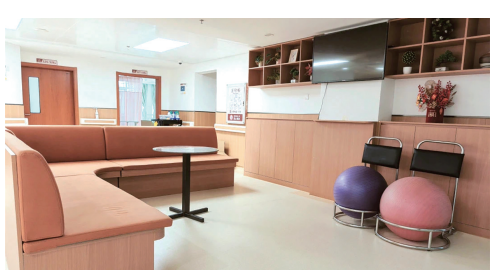
晋江市中医院产科：
持续探索“妇幼保健+中医药”健康服务

在中医药文化焕发生机的当下，晋江市中医院产科紧跟时代步伐，积极探索“妇幼保健+中医药”的健康服务新路径，为妇女儿童的健康保驾护航，书写着守护生命的温暖篇章。



中医赋能：全方位守护妇幼健康

走进晋江市中医院产科，一股浓郁的中医药文化气息扑面而来。这里，中医与妇幼保健深度融合，形成了一套全方位、全周期的健康服务体系。

中医助孕是该科室的一大特色。科室充分利用现代科技与传统中医中药，为孕龄妇女开展全周期管理。30岁的李女士结婚多年一直未孕，抱着试一试的心态来到晋江市中医院。医生根据她的体质，为她制定了中药内服、艾灸等综合治疗方案。经过一段时间的调理，李女士成功受孕，如今已顺利诞下健康宝宝。李女士激动地说：“真没想到中医药这么神奇，让我实现了当妈妈的梦想。”

中医助产项目也备受产妇好评。科室采用耳穴埋豆、埋针治疗、中药热腌包外敷等多种非药物镇痛疗法，有效减轻产妇分娩疼痛，降低剖宫产率。28岁的王女士分娩时，因害怕疼痛一度想要选择剖宫产。在医护人员的建议下，她尝试了中医助产项目。经过耳穴埋豆等疗法，王女士的疼痛明显缓解，最终顺利自然分娩。她感慨道：“中医助产让我感受到了不一样的分娩体验，没有那么痛苦，还让我更有信心迎接宝宝的到来。”

此外，科室还提供中医保健、中医康复和中医宣教等服务。从孕前的体质调养，到孕期的保健指导，再到产后的康复治疗，中医的智慧贯穿始终。同时，通过孕妇学校、传统佳节进病区等活动，广泛传播中医治未病理念，提升群众的自我保健意识。

专家访谈：共话服务创新发展

为了深入了解晋江市中医院产科“妇幼保健+中医药”服务模式背后的故事，记者采访了科室主任张茹和产科护士长陈媚媚。

张茹表示：“中医药在妇幼保健领域有着独特的优势，我们开展‘妇幼保健+中医药’服务，就是要将中医的精髓与现代医学相结合，为妇女儿童提供更优质、更个性化的健康服务。在科研创新方面，我们不断探索新的治疗方法和手段，如开展中医外治项目，目前已有28项，年开展人次达72813人次，取得了很好的疗效。同时，我们也注重多学科协作，与妇产科、儿科等学科共同制定诊疗方案，提升中医药服务的综合效能。”

陈媚媚护士长则分享了护理工作中的点滴：“在日常护理中，我们不仅关注产妇的身体恢复，还注重她们的心理需求。我们会根据每位产妇的具体情况，提供个性化的中医护理方案。比如，为产后缺乳的产妇提供催乳汤，为产后便秘的产妇进行穴位按摩等。同时，我们还会加强与产妇的沟通交流，让她们了解分娩过程和康复知识，增强信心，减轻焦虑。”

记者了解到，近年来，晋江市中医院产科在“妇幼保健+中医药”的道路上不断探索前行，用中医的智慧和温暖，守护着每一个新生命的诞生，为妇女儿童的健康事业贡献着力量。未来，他们将继续砥砺奋进，书写更加精彩的健康篇章。

冬病夏治7月20日暖心开启
晋江市中医院妇产科三伏灸来了

盛夏七月，我们迎来了一年中最炽热的时节。与此同时，晋江市中医院妇产科内也是一片“热火朝天”的景象——这里正开展着2025年“冬病夏治”特色项目——妇产科三伏灸疗法，为众多女性朋友送去温暖的健康关怀。

三伏灸：传统中医智慧，冬病夏治新选择

“最近总觉得手脚冰凉，小腹也冷痛，特别是月经期间，疼得厉害。”在妇产科门诊，市民李女士向记者诉说着自己的困扰。而像李女士这样，常感畏寒怕冷、小腹冷痛或月经不调的女性并不在少数。晋江市中医院妇产科主任张茹指出，这其实是身体在发出体质“虚、寒、瘀”的信号。

