

福建浔兴六小将升至一队训练

向CBA职业赛场发起冲刺



刘李在训练中。

本报讯（记者 林小杰 秦越）昨日上午，福建浔兴男篮训练馆内篮球撞击地板的声音此起彼伏，与球员们急促的呼吸声交织成夏日里最热烈的交响。现场，记者发现了多名年轻面孔，他们是刚提拔上一队的6名二队小将。

记者探营时，正赶上福建浔兴男篮进行夏季封闭训练，主教练凯撒站在球场中央，指挥队员进行分组训练。

球场上，内线球员正反复练习背身脚步，汗水顺着他们的下颌线滴落在地板上。记者了解到，这是球队的内线专项训练环节，篮下对抗上篮的动作重复了数十次，其间凯撒不时吹停训练，弯腰示范脚步细节。与此同时，球场另一侧的力量房内，外线球员正在进行力量训练。

当天训练进行到中段时，凯撒的一声哨响打破了馆内的嘈杂，只见内线球员走下球场，走向力量房；外线球员则停止力量训练，迅速占领篮下区域。双方场地互换的瞬间，记者注意到几个略显青涩的身影——他们是刚刚从二队升入一队的年轻球员。

记者了解到，本次夏训中，张卿瑞、史家郡、李英恺、李欣祖、王海东、刘李等6名二队球

员正式加入一队合练。据悉，这6名球员都是出生于2007年的小将，进入福建浔兴男篮二队3年左右。其中，王海东是组织后卫，同时也是二队队长，史家郡是得分后卫，李英恺是小前锋，张卿瑞、李欣祖、刘李都是中锋。其中，刘李作为国青队队员，在今年6月28日代表中国队征战U19男篮世界杯。

“刘李刚结束U19男篮世界杯的比赛，从上周五开始跟队训练，其他小伙子从6月8日开始就跟着一队训练。”凯撒擦着额头的汗说道，目光扫过正在捡球的年轻球员，“经过一个多月的训练，他们都有很大进步。”他透露，这些年轻球员既有内线的身高优势，也有外线的灵动特质，经过高强度训练，大家的打球习惯和战术理解能力都在快速提升。

力量房的哑铃碰撞声与球场的战术呼喊遥相呼应，6名年轻球员在两个训练区域间切换时，眼神里始终闪烁着对职业舞台的渴望。

“接下来，我们会通过一些热身赛，不断检验这些年轻球员，看看他们是否有能力留在一队。”凯撒告诉记者，按照球队计划，这6名小将将随一队训练至外援到位，临近新赛季时将确定最终名单。

奥运冠军与世界冠军带队参战

中国大学生羽球赛南区赛将在晋江燃情启幕

本报讯（记者 李诗怡）7月17日至22日，第27届中国大学生羽毛球锦标赛（高水平组）南区赛将在福州大学晋江校区活力开锣。此次赛事不仅将汇聚全国高校羽坛精英，更有奥运冠军与世界冠军带队参战，一场洋溢着竞技激情与青春活力的羽球盛会即将在晋江精彩上演。

目前，赛事筹备工作正有序推进。比赛场馆金龙体育馆作为福州大学晋江校区的地标性建筑，同时也是国家乙级体育场馆，设有11片羽毛球比赛场地和4片热身场地，灯光系统、空调系统及计时记分系统均达到国家级羽毛球比赛标准。此外，学校精心选拔了30名志愿者和40名工作人员参与服务保障工作，为

赛事的顺利开展筑牢坚实基础。

本次比赛项目丰富，设有男子团体、女子团体、男子单打、女子单打、男子双打、女子双打及混合双打7个项目。届时，来自全国30所高校的258名运动员将齐聚晋江，展开一场跨区域的羽球巅峰对话。

值得关注的是，作为赛事的一大亮点，奥运冠军王懿律，以及世界冠军王仪涵、卢兰、田厚威、薛松将亲自带队参赛。他们的参与，不仅为赛事注入专业力量，更让年轻运动员有机会近距离学习顶尖选手的经验，使赛事的竞技性与观赏性得到双重提升。

与此同时，赛事组委会紧密结合晋江地方特色，推出专属主题曲MV，并借

助自媒体平台及官方公众号广泛传播，有效扩大赛事影响力。赛事期间，组委会还将组织参赛师生走进围头八二三战地公园。线下将同步设置晋江旅游展示牌与体育产业成果展，让参赛选手和观众充分感受晋江的文旅魅力与体育产业活力，实现“一场赛事激活一座城”的联动效应。

本次赛事由中国学生体育联合会与中国羽毛球协会联合主办，中国学生体育联合会大学羽毛球分会负责执行，晋江市人民政府提供支持，晋江市文化体育和旅游局为合作单位，晋江珠江体育文化发展有限公司承办，金井镇人民政府、福州大学晋江校区、晋江孵吸体育文化发展有限公司协办。

