

触摸榜样星光 聆听梦想回响

本报小记者与2025高考晋江优秀学子有约

本报讯（晋江市第二实验小学林婧喧）“他们也曾是小记者，向哥哥姐姐学习！”连日来，一个好消息引爆小记者圈，引发了一阵“考古潮”——原来，今年高考晋江优秀学子丁锦河、林嫣然都曾是晋江经济报小记者。昔日小记者，今日在高考大舞台绽放，大家在为他们喝彩的同时，也对他们的学习方法及小记者生涯充满了好奇。

上周，晋江经济报策划了“榜样零距离”2025高考优秀小记者经验分享直播活动，我和多名小记者慕名前来“取经”。

丁锦河哥哥是季延中学2025届毕业生，今年高考取得物理方向696分的优异成绩；林嫣然姐姐则毕业于养正中学，在今年高考中，取得了历史方向683的高分。我们坐在两位哥哥姐姐对面，一脸崇拜地望着他们，听他们讲述自己的学习经验、减压妙招等。

最令人激动的环节到了，小记者们跃跃欲试，接二连三地抛出问题，两位优秀学子都能耐心解答。今年秋季，我即将成为一名初中生，距离高考又近了一步。此次与两位优秀学子面对面，我把握机会向他们请教了文理分科时如何进行抉择，以及竞赛生路线等相关问题。丁锦河哥哥表示，他对数理化兴趣浓厚，综合考虑了个人兴趣、未来就业等问题，最

终选择了理科。高中时期，他积极参加物理、化学、数学等竞赛，取得不俗成绩。“竞赛需要投入较多的时间和精力，可能你的付出和你的回报并不成正比。但是我想说的是参加竞赛，对高考及提升逻辑思维能力是有一定帮助的。”丁锦河哥哥的回答让我茅塞顿开，心里也有了底。

要说最惊喜的，当属得知两位哥哥姐姐小学时都曾是小记者。彼时，就读花厅小学的小记者哥哥参加了小记者各类比赛，如现场作文、拼图、涂鸭等，均取得不俗成绩。他印象最深刻的是每一届的现场作文比赛，题目新颖且紧跟热点，考验了他们的写作能力。林嫣然姐姐小学则就读于毓英中心小学，她参加了很多活动，有参观七匹狼、对话本土作家、采访载誉而归的学校腰鼓队等，每一次参加活动或者采访回去之后，她都会提笔记录，写下心得体会。

林嫣然姐姐还和我们分享了自己人生中第一次采访的“糗事”，以此告诉我们，采访前做足充分准备，积极主动参与，在一次次采访中锻炼沟通能力和胆量。

这场活动令我收获良多。从两位优秀学子的身上，我学到了敢于钻研、忘我学习的精神，以及多与师长沟通、劳逸结合的“减压小妙招”。我将带着这份祝福，好好学习，天天向上，迎接崭新的中学生活。



小记者感言

这次采访在我心中种下了努力与梦想的芽苗。我深知，成功没有捷径，需以汗水为泉，以坚持为土，方能培育出成功之花。在未来的学习生活中，我将以两位哥哥姐姐为榜样，砥砺前行，努力追寻自己的梦想。

许沁铨（晋江梅岭心养小学）

两位优秀学子展现的不仅是精妙的学习方法，更是对知识纯粹的热爱与追求。这场对话，恰似盛夏里的及时雨，浇灌着求知的心田，也让我懂得：真正的优秀，源于对学习的敬畏与坚持。

张凯博（晋江市第二实验小学）原来学习是有巧方法的，需要耐心、细心和坚持。我要向哥哥姐姐学习，找到适合自己的节奏，认真对待每节课、每次作业，养成好习惯。

许晴雯（晋江梅岭心养小学）哥哥姐姐热情洋溢地分享着他们的学习方法，干货满满。更令我惊喜的是，原来他们也曾是校园小记者。这份奇妙的“同行”经历，瞬间拉近了我们之间的距离。

徐雅轩（晋江梅岭心养小学）

心养小学小记者化身“美食体验官”



