

玩转暑假周乐

观看省青少年跳水锦标赛 小记者感受“家门口”的“水上芭蕾”

本报讯（记者 刘泽宇）7月8日，晋江第二体育中心游泳跳水馆内热浪翻腾——2025年福建省青少年跳水锦标赛在此燃情开赛。本报小记者亲子家庭受邀观赛，近距离感受这场“家门口”的精彩赛事，体验运动之乐。

踏入场馆的瞬间，10米跳台如巨人般映入小记者的眼帘，不时飞溅起的水花仿佛在向小记者展示着运动员们的奋斗历程。当运动员踏上跳板时，小记者们的呼吸仿佛都被攥紧。只见运动员屈膝、摆臂、起跳，身体如绷紧的弓弦弹射而出，在空中划出优美的弧线，最终扎进泳池，水面仅泛起一圈细碎的涟漪。现场顿时响起阵阵掌声。小记者黄祺煊激动不已，在笔记本上写下自己的观赛感受：“原来跳水不是简单的跳跃，而是力量与技巧的精密计算！”

“5分、5.5分、6分……”赛事间隙，裁判员的现场播报与计分，成为小记者们的“移动课堂”，大家还了解了难度系数、完成度、同步分等跳水运动的专业术语。

比赛结束后，小记者们还得到了采访运动员的机会。在运动员休息区，9岁的龙岩选手陈诺妍分享了她的训练故事。面对小记者们好奇的目光，陈诺妍笑着说：“跳水是一项很有意思的运动，虽然训练很辛苦，但每次完成一个高难度的动作，我都特别有成就感。”这番话让在场的安海中心小学小记者刘予诺深受触动，她说：“原来，赛场上的每一个精彩瞬间，都凝聚着运动员的汗水与坚持。”



本报小记者与运动员合影



小记者感言

比赛现场，运动员们精神抖擞，每一个起跳都充满力量，在空中划出一道道优美的弧线。我感受到了跳水运动的独特魅力与运动员的热血和活力。

通过观看跳水比赛，我明白了：真正的精彩，从来不是空中那道弧线，而是落水后依然敢再次站上跳板的勇气。我将继续探索运动健康的更多精彩。

比赛中，运动员有的张开双臂，最后“嗖”的一声跳进水里；有的像弹簧一样高高弹起，再落到水里。他们一定练习了很久、克服了很多困难，才能在空中做出那么难的动作。我要向他们学习。

李智多（晋江市第二实验小学晓聪校区）

许佳涵（晋江安海成功中心小学）

黄祺煊（晋江安海养正中心小学）

小记者作品选登

我的乡村记忆

陆语诺（晋江新塘沙塘中心小学三年1班）

“滴滴答答——滴滴答答”，调皮的雨点宝宝在空中轻盈地舞动着优美的身姿，将我从睡梦中唤醒。

我迷迷糊糊地睁开眼睛，脑海里浮现出许多童年的趣事：记得有一次，我和家人穿着雨衣、背着竹筐，踩着小路爬到山上。一朵朵蘑菇像一个个坚定的小伞兵，笔直地站在那儿，面对风雨不低头。它们被我收到篮筐里，登上了我的“采菇列车”，大家开心得哈哈大笑，把灰蒙蒙的雨天都染得亮晶晶的。

村庄的路口有一棵高大的杨梅树，上面结了累累果实。刮来一阵风，大树晃来晃去，上面的杨梅就像一个个红色的风铃摇来摇去。记得有一回，爷爷拿来一根竹竿，竹竿顶部装了个塑料瓶做的漏斗。爷爷耐心地教我如何用它摘杨梅。尽管前两次失败了，但我没放弃，而是吃一堑长一智。我学着爷爷的方法，快准狠地让杨梅“扑通扑通”落下，现场满是乐趣。

当最后一滴雨洒进花盆时，我的乡村记忆依然清晰。它是杨梅轻响，蘑菇小伞……在柔软的角落，等我赴约旧时光，重拾那些藏着乐趣的珍贵片段。

指导老师 许美喜



王勋豪 晋江安海西安小学五年（一班）
指导老师 丁妮妮

美丽的南江村

李思霓（晋江安海庄头小学三年2班）

假期，爸爸妈妈带我去金井镇南江村游玩。我兴奋极了，像只快乐的小鸟。听说，南江村还是最美乡村呢。

来到南江村，一下车就看见了一条五彩斑斓的彩虹步道。这条路可真漂亮！我兴奋地在上面跑来跑去，感觉自己像踩在彩虹上一样，笑得像朵花儿一样灿烂。涂鸦墙上画着各种各样的图案，有可爱的小动物，有美丽的花朵，还有奇奇怪怪的卡通人物。居然还有我最喜欢的哪吒形象，我赶紧喊妈妈帮我和哪吒合照。接着，我站在涂鸦墙前，摆出和墙上图案一样的姿势。爸爸妈妈又给我拍了好多照片，每一张都记录下了我的笑容。