2个赛区每晚举行6场比赛

磁灶镇基层篮球赛激情开赛



本报讯（记者 赖自煌）昨晚，2025年晋江市全民健身运动会磁灶镇第二十四届基层男子篮球赛正式打响，在磁灶辖区掀起篮球热潮。

当晚，在磁灶张林村、官田村两个赛区，12支队伍登场亮相，6场比赛相继开打。赛场上，球员们全力争抢，精彩瞬间不断上演；赛场下，观赛群众呐喊声阵阵，纷纷为支持的球队加油助威。

比赛过程中，巧妙的传球、精彩的投篮、默契的配合、强悍的防守及解说员绘声绘色的解说不时点燃现场。

“这样的比赛挺好的，尤其是看着身边熟悉的年轻人在球场上拼搏，很亲切。”在张林赛区，村民张茂发说，磁灶基层篮球赛如今已是磁灶群众每年夏天期待的文体盛宴，希望这个活动一直办下去，越办越好。

据介绍，此次赛事共有来自磁灶镇各村（社区）和镇直机关的31支球队参加，从7月15日至30日的每晚7时30分起，分别在两个赛区各进行3场比赛。

双面“球痴”周鲁男

新华社记者

“我想当儒帅，但赛场如战场，慈不带兵，我无法温柔地告诉你怎么打球。”周鲁男说，“训练时纪律严格，没有谁有特权，所有人都必须团结协作。”

周鲁男手机相册中内容最庞杂的两个文件夹，一个是战术示意图，一个是训练比赛视频。他要求球员至少能执行50至60套战术。有人说他是“战术鬼才”，也有人说他“会钻规则漏洞”。华大男篮“人底线发球”“底线接应发球”等破全场紧逼的战术视频在社交媒体疯传。

“我不是战术鬼才，只是输得多了而已，吃亏才会长智慧。”周鲁男说。

半决赛前，周鲁男从录像中扒下清华男篮所有常用战术，画在战术板上，摆在更衣室里。他为球员讲解毛泽东军事理论著作《论持久战》，将战略防御、战略相持和战略反攻的理念引入比赛。事实证明，与清华的比赛艰难漫长，是实打实的鏖战。

独自一人时，周鲁男会在手机上反复浏览对手胜利庆祝的情景。如此近乎“自虐”的态度，也是

他矛盾性格的一种表现形式。

2013年CUBAL决赛，他夺得FMVP（决赛最有价值球员）后，发表现场感言时曾说：“感谢那些支持和不支持我们的人。”

周鲁男的双重性格在家庭生活中会还原出另一面。在球员面前，他是屹立不倒的靠山；在领导同事面前，他是值得信赖、刻苦钻研业务的教师；在妻子面前，他偶尔像个脆弱

的孩子。

“有时，我使出浑身解数也无法调动全队积极性。这种挫败感、无力感会让我情绪崩溃，在妻子面前，我大哭一场。”周鲁男说，“哭完之后，重返训练馆，像什么都没发生过一样。”

周鲁男的父亲是华大铁杆球迷，每场比赛都在网上观看直播，赛后和儿子交流比赛得失。一次，因父亲嗜酒，父子俩大吵，然后进

入“冷战”。最终，父亲耐不住，借一次比赛机会，主动发信息“点评”比赛，两人“释怀和好”。

去年，父亲病逝，周鲁男悲痛不已，心怀愧疚。今年3月，华大男篮第15次问鼎“东南王”后，他在朋友圈中写道：“爸，你看到一定会很欣慰吧。”

周鲁男带队取得佳绩后，社会“各路人士”给他“开方划道”，告诉他怎样名利双收，也有机构出高价“挖”他。对此，周鲁男很清醒：“只有在华大不需要我时，我才可能离开。人不能忘本，要懂得感恩。从前别人为我遮风挡雨，现在到了我给别人撑伞的时候。”

CUBAL本赛季结束了，学校放假了，周鲁男从一个终点来到新的起点。他引用唐代诗人刘禹锡的诗句感慨道：“他日卧龙终得雨，今朝放鹤且冲天。”

晋江市轮滑比赛开启报名

8月2日至3日举行

本报讯（记者 李诗怡）8月2日至3日，2025年晋江市全民健身运动会轮滑比赛将在祖昌体育馆训练馆举行。目前，这场速度与激情的盛会正在招募主角，热爱轮滑的朋友们不要错过展示自我的机会。

根据竞赛规程规定，赛事按男、女划分，具体设置成年组（2006年12月31日以前出生者）、青年甲组（2007年1月1日至2010年12月31日出生者）、青年乙组（2011年1月1日至2013年12月31日出生者）、少年甲组（2014年1月1日至2015年12月31日出生者）、少年乙组（2016年1月1日至2017年12月31日出生者）、少年丙组（2018年1月1日至2018年12月31日出生者）、少年丁组（2019年1月1日之后出生者）。