据张茹介绍，女性因“经、孕、产、乳”等特殊生理活动，以血为基，易耗血伤血。加之冬季寒邪易侵，胞宫失于温煦，气血运行受阻，从而引发一系列妇科问题。而三伏灸，正是利用盛夏自然界阳气最盛的时机，通过特制药物在特定穴位进行艾灸或敷贴，产生温煦热性刺激，以达到温通经络、调和气血、散寒除湿、调理脏腑的功效。

“三伏灸遵循的是‘冬病夏治’‘春夏养阳’的中医理论。”张茹进一步解释道，“对于痛经、盆腔炎性疾病后遗症、产后身痛等冬季易发或加重的妇科问题，三伏灸能起到积极的调理和改善作用。”

在门诊现场，记者看到不少女性正在接受艾灸治疗。她们或躺或坐，脸上洋溢着期待与放松的神情。一位刚接受完治疗的女士告诉记者：“感觉身上暖暖的，很舒服。等到三伏天，我还要继续来做三伏灸，改善我的宫寒问题。”

贴心服务：专业指导助力女性健康

为了让女性朋友更好地了解三伏灸，晋江市中医院妇产科在该院官方微信公众号上提供了详细的时间安排和温馨提醒。初伏7月20日至7月29日，中伏7月30日至8月8日，末伏8月9日至8月18日，是进行三伏灸的最佳时机。同时，该科相关医务人员庄艳彬还分享了三伏灸的适宜人群和禁忌症，确保每位接受治疗的女性都能得到最适合自己的方案。

“孕妇、高热患者、皮肤破损者不宜进行三伏灸。”庄艳彬耐心地向一位前来咨询的女士解释道，“皮肤易过敏者也需要谨慎，施灸前最好先询问医务人员。”

除了专业的治疗，该院还注重治疗后的护理指导。庄艳彬提醒，灸后若皮肤出现微红、发热属正常现象，但4小时内应避免碰冷水、吹空调，多喝温水以促进新陈代谢。若出现水疱，不要自行处理，应及时就医。

“三伏灸为中医特色疗法，具体效果因人而异。”张茹强调，“我们建议女性朋友在每伏的第一天接受治疗，以顺应天时。若错过首日，在当伏期内补灸，仍可获益。而且，根据中医‘冬病夏治’理论，三伏灸治疗一般需坚持‘三年一疗程’，连续三年接受治疗，效果更佳。”

小贴士 | 治疗详情

治疗地点：晋江市中医院妇产科门诊三楼319室

预约电话：0595-85674232
0595-85674300
0595-85675240

健康惠民直通车走进新塘：
当《神奇糖果店》遇见小白牙

基本公共卫生服务便民宣传 惠民健康直通车

7月5日下午，本报健康惠民直通车携手晋江市计生协会、市政协人口资源环境委员会、市口腔医院，共同为新塘街道的孩子们带来了一场别开生面的护牙之旅。此次活动作为“微笑向阳，齿间花开”向日葵亲子剧场巡演暨儿童口腔健康服务下基层活动的一部分，吸引了40组幼儿家庭踊跃参与。

绘本故事现场表演

活动现场，绘本故事《神奇糖果店》的生动表演率先登场。绘本的世界里仿佛有一股神奇的魔力，紧紧吸引着孩子们的目光。小猪在森林里邂逅的那家色彩梦幻的糖果小店，每一颗糖果都藏着奇妙能力。几十个小宝贝坐在观众席，身体前倾，眼中闪烁着兴奋的光芒，仿佛跟随主角一同走进那片缤纷多彩的故事森林。

一位参与活动的家长王女士激动地对记者说：“这种形式太棒了！孩子平时看绘本就是自己翻翻，这次能现场看到表演，他完全沉浸其中，比我们家长讲生动多了。”

爱牙护牙我最棒

当孩子们还沉浸在剧场的欢乐中，便被有序地引导至口腔义诊区域。晋江市口腔医院的牙医们以轻柔的态度为孩子们进行细致的口腔检查，还提供了防龋涂氟服务。整个过程既“温柔”又“专业”。检查耐心周全、涂氟操作精密高效、牙医们的话语亲和……一系列暖心之举，有效舒缓了孩子们的紧张情绪，小小的空间内不仅无恐惧哭泣，反倒弥漫着对下一次健康体验的期待。

