

晋江篮球少年的夏天来了！ 浔兴青训营暑假班活力开营

本报讯（记者 李诗怡 秦越）昨日，由本报与福建SBS浔兴篮球俱乐部共同主办的福建SBS浔兴篮球青训营2025年暑假班开营，这个夏天的首期训练就此火热开营。

上午8时30分，室外骄阳似火，奥林匹克春天SBS运动生活馆却凉爽舒适。在教练团队的带领下，提高1班的学员们正式开启为期15天的篮球之旅。据悉，本届暑假班分两期进行，一期训练时间为7月7日至21日。

浔兴青训营教练团成员、黎明职业大学男篮主教练赵锡华介绍，开营首节课以基础练习为主，兼顾战术适应性训练，并对上一期所学的战术进行复习与拓展。

记者在现场看到，在准备活动中，教练团队巧妙融入运球训练：专项训练时，通过组合运球结合全场上篮，强化学员的基础技能。在班级内，教练组还依据学员特点与不足开展分层教学——为基础薄弱的学员单独指导，其他学员则进行连续多球的终结训练。

训练中，当发现个别学员状态不佳、注意力不集中，赵锡华立即召集大家到场边坐下交流，“练球要有端正的态度，更要学会思考，才能吃透动作要领。”他拿起矿泉水瓶，一边演示训练步骤，一边进行讲解。学员们听后迅速专注起来。随后，赵锡华循序渐进组织训练：先分三人一组练习，再升级为两组对抗，最后开展实战比赛。随着训练的深入，学员们渐入佳境。

“第一天还没完全适应强度，得多练！”两小时的训练结束，学员肖焜其的衣服汗湿了大半，但他却觉得很充实。这是肖焜其连续第三年参加浔兴青训营。他告诉记者，之前的训练让自己练就了扎实的基本功，但在赛场上仍然不够自信，接球时会有所顾虑。他希望借助此次暑假班的训练，提升自己在赛场上的信心与应变能力，积累更多经验，日后在球场上能有更出色的发挥。

赵锡华表示，接下来的训练中，教练组将增加核心力量的练习，通过短期连续授课提升学员的运动表现；同时，注重对学员意志品质的培养，跟踪反馈训练态度，助力学员持续进步。



营员在教练的指导下进行运球训练。

相关新闻

虚位以待 暑假班二期接受报名

本报讯（记者 李诗怡）浔兴青训营暑假班一期开营的消息是不是让你怦然心动？若你正为错过一期而懊恼，别担心——二期名额火热开放中！如果你热爱篮球、渴望提升球技，福建SBS浔兴篮球青训营将是你的绝佳选择。

暑假班二期训练时间为7月24日至8月7日，设有基础班、提高1班和提高2班，旨在

满足不同年龄段和水平学员的需求，助力每位学员都能得到针对性的训练与提升。具体时间安排为：基础班（7~10岁）14:00—16:00，提高1班（9~12岁）8:30—10:30，提高2班（12~15岁）16:00—18:00。

这个夏天，让篮球点燃你的激情！感兴趣的小伙伴可扫码咨询报名，或拨打热线0595-85613123、0595-85637006。



扫码报名

510名跆拳道健儿逐梦晋江 首日决出五枚金牌

本报讯（记者 李诗怡 秦越）昨日，2025年全国青年跆拳道锦标赛甲组预赛（二）在福州大学晋江校区金龙体育馆启幕。本次赛事为期4天，吸引了来自全国各地28支代表队的510名选手同场竞技。比赛首日，共角逐出五枚金牌。

在女子-44kg级决赛中，江西选手张怡婷凭借出色的前腿技术，勇夺本次比赛首金。“特别开心。第一站预赛我的成绩不太理想，这一次，通过努力，我终于拿到了冠军！”赛后接受采访时，张怡婷难掩激动之情。她表示，在赛场上，自己思路清晰，充分发挥出了平时训练的水平，这是夺冠的关键。张怡婷告诉记者，这是她首次到晋江参赛，她称赞道：“晋江给我的感觉特别好，吃得好、住得好，这里的人也很友好。”

