

# 暑假孩子变成“手机控”？

## 建议：家长应以身作则 引导正确使用

随着智能手机的普及，幼儿接触手机的现象愈发普遍。暑假期间，孩子们脱离了幼儿园的规律生活，手机更是成为许多幼儿的“亲密伙伴”。

如何在假期中合理控制幼儿玩手机的时间，成为众多家长头疼的问题……

### 现象 幼儿沉迷手机 家长很无奈

在晋江市的一个小区，记者看到4岁的洋洋(化名)正坐在沙发上，聚精会神地玩着手机游戏。

妈妈张女士在一旁无奈地说：“一放假，他就整天抱着手机，不给玩就哭闹。平时在幼儿园还能控制一下，暑假在家实在太难管了。”张女士表示，为了让洋洋安静一会儿，她有时不得不把手机给他玩，结果孩子越来越上瘾。

5岁的琪琪(化名)则是个动画片迷。每天早上起床，她做的第一件事就是找妈妈要手机看动画片，常常一看就是两三个小时。琪琪妈妈张女士说：“吃饭的时候都要把手机架在餐桌上，边吃边看，不然就不肯好好吃饭。有一次强行把手机拿走，她竟然哭了一个多小时，最后实在没办法又还给了她。”

6岁的东东(化名)沉迷于手机短视频，常常对着屏幕模仿各种动作和语音。爸爸戴先生告诉记者：“孩子看短视频会上瘾，一个接一个地刷，根本停不下来。有时候看到一些不合适的内容，想让他别看，他还不乐意，说别的小朋友也看。”戴先生发现，东东现在说话的语气和一些动作，都带着短视频里的痕迹，让他十分担忧。

像洋洋、琪琪和东东这样沉迷手机的幼儿并非个例。不少家长反映，暑假里孩子玩手机的时间明显增多，有的甚至吃饭、睡觉都离不开手机。一些幼儿对手机游戏、动画片等内容表现出浓厚兴趣，一旦接触就难以自拔。



### 建议 多方努力 引导幼儿合理使用手机

面对幼儿沉迷手机的问题，家长该如何应对呢？

#### 制定规则 严格执行

家长和孩子一起制定手机使用规则，明确规定每天玩手机的时间和场景。比如，每天只能玩30分钟，且只能在完成作业或其他活动之后。同时，家长要严格履行规则，不能因为孩子哭闹就妥协；也可以通过设置手机密码等方式，帮助孩子养成良好的手机使用习惯。

#### 丰富课余生活 转移注意力

家长可以利用暑假时间，为孩子安排丰富多彩的活动，如亲子阅读、绘画、手工制作、户外运动等。通过这些活动，不仅可以转移孩子对手机的注意力，还能促进亲子关系，培养孩子的兴趣爱好和各种能力。例如，家长可以每天安排1至2小时的亲子阅读时间，和孩子一起沉浸在书籍的世界里，感受阅读的乐趣。

#### 以身作则 减少手机依赖

家长是孩子最好的老师，要想让孩子少玩手机，家长首先要以身作则。在孩子面前，尽量减少使用手机的时间，多与孩子进行面对面的交流和互动。比如，晚餐时不看手机，专心陪伴家人；周末可以和孩子一起进行户外活动，享受亲子时光。通过自身的行动，为孩子树立正确使用手机的榜样。

#### 筛选内容 引导正确使用

在孩子使用手机时，家长要帮助他们筛选合适的内容。选择一些具有教育意义、积极健康的动画片、游戏或学习类App，让孩子成为孩子学习的工具。同时，家长可以和孩子一起观看、玩耍，引导他们正确理解和使用手机内容，培养良好的信息素养。

### 老师 手机危害多，需多加引导

“幼儿正处于身心快速发展的阶段，长时间玩手机会对他们的视力、身体发育及注意力发展产生不良影响。”晋江一家公立幼儿园的王老师说，手机屏幕的蓝光会损害幼儿的眼睛，导致近视等问题。而且，幼儿在玩手机时往往处于被动接受信息的状态，缺乏主动思考和探索，不利于大脑的发育。

