的暑期,晋江经济报亲子驿站为孩子们举办了“探索奇妙世界”系列室内活动,受到了家长和小朋友们的欢迎。在豪客来学习牛排知识和西餐礼仪,在肯德基探索《万万想不到》的动物故事,任它户外热浪滚滚,小朋友和家长们度过了清凉愉快的活动时间,还直呼学到了很多知识!

“一根线”串起世界 萌娃探索奇妙故事

“小朋友们请在签到板上画上一条线,开启今天的奇妙之旅吧。”近日,在亲子驿站举行的肯德基《万万想不到》奇妙故事会现场,小朋友们在工作人员的引导下,在“线条的旅行创意签到板”上用线条签到。签到小朋友接着上个小朋友画的线继续随意地画出一条线,其天马行空的画线让活动还未开始就充满了趣味。

“帕夫洛娃蛋糕真的好像芭蕾舞短裙哦!我要和它一起合影。”在第一个环节里,主办方运用书中有趣好玩的知识点,设置4个趣味知识合影打卡立牌,小朋友可以和立牌合影打卡,沉浸式体验书中的神奇知识。随后,肯德基的“小明星”奇奇带着小朋友开启了“万万想不到之狂野舞会跳跳跳”环节,跟随舞蹈老师化身书中的神奇动物一起狂野跳跳跳!这一场欢乐的热身舞,让小朋友们玩得很开心。

在“万万想不到之狂野动物故事会”环节,肯德基科普小姐姐现场带小朋友们阅读绘本,拆解小朋友们感兴趣的知识点,畅游那些串联在一起的动物知识,享受知识世界的奇妙旅程。



小朋友们把在书中学习到的知识和好奇心延续到画笔上,用彩笔在印有线条的画纸上绘画,让简单的线条在纸上焕发生机,变成独一无二的发散思维创意画。最后,每位小朋友都收获了绘本和礼物,意犹未尽地结束了活动。

《万万想不到》系列绘本是肯德基与大英儿童百科全书联名出版的趣味绘本,以“一根线”为钥匙,打破传统科普的碎片化模式,让孩子在连贯的叙事中建立系统思维,感受万物互联的智慧。此次活动,以绘本为基础,以探索世界为核心,通过创新的互动形式点燃孩子们的科学好奇心,为小朋友带来了一场集科学性、趣味性、艺术性于一体的科普盛宴。



小小牛排师 学习西餐知识

“怎么分辨牛排的成熟度呢?”“西餐里的刀叉怎么使用呢?”近日,一场充满了趣味的“小小牛排师”活动在豪客来百捷餐厅举行,活动吸引了来自

池店镇万国城幼儿园、池店镇海丝幼儿园、池店镇桥南中心幼儿园、状元里中心幼儿园的30组亲子家庭参与。在一个多小时的活动时间里,小朋友们不仅学习了牛排知识、西餐知识,还学会了怎么煎牛排,并品尝了美味牛排。

“哇,妈妈快看,有风车!”入场签到时,小朋友们便被椅子上的小风车吸引了。原来,豪客来的小风车、小风车哥哥为孩子们准备了各种小礼物,除了每个座位上都有七彩风车外,还有许多小汽车和棒棒糖。活动从自我介绍开始,勇敢的小朋友纷纷举手介绍自己,每个勇敢的小朋友都收获了礼物。接着便是知识讲解,有奖问答、煎牛排、品尝牛排等环节。小牛姐姐专业的讲解瞬间点燃了孩子们的好奇心。从牛排的种类、成熟度,到西餐就餐礼仪,孩子们听得全神贯注,在有奖问答环节更是踊跃举手,现场欢笑不断。

到了煎牛排环节,滋滋作响的煎锅让孩子们跃跃欲试。大家跟着小牛姐姐从1数到15,每数一轮就观察牛排的成熟度,直到牛排全熟之时就到了小朋友最盼望的品尝环节。“太好吃了!”小朋友吃着刚出炉的牛排,开心地拍起手。最后,小朋友被授予“小小牛排师”证书,为这场难忘的美食之旅画上圆满的句号。

烈日炎炎 爱在传递 统一绿茶致敬城市奔跑者



本报讯“骑”享清凉,统一绿茶在行动。日前,由统一绿茶与美团联合举办的第六届“为小哥清凉加酷”活动在泉州火热开展。“小哥,辛苦了!来瓶绿茶解解渴!”“天气热,注意防暑,喝点绿茶歇歇一会!”活动现场,几名工作人员和志愿者,脸上洋溢着热情的笑容,招呼着匆匆赶路的美团骑手。“7月份正是我们最辛苦的时节,这清凉送得太及时了!”看到递到眼前的冰镇绿茶,骑手们眼中掠过一丝惊喜,随即露出爽朗的笑容。