来自天津的崔涵予表现也很出彩，他通过前腿破坏对手节奏，把握近身时机组织进攻，成功击败江苏选手马逸轩，拿下男子-68kg级冠军。赛后，崔涵予十分感慨：“努力了一整年，就盼着能拿冠军。通过这次比赛，我积累了更多经验，将更加自信地迎接接下来的决赛。”和张怡婷一样，崔涵予也是第一次到晋江参赛，他对赛事的组织保障工作给予高度评价，“特别是比赛场地，很不错，参赛体验感很棒！”

此外，山东选手李家旺获得男子-73kg级冠军，天津选手武思含获得女子-52kg级冠军，来自沈阳体育学院的樊津茵获得女子-63kg级冠军。

全国青年跆拳道锦标赛预赛是中国跆拳道协会主办的重要全国性赛事。本次比赛分为男子组和女子组，每组各设10个级别。赛事各级别的前八名选手，将获得全国青年锦标赛决赛资格；各级别的冠、亚军将成为决赛种子选手。

本次赛事由中国跆拳道协会主办，福建省体育局支持，福建省重竞技运动管理中心、福建省跆拳道协会、晋江市人民政府共同承办，晋江市文化体育和旅游局、金井镇人民政府、福州大学晋江校区协办。



全国击剑冠军赛分站赛 晋江杨静雯获女重团体冠军

本报讯（记者 李诗怡）昨日，2025年全国击剑冠军赛分站赛（第四站）暨全运会预赛第一站比赛在广东清远收官。本次比赛，多名晋江籍剑客代表福建队披挂上阵。其中，杨静雯与队友默契配合，一举斩获女子重剑团体冠军；黄芊芊表现出色，带领团队夺得女子花剑团体第三名。

在女子重剑团体赛场上，福建队派出林声、陈宝金、杨静雯、赵妍的阵容。决赛中，福建队与由邢瑶、刘畅、李羿萱、梁馨艺组成的北京队狭路相逢，双方展开激烈角逐。双方你追我赶，比分交替上升。直至第8局结束，福建队才以29:26的微弱优势领先。关键时刻，肩负收官重任的杨静雯沉着冷静，

顶住对手的猛烈反攻，在最后一局单独打出16:11的比分，助力福建队以45:37战胜北京队，将冠军收入囊中。

作为全国击剑协会认证的A类赛事，本次比赛不仅是全国最高水平的击剑赛事之一，同时也是2025年全运会击剑项目决赛的“入场券”争夺战。比赛历时6天，分设男女花剑、佩剑、重剑个人及团体项目，吸引了全国超700名顶尖剑客参加。

据悉，2025年全运会击剑项目共设三站资格赛，第二站和第三站分别为全国击剑冠军赛总决赛和全国击剑锦标赛，最终依据三站资格赛积分确定晋级全运会正赛的名单。

专 题

文明润晋江 烟火亦生香

本报记者 沈茜 秦越

► 统筹谋划抓全局

近日，记者来到凤凰夜市，这里是晋江市隔油垫治理先行先试点位之一。记者发现，登记在册的53个摊位中，大多涉油摊位均严格落实隔油垫铺设要求，现场环境整洁有序。

隔油垫的规范使用，让青阳街道高阳夜市烧烤摊老板陈长水直呼“省心多了”，“以前，每次收摊要花半个小时冲洗；现在，把隔油垫一卷就可以回家了，回去用水冲洗十几分钟就干净了，方便了很多。”