此外，王老师还指出，过度沉迷手机也会让幼儿变得孤僻，减少与他人的交流互动，影响其社交能力的发展。

“在幼儿园里，我们发现一些经常玩手机的孩子，在集体活动中表现得不够积极，不太愿意与同伴合作。”她认为，家长应该重视这个问题，引导幼儿正确使用手机。

### 家长 缺乏有效方法 自身也需反思

采访中，多数家长表示知道孩子玩手机不好，但缺乏有效的控制方法。

市民蔡女士说：“我也想让孩子少玩，但一忙起来就顾不上。而且有时候自己也忍不住玩手机，孩子看在眼里，自然也跟着学。”许多家长承认，自己在日常生活中对手机的依赖

程度较高，给孩子树立了不好的榜样。

同时，一些家长也反映，孩子的课余生活较为单调，缺乏其他有趣的活动吸引他们的注意力。“暑假天气热，带孩子出去玩不太方便，家里又没有太多适合孩子的娱乐项目，孩子就只能玩手机了。”家长王女士说道。

# 上半年晋江新房市场观察

## 头部项目引领 产品更加多元

今年上半年，大泉州一手住房市场受整体环境影响，成交规模有所波动，但晋江一手房市场凭借自身独特的产业支撑、城市发展活力及优质项目的强劲表现，在调整期展现出强大的发展韧性，为区域楼市注入积极动能。



### 数据 ▶ 头部项目领衔 市场结构优化

日前，地产研究机构中原地产厦门研究院发布了《2025年上半年泉州楼市成交龙虎榜》。

数据显示，2025年上半年，晋江住宅成交金额TOP10榜单，中海学仕里以3.05亿元、222套的成绩领跑，建发和悦、龙湖青云等项目紧随其后。这些头部项目凭借品牌口碑、地段优势与产品品质，吸引了大量购房者，成为市场成交的“顶梁柱”。

在6月单月成交金额TOP10榜单

中，中海学仕里、建发和悦、龙湖御湖湾等项目持续发力，中海学仕里单月成交41套、金额0.58亿元，彰显出优质项目强大的市场号召力。

从大泉州单盘住宅成交金额排行看，晋江的中海学仕里、建发和悦入选上半年大泉州单盘TOP10榜单，分别位列第5和第8，在泉州全市范围内展现出晋江项目的竞争力，说明晋江优质项目不仅在本地受认可，在大泉州楼市版图中

也占据重要位置。

从销售面积上看，1—6月晋江TOP10项目榜单中，中海学仕里销售2.5万平方米、龙湖御湖湾销售2.01万平方米，体现出大体量优质项目的市场吸引力。6月单月，龙湖御湖湾销售0.37万平方米、中海学仕里销售0.48万平方米，保持稳定去化。这些项目覆盖不同价格区间，满足刚需、改善等多元购房需求，显示市场价格体系的合理性与包容性。

### 购房者 ▶ 需求理性释放 价值认可凸显

“晋江这几年城市发展快，建发的品牌值得信赖，小区的新中式园林和周边配套符合我的改善需求。市场有波动，但好房子的价值不会变，趁着现在选择多，就果断入手了。”购房者张女士近期购置了建发和悦的房源。像张女士这样的改善型购房者，聚焦品牌与品质，在市场调整期精准择房，成为成交主力。

年轻刚需购房者小林选择了天骏阳光里。他说：“首付和月供在承受范围内，周边配套、学校能满足生活需要。现在市场房源多，能选到性价比高的房子，对我们刚需来说是好时机。”刚需群体抓住市场调整契机，以合理成本实现置业，反映出晋江楼市对刚需的友好度与支撑力。

关注教育配套的购房者吴先生，选择中海学仕里。他提到：“孩子上学是家庭核心需求，这里的教育资源优质，房子未来也有保值潜力。市场波动是短期的，核心需求驱动我果断购房。”可见，教育、交通等配套驱动的购房需求坚挺，购房者更关注房产长期价值，决策趋于理性且精准。

### 观察 ▶ 聚焦品质深耕 看好长期潜力

“上半年市场虽有挑战，但晋江优质项目成交量稳定。我们聚焦帮客户匹配高性价比、高品质房源，比如为刚需客群推荐交通便利、价格适中的项目，为改善客群筛选品牌、配套优质的房源，成交转化率稳步提升。市场调整期，专业服务更能赢得客户信任。”晋江资深房产经纪人林先生表示，当下的市场，经纪人需要通过精准定位需求，优化服务，助力成交，体现行业服务端的积极应变。