竞赛项目有速度轮滑专业组（大轮子）、速度轮滑预备组（小轮子）、速度过桩（各组别）和双鱼速度过桩（各组别）。其中，速度轮滑专业组（大轮子）包括200米计时赛（青年、少年各组别）和400米计时赛（青年、少年各组别），速度轮滑预备组（小轮子）包括200米计时赛（各组别）和400米计时赛（各组别）。

奖励办法为各组别各项目组录取前八名，前三名颁发奖牌和证书，四至八名颁发证书，若人数不足9人的减一录取；报名人数不足3人的取消该组别比赛。

参赛资格方面，凡持有晋江户籍、在晋江居住或者工作（2025年6月1日前办理居住证或者缴纳社保的），符合年龄规定的爱好者及其子女均可参加；曾在省体工队及以上专业队注册过的运动员谢绝参赛。报名时间从即日起至7月28日18:00截止。

本次比赛由晋江市文化体育和旅游局、晋江市体育总会主办，晋江市体育中心承办，晋江市社会体育指导员协会协办。

近百名选手参与角逐

“俊通杯”乒乓球邀请赛精彩落幕

本报讯（记者 林伊婷）昨晚，晋江灵源街道碧玉年华“俊通杯”乒乓球邀请赛颁奖典礼举行，标志着本次赛事圆满收官。

据了解，本次赛事由灵源街道办事处主办，灵源街道乒乓球协会和英塘社区居民委员会承办，福建省俊通建设工程有限公司（以下简称“俊通公司”）冠名。长期以来，俊通公司热心支持地方文体事业，得到社会广泛赞誉。昨日，福建省民营企业商会特意俊通公司送上一份由著名书法家曾以宁亲笔题写的珍贵墨宝，以彰其贡献。

此次乒乓球邀请赛在灵源街道乒乓球训练基地（俊通公司）举行，共吸引了近百名乒乓球爱好者参与角逐，共展运动风采。比赛期间，现场气氛热烈，选手们精神抖擞、挥拍如风，精彩的削球、凌厉的扣杀、漂亮的弧圈球轮番上演，引得现场观众阵阵喝彩。

决赛阶段，选手们以精湛的球技和顽强的拼搏精神，上演了一场场扣人心弦的较量，生动诠释了“友谊第一、比赛第二”的体育精神。经过多轮激烈且精彩的角逐，各支参赛队伍赛出了团结、赛出了风格、赛出了水平，展现出良好的体育风尚和竞技水平。

灵源街道有关负责人表示，此次赛事是灵源街道贯彻落实全民健身国家战略，丰富群众文体生活的重要举措。通过举办群众喜闻乐见的体育活动，不仅活跃了居民文体生活，促进了邻里交流，更营造出健康向上的社区氛围。未来，灵源街道将持续推出更多优质体育活动，让“健康灵源”理念深入人心。

“输球不可怕，怕输才可怕。”

华侨大学男篮主教练周鲁男在总结本赛季中国大学生篮球联赛（CUBAL）球队表现时说。

作为“九冠王”，华大男篮时隔十年再次闯入决赛。在多数人看来，他们已经创造足够多惊喜，尤其在半决赛防守鏖战两加时，逆转淘汰夺冠热门球队清华大学队，令人刮目相看。

然而，这些没有为周鲁男带来满足感。硬刚清华，全队耗尽了全部力气和运气，“背靠背”决赛面对北大时，他们以一场惨败告终。

赢了一起狂，输了一起扛。与清北男篮“背靠背厮杀”，胜负都不会让周鲁男感到意外。决赛后，他在朋友圈写道：“大家喜欢看草根逆袭的故事。我们一路走来跌跌撞撞，每次都在做打破质疑的事。我们挑战命运，哪怕前路布满荆棘

棘，也不惧赤脚奔跑。”

周鲁男与华大男篮的故事从他的学生时代开始。2008年，他考入华大。不论教练还是他自己，都不认为他是天赋型球员，起初没有上场机会。训练时，他早来拖地，晚走收球，终于打动时任主教练林小霖。

2011年和2013年，作为球队核心球员，周鲁男两次随队夺得CUBAL冠军。他在场上专注投入、毫不惜力的表现赢得“拼命三郎”的绰号。

毕业后，周鲁男回到家乡母校临沂一中任教。2019年，华大男篮经历最艰难的时刻。时任华大体育学院院长邢尊明力邀周鲁男回华大执教男篮。

“选聘教练时，我首要考虑的不是谁名气大，谁打过职业比赛，而是谁能让华大男篮的精神回

归。”邢尊明说，“周鲁男身上有我们最需要的品质，我完全信任他。给他机会，时光不语，静待花开。”

周鲁男是有远大抱负的人。低位接盘球队，他坚信：“我坐在这个位置，就一定能胜任。”

很多熟悉周鲁男的人会说，他有“双面性格”；他更是调侃自己“人格分裂”。武有“武痴”，戏有“戏痴”，周鲁男说自己算是个“球痴”。

现任华大体育学院党委书记的邢尊明说：“鲁男平日待人温和谦卑，一到赛场如同换了个人似的，硬刚刚猛。”