本报讯（记者 欧阳霆 通讯员 许宝宝 张丹妮）日前，晋江梅岭心养小学小记者走进麦当劳餐厅，化身“小小美食体验官”，开启了一场趣味职场探秘之旅。

“欢迎光临！”“喜欢您来，欢迎您再来！”在工作人员的悉心指导下，小记者们站在餐厅门口，热情地欢迎或欢送每一名顾客，稚嫩却响亮的声音回荡在餐厅内外。不仅如此，他们还积极参与餐厅的日常运营，认真收拾顾客用餐后的餐盘，仔细打扫餐厅卫生，学习制作美味的冰激凌，体验餐厅工作人员的辛勤与不易。

最让小记者们期待的DIY汉堡环节终于到来。在工作人员的示范下，小记者们纷纷动手，将新鲜的蔬菜、香嫩的肉饼、浓郁的酱料依次铺在面包胚上，再小心翼翼地盖上另一片面包，一个个独具特色的汉堡在他们手中诞生。看着自己亲手制作的汉堡，小记者们脸上满是自豪与满足。

小记者感言

体验收拾餐盘后，我才发现这份工作并不轻松。看到顾客用餐后整洁的桌面，特别有成就感。

温晓莹（四年3班）这次职业体验太有意思了！最难忘的是DIY汉堡环节，从放面包、加肉饼到挤酱料，每一步都充满挑战。

许沁铨（三年7班）学习打冰激凌时，我总是掌握不好力度，冰激凌歪歪扭扭的，在工作人员耐心指导下才成功。

王晨萱（三年2班）制作汉堡的过程就像一场奇妙的冒险！这次活动让我明白，用心才能创造出美味。

陈梓淇（三年8班）工作人员详细讲解的每一个制作步骤，都让我感受到食品安全的重要性。

张雅雯（三年8班）作为“小小体验官”服务顾客，让我学会了与人沟通。亲手制作汉堡时，我品尝到了劳动的甜蜜。

吴梓莹（三年2班）

玩转暑假周周乐 小记者开启缤纷职业体验

蝉鸣渐起，暑气蒸腾，孩子们期盼已久的暑假如期来临。为期两个月的暑期，本报精心策划了以“玩转暑假周周乐”为主题的暑期酷玩活动，带领小记者在玩中学习新技能，在探索中收获新成长！7月第一周的主题是“职业体验初挑战”，本报小记者先后走进晋江市金刚应急救援中心和安海慈善商店，体验应急救援员和爱心义卖员的工作。

“体育锻炼欢乐多”“炎炎夏日送清凉”“美食创造乐无穷”……接下来，本次暑期系列活动还将聚焦各类主题，带领小记者度过一个与众不同的精彩暑假。

本报记者 刘泽宇 董严军

走近应急救援员 感受救援工作的硬核力量

本报小记者 萧翰森（晋江东石金山中心小学） 胡鑫浩（晋江市第八实验小学）

7月4日，怀揣着对救援知识的渴望，本报20组小记者亲子走进晋江市金刚应急救援中心，学习救援知识，开启一场意义非凡的职业体验之旅。

活动伊始，金刚应急救援队队长何泽生为小记者们介绍了应急救援的基本知识，包括常见的灾害类型、救援的基本原则和流程等，让小记者们对救援工作有了初步的认识。“接下来，是惊险刺激的高空救援展示，大家看好了！”在模拟的高空训练场，队员们熟练地系好安全绳，自如地上下攀爬，动作敏捷。小记者们看得目瞪口呆，发出惊叹声。

进入问答环节，小记者们积极举手提问，“遇到地震时应该躲在哪里呀？”“救援人员在救人的时候会不会害怕？”队员们耐心地一一解答，让小记者们茅塞顿开。

最让小记者们震撼的要数走进晋江市应急指挥中心金刚装备库参观。在这里，无人机、担架、破拆工具、远距离救生抛投器等各种救援设备整齐排列。小记者们一边仔细观察这些设备的构造，一边听工作人员讲解这些设备在实际救援中的重要作用，对救援工作有了更深刻的理解。

活动尾声，小记者们还来到了一个特殊的区域——这里放置着几个绿色的铁笼子，里面是近期捕捉到的毒蛇。小记者们既紧张又好奇，纷纷屏住呼吸，小心翼翼地观察着。何泽生告诉大家，夏季是蛇类活动频繁的季节，了解蛇类知识和被咬伤后的应急处置技巧非常重要。他为大家详细讲解了蛇类咬伤的应急处置方法。