“晋江经济基础扎实，产业吸引人口流入，购房需求有支撑。我们深耕产品，从户型创新、社区智能化到景观打造，持续升级。如建发和悦的新中式产品、中海学

仕里的教育IP，都收获良好口碑。下半年，我们将结合城市发展趋势，推出更多定制化活动，以激活改善和高端需求。”地产业界人士表示，开发商以产品力为核心，结合城市特色打造差异化竞争力，为市场注入活力。

分析上半年数据，业内人士认为，在大泉州市场调整期，晋江依托产业优势、城市更新势能，楼市展现韧性。头部项目引领、需求多元释放，说明市场在优化结构、挤出泡沫。随着晋江“产城人”融合发展，城市配套持续完善，楼市长期向好逻辑清晰。“当前是优质项目抢占份额，购房者择优选房的机遇期。”

### 展望 ▶ 品质驱动升级 市场活力持续

“未来，晋江一手房市场‘品质为王’的核心逻辑将不断深化。”业内人士认为，在激烈的市场竞争中，头部房企凭借深厚的品牌积淀、成熟的产品体系持续领跑，其打造的项目在户型空间利用率、社区景观营造、物业服务水平等方面形成明显优势；而中小房企需加快产品迭代速度，在灵动户型设计、全龄段社区配套、智能家居系统应用等领域寻求突破，方能在改善型住宅、刚需小户型等细分市场占据一席之地。

从需求端来看，下半年刚需群体的置业动力将持续释放。“受益于首套房贷款利率下调、公积金贷款额度提升等政策红利，年轻群体的购房门槛有望进一步降低，刚需群体对优质产品的首次置业需求将得到有效支撑。”业内人士认为，与此同时，改善型需求将更加聚焦“品质+配套”，购房者不仅关注房屋本身的舒适性，更看重社区周边的商业综合体、公园绿地、医疗资源等生活配套，对房源的高端化、智能化配置要求也显著提升。此外，随着人口老龄化加剧，适老化住宅、康养社区等特色项目将逐渐进入购房者视野，成为市场新的增长点。

(上接1版)

全会强调，在推动区域协调发展和城乡融合发展上作出示范，探索走出具有福建特色的共同富裕之路，要努力做到“三个示范”。一是全域整体的示范。必须牢固树立全省“一盘棋”思想，立足经济大省挑大梁，把全省作为一个整体来统筹谋划，以县域为重点来统筹推进，必须坚持系统观念，全面推进经济、政治、文化、社会、生态文明和党的建设，不断提高发展的平衡性、协调性、包容性。三是全民共享的示范。必须牢固树立和践行为民造福的政绩观，在创造高品质生活上实现更大突破，不断增强人民群众的获得感、幸福感、安全感。

全会强调，坚持把新时代山海协作作为重要抓手，推动形成极核带动、多点支撑、山海互济、全域协同的发展态势，着力在构建区域协调发展和城乡发展新格局上作出示范。强化福州都市圈、厦漳泉都市圈牵引作用，建立强有力的统筹协调机制，提升沿海中心城市发展能级，强化基础设施互联、产业体系共建、创新能力共育、公共服务共享，加快推进一批标志性重大项目；坚持陆海统筹，以陆促海、以海促陆，大力发展湾区经济，打造现代海洋产业体系，促进港产城联动发展，建设更高水平“海上福建”。强化老区苏区振兴发展，激发发展内生动力，完善落实帮扶政策和机制，推动沪明、广龙合作走深走实。强化山海之间紧密协作，健全深化山海协作机制，拓展山海产业合作“新载体”，畅通山海交通互联“大动脉”，打造山海携手惠民“连心桥”。

全会强调，坚持把县域作为重要切入点，统筹推进新型工业化、新型城镇化与乡村全面振兴，一体推进兴业、强县、富民，着力在拓展区域协调发展和城乡融合发展新空间上作出示范。以县域产业培育做强为抓手发展壮大县域经济，深入推进县域重点产业链发展，深入实施全域旅游提升工程，推进园区标准化建设、专业化管理、市场化运营，促进一二三产业融合发展，打造一批产业强镇，挖掘县域内需潜力，形成以县城为枢纽、乡镇为节点、农村为基地的县域经济布局；以县城为重要载体推进新型城镇化建设，分类推进县城做大做强，稳慎有序开展乡镇行政区划优化调整、推进村级建制优化，加快推进农业转移人口市民化，做优“县城—中心镇—重点村”空间体系，以学习运用“千万工程”经验为引领推进乡村振兴，巩固拓展脱贫攻坚成果同乡村振兴有效衔接，以强村富民、塑形铸魂为导向，深入实施“千村示范引领、万村共同富裕”工程，推动实现农村更富裕、生活更幸福、乡村更美丽。