“我们希望通过这种趣味与专业相结合的方式，让孩子们在轻松愉快的氛围中接受口腔检查，了解口腔健康知识，从小树立爱护牙齿的意识。”晋江市计生协会相关负责人丁雪表示，孩子的启蒙教育是一场浸润在每一次趣味体验与关爱行动中的双向旅程。就像今日，绘本的“糖”奇妙地转变成守护牙齿的温暖提醒，让孩子们不仅爱上故事中的天马行空，更理解了守护健康的甜蜜责任。

此次健康惠民直通车活动，将绘本表演与口腔健康服务巧妙融合，为孩子们带来了一场难忘的健康之旅，也为儿童健康启蒙教育提供了新的思路和模式。

晋江爱尔眼科医院开设暑期夜间门诊
贴心服务暖家长心

随着暑期来临，孩子们迎来了欢乐的假期时光，但家长们却因工作繁忙，难以在白天陪同孩子进行视力检查而犯愁。为此，晋江爱尔眼科医院特别开设了周一与周五晚间的夜间门诊复查服务（17:30-20:00，门诊号限定30名），将服务重点聚焦于家长需求，为暑期家庭视力健康保驾护航，让家长们工作、陪娃两不误。

夜间门诊新举措 家长陪检更从容

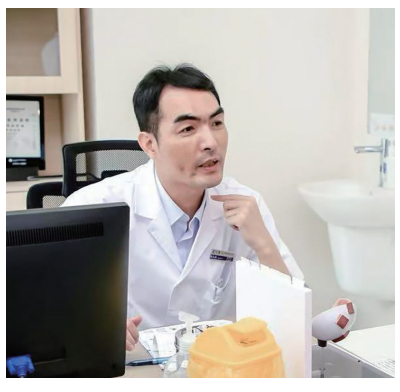
专业不打烊、时间更充裕、接诊更轻松……考虑到家长们白天忙于工作，难以抽出时间陪同孩子就医，晋江爱尔眼科医院创新服务模式，特设周一和周五晚间的夜间门诊复查服务。这一贴心安排，让家长们无需再为请假陪检而烦恼，下班后也能轻松带孩子来院进行视力检查，及时了解孩子的视力状况。

在夜间门诊，医院配备了专业的眼科医生和先进的检查设备，为学生们提供全面、细致的视力检查服务。从基础的视力测试到复杂的眼底检查，每一项都力求精准无误，确保孩子们的视力健康得到及时、有效的关注。

家长学生齐点赞 护眼体验再升级

为了更直观地了解夜间门诊的服务效果，记者采访了几位在暑期带孩子来该院就诊的家长和学生。

“平时工作太忙，根本抽不出时间陪孩子来看眼睛。现在有了夜间门诊，我下班后直接带孩子过来，既不影响工作，又能确保孩子的视力得到及时检查，真是太方便了！”一位姓李的家长感慨地说。她表示，夜间门诊的开设，让她感受到了医院对家长需求的贴心关怀。



而正在体验中医SPA眼部护理的小学生小陈也兴奋地分享了自己的感受：“做完护理后，眼睛感觉特别舒服，看东西也清晰多了。而且，这里的环境很好。”小陈的妈妈在一旁补充道：“孩子平时用眼多，我们总担心他的视力会下降。这次来爱尔眼科，不仅做了全面的视力检查，还体验了中医SPA护理，真是收获满满。”

晋江爱尔眼科医院的专家提醒，暑期是孩子们视力保护的关键时期。家长应引导孩子合理用眼，定时休息，保持正确的读写姿势；同时，要均衡饮食，多吃富含花青素、叶黄素和维生素A的食物；保证充足的睡眠时间，避免熬夜。若孩子出现视力模糊、眼胀头痛等症状，应及时到专业眼科医院就诊。

洪涝灾害防病知识须知

你知道吗，当暴雨天气后，不仅可能存在城市内涝、积水漫溢，给居民生活带来极大不便，也可能埋下疫病传播的隐患。

近日受台风影响，晋江市普降大雨，众多区域遭受了不同程度的洪涝灾害。洪涝过后，环境污染问题突出，肠道传染病、流行性出血热、登革热等疫情发生与流行的风险显著增加。晋江市疾控中心发布提醒：为有效切断疾病传播途径，暴雨洪灾后的卫生防病知识要知道。