小记者感言

此次活动，我学习了许多救援知识。原来“英雄”就在我们身边，我也要努力学习救人与自救的知识，懂得保护自己，帮助他人。

黄诗杰（晋江市第八实验小学）很开心能够走进晋江市金刚应急救援中心参观学习，认识

了一群有爱心又勇敢的人。他们乐于助人，是我们身边最可爱的人。

王允峰（晋江安海养正中心小学）救援队长何叔叔介绍每一件救援装备都有着独特的用途，它们就像超级英雄的装备一样，在救援行动中发挥着不可替代的作用。

萧翰文（晋江东石金山中心小学）

化身小小义卖员 让爱心与成长撞个满怀

本报小记者 吴思羽（晋江灵源灵水中心小学） 许诗彤（晋江市华峰实验小学）

7月5日，一场充满爱与勇气的奇妙之旅在安海慈善商店与上悦城之间展开。本报10名小记者走进安海慈善商店，变身小小义卖员。

活动伊始，店长的讲解为孩子们打开了一扇公益之窗：“慈善商店的每一件物品都来自爱心捐赠，卖出的善款会帮助有需要的人。”此次活动，小记者们也带来了自己的爱心捐赠，玩具、书本、手工艺术品等摆了一桌子。大家认真登记，脸上挂着微笑。整理货架环节，小记者们了解到安海慈善商店设有服饰箱包区、书籍文教区、安海青年文创区等。小记者

两两搭档，兴奋地冲向货架，开始认真整理起来。他们小心翼翼地将物品归类放置，还不时交流着经验，分享如何更好地进行分类和陈列，整个商店充满了欢声笑语。

“我今天发了好几张传单！”“我成功帮10多名市民认识了慈善商店！”当天，孩子们还走进上悦城进行街头宣传，并在成果分享会上展示自己的成果。家长们坐在台下，认真聆听孩子们的分享，为他们鼓掌。来自晋西实验小学的小记者家长表示：“这样的活动不仅让孩子感受到了公益的力量，也让他们在实践中锻炼了自己，很有意义。”

小记者感言

这场充满烟火气的体验，不仅让我们体会到理货员的辛苦、宣传员的不易，更在心中埋下了公益的种子。我向慈善商店捐赠了一些物品，希望能帮到有需要的人。

李诗睿（晋江安海西安小学）此次活动，我收获满满，不仅为慈善商店捐赠了4本书，还感受到了慈善的力量。

李乐（晋江安海庄头小学）印象最深当属发传单了。一开始，我非常害羞，不敢跟路人交谈。在小伙伴的鼓励下，我就鼓起勇气，开始主动向路人介绍慈善的意义。

黄雪芬（晋江内坑柑市中心小学）

小记者作品选登

小暑有“凉”方

刘忆蕾（晋江安海桥头中心小学五年4班）

小暑一到，太阳就像把整个夏天的热都攒在了一起。早上刚推开窗，热浪就扑面而来，连窗台上的仙人掌都焉焉的，刺儿都没了精神。

妈妈有个对付小暑的“凉”方。她把去年晒好的绿豆倒在砂锅里，加水慢慢熬。绿豆在锅里“咕嘟咕嘟”地翻滚，渐渐煮出了沙，满屋都是清清爽爽的香味。盛在白瓷碗里，放两勺白糖，再搁进冰箱冰镇一会儿。下午写作业时挖一勺，凉丝丝的甜从舌尖漫到心里，连笔尖划过纸的“沙沙”声都轻快了不少。

傍晚是小区最热闹的时候。老

爷们搬着小马扎在树荫下下棋，棋盘是用粉笔画在地上的，棋子是小石子和瓶盖。他们摇着蒲扇，“将！”“跳马！”的喊声混着孩子们的哭声。我和小伙伴们最爱追着卖冰棍的三轮车跑，车斗里的棉被掀开一角，露出花花绿绿的包装，“绿豆的！”“奶油的！”的喊声比蝉鸣还响亮。咬一口冰棍，凉意顺着喉咙往下钻，连额头上的汗珠好像都冻住了。