全会强调，坚持把改革开放作为根本动力，持续深化制度创新，优化开放布局，着力在增创区域协调发展和城乡融合发展新优势上作出示范。深化重点领域和关键环节改革，强化以市场化手段打破壁垒，以制度化手段强化利益协调，以数字化手段赋能治理，深化土地制度、农村集体产权制度、集体林权制度、扩权强县等改革，统筹抓好基层治理改革工作，鼓励基层探索创新，推动构建跨区域、跨城乡合作发展机制；用足用好福建多区叠加优势，主动对接长三角一体化发展、长江经济带发展、粤港澳大湾区建设等区域重大战略，深化提升闽宁协作，做好援藏援疆等工作，全方位多层次推进区域开放合作。

全会强调，坚持把生态优先作为鲜明导向，接续推进生态省建设，全力构建从山顶到海洋的保护治理大格局，着力在绘就区域协调发展和城乡融合发展新画卷上作出示范。全域强化生态环境保护，统筹山上山下、上游下游、陆地海洋，持续打好污染防治攻坚战，加强重点领域、重点流域、重点海域综合治理，深入实施重要生态系统保护和修复重大工程，深化闽江、九龙江等主要流域生态环境综合治理，持续提升近岸海域优良水质；全面推动绿色低碳发展，协同推进降碳、减污、扩绿、增长，着力优化绿色布局，加快绿色转型，营造绿色风尚，促进区域间人口、经济与资源、环境协调发展。

全会强调，坚持把增进民生福祉作为落脚点，在缩小收入差距的同时，优化公共服务规划布局，着力在共享区域协调发展和城乡融合发展新成果上作出示范。着力稳就业促增收，打造城乡一体的就业服务体系，持续开展大规模职业技能培训和跨区域劳务协作，促进高质量充分就业，完善收入分配格局，大力实施城乡居民增收促进行动，拓展更多多元、更为稳定的增收渠道；着力促进公共服务优质均衡发展，统筹城乡区域公共服务资源高效配置，推进城乡紧密型教育共同体和县域医共体建设，健全县乡村三级养老服务网络，推动基本公共服务资源下沉；着力丰富人民群众文化生活，深入推进以文化人工作，加强文化遗产系统性保护和活化利用，繁荣发展文化事业和文化产业，推进优质文化资源直达基层。统筹发展和安全，深化平安福建建设，提高防灾减灾救灾能力，维护政治安全、社会安定、人民安宁。

全会强调，推动区域协调发展和城乡融合发展，归根结底要促进全体人民共同富裕。必须牢牢把握共同富裕这一本质要求，坚持系统推进、分类推进、科学推进、携手推进，把推动共同富裕贯穿区域协调发展和城乡融合发展全过程各方面，探索符合自身实际、彰显特色优势的共同富裕有效路径，遵循规律、实事求是，因地制宜、循序渐进，尽力而为、量力而行，最大限度调动千部群众的积极性主动性创造性，鼓励勤劳创新致富，营造团结奋斗的浓厚氛围。

全会要求，全省各级各部门要把坚持和加强党的全面领导落到实处，持续深化拓展“深学争优、敢为争先、实干争效”行动，强化统筹协调、本领提升、作风保障、凝聚合力，确保推动区域协调发展和城乡融合发展取得扎实成效，形成促进共同富裕人人参与、人人尽力、人人有感的生动局面。要统筹做好当前工作，抓好上半年工作总结并谋划推进下半年经济社会发展，抓好“十四五”规划收官并高质量谋划开展“十五五”规划编制，持续推动深入贯彻中央八项规定精神学习教育走深走实，扎实开展防汛防风防台、安全生产等，确保各项工作有力有序有效推进。

全会号召，全省上下要更加紧密地团结在以习近平总书记为核心的党中央周围，深入学习贯彻习近平总书记重要讲话精神和党中央决策部署，牢记嘱托、砥砺前行，大胆探索、先行先试，脚踏实地、久久为功，在推动区域协调发展和城乡融合发展上作出示范，努力走出一条具有福建特色的共同富裕之路，在中国式现代化建设中奋勇争先！