往前走，来到了海边，蔚蓝的海水一望无际，仿佛和天空连在了一起。海面上波光粼粼，像撒了一层碎银。我迫不及待地冲向沙滩。柔软的沙子从脚趾缝里钻出来，痒痒的，我忍不住咯咯直笑。海浪一波接一波地涌上来，轻轻地拍打着我的小腿丫，凉凉的，舒服极了！我在沙滩上奔跑、跳跃，留下一串串欢快的脚印。我还捡到了许多五颜六色的贝壳，有的像小扇子，有的像小喇叭，我把它们小心翼翼地装进口袋，准备带回家做纪念。

日落时分，非常浪漫。我们依依不舍地离开了南江村。美丽的南江真让我难忘！我不仅在彩虹步道上奔跑，在涂鸦墙前拍照，还看到了美丽的大海，留下了许多美好的记忆。真希望以后还有机会到南江游玩！

指导老师 许鸿艺

午后棋局

王敏懿（晋江市第八实验小学大山后校区四年4班）

爷爷的棋盘是老松木做的，边角被摸得又光又亮，用了三十年，上面画的楚河汉界都快看不清了。每次掀开折叠的棋盘，松木香混着陈茶味便漫出来，像打开一本被时光摩挲的厚重古籍，每道折痕都藏着故事。

梧桐叶筛下的碎光铺满石桌，爷爷总端着掉瓷的搪瓷缸，杯沿褐色茶渍一圈圈晕开。我攥着水杯，在梧桐树的荫凉里摆开阵势。他下棋时有个习惯，总爱用手指轻轻敲打棋子，发出“嗒、嗒”的声响，像是为思考打着节拍。我小时候以为这是某种高深的棋路，后来才知道，这只是他年轻时在车间干活养成的习惯。

去年深冬，棋盘上的“楚河汉界”突然变得模糊，爷爷会把“车”直愣愣地送到我的“马”口下，或是莫名其妙地用“士”去堵“炮”路。起初我以为是让他让我，直到某个午后，他枯瘦的手悬在半空，浑浊的眼睛盯着棋盘，却像望着很远的地方，手里的棋子举了半天也没落下。

“该您了，爷爷。”我轻声提醒。爷爷像是突然惊醒，手一抖，棋子“啪”地掉在棋盘上，骨碌碌滚到了“将”的位置。他愣了一下，突然笑了：“将！”我知道这不是正经棋路，但还是乖乖认输。阳光透过梧桐枝丫，在他皱纹里投下细碎的光斑。他的笑容里带着几分狡黠，像个恶作剧得逞的孩子。

如今再回家，棋盘上依然“杀”声阵阵。爷爷时而把我逼入绝境，时而又会走出让人摸不着头脑的怪招。但当那熟悉的“嗒、嗒”声再次响起，落在斑驳的木纹里，落在摇晃的茶渍时，我忽然明白——棋盘上的胜负早被时光冲淡，我们真正落子的，是一盘名叫“陪伴”的棋，每一步都落进岁月的褶皱里，开出温暖的花。

指导老师 王嘉惠

我学会了接溜溜球

吴晓爱（晋江龙湖阳溪中心小学四年1班）

妈妈给我新买了一个玩具——“溜溜球”，这是让我锻炼手力的好玩具！

刚开始，我以为接住溜溜球很简单，妈妈手把手地教我，但是……这看着简单，做着难。

我把溜溜球丢下去，可它一下就飞了出去。我非常懊恼，把球拿起来后，便跟着妈妈的示范多练习。我先把溜溜球的细绳小洞口穿进手指头里；接着，再用手抓住它的两侧；最后，用力把它甩出去，再轻轻收手。完成啦！我重拾信心，继续练习！

但是，练习到一半，又出问题了。溜溜球不听话，一下子就飞出去，不管我怎么用力，它总是掉到地上。怎么办？我急得焦头烂额。妈妈见状，说：“你只要控制好力度，保持平稳，不要太紧张，就会成功。再试试！”我捡起溜溜球再次尝试，控制好力度往下丢，保持平稳。啊，接到了！接到了！我终于接到了！我欣喜若狂。我又试了几次，溜溜球飞了出去，又稳稳地落在手中。我的心情就像放飞的小鸟，特别开心！