随着晋江市城管执法局对占道餐饮摊位落实油污治理措施的不断推进，越

► 专项行动出实招

脏污地面、污损垃圾桶等一个个微小问题，如同城市的“毛细血管”，唯有疏通这些细微之处，才能让城市面貌实现“清根见底”的洁净。

一段时间以来，晋江在全市开展“净面靓色”专项整治行动，各街镇纷纷行动起来，针对痛点、难点开展专项整治，以“绣花功夫”雕琢城市细节。

聚焦垃圾桶周边脏污、早市夜市地板油渍、菜市场周边“脏乱差”等突出问

题，越来越多像陈长水这样的摊主从中获益。

此前，晋江市城管执法局发出《关于加强占道餐饮摊位规范使用隔油垫的通知》，采取多种措施推动规范落地，并加强对各餐饮单位隔油垫使用情况的监督检查，确保在保留城市“烟火气”的同时，以精细化管理提升城市环境品质。

今年以来，晋江市坚持高位统筹推进，制定《2025年晋江市人居环境品质提升创优专项行动方案》，组织开展地面污渍整治、马路市场秩序整治、农贸市场环境整治、道路破损修复整治、“滴洒漏”整治、广告乱象整治和车窗抛物整治等7个专项提升整治行动，以及公

厕环境管理、共享单车管理、餐饮油烟治理等3个创优项目，进一步推动人居环境提质升级。

浸泡、冲刷、清洗……在保洁员的细心操作下，原本脏污的地面和污损的垃圾桶变得整洁如新。5月29日下午，晋江市委文明办、晋江市城市管理综合考评中心召开城乡人居环境整治工作调度会，部署下一阶段任务，并创新组织现场观摩活动——通过“实地看、现场学”的方式，让市直单位、镇街及经济开发区相关负责人直观感受整治成效，推动“以观促改、以学促干”的治理模式走深走实。

场周边路面和绿化带等进行全面大扫除。清扫完后，环卫工人还对路面和垃圾桶进行深度冲洗，有效改善了三大市场外围的环境卫生和市容秩序。

磁灶镇在整治过程中，依托网格化巡查，发现问题“即查即改”，并采取“机械+人工”作业模式，运用高压水枪、清洁剂等工具，对全镇主次干道、背街小巷等区域的垃圾桶进行逐一清洗，对顽固污渍进行人工擦拭，确保洁净如新；同时，通过智慧环卫平台实时监控，用垃圾收运车和小型保洁车灵活收运垃圾，实现“日产日清”。



环卫工人运用高压水枪清洗垃圾桶。

隔油垫的使用，让夜市路面更加洁净。

► 全民参与聚合力

人居环境整治需要全民共同参与。当前，晋江市通过构建市、镇、村三级联动宣传体系，以多元形式激发市民参与热情，让环保意识深入人心。

6月5日是第53个世界环境日。当天下午，晋江市城管执法局联合英林镇垃圾分类社团来到晋江市第十实验小学，为该校四年级学生开展生活垃圾分类讲座（“晋”力分类，与你同行）。

“为什么要垃圾分类？”“垃圾分类的好处是什么？”“生活垃圾如何分类？”……讲座过程中，学生听得认真倾听，并记了满满一页笔记。“我要把学到的知识告诉家人，一起为保护环境出力。”许悦说。

5月23日晚，晋江市第三届垃圾分类宣

传周活动在万达广场启动。活动设置互动体验集市、创意改造工坊等环节，通过趣味游戏让广大市民学习分类技巧，了解低碳生活理念。现场参与的张女士说：“这种寓教于乐的形式很有趣，让我对垃圾分类有了更深的认识。”

今后，晋江市城管执法局将持续深化垃圾分类宣传，创新活动形式，扩大覆盖范围，在全社会形成“分类齐参与、低碳新时尚”的生活风尚。

如今的晋江，既有夜市升腾的烟火气，更有干净整洁的城市颜值；既有网格化管理的精度，更有全民参与的广度。这座城市，正以人居环境提升为抓手，在精细化管理中不断提升市民的获得感、幸福感、安全感，为城市的高质量发展注入文明和绿色动能。



晋江城市一景