活动现场气氛热烈而有序,除了送绿茶活动外,主办方还设置了诸多趣味互动项目,向社会大众传递关爱。女骑手黄小姐感慨道:“平时都是我们给别人送东西,今天能收到统一绿茶送的清凉,心里特别暖。感觉自己的付出被看见了,被关心着。”她小心地把没喝完的绿茶放进外卖箱的保温袋里,“等会儿路上喝,这可是‘清凉补给’!”

据了解,该活动已在全国多座城市启动“统一绿茶×美团冰饮车”,为快递员、外卖骑手等一线工作者,免费提供冰镇统一绿茶,帮助他们清凉解渴、驱散暑气。该活动相关发起人表示,统一绿茶希望通过持续送清凉的行动,让每位城市奔跑者感受到心意——你们守护城市,统一绿茶守护你们。

闽南童谣秀

洪昕蓓小朋友分享 闽南童谣《五里桥》



守护乡音,咱厝娃娃在行动。日前,在晋江经济报发起的晋江市第七届亲子阅读季暨闽南童谣传唱活动中,由洪昕蓓小朋友带来的闽南童谣《五里桥》荣获三等奖。快一起来欣赏洪昕蓓小朋友的作品吧!

本期嘉宾:洪昕蓓
投稿作品:《五里桥》
获奖荣誉:三等奖
幼儿园:晋江市第九实验幼儿园
参与心得:语言是情感的载体。当最亲的长辈无法用最自如的语言与孙辈畅快交流时,那份祖孙间的亲昵和温暖,无形中会被一层语言的薄膜阻隔了。现在,大部分的孩子都不会讲闽南话,所以和家里长辈沟通较难。因此,我们很希望孩子会讲闽南话,增进与长辈间的沟通与感情。

孩子在上了幼儿园后,学园也经常组织闽南童谣活动,每天早上入园都有播放闽南童谣,孩子每天耳濡目染渐渐地更加喜欢上了闽南童谣。此次参赛作品《五里桥》是从《椰里的童谣》这本闽南童谣书中看到的,孩子很喜欢这本书的作品,我们经常和孩子一起学习。



本版由本报记者黄海莲、张清清采写

亲子健康

健脾养胃黄金期 这几款靓汤别错过

俗话说,三伏天是冬病夏治的好时机。家长该如何在这段时间内借助食疗,帮孩子安稳度过炎热的夏天,甚至帮孩子养好脾胃,增强体质呢?本期,“亲子健康”将分享几款适宜当季饮用的营养汤,帮助孩子活力满满、安稳度过炎热的夏天。

三伏正当时 补充水分还不够

由于三伏天的日期由节气日期和干支纪日日期相配来决定,每年的三伏时间不尽相同。今年,初伏时间为7月10日至19日,中伏时间为7月20日至8月8日,末伏时间为8月9日至8月18日。其间,家长尽量不要让孩子吃生冷食物、寒凉瓜果,这些食物容易引起消化不良、脾胃受损,进而导致免疫力下降。

受高温、潮湿天气影响,孩子容易出现胃口、挑食厌食、不易消化等症。由于天气炎热,孩子稍微一运动就出汗,流汗过多会导致水分流失。在这种情况下,不能光给孩子喝水补充水分,适当饮用一些应季的营养汤,不仅能够补充身体所需的水分,还能及时补充营养、健脾解暑,帮助孩子在炎炎夏日里胃口大开。

试试应季营养汤 健脾养胃还润燥

那么,有哪些营养汤适合在当季炖煮给孩子吃呢?以下几款三伏天营养汤,做法简单又好喝,有需要的家长朋友们赶紧做起来。抓住黄金期,让孩子吃饭更香、吸收更好。

第一款是猪肚四神汤。如果孩子脾胃差、吸收不好,这款加入茯苓、芡实、淮山、莲子的汤水,能健脾胃、祛湿气,还能养心安神助眠,让营养吸收更好。首先,备好猪肚和四神汤包,先把猪肚洗净、焯水、切块备用,锅里油热后放入姜片、倒入猪肚翻炒微黄,倒入滚烫的开水煮开,之后再转入砂锅倒入四神汤包炖1.5小时,出锅前加入适量盐调味即可。