严防肠道传染病 把好饮食卫生关

洪涝灾害后，水源极易受到污染，污水中的细菌、病毒等病原体可能通过各种途径进入饮用水，从而引发肠道传染病，如霍乱、伤寒、痢疾等。为预防这类疾病，首先要确保饮用水的安全。不喝生水，只喝开水或符合卫生标准的瓶装水、桶装水。对于家中的水井，在水退后要及时进行清掏、消毒，待水质检测合格后方可饮用。

在饮食方面，要特别注意食物的卫生。不吃被洪水浸泡过的食物，因为这些食物可能已经被污水中的病菌污染，食用后极易导致食物中毒或肠道传染病。不吃变质、霉变的食物，不吃生冷食物，食物要煮熟煮透后再食用。餐具使用前要进行清洗和消毒，可采用煮沸消毒的方法，将餐具完全浸没在水中，煮沸15—30分钟即可。同时，要注意手卫生，饭前便后要用肥皂或洗手液，用流动水洗手，防止病从口入。

防控虫媒传染病 营造清洁环境

洪涝过后，大量积水形成了许多蚊虫滋生地，蚊虫密度大幅增加，而蚊虫是登革热、乙脑等虫媒传染病的重要传播媒介。为减少蚊虫滋生，要及时清除积水。对于花盆、水桶、轮胎等容易积水的容器，要将其倒置或清理干净，避免积水存留。对于无法清除的积水，如污水坑、沟渠等，可投放灭蚊蚴剂，杀灭蚊虫幼虫。

同时，要做好个人防护，防止蚊虫叮咬。外出时尽量穿长袖衣裤，在皮肤裸露部位涂抹含避蚊胺等有效成分的驱蚊剂。家中可安装纱门、纱窗，使用蚊帐、蚊香等防蚊用品。流行性出血热主要通过鼠类传播，因此要做好灭鼠防鼠工作。及时清理垃圾和杂物，保持居住环境整洁，堵塞鼠洞，防止老鼠进入室内。一旦被老鼠咬伤，要立即用流动水和肥皂水清洗伤口，并及时就医接种疫苗。

最后，晋江市疾控中心提醒咱厝市民：发现传染病要及时报告，不要知情不报。任何人发现传染病和不明原因疾病，均有义务向当地医疗卫生单位报告，以便及时调查处理。

专家医讯

国家级名老中医药专家莅临中医院坐诊可约

本报讯 7月20日（星期日），国家级名老中医药专家黄俊山主任将到晋江市中医院爱国楼门诊部坐诊，时间为8:00-12:00及14:30-16:00，诊室位于门诊部二楼204。黄俊山主任是国家重点研发计划课题负责人、全国名老中医药专家传承工作室负责人，还是国家中医心理学学科带头人，身兼数职，荣誉众多。他擅长治疗失眠、抑郁、头痛、头晕等内科、男科、妇科、皮肤科的中医疑难杂病及保健养生调理。预约可通过电话0595-85674310或晋江市中医院公众号进行。就诊时，请患者携带以往病历、检查报告等，以便医师检查。

相关链接

省级胸外科专家莅临中医院坐诊可约

本报讯 7月19日（周六）上午，福建医科大学附属协和医院胸外科肺/食道癌专家徐驰主任，将到晋江市中医院坐诊、查房、手术，并周末驻点。徐驰主任是中国医师协会胸外科医师分会首届青年委员等，主持3项科研课题，发表3篇SCI文章，获1项实用新型专利。他擅长胸部肿瘤和微创外科治疗，尤其在肺结节甄别上准确率超90%，精通多种高难度手术。预约可通过电话0595-85891234或晋江市中医院公众号。就诊请携带就诊卡及以往病历、检查报告等资料。晋江市中医院胸外科团队也具备丰富经验，擅长多种胸外科疾病诊治。

健康问答

国家免费“两癌”筛查

读者：什么是国家免费“两癌”筛查？哪些人可以参加？

晋江市中西医结合医院妇产科副主任医师黄胜红：“两癌”指的是宫颈癌和乳腺癌。为适龄妇女开展免费妇女“两癌”筛查，是国家卫生健康方面的基本公共卫生服务项目，也是一项惠及城乡广大适龄妇女的民生大事。

今年晋江市免费“两癌”筛查仍在进行中，如果有符合以下条件的可到所在辖区的卫生院或社区卫生服务中心咨询、报名并接受免费筛查。活动对象为晋江市户籍、有参加城乡医保的35—64周岁已婚育龄妇女。

本版由本报记者吴清华、通讯员张丽碟采写