最妙的是雨后的小暑夜。雷阵雨“哗啦啦”下过之后，空气里带着泥土的腥气。爸爸搬来躺椅放在阳台

上，我仰着头看星星，它们比平时亮多了，像被雨水洗过的玻璃球。远处的路灯下，有萤火虫提着灯笼飞，爸爸说：“小暑的萤火虫，是夏天派来的小凉扇呢。”

妈妈端着切好的西瓜，红肉黑籽，还带着水珠。我们边吃边数星星，听着楼下的蛐蛐“唧唧”地叫。原来小暑的热里，藏着这么多清凉的小办法——绿豆汤的甜、冰棍的凉，还有夏夜的风和星星。就像妈妈说的：“热有热的过法，凉有凉的滋味，小暑咱不怕，毕竟有良方！”

指导老师 吴依露



林宽好（晋江市第二实验小学）指导老师 王卿志

我的“小毛团”

陈沅茜（晋江安海西隅小学四年2班）

在我心里，最珍贵的宝贝，是那只在宠物店“邂逅”的小猫。

那天，我逛宠物店，正愁没遇见心仪的小宠物时，店主带来了一批新成员。我一眼锁定一只小猫：它眼睛是清澈的浅蓝色，像藏着一汪湖水；雪白的毛里掺着淡淡粉色，像裹了一层樱花糖霜；粉嫩嫩的耳朵尖，还泛着点灰，像沾了烟灰的棉花团，可爱得让我移不开眼。

把小猫带回家，才发现它胆小如鼠。我把猫粮放在地上，它缩在角落，圆眼睛怯生生地瞅我，好半天才溜过来，叼起猫粮又躲回阴影里。为让它熟悉家，我抱着它挨个房间逛，想让它闻闻“领地味”。可第二天，小猫焉焉的，还发起烧来。我慌得不行，抱着它就往宠物医院冲。医生检查时，我攥着小猫爪子，眼泪“啪嗒啪嗒”地掉，听到“没事，别担心”后，心才落下了。

晚上，给小猫喂完药，给它买的猫窝也到了。我蹲在地上组装。小猫不知啥时凑过来，用小脑袋蹭我手，像在说“我帮你呀”。我怕它累着，赶紧把它抱回窝里，加快速度装好。把猫窝放它面前，小猫跳进去，团成毛茸茸的球，冲我“喵喵”叫，那次劲劲儿，让我觉得所有折腾都值得了。

现在，小猫长大了。每天放学一开门，准能看见一个“毛团子”冲过来，围着我打转。摸摸它柔软的毛，听它“呼噜呼噜”撒娇，这是生活中的小确幸，我怎能不爱呢？

指导老师 傅燕华

晚霞即景

冯誉伟（晋江新塘沙塘中心小学三年1班）

傍晚时分，我坐在院子里听故事，不经意间抬头望向天空，只见太阳渐渐西沉，天边那一抹红日像是被火焰点燃了，开始演绎一场绚丽无比的视觉盛宴——晚霞。

起初，天边只是微微泛起了一丝红晕，宛如少女害羞的脸庞。慢慢

地，这些红晕以肉眼可见的速度扩散开来，不仅范围扩大了，颜色也变深了，从浅浅的红到橙红，像是哪个粗心的画家把调色盘弄翻了，把云朵染上了艳丽的色彩，层层叠叠地堆积在一起，形成一座巨大的梦幻之城。时光使者轻快有力地向前走，晚

霞的色彩变得更加丰富绚丽。红的似火、粉的似霞、金的似光……天空如同一幅画，一幅充满美与优雅的画面。

你瞧，那一团云好像一匹奔腾的骏马，它提起前蹄，摆出一副奔跑的姿势，好似下一秒要以光速穿梭在这

美景之中，向着草原奔去。一会儿，一条“龙”正活灵活现地在空中“盘旋”，它张牙舞爪的样子好像要把云彩“撕碎”。忽然又来了一只小羊，它看上去似乎很急。原来，是一只大狼正舞着爪子准备抓住小羊呢。幸好晚霞姐姐放出了“霞光烟雾弹”，这才

让小羊逃过一劫。

晚霞的景致，是大自然的神奇魔力，它用绚丽的色彩变幻着无穷的姿态，美不胜收。欣赏着大自然的美，我的心灵也得到了洗礼，变得更加纯净和宁静。

指导老师 许美喜