第二款是羊肚菌太子参瘦肉汤。对于体虚、脾胃不好的孩子,还可以试试这款营养汤,太子参补气健脾,羊肚菌鲜美又营养,搭配瘦肉炖汤,既能调理脾胃,又能增强免疫力。首先,备好羊肚菌、太子参、麦冬、莲子、无花果、芡实、里脊肉,将瘦肉切小块焯水捞出洗净备用,再把所有准备好的食材放入砂锅中,加入凉白开水煮1.5小时,加入适量盐调味即可出锅。

第三款是山药胡萝卜排骨汤。如果孩子有炎热的三伏天里没有食欲,这款营养汤清淡不油腻,能补水润燥、健脾养胃,帮孩子赶走夏日倦怠。首先,备好胡萝卜、山药、排骨、姜片,先将排骨冷水下锅加姜片焯水,捞出温水洗净后将排骨、胡萝卜加姜片放入砂锅选择煲汤模式炖煮1小时左右,再放入山药和适量盐继续煲10分钟左右即可。

咱厝亲子总动员 暑期“高光时刻”大征集

暑期的美好画卷徐徐展开,那些共同探索的瞬间、欢笑打闹的片段、合作完成的手工艺品……每一帧都值得珍藏。即日起,本报发起“难忘亲子时光 爱与创意齐飞”暑期线上互动征集活动,诚邀咱厝广大亲子家庭积极投稿参与。届时,主办方将筛选精彩投稿花絮刊发,快来加入我们吧!



互动1 我是小小探索家

在这个漫长的假期里,孩子们都怎么探索身边美好的事物呢?俗话说得好,好奇是成长最好的老师。在“我是小小探索家”互动话题里,孩子们可以分享自己难忘的探索瞬间,可以是阳台植物观察的日记,一次奇妙的小区昆虫、蜗牛发现,一场简单的家庭科学小实验,或者云端“游览”博物馆的体验。届时,孩子们可以用绘画的方式记录探索的过程,也可以和自己的探索作品合影。

互动2 我是小小旅行家

除了培养善于发现身边美好事物的品质外,不少家长还会带着孩子走出去看一看外面的世界。在“我是小小旅行家”互动话题里,孩子们可以分享这个假期里的旅途见闻,体验过的风土人情,品尝过的美味小吃等。届时,家长可以用心地记录孩子在旅行过程中的精彩瞬间,可以定格孩子幸福的、搞怪的、可爱的笑容,亦可以是“游客照”。

投稿要求:请家长将孩子符合主题的绘画作品或探索合影照片发送至“晋江经济报亲子驿站”公众号,附上孩子的姓名、幼儿园、家长联系方式,以及50字的作品简介。

投稿要求:请家长将抓拍孩子旅途精彩瞬间的照片发送至“晋江经济报亲子驿站”公众号,附上孩子的姓名、幼儿园、家长联系方式,以及50字的作品简介。

互动3 共享亲子奇妙夜

行万里路,读万卷书。在这个假期里,父母有了更多的时间和孩子相处,而亲子共读便是一种很好的互动方式。在“亲子共读奇妙夜”互动话题中,孩子们可以用录制视频的方式分享自己最喜欢的绘本或故事书,或者和最喜爱的一本书合影,让书香浸润暑期时光。

投稿要求:家长可以将符合以上要求的视频或照片发送至“晋江经济报亲子驿站”公众号,附上孩子的姓名、幼儿园、家长联系方式,以及喜欢该书的理由。

投稿须知

- 以上三个互动主题均可参与,也可选择其一参与。
- 被选中的精彩投稿将刊发于“晋江经济报亲子驿站”公众号及晋江经济报《亲子周刊》,我们将送出精美礼品。
- 截稿日期至8月15日中午12点。

晋江经济报《爱家》周刊年度合作品牌

品牌热线:13505065057

华浔品味装饰 晋江总部
HUAXUN TASTE DECORATION
品味空间·生活无限
地址:晋江市市标旁德辉华庭二楼202号
电话:0595-85617268 85617368

居然之家 Easyhome 晋江店
居然之家晋江店一站式
高端建材家居旗舰MALL
地址:晋江市长兴路601号乔丹中心
电话:0595-82092222

买好建材家具 8万m²
—— 晋江喜盈门
地址| 和平中路(晋江机场旁) 热线| 8322 3888

虚位以待
招商热线:13505065057