我终于学会了接溜溜球，也懂得了一个技巧：玩溜溜球时，我们要控制好力度，坚持练习，提升手的力量。

此后，我更加努力地练习，玩得更加顺手了！

指导老师 施丽莱

探秘恐龙世界

小记者观影“侏罗纪世界”

本报讯（晋江深沪中心小学 蔡鑫撞）7月3日下午，本报25组小记者亲子家庭齐聚春天国际影城晋江池店店，共同观赏新上映的《侏罗纪世界：重生》，为欢乐暑假拉开序幕。

影厅灯光逐渐暗下，震撼的3D视觉效果瞬间将小记者们带入了史前纪元。当银幕上的庞然大物“逼近”眼前时，小记者们屏息凝神，有的紧紧抓住家长的手，有的忍不住小声惊呼：“这只变异迅猛龙太吓人了，它想干什么呀？”当剧情转向轻松的互动环节时，影厅内立刻回荡起阵阵笑声。中排一位父亲被孩子的笑声感染，也跟着笑起来，温馨的亲子互动让现场暖意四溢。

跟随电影的各种角色，小记者们见证了分歧如何转变为信任，智慧与勇气如何对抗破坏势力，守护恐龙家园，探寻和谐共存之道。我觉得，这场身临其境的冒险之旅，不仅给我们带来了心跳加速的刺激体验，也让大家感受到了大自然的可爱、友情的珍贵及团结协作的力量，为这个暑期增添了难忘的一课。

值得一提的是，春天国际影城晋江池店还为每组小记者亲子家庭精心准备了观影礼包，里面有生机盎然的小绿植及可乐、爆米花。这份贴心的礼物，助力大家“沉浸式”观影。

指导记者 刘泽宇



AI画笔“魔法棒”

陈思渝（晋江安海桥头中心小学四年3班）

今年春天，AI成了我手心里的“魔法棒”！老师布置端午节手抄报时，我盯着空白画纸发愁——怎么把粽子、龙舟画得好看呢？妈妈提醒我：“试试手机里的AI绘画工具呀。”

我点开绘画App，输入“端午节手抄报，有粽子、龙舟和荷花”，屏幕立刻跳出好几幅画。我选了一幅淡绿色背景的：荷叶作边框，三只胖嘟嘟的粽子坐在龙舟上，船尾的红绸带上写着“端午安康”。我跟着手机教程用彩铅描边，再把古诗《端午即事》工整地写在空白处。交作业时，同桌芷晴凑过来说：“太好看了，像打印的！”

最有趣的是给《牛郎织女》配连环画。AI简直有魔法。我说“牛郎在草坡上喂牛”，屏幕就跳出抱着干草的少年，老牛眨着湿润的眼睛，嘴角还挂着半片青草；我说“织女在天宫织布”，眼前出现挂满彩线的织机，织女坐在织布机前叹气……我给牛郎的衣袖添了道补丁，给织女的眼睛点上晶莹的泪花，连语文老师都说：“这些画让故事像电影一样动起来了！”

上周写《我的乐园》时，我好想把老家菜园“搬”进文本。棚架上的丝瓜、追蝴蝶的小鸡、墙角的蒲公英该怎么画呢？AI帮我画了菜园：阳光穿过丝瓜架，在地上织出金色的网，小鸡们正围着一只蝴蝶跑……我把这幅画贴在作文本里，老师直夸：“隔着纸都闻到丝瓜的清香啦！”

现在每次打开绘画App，我都觉得像打开一个魔法盒子。它让不会画画的我，也能把想象变成彩色的图画。下次，我还要用它设计科幻小说封面，说不定未来的大画家就是我呢。

指导老师 尤限



赖娅婧（晋江安海西隅小学三年2班）

指导老师 蔡绥绵

泉州市晋兴拍卖有限公司拍卖公告

受委托，定于2025年7月19日9:00在我公司拍卖：福建省晋江市九十九溪流域现代农业产业园2025年早稻湿稻谷[起拍价0.9元/斤（含税），保证金10万元]。竞买条件：有意竞买者应于2025年7月18日17时前向我公司提交有效身份证明材料办理竞买手续（**拍卖保证金须转账**）。竞拍成功后，按时缴交履约保证金，买受人按“先缴后收”原则，需预先缴交稻谷总货款的20%作为水稻收购款。（户名：泉州市晋兴拍卖有限公司；账号：0000004673919012；开户行：泉州银行晋江支行）

看样时间：7月17、18日

看样地点：晋江市九十九溪流域田园风光项目指挥部

公司地址：晋江市和平中路华泰大厦7楼D、E

联系电话：0595-85680555、17705051114 苏先生